O GUAÍRA

UM JORNAL A SERVIÇO DA COMUNIDADE

OGUAIRA 94 anos Fundado em 1929

27 DE JANEIRO 2023 | SEXTA-FEIRA Edição nº 64193 www.oguaira.com.br R$ 3,00

Aplitec Agro, BAYER e Plataforma INTACTA 2 XTEND realizou em Guaíra a 1ª Vitrine Tecnológica

No último dia 19 de janeiro, foi realizado em Guaíra, a 1ª Vitrine Tecnológica i2X, mais um evento de sucesso da parceria Aplitec Agro, Bayer e Plataforma Intacta Xtend

O evento destinado a produtores rurais e profissionais do agronegócio, foi realizado na Chácara Guaíra, de propriedade de Daniel Salomão.

A apresentação contou com os conhecimentos técnicos de Pedro Soares, professor, Doutor e Nematologista na UNESP Jaboticabal, atualmente professor assistente de Nematologia, na Graduação e pós-graduação. Com larga experiência na área, trabalha com os nematóides, em diferentes culturas e há mais de 20 anos com uma vasta experiência a campo, visitando áreas agrícolas de todo o país.

Pág. 06 E 07

Prefeitura emite decreto para carteira de Identificação de portador de fibromialgia

A carteira de identificação para portadores de fibromialgia é um documento que comprova que uma pessoa tem fibromialgia, uma condição crônica que causa dor e fadiga generalizada. A carteira de identificação de portador de fibromialgia é de grande útilidade para as pessoas que sofrem com a doença, pois ela pode ser usada como uma forma de provar que a pessoa tem fibromialgia em situações importantes, como em questões legais ou no ambiente de trabalho. Além disso, pode ser utilizada para obter acesso a benefícios específicos, como descontos em medicamentos ou tratamentos médicos. **Pág. 03**

SIMPLES

Simples Nacional: pequenos negócios podem regularizar débitos inscritos em dívida ativa até 31 de janeiro

Propostas de acordo permitem negociação com entrada facilitada, descontos e parcelamentos.

Pág. 04

AGRO

SOJA COMO O MERCADO SE COMPORTOU NA ÚLTIMA SEMANA?

Pág. 05

STF

STF derruba decisão do TCU que causaria prejuízo de R$ 3 bilhões a municípios

Pág. 08

BOLSA FAMÍLIA

Bolsa Família: beneficiários com NIS terminado em 7 começaram receber o recurso nesta quinta-feira (26)

Pág. 09

PROTETOR SOLAR

Qual a importância do protetor solar na prevenção do câncer de pele?

Pág. 10

EDUCAÇÃO

Guaíra volta às aulas com todo vapor

Volta às aulas dos CEIs (creches) ocorreu hoje (25/01) EMEFs (alunos de 1º a 5º anos) regressam no dia 1º de fevereiro.

Pág.12

EDITORIAL

FERRAMENTA IMPORTANTE

A dor generalizada, a fadiga, os problemas de sono e os problemas cognitivos que acompanham a fibromialgia são difíceis de suportar, e infelizmente muitas pessoas com esta condição enfrentam dificuldades para receber o tratamento adequado e a compreensão dos outros devido à falta de compreensão e conhecimento sobre esta condição.

Mas agora, com a criação da carteira de identificação, esperamos que as pessoas com fibromialgia possam ter mais facilidade em obter o tratamento adequado e a compreensão dos outros. Ela pode ajudar a evitar mal-entendidos e garantir que a pessoa receba o tratamento adequado em caso de emergência. Além disso, ela também pode ajudar a sensibilizar as pessoas sobre a condição e a importância da compreensão e do apoio.ferramenta

Parabéns a todas as pessoas envolvidas na criação e implementação desta carteira de identificação. É uma conquista importante e significativa, e estamos ansiosos para ver como ela ajudará as pessoas que vivem com fibromialgia.

Obrigado por todo o trabalho duro e dedicação. Parabéns a todos aqueles que lutam diariamente com esta condição e que agora poderão contar com mais uma ferramenta para garantir que recebam um tratamento mais adequado.

ARTIGO

Manipulação psicológica através do tratamento do silêncio

Reflexões sobre esse tipo de violência psicológica tão comum e cada vez mais presente em nosso dia a dia.

Pelo menos uma vez na vida, mesmo que de forma inconsciente, todos nós já ficamos sem falar com alguém, em silêncio por um tempo, no intuito de conseguir algo? Pois é, isso é mais comum do que imaginamos. Esse tipo de comportamento é uma manipulação psicológica e recebe o nome de tratamento do silêncio. Um método de punição emocional ou abuso, que consiste em ignorar e excluir alguém durante um período para mexer com seu psicológico. Muito aplicado por narcisistas e psicopatas. Mas quais são as implicações psicológicas da manipulação psicológica?

O tratamento do silêncio é uma estratégia passivo-agressiva de manipulação que transmite desprezo, sempre com o intuito de controle. Pode acontecer dentro de todo tipo de relacionamento: familiar, romântico, profissional e até mesmo entre estranhos. No entanto, é um tipo de tratamento imaturo, cruel e emocionalmente prejudicial à saúde mental de quem o recebe. O ato de ignorar alguém pode ser considerado um tipo de abuso que fere além do nosso corpo físico, pois danifica a alma, uma vez que pode ser considerado como um desprezo.

O abusador que pratica a manipulação emocional, provoca o tratamento do silêncio, na grande maioria das vezes, pode ser uma pessoa com personalidade doente, narcisista, autoritária, antissocial, punitiva e perversa. Usa o silêncio como forma de punir sua vítima, favorecendo o comportamento abusivo, através de manipulação e chantagem, com o intuito de comover seus parceiros, filhos, colegas de trabalho, amigos, entre outros.

Essas pessoas quando contrariadas recusam-se a ouvir, falar ou responder àqueles que desejam atingir, ignoram emocionalmente para magoá-los, punir-los ou manipulá-los. Algumas pessoas até se recusam a reconhecer a existência do outro por horas, dias ou semanas.

