

MOBILIDADE: Concidade era discutir problemas de mobilidade em períodos de chuva em avenidas e ruas da cidade

Para a próxima reunião que acontecerá na próxima segunda-feira(6) do secretário executivo do Conselho de Planejamento e Mobilidade Urbana de Guáira (Concidade) propôs discutir uma questão que tem gerado grande preocupação na cidade: a dificuldade de mobilidade em períodos de chuva, principalmente nas avenidas 7, 11 e 9.

A discussão sobre a melhoria da mobilidade urbana em períodos de chuva se torna ainda mais oportuna considerando as recentes tragédias ocorridas no litoral paulista, que tiveram como um dos fatores agravantes a falta de infraestrutura adequada para lidar com as fortes chuvas.

Pág. 03



Guáira vai receber R\$ 700 mil

Repasses vão para a Santa Casa e a EE Enoch Garcia Leal

Por solicitação do deputado estadual Roberto Engler (PSDB), Guáira será beneficiada com o repasse de R\$ 700 mil em recursos estaduais. O dinheiro vai ser repassado à Santa Casa de Misericórdia e à Escola Estadual Enoch Garcia Leal.

Por meio da Prefeitura Municipal, a Santa Casa vai receber R\$ 350 mil a serem utilizados para a compra de uma ambulância e outros R\$ 250 mil para a aquisição de equipamentos. Os R\$ 100 mil destinados à Enoch Garcia Leal serão usados para completar a colocação de piso no pátio descoberto da escola.

Pág. 04



AGEA

AGEA- A nova sede conta com instalações modernas e mais espaçosas, o que permitirá o desenvolvimento de mais atividades e eventos

Pág. 03

ICMS

Governo de SP prorroga pagamento de ICMS de empresas afetadas pelas chuvas no Litoral Norte

Contribuintes de Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba voltarão a recolher o imposto a partir de agosto.

Pág. 05

SAÚDE

SAÚDE: No Brasil jovens estão mais propícios a doenças psicológicas causadas pelo home office, prova a ciência PSICOARQUITETURA

Pág. 07

VACINA

Vacina contra a dengue é aprovada pela CTNBio

As análises de eficácia e uso da vacina serão feitas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

Pág. 08

EVENTO

Nando Moreno ao vivo em Guáira no próximo dia 25 de março

Um dos artistas mais requisitados da música sertaneja se apresentará no Espaço de eventos Coliseu.

Pág. 12



Grupo Mastir, do SOLO ao SOL,
fazendo do Brasil um país melhor.

MASTIR PIVOT
17 3330.6100
www.pivotmastir.com.br

MASTIR SOLAR
17 99971.1244
www.mastirsolar.com.br

Av. José Quintino dos Santos, 280
Parque Industrial • Guáira-SP

EDITORIAL

O PLANEJAMENTO SEMPRE SERÁ O MELHOR CAMINHO

A mobilidade urbana é um tema cada vez mais relevante e urgente nas grandes cidades, e em Guairá não é diferente. A dificuldade de locomoção em períodos de chuva é um problema que não pode mais ser negligenciado pelas autoridades e pela população em geral.

As recentes tragédias ocorridas em outras regiões do país deixam claro que é preciso investir em infraestrutura e planejamento urbano para evitar situações semelhantes. Além disso, é importante

lembrar que as consequências negativas da falta de mobilidade urbana vão além dos períodos de chuva, afetando o cotidiano dos moradores e o desenvolvimento econômico da cidade.

Portanto, é necessário que as discussões propostas pelo Concidade sejam realizadas de forma séria e comprometida, com a participação ativa de todos os envolvidos na busca por soluções efetivas. Investimentos em sistemas de drenagem e pavimentação adequados são fundamentais, mas também é pre-

ciso pensar em outras medidas, como a melhoria do transporte público, a promoção do uso de bicicletas e a criação de espaços públicos para pedestres.

A mobilidade urbana é um desafio complexo e que demanda esforços contínuos, mas é uma questão que não pode ser ignorada. A busca por soluções efetivas para a dificuldade de locomoção em períodos de chuva em Guairá é um passo importante na direção de uma cidade



mais segura, sustentável e justa para todos os seus habitantes. Afinal o melhor caminho sempre será aquele que foi melhor planejado.

ARTIGO

Transtornos alimentares e suas consequências psicológicas

Dra. Andrea Ladislau / Psicanalista



mas alguns são mais incidentes que outros, como por exemplo: a Anorexia, uma restrição alimentar severa, que leva a desnutrição e a perda importante do peso. Caracteriza-se pelo medo intenso de se engordar e, através da distorção da imagem corporal, o indivíduo não consegue, de forma alguma, se perceber emagreçada.

Também temos a Bulimia, quando ocorre a ingestão de grande quantidade de alimento com uma certa frequência, compulsivamente. E ao perder o controle e conscientizar-se deste fato, a pessoa tenta compensar o excesso ingerido através de vômitos auto induzidos, laxantes/diuréticos, jejum ou exercícios em excesso.

Falando em compulsão, não podemos esquecer da Compulsão Alimentar. Um tipo de transtorno bem semelhante à Bulimia, porém sem a compensação em vômitos. Definida por episódios compulsivos que trazem desconforto físico pela quantidade ingerida, associado a um sentimento de culpa e vergonha.

Ainda podemos encontrar mais dois transtornos alimentares frequentes: a Ortorexia e a Vigorexia. O primeiro é a obsessão por alimentos saudáveis, causando prejuízos na interação social e uma restrição alimentar importante. Já o segundo é um tipo de delírio emocional obsessivo pelo ganho de músculos a todo custo. Acompanhado por uma alimentação restrita, muito específica, com intuito de auxiliar no aumento da massa muscular de maneira descontrolada.

Porém, apesar de saber que as compulsões estão muito relacionadas à ansiedade e à depressão, é importante destacar que para haver o transtorno alimentar, os episódios devem ser recorrentes e não apenas uma eventualidade. Além disso, um mesmo paciente pode

apresentar vários transtornos, uma vez que eles estão interligados. Algumas pontuações são claras e bastante evidenciadas, como é o caso da obesidade, na qual percebe-se que a comida ocupa o lugar da falta, servindo para preencher um vazio, amenizar vácuos inconscientes que nada tem a ver com a comida. Uma necessidade de saciar uma fome desperta por outros gatilhos. Transferindo para a comida todas as emoções não gerenciadas. Outro fator importante, diz respeito às dietas milagrosas que prometem felicidade e sucesso imediato, levando o ser humano a verdadeiras atrocidades com o corpo e o emocional. E dentro deste cenário, entende-se que, tanto a anorexia quanto a bulimia, são guerras declaradas à gordura corporal. Portanto, os transtornos alimentares são uma condição grave de comportamentos persistentes que afetam de forma negativa a saúde do indivíduo, gerando emoções desconfortáveis, dificultando o convívio e o desenvolvimento das habilidades sociais.

O mais importante é identificar como está configurada a relação com a alimentação e tomar consciência do tipo de transtorno alimentar que possa estar se manifestando. Afinal, você não é o seu transtorno. Essa clareza emocional auxilia e muito o indivíduo na busca pelo sucesso do tratamento. Além disso, o ponto de partida está em verificar se essa conexão com os alimentos traz alguma dor ou prejuízo. Se a constatação for afirmativa, é bem possível que exista, um ou mais, distúrbios instalados impedindo o equilíbrio físico e mental.

GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa *1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa

Jornalistas responsáveis:
 Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
 Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
 Publicidade - Osmar Junior
 Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
 Propriedade da Empresa:
 Jornal e Editora "O Guairá" Ltda - ME.
 Redação e Parque Gráfico:
 Avenida 7 nº 552 - Centro - Guairá-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
 Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

que tal um
cartão
 desses na carteira...

Faça seu plano!
 Contato comercial:
(17) 99145-9369 / 3331-5599

GRUPO AGUETONI
 Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**

RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

PONTO A

POSTO JATAÍ
 17 3331-2502

POSTO AVENIDA
 17 3332-4888

POSTO GUAÍRA
 17 3332-3888

POSTO CALIFORNIA
 17 3332-4500

www.aguetoni.com.br
 Fone: (17) 3330-2455

RDW

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

GUAIRA - SP
 17 | 3332 11 19

Em nosso
ambulatório
 você conta com
Atenção Primária à Saúde

Ambulatório Guairá
 Avenida 21, nº 660
 Tel.: (17) 3330 5300

Unimed Barretos

MOBILIDADE: Concidade era discutir problemas de mobilidade em períodos de chuva em avenidas e ruas da cidade

Para a próxima reunião que acontecerá na próxima segunda-feira(6) do secretário executivo do Conselho de Planejamento e Mobilidade Urbana de Guairá (Concidade) propôs discutir uma questão que tem gerado grande preocupação na cidade: a dificuldade de mobilidade em períodos de chuva, principalmente nas avenidas 7, 11 e 9.



