

Conflitos entre consumidores e fornecedores: Como resolver?

Quem nunca enfrentou o constrangimento de pagar por um serviço que não ficou satisfeito, ou de realizar um serviço e não receber a devida compensação?

Em uma época em que as transações comerciais se multiplicam em todo Brasil, também surgem conflitos nessas relações, e Guaíra não foge a regra. Para evitar futuras dores de cabeça, é fundamental que os consumidores estejam cientes dos cuidados necessários antes de contratar serviços. Nesse contexto, Evandro Barros, Chefe do Procon Guaíra, destaca medidas indispensáveis para garantir uma experiência tranquila e satisfatória.

Pág. 03



Projetos são aprovados pelos vereadores



Na última terça-feira, 19 de março, a Câmara Municipal de Guaíra, todos os oito projetos de lei pautados para votação foram aprovados por unanimidade, sinalizando uma importante unidade entre os representantes do povo guairense.

Pág. 04

IORM terá Fernando & Sorocaba no palco da Feijoada do Bem 2024

A consagrada dupla Fernando & Sorocaba será a principal atração musical da Feijoada do Bem 2024, que o Instituto Oswaldo Ribeiro de Mendonça – IORM, promoverá no dia 25 de maio na Estância Colorado, em Sales Oliveira.

Pág. 05



SAÚDE

Exames de Papanicolau em horário estendido nos dias 25, 26 e 27/03

Ação da Diretoria da Saúde de Guaíra faz parte das comemorações do Mês da Mulher

Pág. 07



SANTA CASA / MEDICINA

Santa Sasa recebe doação de alimentos arrecadados com troca de ingressos para a Festa do Peão

Cientistas Revelam "Interruptor do Medo" no Cérebro e Como Desativá-lo: Um Avanço Significativo Publicado pelo CPAH

Pág. 08

MELHOR IDADE

Ginástica para a Melhor Idade com Recomendação Médica: Promovendo Saúde e Bem-Estar

Pág. 09

GESTANTES

Participantes do Curso de Gestantes conhecem Maternidade local

Pág.10

DDM

Antigo Prédio da DDM Será Transformado na Nova Casa de Passagem de Guaíra: Um Novo Capítulo de Esperança

Pág. 11

CONSELHOS

Consolidação da Participação Cidadã: Eleições para os Conselhos Municipais

Pág. 14

Dra. Camila Moreira Gomes

CRM: 216292 - RQE: 114669

Conhecimento e sensibilidade para envelhecer com saúde



Cuidado Sênior

Rua 12, nº631, Centro - Guaíra - SP
CEP:14790000

Agende sua consulta: (17)991356234

"Tenho um prazer enorme em cuidar de pacientes acima dos 18 anos que desejam acompanhar sua saúde de perto. Proporciono, além de prevenção, promoção a saúde, cuidados médicos e suporte emocional"

Dra. Camila Moreira
Especialista em Clínica Médica e Pós Graduada em Geriatria pelo Instituto Albert Einstein

Instagram
@dracamilamgomes



AINDA PODEMOS CELEBRAR O DIA 25 DE MARÇO?

No dia 25 de março, o Brasil promulgava sua primeira Constituição. Desde então, o país teve outras seis Cartas Magnas, culminando com a de 1988, que estabeleceu os direitos dos cidadãos e as obrigações dos entes políticos brasileiros após um período de governo militar.

Esse é um momento crucial para reflexão sobre os valores democráticos, os direitos fundamentais e o estado de direito que são fundamentais para a estrutura de qualquer nação. No entanto, neste ano em particular, a comemoração ou mesmo a observância desse dia pode parecer mais complicada do que nunca em meio a crescentes desafios democráticos e ataques aos princípios constitucionais.

Em muitas democracias, incluindo aquelas que há muito tempo serviram de farol para a liberdade e os direitos humanos, vemos um recuo preocupante dos pilares democráticos. O autori-

tarismo, o populismo e a erosão das instituições democráticas estão se tornando cada vez mais evidentes. Em vez de proteger e fortalecer as instituições que garantem os direitos e liberdades dos cidadãos, vemos líderes que buscam minar esses princípios em busca de poder e controle.