Consequências da manipulação psicológica

As vítimas desse abusador, de alguma forma, se sentem menos humanas ou até invisíveis. O silêncio frio pode reforçar os sentimentos de vulnerabilidade e medo, por afetar a autoestima, gerar angústia e frustração. A curto prazo, esse tipo de isolamento causa estresse, desconforto e ansiedade. Contudo, a longo prazo, a manipulação emocional pode provocar danos maiores à saúde psicológica, inclusive pela facilidade de provocar sentimento de culpa na vítima.

Como lidar quando somos vítimas desse tratamento? A primeira coisa a se fazer é encarar a situação com sabedoria e calma. Não alimentar a raiva e não permitir que o ego assuma posição de comando. Também vale a pena procurar outra pessoa para ter uma conversa adulta. Não cabe conservar o silêncio nessas situações. A "vítima" precisa tentar descobrir o que está errado e não retribuir o tratamento que está recebendo. Se um ou ambos precisarem de espaço, é primordial que resolvam a questão juntos, através do diálogo, quebrando o problema da falta de comunicação e estabelecendo a compreensão mútua com paciência. Ignorar um problema nunca é a solução, e as pessoas não deixam de existir só porque decidimos ignorá-las. É preciso maturidade e sabedoria para resolver as questões.

Em resumo, o tratamento do silêncio é, sem sombra de dúvidas, uma violência psicológica. É preciso se preservar e manter o equilíbrio. Se o abuso for constante e não for possível lidar com a situação de forma saudável sozinho, se faz necessário buscar ajuda de um profissional de saúde mental que possui ferramentas para fortalecer a autoestima do indivíduo. Eu posso ajudar você a lidar com essa e demais situações que podem comprometer seu equilíbrio e bem-estar. Agende seu horário pelo WhatsApp: (21) 97023-8669.

Dra. Andrea Ladislau / Psicanalista

GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
***1912 + 1999**
Diretora Responsável: **Maria Izildinha Lacativa**
Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: **Wilson M. Bagatini**
Conselho Editorial: **Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa**
Publicidade - **Osmar Junior**
Tiragem: 3.200 exemplares - **JORNAL TRISEMANAL**
Propriedade da Empresa:
ornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.
Redação e Parque Gráfico:
Avenida 7 nº 552 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e /ou informações contidas em material publicitário.

Prefeitura emite decreto para carteira de Identificação de portador de fibromialgia

A carteira de identificação para portadores de fibromialgia é um documento que comprova que uma pessoa tem fibromialgia, uma condição crônica que causa dor e fadiga generalizada. A carteira de identificação de portador de fibromialgia é de grande utilidade para as pessoas que sofrem com a doença, pois ela pode ser usada como uma forma de provar que a pessoa tem fibromialgia em situações importantes, como em questões legais ou no ambiente de trabalho. Além disso, pode ser utilizada para obter acesso a benefícios específicos, como descontos em medicamentos ou tratamentos médicos.

No último dia 19 foi publicado no Diário Oficial o Decreto nº 6.618 que regulamenta a Lei Municipal nº 3052 que concede às pessoas portadoras de fibromialgia benefícios semelhantes a idosos, portadores de deficiências e gestantes, como prioridade em atendimentos e vagas de estacionamento especiais. No decreto foram regulamentados os trâmites atinentes à normativa, especialmente no tocante à emissão do documento de identificação. A formulação da lei se deu por iniciativa dos vereadores, Denir Ferreira dos Santos e Renan Lelis Lopes.

O Decreto ainda prevê a emissão de carteira que têm benefícios semelhantes a idosos, portadores de deficiências e gestantes, como prioridade em atendimentos e vagas de estacionamento especiais

O paciente portador de fibromialgia interessado no documento deve procurar a Diretoria Municipal de Saúde (Rua 14 esquina com Avenida 11) para que seja confeccionada a Carteirinha e para isso deve levar os seguintes documentos: requerimento a ser preenchido com os dados pessoais, contendo, nome completo, RG, endereço residencial, telefone, e-mail do beneficiário e também do responsável legal ou cuidador, laudo médico que deve ser atestado pelo especialista em Reumatologia e constar o CID: M79.7 – Fibromialgia, cópia do RG do paciente, cópia do CPF do paciente, duas fotos no formato 3x4 cm e cópia de comprovante de endereço residencial, atual.

A Carteira de Identificação será expedida com numeração, capaz de permitir a contagem dos pacientes com fibromialgia, sem qualquer custo para os beneficiários.

Simples Nacional: pequenos negócios podem regularizar débitos inscritos em dívida ativa até 31 de janeiro

Propostas de acordo permitem negociação com entrada facilitada, descontos e parcelamentos

Microempreendedores individuais, microempresas e empresas de pequeno porte cadastrados no Simples Nacional podem regularizar os débitos inscritos em dívida ativa da União. As propostas de negociação, publicadas em edital pela Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), possibilitam a regularização das dívidas com benefícios. A adesão aos acordos é até às 19h, horário de Brasília, do dia 31 de janeiro de 2023 por meio do portal Regularize.

O objetivo é facilitar a permanência, o ingresso e reingresso de contribuintes no Regime Especial Unificado de Arrecadação de Tributos e Contribuições (Simples Nacional). O gerente de políticas públicas do Sebrae, Silas Santiago, explica que as empresas excluídas do Simples Nacional por débitos podem aderir ao regime tributário de novo em janeiro e negociar as dívidas. Ele destaca a importância de não deixar para o último dia.

"Quem foi excluído por débitos pode pedir novamente a opção agora em janeiro e se aparecerem os débitos tributários junto à Receita, Estados e Municípios, têm até o dia 31 de janeiro para regularizar esses débitos fazendo pagamento, parcelamento. Enfim, a negociação com a Receita, Estados e Municípios. Recomendamos que as empresas não deixem para o último dia. Façam o quanto antes porque aparecendo pendências, têm até o dia 31 de janeiro para resolver", afirma.