A discussão sobre a melhoria da mobilidade urbana em períodos de chuva se torna ainda mais oportuna considerando as recentes tragédias ocorridas no litoral paulista, que tiveram como um dos fatores agravantes a falta de infraestrutura adequada para lidar com as fortes chuvas.

Este é um problema que tem se arrastado por anos, afetando significativamente a vida dos moradores da região. Durante as chuvas, as vias se tornam praticamente intransitáveis, causando transtornos e prejuízos para ao comércio e motoristas que precisam utilizá-las, bem como para os pedestres que precisam

atravessá-las.

É preciso que toda sociedade e seus representantes levem em consideração as lições aprendidas com essas tragédias e trabalhem de forma proativa para evitar que situações semelhantes ocorram em Guairá. A prevenção é fundamental para garantir a segurança e o bem-estar da população, e a busca por soluções efetivas para o problema de mobilidade urbana em períodos de chuva é uma medida essencial nesse sentido.

Algumas ideias já foram levantadas, como: sistemas de drenagem mais eficientes e até a realização de obras de pavimentação mais adequadas para suportar as condições climáticas da região. Segundo alguns conselheiros essa é uma discussão de extrema importância para a cidade de Guairá e deve ser tratada com a seriedade que o assunto requer. Espera-se que o resultado dessa

discussão seja um plano de ação efetivo que permita melhorar a mobilidade urbana na cidade, prevenindo tragédias e garantindo a qualidade de vida da população.

Segundo o arquiteto José Milton Nogueira (Tioga), responsável pelo departamento de obras da prefeitura, já foram iniciadas uma aproximação com profissionais que trabalham com projetos nas áreas de planejamento e mobilidade urbana para suprir possíveis projetos demandados pelo setor.

Uma cidade com problemas de mobilidade afeta diretamente a qualidade de vida da população, além de impactar negativamente no meio ambiente e na economia local.

Sua melhoria, principalmente em relação ao problema de tráfego em períodos de chuva, é de extrema importância para a cidade.

AGEA esta em novo endereço



ATENÇÃO

denas e mais espaçosas, o que permitirá o desenvolvimento de mais atividades e eventos voltados para o desenvolvimento e capacitação dos profissionais de engenharia e agronomia. Além disso, a nova estrutura possibilitará uma maior integração e troca de conhecimentos entre os membros da AGEA e do CREA-SP. Essa mudança demonstra o comprometimento da AGEA e do CREA-SP com a valorização dos profissionais de engenharia e agronomia e com o desenvolvimento dessas áreas no município de Guairá e região. Com uma estrutura mais moderna e eficiente, a AGEA e o CREA-SP poderão atuar de forma ainda mais eficaz na defesa dos interesses desses profissionais e na promoção do desenvolvimento tecnológico e científico em suas áreas de atuação. Um trabalho constante para trazer o melhor para os associados.

O novo espaço fica na Avenida 47 n.º 322, Bairro Portal do Lago (em frente a rotatória) e o telefone para atendimento é (17) 3332-1773

A Associação Guairense de Engenheiros e Agrônomos (AGEA) é uma entidade representativa dos profissionais de engenharia e agronomia do município de Guairá, no estado de São Paulo. Seu objetivo é defender os interesses desses profissionais e promover o desenvolvimento tecnológico e científico em suas áreas de atuação.

Recentemente, a AGEA e a unidade de inspeção do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de São Paulo (CREA-SP) estão passando por uma mudança importante em sua história. Ambas estão mudando para um novo espaço mais moderno e integrado, que permitirá melhor atendimento aos associados e profissionais do sistema CREA CONFEA.

A nova sede conta com instalações mo-



A NOSSA ALEGRIA É TER VOCÊ AQUI!!

Aguardem!!! Super ofertas de arrasar neste final de semana!!

FAÇA SUAS COMPRAS SEM SAIR DE CASA

NOSSA LOJA CONTA COM REALIZAÇÃO DE SOLDO EM TODOS OS SETORES: ACOUGUE, PADARIA, FEIRA E CAIXAS. ESTAMOS CONTROLANDO A ENTRADA DE CLIENTES CONFORME DECRETO MUNICIPAL 5.660 DE 29/05/2020.

LIGUE OU ENVIE UM WHATS APP

ENTREGAMOS SEM CUSTO ADICIONAL PEDIDOS ACIMA DE R\$ 50,00*** (CINQUENTA REAIS).

ATENDIMENTO: 2ª a Sábado: das 0h às 20h • Domingos: das 7h às 13h

anote nossos telefones

17 3331 6639
17 9 9626 7545
17 9 9206 4438

Para melhor atender aos nossos clientes NÃO VENDEMOS NO ATACADO. Garantimos a quantidade mínima de 10 unidades/kg de cada produto. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Fotos ilustrativas. * Cheque com cadastro e sob consulta no SERASA. ** As mercadorias em promoção têm quantidades limitadas por clientes de acordo com o artigo 39 - I CDC. Lei nº 8.078 de 11/09/90 e artigo 12 - III Decreto nº 2.181 de 20/03/97.

ENTREGAS A DOMICÍLIO GRÁTIS

PARA A CIDADE DE GUAÍRA, SÍTIOS, FAZENDAS E DISTRITO DO GUARITÁ

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA A SÁBADO: 7h às 21h
DOMINGOS: 7h às 13h30

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO, DÉBITO E ALIMENTAÇÃO CONSULTA

LOJA 1: RUA 20, 643
LOJA 2: R. 40, ESQ. AV. 29



A 082

Jardim de Monet Condomínio

Os conceitos da vida moderna foram materializados, um minimalismo sofisticado e sustentabilidade pensados de forma inteligente.

Um novo viver para você experimentar novas formas de viver as suas experiências de moradia e descobrir que o tempo certo para realizar chegou.

Jardim de Monet, a arte de viver com bom gosto.



Guaíra vai receber R\$ 700 mil

Repases vão para a Santa Casa e a EE Enoch Garcia Leal



Por solicitação do deputado estadual Roberto Engler (PSDB), Guaíra será beneficiada com o repasse de R\$ 700 mil em recursos estaduais. O dinheiro vai ser repassado à Santa Casa de Misericórdia e à Escola Estadual Enoch Garcia Leal.

Por meio da Prefeitura Municipal, a Santa Casa vai receber R\$ 350 mil a serem utilizados para a compra de uma ambu-

lância e outros R\$ 250 mil para a aquisição de equipamentos. Os R\$ 100 mil destinados à Enoch Garcia Leal serão usados para completar a colocação de piso no pátio descoberto da escola.

"Esses são pedidos inseridos no Orçamento do Estado em forma de emenda impositiva, o que significa que o Poder Executivo tem até o fim do ano pra fazer o pagamento. Mesmo com o nosso

mandato se encerrando em meados deste mês, é uma conquista assegurada", afirmou o deputado estadual Roberto Engler.

Caberá à Prefeitura de Guaíra, em nome da Santa Casa, a apresentação da documentação necessária para a celebração de um convênio com Governo do Estado. A única hipótese de não pagamento dos recursos por parte do Palácio dos Bandeirantes é que ocorra algum problema insolúvel na formalização dessa parceria. No caso da EE Enoch Garcia Leal, o crédito será feito via Secretaria Estadual da Educação.



Centro Educacional Santa Luz
A Força é a nossa Qualidade!
Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

UNIDADE I

Rua 6 n. 285

Fone: 3331-5200

UNIDADE II

Avenida 3 n. 93

Fone: 3332-0975

EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
"Seu espaço, sua casa"
Nós contribuimos com o futuro de Guaíra

CENTRAL DE VENDAS
Rua 12 nº 90 | 17 3332.1440
CENTRAL DE VENDAS Creci: J22927

jp.deguaira@netisite.com.br
jp.deguaira@gmail.com

FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar
Plantão
24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA
RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201

Wildnei Teodoro

Comunicação

(11) 3886 6625 / 6647

imprensa@robertoengler.com.br

ROBERTO ENGLER

DEPUTADO ESTADUAL

Sempre ao seu lado!

facebook.com/robertoengler

WWW.ROBERTOENGLER.COM.BR

No Sicredi,
zero anuidade
no cartão
empresarial
é muito mais
negócio.