Durante a pandemia, por exemplo, vimos governos aproveitando a crise para consolidar poderes autoritários, restringir liberdades individuais e silenciar a dissidência sob o pretexto da segurança pública. Essas medidas, muitas vezes justificadas como temporárias, podem deixar cicatrizes duradouras nas estruturas democráticas de uma nação.

Portanto, no próximo dia 25 de março (Dia da Constituição), é fundamental não apenas reconhecer suas conquistas históricas, mas também reafirmar nosso compromisso com os valores democráticos e os princípios fundamen-

tais consagrados em nossas leis fundamentais. Devemos estar vigilantes contra qualquer tentativa de minar esses princípios e defender firmemente as instituições que garantem a justiça, a igualdade e a liberdade para todos os cidadãos.

Neste momento crítico, é necessário um renovado espírito de unidade e solidariedade para enfrentar os desafios que ameaçam nossas democracias. Os cidadãos devem se engajar ativamente na defesa de seus direitos e no fortalecimento das instituições democráticas, garantindo que as promessas feitas em nossas constituições sejam verdadeiramente cumpridas. Somente assim poderemos assegurar um futuro onde a democracia prevaleça e os direitos humanos sejam respeitados para as gerações futuras.



ARTIGO

Mês da mulher: Empoderamento? O impacto da mulher na sociedade

O mês da mulher se transforma em 31 dias de intensas comemorações e reflexões. Porém, no fundo, cada mulher impacta a sociedade todos os dias do ano, quando realmente se decide a viver sua vocação ontológica em plenitude. Hoje, para oferecer o devido espaço e dar voz a mulher, utiliza-se frequentemente a palavra empoderamento. Porém, será que é a sociedade que dá poder a mulher ou ela já traz consigo esse poder? Vejamos.

Em primeiro lugar, a mulher é capaz de gerar uma vida racional e imortal em si mesma; sustentá-la desde o primeiro momento; dar à luz e alimentá-la com seus próprios meios... Só isso já a leva a um lugar de destaque no mundo. Afinal, este não iria para a frente sem essa capacidade. Por outro lado, filosoficamente, pode se afirmar que a maternidade não é para a mulher apenas um destino biológico, mas antropológico. Ela tem a vocação de despertar a generosidade social. Cada um de nós pode evocar exemplos muito próximos de alta capacidade de doação, seja no âmbito familiar ou profissional, quando a sociedade não estimula o contrário, mutilando seu coração por instigação da vaidade nociva e do egoísmo, com fins utilitaristas.

De fato, a mulher conta com um dom a ser voluntariamente desenvolvido, de sensibilidade ativa e compreensiva; de conjugação de visão micro-macro; de perseverança no trabalho; de detalhes; de serviço. Porém, cabe a ela render

esse tesouro, e, à sociedade, acolhê-lo. Nesse sentido, é preciso resgatar o "desandado" histórico, quer seja por subjugar-la, retificá-la ou enganá-la, através de uma falsa ideia de liberdade e igualdade. A mulher é, por natureza, multifacetada e sua contribuição pode ser intensamente abrangente. Basta não reduzi-la a um corpo e dar as condições para que potencialize sua cabeça e seu coração.

Tenho trabalhado há anos por essa projeção, de forma compositiva, para que a mulher possa desempenhar seu papel insubstituível no próprio lar e fazer toda a diferença social, a partir de sua contribuição única. Para tal, é necessário um esforço cultural de formação, desde a exortação da beleza da feminilidade à promoção do respeito, bem como de uma saudável complementaridade no âmbito laboral, que é mais do que uma riqueza.