As dívidas inscritas há mais de um ano, com valor consolidado de até 60 salários mínimos, podem ser negociadas mediante pagamento de entrada equivalente a 5% do valor da dívida em até cinco prestações mensais. O restante poderá ser pago com redução sobre o valor total em até sete meses, com redução de 50%; em até 12 meses, com redução de 45%; em até 30 meses, com redução de 40%; ou em até 55 meses, com redução de 30%.

A outra proposta estabelece que as inscrições na dívida ativa da União feitas até 31 de dezembro de 2022 podem ser negociadas com pagamento de entrada equivalente a 6% da dívida parcelada em até 12 vezes. O restante será pago com redução, conforme capacidade de pagamento dos donos de pequenos negócios, de até 100% do valor dos juros, multas e encargo legal. O pagamento pode ser feito em até 133 parcelas mensais.

Simples Nacional

O Simples Nacional é um regime especial de tributação voltado para microempreendedores individuais, microempresas e empresas de pequeno porte que unifica a arrecadação de oito tributos: IRPJ, CSLL, PIS/Pasep, Cofins, IPI, ICMS, ISS e a Contribuição para a Seguridade Social destinada à Previdência Social a cargo da pessoa jurídica. De acordo com o economista Renan Pieri, o regime simplificado é importante para garantir mais competitividade às empresas. Ele destaca a importância das propostas de negociação abertas pela PGFN.

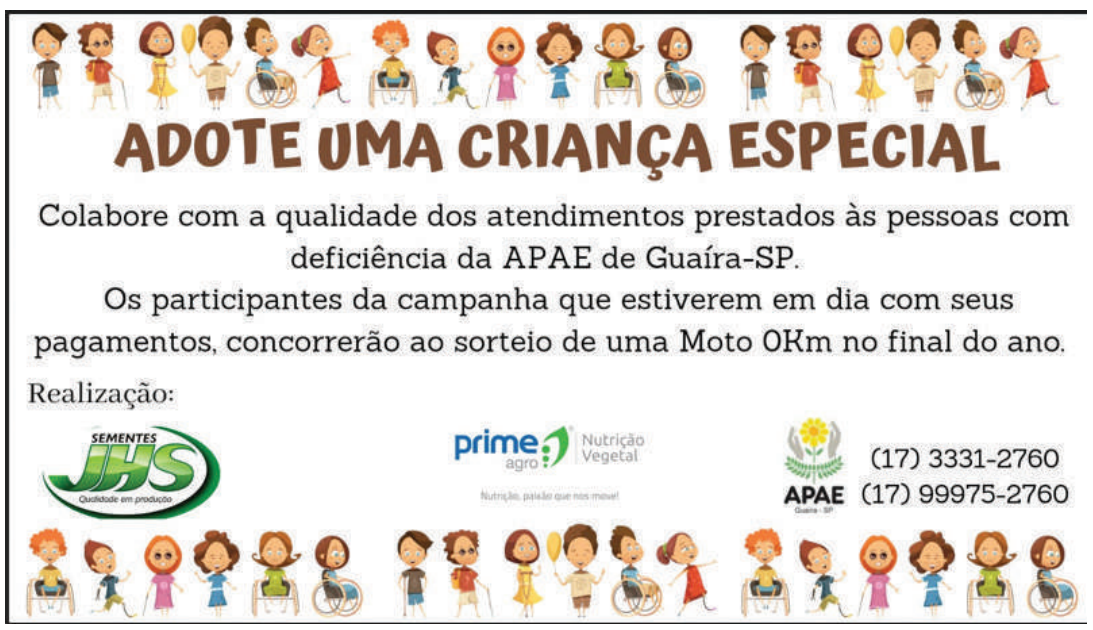
"As negociações abertas pela Procuradoria-Geral têm o intuito de permitir negociações, descontos, maior parcelamento das empresas que não pagaram o DAS, que é o documento de recolhimento dos impostos dessas empresas do Simples Nacional. Então gera um benefício para as empresas conseguirem regularizar a sua situação. A gente vem de um período de pandemia que afetou muito o setor de serviços que é o principal beneficiário do Simples Nacional e muitas empresas não conseguiram pagar os impostos", pontua.