Mais controle, comodidade e vantagens para o seu negócio.

Peça já o seu em uma de nossas agências.

 **Sicredi**

Governo de SP prorroga pagamento de ICMS de empresas afetadas pelas chuvas no Litoral Norte

Contribuintes de Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba voltarão a recolher o imposto a partir de agosto



O governador Tarcísio de Freitas anunciou nesta quarta-feira (1º) a prorrogação do pagamento de ICMS, por seis meses, de empresas de Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba afetadas pelas fortes chuvas e consequentes deslizamentos de terra que atingiram o Litoral Norte durante o Carnaval. A ação foi proposta pelo Governo de São Paulo ao Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz).

A medida será formalizada por meio de Decreto da Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz) para operacionalizar a ampliação do pagamento, que será publicado nos próximos dias no Diário Oficial do Estado.

“Todas as empresas que foram afetadas pela calamidade, vão ter 180 dias para fazer o recolhimento de ICMS. O Confaz autorizou São Paulo a fazer essa medida e vamos operacionalizar por meio de decreto nos próximos dias. É mais uma medida de estímulo financeiro e de proteção de caixa para as empresas que sofreram com esse desastre”, destacou o governador Tarcísio de Freitas.

O Decreto nº 67.502/2023 instituiu, por 180 dias, estado de calamidade pública nas áreas dos municípios de Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba. Os contribuintes destas cidades devem continuar apurando o ICMS das transações comerciais

normalmente, mês a mês. No entanto, o recolhimento do tributo poderá ser realizado a partir do do mês de agosto, de maneira gradativa. Não haverá nenhum tipo de correção monetária ou incidência de multa e juros nos valores apurados. Paralelamente, o Governo de São Paulo solicitou à Receita Federal a prorrogação do pagamento de tributos federais, incluindo o Simples Nacional. A Pasta aguarda a deliberação do pedido pela autarquia federal.

Confira o calendário para o recolhimento do ICMS:

- Fevereiro deverá ser recolhido em agosto de 2023
- Março deverá ser recolhido em setembro de 2023
- Abril deverá ser recolhido em outubro de 2023
- Maio deverá ser recolhido em novembro de 2023
- Junho deverá ser recolhido em dezembro de 2023
- Julho deverá ser recolhido em janeiro de 2024

Reunião

Também nesta quarta-feira, o governador Tarcísio de Freitas participou de reunião com o Gabinete de Crise instalado em São Sebastião. Durante o encontro, foram debatidas as ações que seguem sendo empreendidas pelo Governo de

São Paulo no Litoral Norte para a recuperação da infraestrutura e atendimento à população atingida pelos desastres naturais.

Uma das medidas anunciadas é a transferência de desabrigados e desalojados pelo desastre dos abrigos temporários para a rede hoteleira do Litoral Norte. Ao todo, foram disponibilizados 4,1 leitos, que vão receber esses moradores por 30 dias. O custeio das hospedagens será arcado pela iniciativa privada.

“Já vamos começar amanhã (quinta-feira) essa transferência. Daremos prioridade às pessoas com deficiência e idosos acamados. Ao longo dos próximos dias, vamos abrigar todos na rede hoteleira”, afirmou Tarcísio de Freitas.

O governador de São Paulo também reforçou o compromisso de erguer novos conjuntos habitacionais para as famílias atingidas e moradores de áreas de risco nos próximos 180 dias. Até a conclusão das obras, os afetados deverão ser instalados em Vilas de Passagem, que servirão como lares temporários até que as novas moradias estejam prontas.

“Estamos dialogando para avaliar a melhor solução de moradias definitivas no prazo de 180 dias. Vamos construir a quantidade necessária para remover as

famílias de áreas de risco e darmos lares seguros a elas”, disse.

Vistorias

Ainda nesta quarta-feira, Tarcísio de Freitas vistoriou o andamento das obras de liberação e recuperação da Estrada Mogi-Bertioga (SP-098), na altura do quilômetro 82 da via. Equipes do Departamento de Estradas de Rodagem (DER) trabalham na remoção de rochas que caíram na rodovia por conta das fortes chuvas, no recapeamento asfáltico e na implantação de telas de contenção de encostas.

Apesar disso, a Mogi-Bertioga segue interdita para tráfego nos dois sentidos, entre os quilômetros 77 - em Mogi das Cruzes - e 98 - em Bertioga. A previsão é que os trabalhos de recuperação total da rodovia levem até 6 meses, com investimento de R\$ 9,4 milhões.

Além disso, o chefe do Executivo de São Paulo também acompanhou o andamento das obras do Contorno do Litoral Norte, que estão sendo executadas pela concessionária da Rodovia dos Tamoios (SP-099). O trecho tem 33,9 quilômetros de extensão e contará com túneis e viadutos que facilitarão o acesso a Ubatuba e ao Porto de São Sebastião.



ETCON X
Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guáira - SP | 17 | 3331 7989





WP Roupas e Acessórios

As imagens fala mais que palavras, venha conferir!!




📍 RUA 10 N. 433 - CENTRO - ESQ. COM A 13 - GUAÍRA SP ☎ TELEFONE.: 3332-0749

Assistência Social promove encontro sobre atendimento do Centrinho dos Idosos

A Diretoria de Assistência promoveu encontro com idosos e informou reforma do CCI

A Diretoria de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social (DADIS), prezando pelo atendimento de todos os segmentos usuários da rede de assistência do município, promoveu importantes encontros com os idosos que residem nas Casas dos Aposentados e os atendidos pelo Centro de Atendimento do Idoso (CCI). Na ocasião participaram técnicos da Assistência e do Setor de Habitação do Município. E boas notícias foram dadas. No dia 7 de março, de manhã, ocorrerá a licitação para a reforma do prédio do CCI, que está fechado desde 2019. No entanto, no final de 2021, quando o Prefeito Júnio assumiu, as atividades foram retomadas em outra localidade. A diretora de Assistência Social, Maria Adriana Gomes informou que a alimentação retornou a ser oferecida aos idosos, na segunda-feira, dia 27, depois de um período sem fornecimento, devido a trâmites burocráticos que ocorrem todos os inícios de ano. Sendo oferecidos café da manhã e almoço. O Assessor de Habitação, Reginaldo Claudino da Silva presente na reunião orientou os idosos, ouviu demandas acerca das moradias e informou que já está programada a reforma das Casas dos Aposentados, uma demanda antiga dos moradores, que se tornou um compromisso do Prefeito Júnio. Os técnicos da DADIS e do CRAS 1 (Centro de Referência da Assistência Social), unidade que atende a região



do CCI e Casa dos Aposentados, ouviram as demandas, sugestões e críticas diretamente dos atendidos. "São muito importantes estes encontros, temos que ouvir diretamente os atendidos, para que possamos nortear as políticas públicas de atendimento, para

aprimorar o serviço prestado. Desta vez falamos com os idosos, mas estaremos sempre ouvindo todos os usuários da assistência: PCDs, famílias em vulnera-

bilidade social, crianças, adolescentes e outros. A administração do Prefeito Júnio prima por atender todos os segmentos com excelência", frisou Maria Adriana.



▶ GARANTA SEU INGRESSO! 02/03 A 08/03

PRÉ-ESTREIA

centerplex cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

SeTemSessão TemDiversão

DOCTOR CLEAN & MD VIDROS E ACESSÓRIOS:
UMA PARACERIA DE SUCESSO!!!

JUNTOS PARA MELHOR ATENDER VOCÊ AMIGO CLIENTE, COM MANUTENÇÃO E LIMPEZA E ESPECIALIZADA PARA SEU VEÍCULO

Você é o nosso convidado
VENHO NOS FAZER UMA VISITA!!!