Volto ao título do breve artigo para que reflitamos, em primeiro lugar, nós, mulheres, sobre a expansão de nossa força interior como missão para engrandecer a sociedade, em qualquer tarefa que desempenhemos, com nossa admirável capacidade de amar. Por outro lado, é também uma ocasião para se ponderar sobre o que se promove como "proteção" eleitoreira da mulher, quotas, etc., de forma que consigamos oferecer condições reais para que a mulher possa efetivamente ser mãe, esposa, profissional e causar plenamente todo impacto social desde sua vocação naturalmente qualificada. Vamos juntos!



Angela Vidal Gandra da Silva Martins, professora de Filosofia do Direito da Universidade Mackenzie, é sócia da Gandra Martins Law, gerente Jurídica da Faesp, presidente do Instituto Ives Gandra de Direito, Filosofia e Economia e ex-secretária nacional da Família do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente
 Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
 *1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa
 Jornalistas responsáveis:
 Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
 Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
 Publicidade - Osmar Junior
 Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
 Propriedade da Empresa:
 Jornal e Editora "O Guairá" Ltda - ME.
 Redação e Parque Gráfico:
 Avenida 7 nº 552 - Centro - Guairá-SP - CEP 14.790-000
 FONE: (0XX17) 3331-1432
 Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

GRUPO AGUETONI
 Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**
RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

PONTO A **POSTO JATAÍ**
 17 3331-2502

LOTERICA AVENIDA **POSTO AVENIDA**
 Av. 11 nº520 - Centro (17) 3330-1714 17 3332-4888

LOTERICA GUAÍRA **POSTO GUAÍRA**
 Rua 10 nº720 - Centro (17) 3330-1727 17 3332-3888

LOTERICA GUAÍRA **POSTO CALIFÓRNIA**
 Av. 21 nº859 - Centro (17) 3330-1720 17 3332-4500

www.agnetoni.com.br
 Fone: (17) 3330-2455

3ª UNIMED RUN
 Barretos - 2024

SAVE THE DATE
13/10/2024
 Parque do Peão

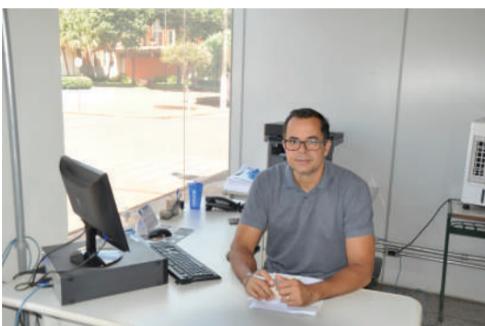
ORGANIZAÇÃO: **laequipe** **Unimed Barretos**

Conflitos entre consumidores e fornecedores: Como resolver?

Quem nunca enfrentou o constrangimento de pagar por um serviço que não ficou satisfeito, ou de realizar um serviço e não receber a devida compensação?



Em uma época em que as transações comerciais se multiplicam em todo Brasil, também surgem conflitos nessas relações, e Guaíra não foge a regra. Para evitar futuras dores de cabeça, é fundamental que os consumidores estejam cientes dos cuidados necessários antes de contratar serviços. Nesse contexto, Evandro Barros, Chefe do Procon Guaíra, destaca medidas indispensáveis para garantir uma experiência tranquila e satisfatória.



Evandro Barros, Chefe do Procon Guaíra

garantir a idoneidade do prestador de serviços”, enfatiza.

Quanto ao orçamento, Evandro Barros destaca que os consumidores têm o direito de receber uma estimativa detalhada, que inclua custos de mão-de-obra, materiais, prazos e condições de pagamento. Ele lembra ainda que, uma vez aprovado, o orçamento não pode ser modificado sem o consentimento do consumidor.

Em relação à proteção legal do consumidor, Barros destaca que todas as relações de consumo são regidas pelo Código de Proteção e Defesa do Consumidor (CDC), garantindo direitos e prazos para reclamações em caso de problemas. Se o acordo não for cumprido conforme o combinado, os consumidores têm o direito de exigir o cumprimento, descontos ou rescisão contratual, com a devolução integral dos valores pagos.