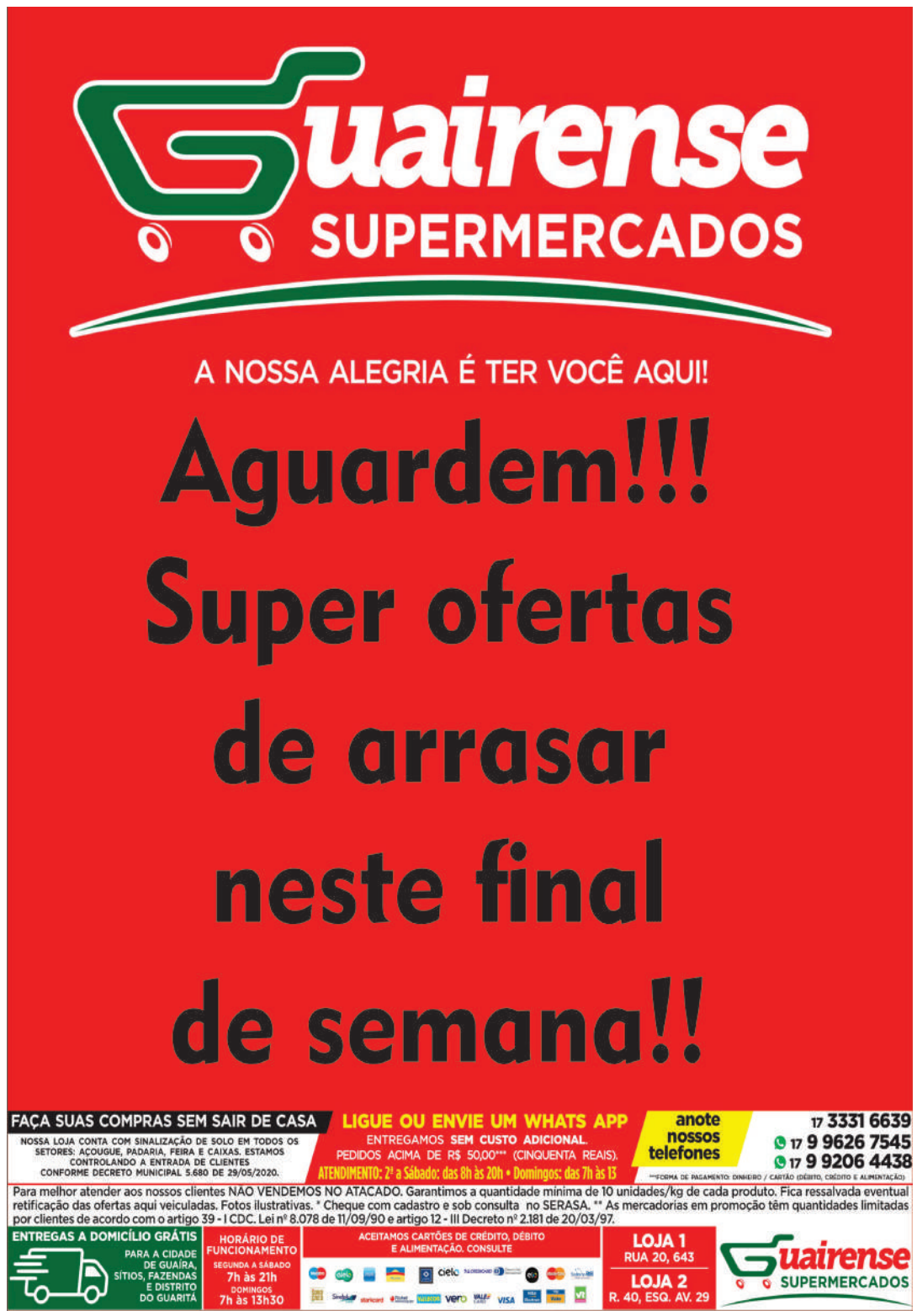
Impactos da pandemia

A pandemia de covid-19 trouxe impactos significativos para a economia brasileira. A Pesquisa Demografia das Empresas e Estatísticas de Empreendedorismo, divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em outubro de 2022, aponta que 634,4 mil empresas fecharam as portas em 2020. Outro estudo, do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações (MCTI), afirma que a crise de saúde global deve causar impactos econômicos de redução de consumo até 2050.

Uma das estratégias adotadas pelos poderes Legislativo e Executivo para mitigar os efeitos da pandemia na economia brasileira foi a criação de programas para facilitar o pagamento de dívidas tributárias de empresas, por meio de parcelamentos e descontos. Foi o que salvou a rede de restaurantes do Rio de Janeiro da qual Mário Cunha é sócio. Ele conta que, quando a pandemia começou, a rede não estava pronta para trabalhar com delivery, o que afetou a renda e dificultou o pagamento dos impostos. Então, o empresário se cadastrou no Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos (Perse).

"A gente conseguiu se cadastrar no Perse e parcelar os impostos todos no prazo que o governo forneceu na ocasião, o que foi um grande negócio. Com isso, estamos conseguindo honrar todo o parcelamento. Voltamos a pagar os tributos do mês e, dos 90 funcionários, tínhamos demitido 60 com a pandemia, ficamos com 30. Hoje já estamos com 55. E conseguindo se recuperar financeiramente graças a esse parcelamento dos impostos", comemora.





ANÁLISE DO ESPECIALISTA

SOJA

COMO O MERCADO SE COMPORTOU NA ÚLTIMA SEMANA?

Diante da semana de feriado na China, referente ao Ano Novo Chinês, o país diminuiu sua movimentação comercial durante as comemorações, inclusive nas compras de soja, sendo um fator que pressiona Chicago para baixo.

Além disso, o clima da América do Sul continua afetando significativamente as cotações de Chicago, principalmente, pela confirmação de chuvas em boa parte do cinturão produtor da Argentina. No Brasil, o clima também continua favorável em boa parte das regiões. Esse cenário traz conforto para o mercado (a curto prazo), também pressionando as cotações para baixo.

Em contrapartida, mais um capítulo do conflito geopolítico entre Rússia e Ucrânia entra no radar, com envio de tanques militares pela Alemanha e Estados Unidos. Isso traz uma ameaça ao acordo de exportação feito pela Rússia, diante de uma safra recém colhida na Ucrânia.

O Brasil continua bastante atrativo para receber capital estrangeiro por estar com taxas de juros, ainda, em altos patamares. Isso deve continuar desvalorizando a moeda norte-americana ao longo da semana.

Diante de todo esse cenário, a semana está sendo marcada por queda nas cotações brasileiras.

O QUE ESPERAR DO MERCADO NA PRÓXIMA SEMANA?

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) projeta continuidade de chuvas volumosas no Brasil. O Rio Grande do Sul deve receber chuvas localizadas, aliviando o cenário crítico.

Para a Argentina, o Serviço Meteorológico Nacional (SMN) sinaliza a presença de chuvas mais volumosas em boa parte do cinturão produtor. Caso todas essas condições se confirmem, poderá provocar queda nas cotações de Chicago.

A colheita da safra deve continuar pressionando as cotações no mercado interno, somado a expectativa de uma safrinha 2023 muito produtiva, que está sendo plantada no Mato Grosso.

Diante de todo esse cenário, a semana poderá ser marcada por queda nas cotações brasileiras.

MILHO

COMO O MERCADO ESTÁ SE COMPORTANDO NESTA SEMANA?

O clima na América do Sul também continua afetando as cotações do milho em Chicago, principalmente, pela confirmação de chuvas em boa parte do cinturão produtor da Argentina, trazendo conforto para o mercado (a curto prazo), pressionando as cotações para baixo.