Rua 04, N. 215 A centro - (final da av. 3)
Fone: (17) 99978-9090 / 98134-7291

MD
VIDROS E ACESSÓRIOS AUTOMOTIVOS

Oficina especializada em

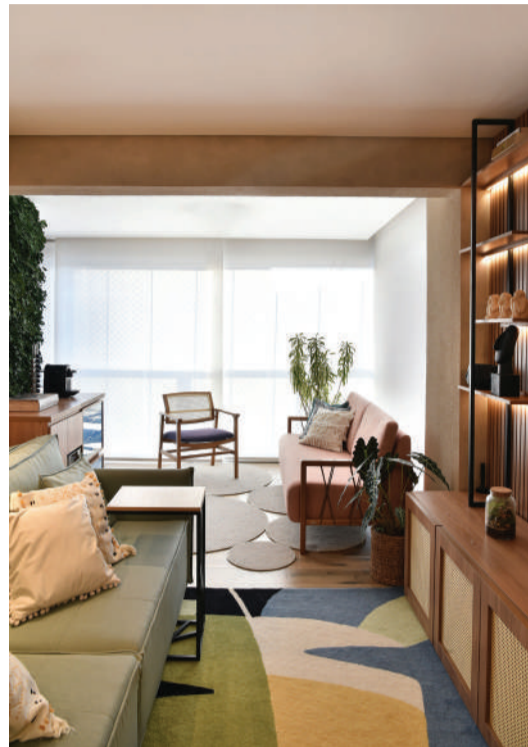
- Troca de Para-brisa
- Acessórios em Geral
- Manutenção em Fechaduras
- Máquinas de vidro

(17) 98134-7291

Rua 04 Nº215A - Centro - Baurina/SP Det. (Final da Av.3)

SAÚDE: No Brasil jovens estão mais propícios a doenças psicológicas causadas pelo home office, prova a ciência PSICOARQUITETURA

Segundo a OMS, aproximadamente 9,3% dos brasileiros sofrem de ansiedade patológica, principalmente após a pandemia do coronavírus. Uma das principais explicações é o stresse causado pelo isolamento social, especialmente entre os jovens trabalhadores. O home office se mantém em alta em 2023, com ele vem seu quinhão de consequências psicológicas



Para muita gente, trabalhar de casa também passou a significar trabalhar da cama. O ato de se vestir e ir para o escritório foi substituído por jogar uma água no rosto e abrir o computador, enquanto você se acomoda embaixo do cobertor.

A ciência Psicoarquitetura explica que transformar a cama em escritório pode desencadear uma série de problemas de saúde, tanto físicos quanto psicológicos. Na arquitetura, o quarto tem o papel de oferecer sensações de conforto e acolhimento. Afinal, é para lá que vamos ao fim do dia, depois de uma jornada de trabalho, por exemplo. Assim, esse é um cômodo que está ligado diretamente à segurança emocional. Portanto, quando você monta um escritório na cama - com seu laptop, celular, aplicativos e todas as telas brilhantes que seu trabalho exige diariamente-, seu cérebro e corpo mais cedo ou mais tarde para de associar o quarto com descanso.

Pesquisadora, estudiosa e criadora da

ciência que alia arquitetura à psicologia, a arquiteta Giovanna Gogosz explica que os jovens estão mais propensos a doenças psicológicas por falta de arquitetura consciente para o home office. No Instagram, a hashtag #WorkFromBed reúne milhares de fotos, muitas delas com pessoas, na maioria jovens entre 20 e 34 anos, sorridentes aconchegadas em seus pijamas com xícaras de café. Mas o fato é que transformar a cama em escritório pode desencadear uma série de problemas de saúde, tanto físicos quanto psicológicos”, afirma Giovanna Gogosz. Apurado pela ciência Psicoarquitetura, algumas pesquisas comprovam esses dados.

Segundo o Instituto Ipsos especialista em pesquisa de mercado e opinião pública, encomendado pelo Fórum Econômico Mundial, 53% dos brasileiros dizem que seu bem estar mental piorou um pouco ou muito no ano de 2021, a pesquisa entrevistou 21 mil brasileiros de 16 a 74 anos, entre março e abril do mesmo ano.

Esse número fica ainda pior entre os jovens que trabalham remotamente. A Revelo, plataforma de recrutamento, divulgou os dados da Pesquisa de Trabalho Remoto em 2022, em que 240 profissionais jovens de 25 a 34 anos foram entrevistados. A mesma pesquisa feita no ano anterior apontava que as empresas queriam voltar ao escritório, mas nem todos os funcionários concordavam com a decisão. Dentre os fatores que fazem os jovens brasileiros preferirem o modelo remoto, estão: flexibilidade, conforto e a diminuição do tempo perdido em transporte. O trabalho remoto, porém, tem suas desvantagens. Para esses profissionais, envolvem principalmente a falta de infraestrutura em casa que pode causar problemas com produtividade, solidão, depressão e ansiedade.

Em números reais dos 273 profissionais jovens entrevistados 80% afirma preferir o trabalho remoto. A pesquisa da Revelo ainda aponta 434% de aumento de jovens profissionais trabalhando em casa durante a pandemia (2020/2021)

e comprova que em 2022 o cenário não teve grandes alterações, com destaque para o regime híbrido que subiu para 16,4% - equivalente a um crescimento de 80%.

Apesar dos jovens profissionais preferirem trabalhar remotamente, o home office e o trabalho híbrido desencadearam casos de burnout, ansiedade e depressão entre esses trabalhadores. E a principal causa é a falta de um lugar em casa apropriado e arquitetado, para investir tempo de qualidade na hora de executar o trabalho.

A ciência Psicoarquitetura ainda apurou que segundo pesquisa feita pela LHH do Grupo Adecco, empresa suíça de recursos humanos que atua em 60 países, 38% dos jovens ouvidos dizem ter sofrido da síndrome de burnout, ao longo de 2021. O levantamento mostrou também que 32% dos entrevistados informaram que a saúde mental piorou significativamente por conta do trabalho à distância. Os pesquisadores entrevistaram 15 mil pessoas em meados de 2021 em diversos países do mundo.

É importante reconhecer que trabalhar de casa é um privilégio que não é permitido a milhões de pessoas, porém é importante criar um ambiente do lar próprio para isso. Em conclusão, para a ciência Psicoarquitetura, o design de nossas casas e espaços de trabalho pode desempenhar um papel significativo na promoção da saúde psicológica, especialmente no contexto do trabalho remoto. Considerando fatores como iluminação natural, ventilação, isolamento acústico, estética e funcionalidade, podemos criar um espaço propício à concentração, produtividade e bem-estar. À medida que continuamos a nos adaptar às mudanças no ambiente de trabalho, é mais importante do que nunca considerar o papel da arquitetura na promoção da saúde psicológica.

FARMÁCIA DO JORGE – Drogaria Total inova oferecendo materiais cirúrgicos

O sócio-proprietário Jorge Uatanabe do Prado anunciou que agora, além do atendimento tradicional que é oferecido pela empresa, a Farmácia do Jorge – Drogaria Total começou a disponibilizar para seus clientes equipamentos e produtos da linha cirúrgica.



Agora você encontra produtos como cadeira de rodas de banho, muletas, colchões para acamados, lençóis descartáveis, lençóis lavável e hospitalar, fraldas geriátrica, aparelhos como oxigênio, aspirador de secreção, inaladores e suplementos para alimentação enteral para idosos e acamados, trabalhamos também com toda linha de aparelhos para diabéticos alimentação enteral, doces e adoçantes para diabéticos. A Farmácia do Jorge – Drogaria Total também está disponibilizando a aplicação de medicamentos home care, ou seja, o farmacêutico vai até a sua residência para atender o paciente em suas necessidades, oferecendo a ele e seus familiares todas as orientações. A empresa também estará atendendo com produtos médicos hospitalares para laboratórios e profissionais da área de Saúde, como dentistas, fisioterapeutas, esteticistas, oferecendo produtos em promoção, já começando com luvas e máscaras a R\$ 15,00. Venha nos fazer uma visita!!!



Rua 12 N. 509 - Esq. Av.11 - Centro - Guáira-SP - DISK MEDICAMENTOS E PERFUMARIA (17) 3331-2161 / 3331-2011 Watts: 99977-1618

Vacina contra a dengue é aprovada pela CTNBio

As análises de eficácia e uso da vacina serão feitas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária



InfoDengue, explica que houve um aumento nos casos de dengue notificados durante a temporada típica que acontece no final da primavera e início do verão e vem ocorrendo desde o ano passado.

“No ano de 2022 a gente viu um aumento do número de casos de mais de 70% em relação ao ano anterior. Então essa temporada típica co-

meçou um pouco mais cedo pelo que a gente tem observado em diversos estados. Com casos em diversas regiões do país, mas especialmente concentrados no Centro-Oeste, no Sudeste e agora também na região Sul”, explica Sara.

Chris Gallafrio, infectologista, diz que a gente é dividida em duas fases, a primeira é a mais comum. Essa fase dura em média de 2 a 7 dias e os sintomas são: dores no corpo, febre e dor de cabeça. Segundo a infectologista, para essa fase não há um tratamento específico, então é feito de forma sintomática, ou seja, são usados medicamentos para o controle dos sintomas.