“É essencial que os consumidores estejam cientes dos prazos para reclamações. Para produtos ou serviços não duráveis, o prazo é de 30 dias; para produtos ou serviços duráveis, o prazo é de 90 dias”, explica Barros.

Barros também ressalta que os consumidores têm o direito de buscar soluções legais caso sejam lesados. “Se houver violação dos dispositivos da Lei Federal n.º 8.078/90 (CDC), o fornecedor pode ser autuado e até mesmo enfrentar penalidades criminais”, afirma.

Para auxiliar os consumidores em suas demandas, o Procon Guaíra está disponível para receber reclamações e buscar soluções administrativas para os problemas enfrentados. “Nosso objetivo é garantir a defesa dos direitos dos consumidores locais e promover um ambiente de transações comerciais justas e transparentes”, conclui Evandro Barros.

Nossa reportagem também ouviu o Delegado de Polícia Dr. Evandro Nacle, que discorreu sobre as consequências do desacordo comercial. Segundo ele, o credor (aquele que tem a receber valores ou prestação de serviço) deve, essencialmente, ajuizar uma cobrança contratando um advogado e fornecer documentação comprobatória dos fatos

(contrato, nota promissória, testemunhas, áudios e vídeos, fotos). Poderá ainda relatar os fatos no Juizado de Pequenas Causas (tratando-se de valores) ou procurar o Procon local (casos de serviços não executados).



Delegado de Polícia Dr. Evandro Nacle

Para ele, essa é uma realidade frustrante tanto para prestadores de serviços quanto para consumidores, gerando conflitos financeiros e desconfiança nas relações comerciais. No entanto, ele alerta que muitas pessoas desconhecem as leis que regulam os procedimentos a serem tomados (tanto para consumidores quanto para fornecedores) em casos de cobranças indevidas, e que a falta de conhecimento pode resultar em consequências adversas.

Evitar confrontos com a parte devedora, especialmente no trabalho e domicílio, a fim de evitar a cobrança proibida pelo artigo 42 do C.D.C. (Código de Defesa do Consumidor – Lei 8078/90), bem como infringir o disposto como crime no artigo 71 do CDC, o qual reza sobre cobranças com ameaças, constrangimento físico ou moral (recados deixados a parentes ou horários inadequados), humilhação, afirmações falsas, incorretas ou enganosas, ou expor ao ridículo, ou ainda interferir no trabalho, descanso ou lazer.

Ele alerta sobre um delito até comum, o da coação. Este configurado quando, após iniciada uma apuração em qualquer área (administrativa, cível ou criminal), uma das partes usa de violência ou grave ameaça (mediante comportamento a incutir temor), no intuito de favorecer interesse próprio ou de terceiro em pessoa que deverá intervir em processo (nomeadas testemunhas, vítimas ou autores).

Dr. Evandro orienta que em um eventual contato com o devedor, este deve ser feito de maneira particular, em baixo tom, de forma empática. Se o resultado for infrutífero, recorrer à Justiça (protestando título ou ajuizando obrigação de fazer, etc.).

“Sempre registrar ocorrência quando tratar-se de crimes e manifestar interesse formal na persecução dos fatos já noticiados (requerer ou representar via advogado), que eventualmente podem tratar-se de uma ameaça, vias de fatos (quando inexistem lesões), crimes contra a honra (calúnia, difamação e injúria), cobrança indevida ou ainda coação no curso do processo (Artigo 344 do Código Penal) e também o exercício arbitrário (artigo 345 do Código Penal), que é fazer Justiça por meios próprios, desprestigiando as leis em vigor”, esclarece Nacle.

O ideal é buscar orientação adequada e estar ciente dos direitos e responsabilidades, o que será fundamental para evitar complicações legais e assegurar uma resolução mais assertiva. Por último, Nacle reforça que “sempre que o negócio é efetuado mediante confiança, tem grande probabilidade de gerar o não cumprimento (inadimplência)”.