O conflito geopolítico entre Rússia e Ucrânia entrou no radar do mercado novamente, após o envio de tanques militares pela Alemanha e Estados Unidos para a Ucrânia. Isso traz uma ameaça ao acordo de exportação feito pela Rússia, diante de uma safra recém colhida na Ucrânia. Esse cenário afeta diretamente a cadeia de oferta mundial do cereal, por ser um importante exportador.

As cotações brasileiras estão tendo uma semana de desvalorização em relação à semana anterior, prevalecendo o cenário de otimismo de oferta satisfatória no mercado.

O QUE ESPERAR DO MERCADO NA PRÓXIMA SEMANA?

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) projeta continuidade de chuvas volumosas no Brasil. O Rio Grande do Sul deve receber chuvas localizadas, aliviando o cenário crítico. Para a Argentina, o Serviço Meteorológico Nacional (SMN) sinaliza a presença de chuvas mais volumosas em boa parte do cinturão produtor. Caso todas essas condições se confirmem, poderá provocar queda nas cotações de Chicago.

A colheita da safra deve continuar pressionando as cotações no mercado interno, somado a expectativa de uma safrinha 2023 muito produtiva, que está sendo plantada no Mato Grosso.

Diante de todo esse cenário, a semana poderá ser marcada por queda nas cotações brasileiras.

Aplitec Agro, BAYER e Plataforma INTACTA 2 XTEND realizou em Guaíra a 1ª Vitrine Tecnológica i2x

No último dia 19 de janeiro, foi realizado em Guaíra, a 1ª Vitrine Tecnológica i2X, mais um evento de sucesso da parceria Aplitec Agro, Bayer e Plataforma Intacta Xtend.

O evento destinado a produtores rurais e profissionais do agronegócio, foi realizado na Chácara Guaíra, de propriedade de Daniel Salomão.

A apresentação contou com os conhecimentos técnicos de Pedro Soares, professor, Doutor e Nematologista na UNESP Jaboticabal, atualmente professor assistente de Nematologia, na Graduação e pós-graduação. Com larga experiência na área, trabalha com os nematóides, em diferentes culturas e há mais de 20 anos com uma vasta experiência a campo, visitando áreas agrícolas de todo o país.

A vitrine tecnológica contou com a presença de mais de 300 pessoas, sendo em torno de 50 a 60% de produtores, que somaram uma média de 40a 50k ha de soja, segundo o RTV da Bayer, Ayssam Ramadan

O professor Pedro Soares ministrou uma palestra sobre manejo de Nematoides, que é o principal gargalo da região. Foram apresentadas 22 novas culturais da Plataforma Intacta 2 Xtend, contendo sete marcas e sete sementeiras.

Foi também utilizado Xtendicam (Dicamba) para manejo de plantas daninhas de folha larga, além de Verango Prime, para manejo de Nematoides. Para manejo de doenças, foram apresentados resultados da aplicação dos fungicidas Fox Xpro e Fox Supra.

AGRADECIMENTOS:

Aplitec Agro, por meio de seus proprietários André De Siqueira, Matheus Lelis Nogueira e Renato Silva dos Santos e Ayssam Ramadan (Bayer) Pedro Vilela e Heraldo Fuzió (Aplitec) agradecem a todos os produtores e profissionais presentes no evento, bem como seus parceiros Bayer e plataforma Intacta Xtend, bem como seus apoiadores.

WP Roupas e Acessórios

As imagens fala mais que palavras, venha conferir!!

RUA 10 N. 433 - CENTRO - ESQ. COM A 13 - GUAÍRA SP TELEFONE.: 3332-0749

STF derruba decisão do TCU que causaria prejuízo de R$ 3 bilhões a municípios

Liminar concedida pelo ministro Lewandowski determina aplicação dos coeficientes de 2018 para critério de distribuição de recursos do FPM, o Fundo de Participação dos Municípios

O ministro Ricardo Lewandowski, do Supremo Tribunal Federal (STF), suspendeu a decisão normativa do Tribunal de Contas da União (TCU) que determinava a utilização dos dados populacionais do Censo Demográfico de 2022 para a distribuição do Fundo de Participação dos Municípios (FPM) deste ano. Como o levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) não foi finalizado, o ministro determinou que sejam utilizados como patamar mínimo os coeficientes de distribuição do exercício de 2018.

Na liminar monocrática, que ainda será submetida ao voto dos demais ministros, Lewandowski destacou que o ato do TCU está em discordância com a legislação de janeiro de 2019, que determinou a utilização dos coeficientes do FPM fixados no exercício de 2018 até novo censo demográfico, buscando salvaguardar os municípios que tiverem redução de seus coeficientes em razão de estimativa anual do IBGE.

Cesar Lima, especialista em orçamento público, avalia a decisão do Supremo como uma grande vitória para os municípios. "Até porque eles não tiveram tempo hábil para colocar em seus orçamentos, quer seja a diminuição, quer seja o aumento dessas receitas, eles teriam que fazer todos aí, claro, leis modificativas das suas peças orçamentárias. Mas com certeza aqueles que perderam, e são 15% dos municípios brasileiros – no total de 863 municípios –, teriam sérios problemas para na sua gestão", afirma o especialista.

O ministro Lewandowski determinou, ainda, que eventuais valores já transferidos a menor devem ser compensados nos próximos pagamentos. Segundo levantamento da Confederação Nacional de Municípios (CNM), a nova metodologia causaria prejuízo de R$ 3 bilhões para esses municípios.

Ele salientou que mudanças abruptas de coeficientes de distribuição do FPM - especialmente antes da conclusão do censo demográfico - interferem no planejamento e nas contas municipais, causando "uma indesejável descontinuidade das políticas públicas mais básicas, sobretudo de saúde e educação dos referidos entes federados, prejudicando diretamente as populações locais menos favorecidas".