“Na segunda fase da dengue, que é uma minoria das pessoas que passam por ela, que é depois que a febre cessa, que

é a dengue mais grave ou a dengue hemorrágica. Nessa fase o que predomina é um quadro perda de líquido para fora dos vasos. Então o mais importante é uma hidratação bastante rigorosa. Muitas vezes a pessoa precisa ser internada para fazer essa hidratação. E é nessa segunda fase em que há queda de plaquetas e também pode ter eventualmente algum sangramento decorrente dessa queda”, explica Chris.

A infectologista orienta que os sintomas mais comuns da dengue são:

- Dor de cabeça, predominantemente atrás dos olhos;
- Dor no corpo ou nas juntas;
- Febre;
- Manchas vermelhas na pele.

Após dois anos de discussão, a Comissão Técnica Nacional de Biossegurança (CTNBio) do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) aprovou no mês de fevereiro a segurança da vacina contra a dengue da empresa Takeda Pharma. As análises de eficácia e uso da vacina serão feitas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

O Brasil é o país com a maior prevalência do mosquito transmissor da dengue, o *Aedes aegypti*. Durante a análise da vacina, a CTNBio encomendou estudos que indicaram a biossegurança do imunizante e determinou que sejam monitorados os efeitos do uso da vacina no país.

Sara Oliveira, assistente de pesquisa do

RIBEIRO PISCINAS
 LIGUE E AGENDE UMA VISITA
 TEL 99978-3122
PISCINA LIMPA É NOSSA ESPECIALIDADE

VANTAGENS PARA SE ASSOCIAR

Conheça os serviços que a **ACIG** oferece para sua empresa e associe-se

XEROX MENSAL 30 xerox mensal gratuitos, não sendo acumulativo.	ACCRÉDITO Linhas de crédito com excelentes taxas, sem burocracia.
CERTIFICAÇÃO DIGITAL Documento eletrônico para sua empresa, assinatura digital.	INSTITUTO DE TALENTOS Contratação de estagiário e jovem aprendiz.
BOA VISTA SPCP Serviços de consulta e negociação em âmbito nacional.	BANCO DE CURRÍCULOS Permite encontrar novos talentos e profissionais qualificados.
PLANO MÉDICO-UNIMED Uma oportunidade para plano empresarial, para colaboradores.	SITE INSTITUCIONAL Site dinâmico e interativo, com os melhor serviços e soluções.
CURSOS E PALESTRAS Voltado para o empresário e sua equipe, em parceria com Sebrae.	DIVULGAÇÃO Ajuda a promover sua empresa, para se destacar nas mídias sociais.

ACIG FAZENDO MAIS PARA VOCÊ!

Endereço: Rua 12, 54 - Centro
 Fone: (17) 3331-5599 / 99972-0122
 Site: <https://www.acigguaira.com.br>
 e-mail: acigguaira02@gmail.com

CERVEJAS especial

OFERTAS VÁLIDAS DE 02 A 05/03/23 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preço baixo é aqui no **MURAISHI SUPERMERCADO**

CERVEJA ANTARCTICA PILSEN, SUBZERO, BRAHMA CHOPP, BRAHMA DUPLO MALTE, BOHEMIA PURO MALTE OU SKOL PILSEN RETORNÁVEL 300ML 2,15

CERVEJA CRYSTAL PILSEN LATA 350ML 1,99

CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE LATA 350ML 2,89

CERVEJA STELLA ARTOIS LONG NECK 330ML 4,59

CERVEJA AMSTEL ULTRA LONG NECK 275ML 3,99

CERVEJA SPATEN PURO MALTE LATA 350ML 2,89

CERVEJA ANTARCTICA PILSEN FARDO COM 18 UNID. 42,30
 NESTA EMBALAGEM, PAGUE APENAS 2,35 A LATA DE 350ML

CERVEJA SKOL PILSEN FARDO COM 18 UNID. 46,62
 NESTA EMBALAGEM, PAGUE APENAS 2,59 A LATA DE 350ML

BEBA COM MODERAÇÃO

CENTERPLEX NORTH SHOPPING BARRETOS
FILMES EM CARTAZ E ESTRÉIAS

centerplex cinemas

PROGRAMAÇÃO SP - MATRIZ DE 02/03/2023 a 08/03/2023

BARRETOS 01 - AVATAR - O CAMINHO DA ÁGUA 2D DUB (DISNEY)
 AVENTURA - Dublado - 14 Anos - Duração: 192min.
 Qui., Sex., Sáb., Dom., Ter.: 20h00
 Sáb., Dom., Fimado: 20h00
 Informações da Sala:

BARRETOS 01 - PANICO VI 2D DUB (PARAMOUNT)
 TERROR - Dublado - 14 Anos - Duração: 122min.
 Qua.: 18h00 - 20h45
 Informações da Sala:

BARRETOS 01 - AS MÚMIAS E O ANEL PERDIDO 2D DUB (WARNER BROS)
 ANIMAÇÃO - Dublado - Livre - Duração: 88min.
 Qui., Sex., Sáb., Dom., Ter.: 19h45
 Sáb., Dom., Fimado: 19h45
 Informações da Sala:

BARRETOS 01 - GATO DE BOTAS 2 - 2D DUB (WARNER BROS)
 AVENTURA - Dublado - Livre - Duração: 102min.
 Qui., Sex., Sáb., Dom., Ter.: 17h45
 Sáb., Dom., Fimado: 17h45
 Informações da Sala:

BARRETOS 02 - PANICO VI 2D LEG (PARAMOUNT)
 TERROR - Legendado - 14 Anos - Duração: 122min.
 Qua.: 21h15
 Informações da Sala:

BARRETOS 02 - CREED III 2D DUB (WARNER BROS)
 DRAMA - Dublado - 14 Anos - Duração: 116min.
 Qui., Sex., Sáb., Dom., Ter.: 16h00 - 18h30
 Sáb., Dom., Fimado: 16h00 - 18h30
 Informações da Sala:

BARRETOS 02 - CREED III 2D LEG (WARNER BROS)
 DRAMA - Legendado - 14 Anos - Duração: 116min.
 Qui., Sex., Sáb., Dom., Ter.: 21h00
 Sáb., Dom., Fimado: 21h00
 Informações da Sala:

BARRETOS 03 - HOMEM FORMIGA E A VESPA - QUANTUMANIA 2D DUB (DISNEY)
 AÇÃO - Dublado - 12 Anos - Duração: 125min.
 Qui., Sex., Sáb., Dom., Ter.: 17h15 - 20h00
 Sáb., Dom., Fimado: 19h15 - 17h50 - 20h30
 Informações da Sala:

AÇÃO ENTRE AMIGOS

APAE E PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA

CONCORRA A ATÉ 50.000,00 EM PRÊMIOS

R\$ 5,00

1º Moto CG 160 Start
 2º Biz 110i
 3º Biz 110i
 4º Smart TV 75
 5º Iphone 13

SORTEIO ÀS 19H PELA LOTERIA FEDERAL
11/03/23

APAE GUAÍRA-SP / 3331-2950 PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA / 3331-7882

Canadá carece de profissionais de saúde

ExpoCanadá acontece em São Paulo no dia 11 de Março e trará dicas de como conseguir emprego na área da saúde



\$ CAD 58 mil/ano, e os profissionais mais qualificados podem ganhar cerca de \$CAD 83 mil/ano.

Como se candidatar?

Para conquistar a tão sonhada oportunidade é preciso mais do que apenas desejar ou ter um diploma brasileiro: é fundamental entender os processos seletivos locais e conhecer a cultura canadense. "Esqueça o currículo padrão brasileiro. No Canadá a seleção é realizada, inicialmente, por inteligência artificial e as estatísticas apontam que até 70% dos candidatos são descartados nessa fase, porque cada vaga oferecida no país exige um currículo diferenciado. Praticamente, você terá que editar seu cv para cada oportunidade que pretende concorrer. Não adianta fazer um currículo genérico, porque aqui não funciona", pontua Ed Santos, fundador da Six Education com mais de 20 anos de experiência em imigração e organizador da ExpoCanada,

Validação de seu diploma – Antes de chegar em solo canadense, é importante que os interessados saibam como validar sua formação acadêmica. Cada província dispõe de uma política de validação. Para ajudar a esclarecer as dúvidas e o ingresso ao mercado, o BCCA – Integrating Newcomers (BCCA-IN) presta serviços gratuitos. Saiba mais como funciona o mercado de trabalho no Canadá, participando da ExpoCanada 2023.

ExpoCanada 2023 – O Canadá está de portas abertas para receber brasileiros e todas as etnias. Quem estiver interessado em conhecer mais sobre o mercado de trabalho, imigração e profissões mais requisitadas no Canadá, é importante participar da ExpoCanada 2023, um evento totalmente gratuito, que será realizado, entre os dias 09 e 14 de março nas capitais: Porto Alegre (09); São Paulo (11), Curitiba (12) e Campo Grande (14). Participarão várias entidades

des educacionais canadenses (colleges, universidades, high school, idiomas e cursos profissionalizantes), empresários que darão dicas de como encontrar um bom emprego, etc.

Veja a agenda completa da ExpoCanada:

- 1. Porto Alegre:** dia 09 de março (quinta-feira) - das 19h às 22h
Local: Hotel Deville Prime Porto Alegre – Av. dos Estados, 1909 – Anchieta – Porto Alegre
- 2. São Paulo:** dia 11 de março (sábado) - das 13h às 18h
Local: Blue Tree Transatlântico Convention Center
Avenida Cecília Lottenberg, 130 - Chácara Santo Antônio (zona sul)
- 3. Curitiba:** dia 12 de março (domingo) - das 14h às 18h
Local: Hotel Grand Mercure Curitiba Rayon – Rua Visconde de Nácar, 1424 – Centro – Curitiba

O Canadá enfrenta um de seus maiores desafios: falta de mão de obra qualificada na área da saúde. São inúmeras vagas disponíveis desde gerentes médicos, assistentes sociais, enfermeiros, cuidadores, entre outros. Este ano, as capacidades mais procuradas incluem habilidades clínicas, administrativas e de suporte. Segundo dados divulgados pelo site Radstad.ca, os salários variam de acordo com o cargo, experiência e localização do trabalho. Em 2023, os salários inferiores chegam até \$CAD 48 mil/ano. Os cargos medianos giram em torno de

Estudo aponta que atividade física pode ser mais eficaz do que medicamentos para combater depressão

O psiquiatra Luiz Alberto Hetem pontua que é importante fazer a distinção entre atividade física como promoção de saúde mental e como tratamento para transtornos mentais



mais novo livro "Entre Vírgulas: reflexões sobre fatos e conceitos", na Livraria da Travessa, do Ribeirão Shopping, está à disposição para entrevistas sobre a questão e outros assuntos relacionados à saúde mental.

Sobre o especialista

Luiz Alberto B. Hetem é paulista de Ribeirão Preto. Formou-se médico

pela Faculdade de Medicina de Botucatu, da Unesp (Universidade Estadual Paulista), em 1985. É especialista em Psiquiatria, doutor em Saúde Mental (área de concentração: Psicofarmacologia) pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRPUSP) e fez pós-doutorado no Serviço de Psiquiatria do Hospital Civil de Estrasburgo, na França. Foi professor da Pós-graduação em Saúde

Mental da FMRP-USP de 1999 a 2010 e diretor da Associação Brasileira de Psiquiatria de 2003 a 2010. É autor dos livros "A grande obra" (2016) e "Pensamentos Críticos" (2019), coeditou livros técnicos sobre Transtornos de Ansiedade, de Educação Continuada em Psiquiatria e um livro de divulgação – Entendendo os transtornos mentais. É fundador e apresentador do PQU Podcast. É casado e tem dois filhos.

Um novo estudo feito por pesquisadores da Universidade da Austrália do Sul mostra que a atividade física é 1,5 vezes mais eficaz do que psicoterapia ou medicamentos no combate à depressão. A pesquisa, considerada a mais abrangente já realizada sobre o assunto e que incluiu 97 revisões, 1.039 ensaios e 128.119 participantes, foi publicada no British Journal of Sports Medicine. De acordo com a constatação, intervenções de exercícios de até 12 semanas foram as mais eficazes na redução dos sintomas de saúde mental, aliviando ansiedade e angústia. O psiquiatra Luiz Alberto Hetem pontua que é importante fazer a distinção entre atividade física como promoção de saúde mental e como tratamento para transtornos mentais. "A atividade física não deve ser encarada como tratamento para um transtorno mental, no máximo como hábito saudável a ser desenvolvido para melhorar qualidade de vida", explica. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma em cada oito pessoas no mundo (970 milhões de pessoas) vive com um transtorno mental. O problema custa à economia mundial aproximadamente US\$ 2,5 trilhões por ano, projetado para aumentar para US\$ 6 trilhões até 2030. O psiquiatra Luiz Alberto Hetem, que nesta quinta-feira (2), às 19h, lança seu

QUALIDADE PARA TODA A FAMÍLIA

A partir de 01/03 estaremos aberto a partir das 08h da manhã para a loja!

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS DUAS LOJAS DE 01 A 09/03/2023 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

ARRIOZ CAMEL TIPO 1 - 5KG	FELIÃO CARIOCA COCAL 1KG	MAC. BASILAR ESPAGUETE OU PARAFUSO 500G	MOLHO DE TOMATE PREDILECTA SACHÊ 300G	ÓLEO DE SOJA BREIJEIRO 900ML	MARONESE SOYA 500G
22,99	8,79	3,49	1,45	7,79	4,99
ACHOC. EM PÓ TODDY 370G	CAFÉ TERREIRO 500G	MISC. WAFER VISCONTI 120G	LEITE CONDENSADO PIRACAJUBA TR. 395G	GUARANÁ IT PET 3L	CERVEJA BROWSEIR LATA 350ML
8,45	15,98	2,79	5,99	4,29	3,19
CERVEJA ORIGINAL BOMBARDINO 500ML	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO CONG. KG	LINGUIÇA TOSCANA SADA KG	CONTRA FILE DOVINO KG	FILE DE MEHLUZA SEARA 500G	PAO FRANCÊS KG
2,69	7,99	19,99	38,99	21,99	8,99
PAPEL HIG. NEVE 20M FOLHA DUPLA 12 ROLOS	DETERGENTE LIQUIDO LIMPOL 500ML	AMACIANTE TPE 2L	LAVA LOUÇAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFECTA 500G	LAVA LOUÇAS EM PÓ BABY SOFT 1,0KG	
14,99	2,19	8,99	13,49	15,99	
CERVEJA SPATEN LATA 350ML	CERVEJA EISENBÄHN LATA 350ML	CERVEJA ESTRELLA GALICIA LATA 350ML	CERVEJA ANTARCTICA PILSENER LATA 350ML FC/19 UNID.	CAPI BEATS CAPSINHUA LATA 240ML	
2,99	3,49	3,29	43,02	4,49	
ENERGETICO RED BULL LATA 240ML	ASUV K2 LONG NECK 275ML	COQUEL COROTE SABORES 500ML	VINHO CHELETO CHILANO 750ML	WHISKY BALLANTINES FINEST 750ML	
6,99	4,99	3,99	21,99	69,90	
ÁGUA DE COCO QUADRADO 1L	REFRIGERANTE SINTA LARANJA, UVA OU LIMÃO 3L	NECTAR MAGNARY TR 1L	SUCO DE UVA INTEGRAL DEL VALLE 1,5L	SUCO PRATS LARANJA 1,7L	
6,99	5,49	5,28	15,99	14,99	

FAÇA JÁ O SEU PEDIDO: 17 99977-5533

BEBIDA LÁCTEA SHOWBIRD 200ML	ACHOCALATADO EM PÓ NESTLE SACHÊ 500G	CAFÉ TRÊS CORAÇÕES TRAD. 500G	MISTURA CREME DE LEITE MOCCICA TR. 200G	BISCOITO SALGADO TUCSI BELA VISTA 100G
1,29	10,99	16,99	2,49	1,89
BISCOITO BICHADO BOHO SABORES 126G	COOKIES BARDUCCO 100G	ROSQUINHA DE COCO MABEL 350G	CHOCOLATES NESTLE 80G	CREME DE AVELA NUTELLA 140G
2,99	4,99	5,49	5,99	9,99
PETIT BARRONINHO 250G	BEI. LÁCTEA FRUTOP BOLA HIBRIDO 400G	BEI. LÁCTEA YO PRO 250ML	COSTELA SUINA KG	PERNIL OU PALETA SUINA A PENEIRA KG
6,99	4,49	9,98	17,99	13,99
COXA DO ROSSO 500G	LEITE FERMENTADO VIGOR 400G	FRANGO A PASSARINHO TEMPORADO KG	FILE DE FRANGO CONG. KG	SALSICHA HOT DOG SEARA KG
8,99	6,99	10,99	14,99	13,49
REQUEijo CREMOSO VIGOR TRAD. 200G	MARGARITA DORIANA 500G	SORVETE PERFETTO VARIATA 1,3L	BACON PEDAÇO KG	LINGUIÇA CALABRESA SEARA DE KG
7,99	6,99	22,99	27,99	22,99
SABONETE REZONA 85G	SABONETE NIVIA PURE MILK FRESH 90G	CREME DENTAL SOROSIO TRIPLE LIMB. COMPLETA 70G	DET. EM PÓ BRILHANTE SACHÊ 1,8KG	DET. EM PÓ BABY SOFT SACHÊ 200
2,59	4,49	2,39	18,99	15,99
DESODORANTE AEREO MONDRIE 150ML	DESODORANTE REZONA AEREO 150ML	PAPEL HIG. STYLUS FOLHA DUPLA C/13 ROLOS 20M	LIMPADOR MULTUSO VISA ORIGINAL 500ML	DESINFETANTE TRIZE 2L
8,99	13,49	14,49	4,99	5,49
ÁGUA SANITÁRIA TIGER 2L	TIRA MANCHAS VAPOR 400G			
4,99	22,99			