Segundo dados da Secretaria do Tesouro Nacional, 21 municípios de 12 estados diferentes estão com recursos do FPM bloqueados devido a pendências com a Secretaria da Receita Federal.

O FPM

O FPM é um fundo pelo qual a União repassa aos municípios, a cada dez dias, 22,5% daquilo que arrecada com os impostos de Renda e sobre Produtos Industrializados. Nos dois primeiros pagamentos de 2023, R$ 5,2 bilhões foram repassados às prefeituras.

Os percentuais de participação de cada município são calculados anualmente pelo TCU, a partir do número de habitantes de cada cidade e a renda per capita dos estados. Os municípios são divididos em três categorias: capitais, interior e reserva. Brasília e as demais capitais recebem 10% do FPM, enquanto 86,4% do fundo é dividido pelos demais municípios – considerados como interior –, e aqueles que possuem população superior a 142.633 habitantes, os municípios de reserva, recebem uma cota adicional de 3,6%.

A CNM ainda tem atuado também junto ao Legislativo para aprovar uma lei que estabelece uma transição de dez anos para os municípios migrarem para uma faixa de coeficiente inferior de FPM. Dados da entidade mostram que 863 municípios podem perder R$ 3 bilhões com a adoção da nova metodologia do Tribunal de Contas. A proposição dilui esse impacto em dez anos, levando a uma perda de R$ 300 milhões por ano para esses municípios.

Bolsa Família: beneficiários com NIS terminado em 7 começaram receber o recurso nesta quinta-feira (26)

Começaram a receber o auxílio os benefiA Os pagamentos começaram no início do mês para os que têm o NIS terminado em 1. Aqueles que possuem o NIS com final 7 receberão o recurso na sexta-feira (27)

O pagamento do Bolsa Família para beneficiários com o Número de Inscrição Social (NIS) terminado em 7 será feito nesta quinta-feira (26). Já os que possuem o NIS com final 8 receberão o recurso financeiro na sexta-feira (27). Os pagamentos começaram no início do mês para os que têm o NIS terminado em 1.

O valor mínimo de R$ 600,00 será mantido e o adicional de R$ 150,00 por criança de 0 a 6 anos, prometido pelo presidente Lula, ainda não será incluso, pois, de acordo com o Ministério do Desenvolvimento Social (MDS), a estimativa é que este benefício comece a ser pago em março.

Segundo o MDS, os cartões do Auxílio Brasil continuarão válidos para saques e movimentações. Além disso, os usuários não precisam trocar ou atualizar o cartão.

Os pagamentos serão feitos ao longo deste mês, em uma sequência que leva em conta o último dígito do NIS, impresso no cartão de cada titular. Aqueles que possuírem o NIS com final zero deverão receber o benefício em 31 de janeiro.

Onde sacar

Os participantes do projeto podem sacar o valor pelo aplicativo Caixa Tem, disponibilizado para celulares Android e IOS;

Poderão ter acesso também por casas lotéricas, caixas eletrônicos, correspondentes Caixa e nas próprias agências do banco.

Pagamentos do Auxílio Brasil / Bolsa Família em 2023

Final NIS	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1	18	13	20	14	18	19	18	18	18	18	17	11
2	19	14	21	17	19	20	19	21	19	19	20	12
3	20	15	22	18	22	21	20	22	20	20	21	13
4	23	16	23	19	23	22	21	23	21	23	22	14
5	24	17	24	20	24	23	24	24	22	24	23	15
6	25	22	27	24	25	26	25	25	25	25	24	18
7	26	23	28	25	26	27	26	28	26	26	27	19
8	27	24	29	26	29	28	27	29	27	27	28	20
9	30	27	30	27	30	29	28	30	28	30	29	21
0	31	28	31	28	31	30	31	31	29	31	30	22

O economista Renan Gomes afirma que o programa tem como objetivo combater a extrema pobreza e a pobreza. O benefício auxilia famílias com renda per capita significativamente baixa e que têm dificuldades de arcar com despesas básicas, como a alimentação.

“Tem evidência inclusive que as famílias beneficiadas acabam aumentando o consumo calórico na sua dieta, gerando um impacto direto na saúde. Então, a cada R$ 1,00 gasto com o Bolsa Família você tem um impacto muito maior do que isso. Logo, há um efeito multiplicador na economia, uma vez que as pessoas que recebem Bolsa Família consomem mais produtos, as empresas que produzem esse produto contratam mais trabalhadores, que vão receber salários, o que também gera um um ciclo virtuoso na economia, com mais geração de renda”, completa o especialista.

Fonte: Brasil 61

Centerplex North Shopping Barretos
FILMES EM CARTAZ E ESTRÉIAS
centerplex cinemas

PROGRAMAÇÃO SP - MATRIZ DE 26/01/2023 a 01/02/2023

BARRETOS 01 - GATO DE BOTAS 2 - 2D DUB (WARNER BROS)
AVENTURA - Dublado - Livre - Duração: 102min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 14h15 - 16h30
Sáb., Dom., Feriado: 14h15 - 16h30
Informações da Sala:

BARRETOS 01 - M3GAN 2D DUB (WARNER BROS)
TERROR - Dublado - 14 Anos - Duração: 101min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h45 - 21h15
Sáb., Dom., Feriado: 18h45 - 21h15
Informações da Sala:

BARRETOS 02 - O PIOR VIZINHO 2D DUB (COLUMBIA)
DRAMA - Dublado - 14 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 16h00
Sáb., Dom., Feriado: 16h00
Informações da Sala:

BARRETOS 02 - ALERTA MÁXIMO 2D DUB (PARIS FILMES)
AÇÃO - Dublado - 14 Anos - Duração: 107min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h30 - 21h00
Sáb., Dom., Feriado: 18h30 - 21h00
Informações da Sala:

BARRETOS 03 - O PIOR VIZINHO 2D DUB (COLUMBIA)
DRAMA - Dublado - 14 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h00
Sáb., Dom., Feriado: 18h00
Informações da Sala:

BARRETOS 03 - AVATAR - O CAMINHO DA ÁGUA 3D DUB (DISNEY)
AVENTURA - Dublado - 14 Anos - Duração: 192min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 14h00 - 20h30
Sáb., Dom., Feriado: 14h00 - 20h30
Informações da Sala:

Qual a importância do protetor solar na prevenção do câncer de pele?

Você sabia que o sol é o principal fator de risco para o aparecimento de câncer de pele? E sabia que a melhor estratégia para evitar esse tipo de câncer é a fotoproteção? Você sabe como usar corretamente o protetor solar?

A primeira coisa que você precisa saber é que o câncer de pele é o tumor maligno mais frequente no mundo. Ele é dividido em dois grupos principais: o carcinoma, baso e espinocelular, que é o tipo mais comum, e o melanoma, que apesar de mais raro, costuma ter um comportamento mais agressivo. Como os dois estão relacionados à exposição solar, a fotoproteção é a melhor prevenção para esse tipo de câncer.

Quando eu devo usar protetor solar?

Estima-se que 70% do sol que uma pessoa pega na vida não acontece em momentos de lazer, mas sim no dia a dia, no trânsito, na caminhada até o trabalho, na ida até o supermercado ou na saída para o almoço.

O problema é que muita gente só se lembra de usar o protetor solar quando está na praia ou na piscina, o que é um erro enorme. Portanto, é extremamente importante o uso diário do protetor solar, mesmo em dias frios, nublados ou com chuva, pois os raios ultravioletas estão sempre presentes.

Lembre-se: aplique protetor solar faça chuva ou faça sol, em qualquer estação do ano.

E em que horário eu devo passar o protetor solar?

No dia a dia, é recomendável aplicar o protetor solar pela manhã nas áreas expostas, como rosto, pescoço e mãos. Pessoas que não possuem cabelo, não devem se esquecer de aplicar na cabeça.

Nos momentos de lazer, como praia e piscina, os cuidados devem ser redobrados. A primeira aplicação deve ser feita em casa, sem roupa, pelo menos 15 minutos antes da exposição para que haja tempo para a absorção do produto.

Devemos reaplicar o protetor a cada 2 horas e toda vez após entrar no mar e na piscina ou após transpiração intensa. Mesmo os produtos à prova d 'água acabam saindo após um tempo e devem ser reaplicados.

Protetor solar: que fator de proteção eu devo usar?

O FPS nunca deve ser menor do que 30. Na escolha do seu protetor, é importante checar se existe proteção contra os raios UVA e UVB, pois ambos são perigosos para a pele.

Qual a quantidade que devo passar?

Para garantir a proteção precisamos de uma quantidade mínima de produto. Para nos guiar existe a regra da colher de chá:

Rosto e pescoço: 1 colher de chá

Braços: 1 colher de chá em cada braço

Pernas: 2 colheres de chá em cada perna

Tronco: 2 colheres de chá na parte da frente e 2 na parte de trás

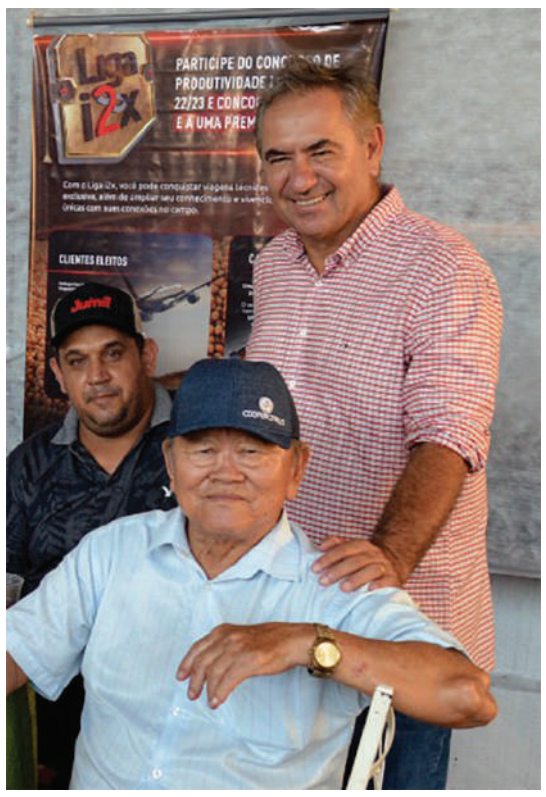
Uma alternativa é a aplicação em 2 camadas, ou seja, fazer uma segunda aplicação na sequência, para garantir a quantidade adequada. Quando aplicado de forma correta, o FPS 30 garante proteção de até 95%. Porém o grande problema é que a maioria das pessoas não costuma passar o suficiente.

Todo mundo deve usar protetor solar?

Sim! Mesmo pessoas com peles escuras devem se proteger, pois o câncer de pele pode aparecer em qualquer fototipo. Atualmente existem inúmeras opções de produtos para os diferentes tipos de pele e com cosmética bastante agradável. Existem ainda opções com cor que funcionam como base, deixando a pele mais uniforme e disfarçando manchas.

Social em Foco

Martins Oride



Sempre cercado de amigos, Martins Oride é incansável,em dezembro realizou mais uma vez o dia da Santa Luzia que foi como sempre um sucesso, ligado a política, foi vereador atuante, da sua maneira simples sempre ajudou Guaíra e os guairenses em geral. Desejamos neste dia 28 de janeiro muitas alegrias, ao lado da esposa , dos filhos, dos inúmeros amigos e familiares. Parabéns Martins.

Manolo - Manoel Carlos Lemes Ribeiro

Hoje dia 27 de de janeiro o super carismático Manolo vai receber o abraço especial da namorada Amanda Ricardo de Souza, dos pais Selma e Zubiolo, dos irmãos Luizinho, Viviane, Lucila e Patrícia, dos amigos do escritório Primos e das centenas de amigos que ele conquista com seu jeito amoroso e amigo de ser. Desejamos muitas felicidades, muita festa, cerveja gelada e comemoração com os familiares e amigos. Felicidades Manolo!