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS DUAS LOJAS DE 01 A 09/03/2023 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Loja 1 D&D Supermercado
Rua 109, 720 - Bomopetelo - Goiás - SP

Loja 2 D&D Supermercado
Rua 62, 1745 - Eldorado - Goiás - SP

Horário de funcionamento:
Segunda e Sábado das 06h às 21h
Domingo das 08h00 às 16h00

Fones: (17) 3331-5533 | (17) 99977-5533 | (17) 99972-5533

Fortaleza SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DIA 28/02/22 ATÉ 07/03/22
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

OFERTAS DO MÊS



GUARANÁ POTY PET 2L R\$ 4,99



ÁGUA MINERAL PETRA SEM GAS PET 500ML R\$ 0,99



ÁGUA MINERAL PETRA COM GAS PET 500ML R\$ 1,19



CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE LATA 350ML R\$ 2,99



CERVEJA CRYSTAL LATA 350ML R\$ 2,19



PÃO DE ALHO ZINHO PCT 300G R\$ 8,99



MANDIOCA DESCASCADA CONGELADA KG R\$ 5,99



CEBOLA NACIONAL KG R\$ 3,99



ALHO CADA 100G R\$ 1,59



BANANA NANICA KG R\$ 2,99



QUEIJO MUSSARELA PEÇA OU PEDAÇÃO CADA 100G R\$ 3,19



PRESUNTO COZIDO AURORA CADA 100G R\$ 1,99



MORTADELA DEFUMADA SEARA CADA 100G R\$ 1,89



QUEIJO MEIA CURA CADA 100G R\$ 3,59



SUCO INTEGRAL POMARIZ 1,7L R\$ 14,49



MARGARINA DORIANA POTE 500G R\$ 6,49



PETTIT SUISE DANONINHO BIDJ 320G R\$ 6,99



MOLHO DE TOMATE PREDILECTA SCH 300G R\$ 1,29



MAIONESE PREDILECTA SACHÊ 200G R\$ 1,99



REQUEIJÃO CREMOSO AURORA COPO 200G R\$ 6,99



SABONETE GESSY 80G R\$ 1,99



PAPEL HIGIÊNICO 20M FOLHA DUPLA ATUALLE MAX C/12UN R\$ 12,99



AMACIANTE CONCENTRADO DOWNY 500ML R\$ 10,99



ÁGUA SANITÁRIA RAJJO 2L R\$ 4,99



LIMPA PISOS RAJJALIM 1L R\$ 5,99



LAVA ROUPAS EM PÓ OMO CX 800G R\$ 12,99



ESPONJA DE LÃ DE AÇO ASSOLAN 8UN R\$ 1,99

Fortaleza SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DIA 28/02/22 ATÉ 07/03/22
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

OFERTAS DO MÊS



RABADA BOVINA KG R\$ 18,99



COXA DE FRANGO PILÃO CONGEEADA KG R\$ 6,49



PANCETA SUÍNA KG R\$ 16,99



PONTA DE PEITO BOVINA KG R\$ 22,99



CERVEJA BRAHMA BRAHMA DUPLO MALTE SKOL, SKOL PURO MALTE BOA, SUB ZERO OU BOHEMIA RETORNÁVEL 300ML R\$ 2,14



CAFÉ TORRADO E MOÍDO LA SANTE PCT 500G R\$ 2,99



CAFÉ TORRADO E MOÍDO LA SANTE PURO PCT 500G R\$ 14,99



CAFÉ TORRADO E MOÍDO 3 CORAÇÕES VERDE PCT 500G R\$ 2,99



ARROZ TIPO 2 TRIVIAL PCT 5KG R\$ 18,99



ARROZ TIPO 1 ALEGRETE PCT 5KG R\$ 19,99



QUEIJO MUSSARELA PEÇA OU PEDAÇÃO CADA 100G R\$ 3,19



PRESUNTO COZIDO AURORA CADA 100G R\$ 1,99



MORTADELA DEFUMADA SEARA CADA 100G R\$ 1,89



QUEIJO MEIA CURA CADA 100G R\$ 3,59



SUCO INTEGRAL POMARIZ 1,7L R\$ 14,49



MARGARINA DORIANA POTE 500G R\$ 6,49



PETTIT SUISE DANONINHO BIDJ 320G R\$ 6,99



COXÃO DIURO BOVINO KG R\$ 28,99



PICANHA FATIADA BOVINA KG R\$ 36,99



MÚSCULO BOVINO KG R\$ 18,99



COXÃO MOLE BOVINO KG R\$ 29,99



ALCATRA COM MAMINHA BOVINA KG R\$ 31,99



MOLHO DE TOMATE PREDILECTA MOLHO R\$ 1,29



MAIONESE PREDILECTA SACHÊ 200G R\$ 1,99



REQUEIJÃO CREMOSO AURORA COPO 200G R\$ 6,99



SABONETE GESSY 80G R\$ 1,99



PAPEL HIGIÊNICO 20M FOLHA DUPLA ATUALLE MAX C/12UN R\$ 12,99



COSTELA BOVINA KG R\$ 17,99



BISTECA SUÍNA KG R\$ 13,99



FILÉ DE PEITO TEMPERADO KG R\$ 15,99



SALSICHA HOT DOG ESTRELA KG R\$ 6,99



LINGUIÇA TOSCANA CAMARI KG R\$ 14,99



AMACIANTE CONCENTRADO DOWNY 500ML R\$ 10,99



ÁGUA SANITÁRIA RAJJO 2L R\$ 4,99



LIMPA PISOS RAJJALIM 1L R\$ 5,99



LAVA ROUPAS EM PÓ OMO CX 800G R\$ 12,99



ESPONJA DE LÃ DE AÇO ASSOLAN 8UN R\$ 1,99



CUPIM BOVINO TEMPERADO KG R\$ 27,99



TULIPA DE FRANGO TEMPERADA KG R\$ 17,99



LINGUIÇA CALABRESA DEFUMADA GOLD MEAT KG R\$ 15,99



BACON EM MANTA REZENDE CADA 100G R\$ 2,69



LASCAS DE POLACA DO ALASKA MINERVA PCT 400G R\$ 19,99



FORTALEZA.SUPERMERCADOGUAIRA



FORTALEZASUPERMERCADO



FORTALEZA.SUPERMERCADOGUAIRA



FORTALEZASUPERMERCADO



Social em Foco

**Angela Cristina
Ricardo de Souza
Lelis**

Márcia Pontes



Hoje quem comemora mais um ano de vida é a Márcia Pontes, sempre discreta, muito atenciosa, muito prestativa, hoje vai deixar a cozinha de lado e vai tomar uma cervejinha com o marido Firmino, ao lado dos filhos Álvaro e Afonso, e de toda equipe do Neto Martins!! Parabéns Márcia, que Deus continue te iluminando grandemente ao lado de todos amigos e familiares.

Hoje ela comemora idade nova, mãe, esposa e avó maravilhosa, mostrando sua capacidade de amor e cuidado com muita generosidade em todos os papéis que desempenha. Além disso, como filha, mostra sua dedicação e respeito pela família. Sempre inspirando aqueles ao seu redor com sua beleza interior e exterior. Que neste ano que inicia hoje, tenha muita paz e felicidade em sua jornada e que lhe traga ainda mais alegrias e realizações em sua vida, você merece todo carinho e mensagens neste dia, ao lado do querido pai Dr. Amado, do marido, companheiro Adalberto, dos filhos, irmãos e netos. Felicidades Angela!

Evaldo



O radialista e conselheiro tutelar, Evaldo Gabriel, está comemorando seu aniversário neste sábado, 04, gostaríamos de parabenizá-lo em nome da equipe do jornal O Guaíra e de todos os ouvintes da rádio Alternativa! Desejamos a você felicidades mil! Que este dia seja repleto de momentos felizes e surpresas encantadoras. Que este aniversário seja mais um motivo para celebrar tudo o que você representa e nos inspira. Mais uma vez, parabéns e feliz aniversário!



Eli Norberto

Ele é líder excepcional e dedicado, trabalhando desde muito jovem na Colorado alcançou sucesso em sua carreira. Sua experiência e comprometimento o tornam um exemplo inspirador para muitos.



Ele também é um incansável defensor da segurança e da prevenção de incêndios de grandes proporções. Ele sabe que a proteção do meio ambiente e das comunidades próximas é uma responsabilidade importante e faz tudo o que pode para garantir a segurança de todos. Pai e marido amoroso, um amigo e colega de trabalho dedicado. Sua personalidade amigável e sua capacidade de se relacionar bem com as pessoas o tornam uma pessoa querida e respeitada em todas as esferas da vida. Que Deus continue abençoando ao lado da esposa Adriana e dos filhos Ana Luiza, Maria Isabel e Marco Antônio. Parabéns Eli.



Restaurante Menino - de saladas a carnes
Tudo delicioso - é só levar a família e almoçar

ANIVERSARIANTES

03 03
ÂNGELA C. R. DE SOUZA LELIS
MÁRCIA ASSIS SILVA PONTES
SATIKO MORIGUSHI
04-03
ELI NORBERTO FERREIRA

FRIOS & CIA
Você conhece. Você Confia!

Frios & Cia inaugura novo e amplo espaço com grandes variedades aos clientes!!!
Agora em Frios & Cia VOCÊ encontra TUDO para SUA CASA, TUDO mesmo!!!

ASKOV SABORES RS 4,49 / 275ML	DOCE DE LEITE AVIAÇÃO RS 10,49 / 400G	BATATA MAGGAIN CORTE FINO RS 31,90 / 2,5KG	CREME DE LEITE FRIMESA RS 2,99 / 200G
FARINHA TIA OFELIA RS 4,29 / 1KG	PÃO DE ALHO ZINHO RS 9,99 / 300G	QUEIJO MINEIRO RS 39,90 / KG	SPRITE RS 6,99 / 2L
TAPIOCA DA TERRINHA RS 5,99 / 500G	SAZON SABORES RS 4,99 / 60G	PEITO DE PERU SÁDIA RS 45,90 / KG	SUCO BRASSUK SABORES RS 0,89 / 20G

Rua 8 - Fone: 3331-6479
frioscia@hotmail.com

Agora em Frios & Cia VOCÊ encontra TUDO para SUA CASA TUDO mesmo!!!

ANGAR 4

MACACÃO FARM DE: R\$329,00 POR: R\$230,30 À VISTA E R\$263,20 NO CARTÃO.

DISPONÍVEL NO PRETO TAM: P

Saída de Praia Tam U

ULTIMO DISPONÍVEL TAM: M

Jeans Skinny 36 ao 42 R\$129,00

Detalhe Costas

Link de atendimento @API.WHATSAPP.COM

MASCARA LUPO R\$27,80 KIT DISPONÍVEL NA COR PRETA E VINHO/MARINHO.

Macação Pantalona! GG De R\$398,00 Por R\$ 278,60 à vista R\$ 318,40 no cartão

LOJA_ANGAR4 **ANGAR GUAÍRA**
Rua 10 N. 348 (Em frente a Praça São Sebastião) (17) 3332-0289 (17) 99975-6948

Nando Moreno ao vivo em Guairá no próximo dia 25 de março

Um dos artistas mais requisitados da música sertaneja se apresentará no Espaço de eventos Coliseu



A data já é uma das mais esperadas do calendário de eventos da cidade de Guairá-SP. O show com o cantor Nando Moreno será reali-

zado em um espaço aconchegante, somente com mesas, porém limitado ao público presente.

Segundo os organizadores, respon-

sáveis pela contratação do show, Play Áudio Promoções, diante ao espaço do Coliseu, somente foi possível a comercialização de mesas, limitado o evento a um número máximo de 90 mesas.

"Estamos recebendo muitos pedidos para que se abra uma área vip, com convites avulso, porém a estrutura e o custo do evento são alto impossibilitando a venda de convites. O espaço Coliseu é excelente, porém abriga um número limitado de pessoas" disse Anderson Ferreira, da Play Áudio Promoções.

As mesas estão sendo comercializadas ao preço de R\$ 500,00, vendidas em até 2x no cartão de crédito. Segundo os organizadores, mais de 50% das mesas já foram vendidas em tempo recorde de 20 dias. A expectativa é que até no final deste mês de fevereiro já tenha se esgotado todas as mesas colocadas à venda.

O cantor Nando Moreno é uma referência da música estilo sofrência, o sertanejo brega como é conhecido e vem conquistando fãs por todos os estados do país. A pandemia foi um dos fatores que atrapalharam a agenda do artista, como na grande maioria dos profissionais da música. Mas Nando Moreno é uma grande promessa para este ano de 2023. Já fez shows em Guairá e

agradou muito o público presente. As reservas de mesas podem ser feitas pelos telefones, através dos números, (17) 99979-3689 / 99979-0029 os números também atendem pelo WhatsApp.

São parceiros deste evento; Jornal O Guaíra, Rádio SEFE FM, Radio Alternativa FM, Síntese Comunicações e Eventos e Milton Dimas.

Aqui o seu sorriso importa!

Dr. Fernando Alves Rodrigues - Ortodontista - Clínico Geral - Implantodontia.

Clínica Pro Saúde
Av. 11 n° 999, Guairá/Sp
TEL: 17 99977-1005

Adoção

A posse de um animal exige responsabilidade

- Verificar se todos da família estão de acordo e se há recursos para mantê-lo

- Garantir o bem estar e não o submeter a maus tratos.

- Passear com seu animal ao final da tarde (evitar horário em que o sol esteja muito quente para não queimar as patinhas). Caso o animal ofereça risco a outros animais ou pessoas, fazer o uso de fucineira, coleira e guia.

- Levar saquinho de lixo para recolher as fezes durante o passeio.

- Dar banho, alimentos de boa qualidade e água limpa. Manter comedouro e bebedouros limpos.

- Não deixar o animal na rua, garantindo assim sua segurança.

- Consultas regulares ao veterinário. Observe sempre o comportamento do seu animal e quando notar algo diferente procure um médico veterinário.

- Carteirinha de vacinação em dia, vermífugo, controle de pulgas e carrapatos. Esses são essenciais para manter a saúde do seu animal.

- Castração para preservar a saúde do seu pet (evita câncer de mama, útero, testículos e próstata) e evitar crias indesejadas.

- Mantê-lo em local limpo e coberto, protegendo-o do frio, chuva, sol e calor.

- Se a família for viajar, lembre-se do seu pet, leve-o junto ou peça a algum parente ou amigo para cuidá-lo enquanto estiver fora.

- Gatos em apartamento requerem colocação de telas nas janelas para evitar que o animal se acidente.

- Na velhice, tenha paciência e cuidado com aquele que sempre foi seu grande companheiro.

- Existem muitos animais em abrigos públicos (canil municipal) e privados a espera de um lar.



RUA NÃO É CASA DE ANIMAL

Reforce o portão com tela para evitar a fuga do seu pet.

Cabe à pessoa que tem a guarda prevenir os riscos para o animal.

Deixe-o sempre com coleira que tenha plaqueta de identificação e telefone, para facilitar a devolução caso o mesmo fuja.

- Animais abandonados correm o risco de: sofrer agressões, envenenamento, passar fome, sede, frio, calor, ficar doente e correr o risco de ser atropelado ou até mesmo causar acidentes de trânsito.

Em caso de morte do animal entre em contato com o departamento de Zoonoses.

Cães e gatos não são da rua, são de pessoas irresponsáveis.

Não abandone seu pet. Abandono e maus tratos são crimes ambientais. Sob pena de multa e detenção.

Assim, caso não possa mais cuidar do seu animal, procure entre seus amigos e familiares, alguém que o adote.

NINGUÉM É OBRIGADO A TER A POSSE DE UM ANIMAL, PORÉM QUANDO SE TOMA ESSA DECISÃO DEVE-SE ESTAR CIENTE DAS RESPONSABILIDADES. PENSE NISSO!

TER UM ANIMAL É PARA A VIDA TODA. NÃO SE ESQUEÇA DISSO, ELE PRECISA DE VOCÊ.

NÃO EXISTE JUSTIFICATIVA PARA O ABANDONO.