Vanilda dos Santos

Ela ama flores, super atenciosa com os parentes e amigos, neste dia 28 comemora aniversário, vai receber muitos abraços e mensagens em especial dos irmãos Gentil, Ildo, Nair, Zilda, Zulmira, do Sinésio, da cunhada Regina, dos sobrinhos e amigos. Deixamos aqui nossos parabéns, muitos anos de vida, que você continue sendo essa querida e muito amada por todos. Parabéns Vanilda!

Não podemos deixar aqui de agradecer o presente que recebemos das suas mãos na semana passada, gratidão eterna por ter lembrado da gente!

ANIVERSARIANTES

27/01

MANOEL CARLOS LEMES RIBEIRO

28/01

MARTINS ORIDE

WALDEMAR JUNQUEIRA LELIS

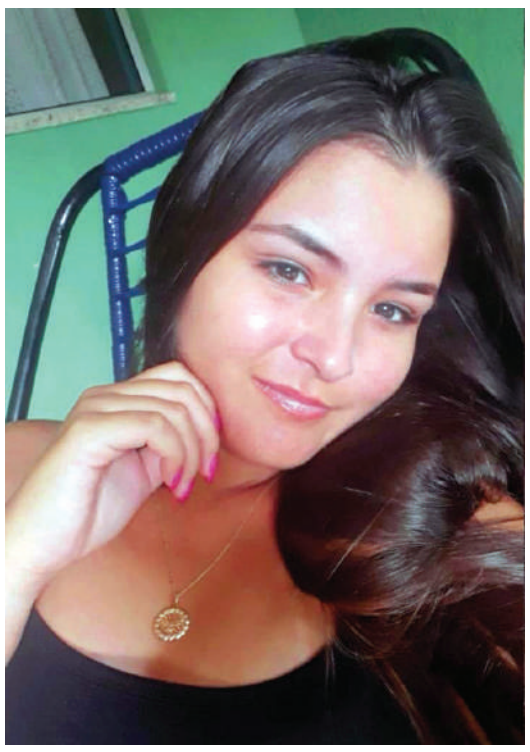
Valdemar Junqueira Lelis

Neste dia 28 de janeiro os abraços apertados serão especiais dos seus amores da sua vida, os netinhas Maria Luiza e Francisco, da filha Taiza, do Genro Bolívar e principalmente da sua companheira de vida Elizete Quácio. Nós desejamos para você muita saúde, milhares de momentos maravilhosos, paz e muitos anos de vida! Felicidades Valdemar !

Eduardo Luiz Ferreira da Silva

Hoje dia 27 de janeiro quem comemora idade nova é o nosso querido amigo Eduardo, ele que sempre está preocupado pelas causas sociais, hoje vai receber centenas de abraços, dos amigos e parceiros do Rotary, em especial da turma da Ouro Branco, dos familiares e da equipe do jornal O Guaíra, parabéns Eduardo!

Jenifer Maria Figueiredo Leite



Ela ama o que faz, e tudo que faz, coloca dedicação e amor, na dança então nem se fala. Para você, que faz disso uma profissão, no seu dia, valorize suas escolhas e aproveite cada dança, melodia e embalo. A dança te deixa ousada e feliz, não pare, o céu não chega nem perto do seu limite. Voa alto e nos encante, contagie e alimente com sua poesia que é escrita com os pés. Neste dia 28 comemora aniversário e vai receber o abraço do namorado Gabriel, da irmã Jéssica, dos pais Valdinei e Maria Luiza, dos amigos e familiares. Parabéns Jenifer!!

Guaíra volta às aulas com todo vapor

Volta às aulas dos CEIs (creches) ocorreu hoje (25/01) EMEFs (alunos de 1º a 5º anos) regressam no dia 1º de fevereiro

Os estudantes da rede municipal de ensino, 3.400 alunos distribuídos nos CEIs – Centros de Educação Infantil (creches), CEMEIs – Centros Municipais de Educação Infantil (prés) e EMEFs – Escolas Municipais de Educação Fundamental (1º a 5º anos) iniciam mais um ano letivo e com o incremento de novos materiais, livros, reforma e ampliação de prédios e novo mobiliário. Os CEIs voltaram às aulas hoje (25/01) e as EMEFs (alunos de 1º a 5º anos) regressam no dia 1º de fevereiro.

LIVROS

Mobilizada pela Diretora Municipal de Educação, a Prefeitura Guaíra realizou a aquisição de livros destinados a alunos da rede municipal. Estes livros serão doados aos estudantes, eles poderão levá-los para casa.

O objetivo da Diretoria de Educação é utilizar a literatura para estimular a imaginação, incentivando as crianças a criarem suas próprias histórias e a aplicar o conhecimento adquirido em novas situações de vida, e no contexto de sala de aula. Isso mostra que valorizar a importância da leitura na educação, ajuda no crescimento individual do aluno em todo processo educacional.

Os livros, selecionados pela coordenação pedagógica, são de alta qualidade, escolhidos estrategicamente para estes alunos como forma de oferecer, de maneira intencional, algo que promova, dentro do currículo, experiências e aprendizagens significativas.

Além dos livros foram adquiridos novos materiais pedagógicos como: cadernos, lápis, borracha, lápis de cor, canetinha, tinta guache, cola colorida, apontadores, colas, tesouras e etc.

MOBILIÁRIO

A pasta da Educação também fez a compra de mesas de refeitório, carteiras, cadeiras, armários, mesinhas para materiais, antecipadamente, para no primeiro dia receber os alunos com maior conforto.

“Nossa administração vai continuar investindo pesado na parcela da educação que compete ao município. Educação é investimento no ser humano. Se queremos um futuro melhor temos que oferecer a melhor educação possível para nossas crianças e adolescentes”, sentenciou o Prefeito Junão.