É essencial que credores e devedores sigam estritamente o que a legislação determina. Ignorar os protocolos legais pode complicar ainda mais a situação, levando seus autores a processos judiciais e até criminais.

Conflitos dessa natureza podem gerar consequências além do aspecto financeiro. Podem afetar a reputação das partes envolvidas e comprometer futuras relações comerciais. Por isso, a busca por soluções amigáveis e o respeito mútuo são fundamentais.

Diante disso, fica evidente a importância de estar bem informado e buscar auxílio sempre que necessário com um bom profissional da área do direito. Assim, tanto o Procon quanto os órgãos judiciais sempre estarão disponíveis para resolver esses conflitos, proporcionando um ambiente mais seguro e transparente para todos os envolvidos.

**FALTA MUITO POUCO
PARA O SEU SONHO
SE TORNAR REALIDADE**

LOTES COMERCIAIS
E RESIDENCIAIS COM
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO!

APROVEITE!
PREÇOS DE LANÇAMENTO

O Residencial Maria Luiza é uma oportunidade imperdível para investir ou morar com tranquilidade, segurança e toda reconhecida qualidade da Guaira Empreendimento e Consultoria de Imóveis.

ACADEMIA
AO AR LIVRE

PISTA DE
CAMINHADA

PLAYGROUND

PRAÇA DE
CONVIVÊNCIA

CICLOVIA

TERRENOS
COM CALÇADA
E ÁRVORE

Maria Luiza
residencial

☎ 17 3330.1600
☎ 17 99977.1600

IORM terá Fernando & Sorocaba no palco da Feijoada do Bem 2024



Waldo Ribeiro de Mendonça – IORM, promoverá no dia 25 de maio na Estância Colorado, em Sales Oliveira. A venda de mesas e ingressos será iniciada em breve. Além da música, os participantes poderão contar com a feijoada saborosa, comida de boteco servida continuamente nas mesas, abadá e a sobremesa, que estão incluídos no valor do convite, além, é claro, do encontro com

res festas beneficentes do interior de São Paulo e arrecada recursos para os projetos realizados pelo IORM em Orlandia, Guaiara, Ipuã e Miguelópolis. A festa também vai contar com a presença de Os Bebel comandando a roda de samba da abertura. Em breve os convites estarão à venda e poderão ser adquiridos junto aos Embaixadores do Bem ou pelos telefones (16) 3726-5236 e 3820-3100.

A consagrada dupla Fernando & Sorocaba será a principal atração musical da Feijoada do Bem 2024, que o Instituto Os-

amigos nesta tradicional festa da solidariedade. A Feijoada do Bem é uma das maio-

VANTAGENS PARA SE ASSOCIAR

Conheça os serviços que a ACIG oferece para sua empresa e associe-se

XEROX MENSAL 30 xerox mensal gratuitos, não sendo acumulativo.	ACCREDITO Linhas de crédito com excelentes taxas, sem burocracia.
CERTIFICAÇÃO DIGITAL Documento eletrônico para sua empresa, assinatura digital.	INSTITUTO DE TALENTOS Contratação de estagiário e jovem aprendiz.
BOA VISTA SCPC Serviços de consulta e negativação em âmbito nacional.	BANCO DE CURRÍCULOS Permite encontrar novos talentos e profissionais qualificados.
PLANO MÉDICO-UNIMED Uma oportunidade para plano empresarial, para colaboradores.	SITE INSTITUCIONAL Site dinâmico e interativo, com os melhor serviços e soluções.
CURSOS E PALESTRAS Voltado para o empresário e sua equipe, em parceria com Sebrae.	DIVULGAÇÃO Ajuda a promover sua empresa, para se destacar nas mídias sociais.

ACIG FAZENDO MAIS PARA VOCÊ!

Endereço: Rua 12, 54 – Centro
Fone: (17) 3331-5599 / 99972-0122
Site: <https://www.acigguaira.com.br>
e-mail: acigguaira02@gmail.com

ETCON X

Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guaiara - SP | 17 | 3331 7989

V&D DELIVERY

INSTALE AGORA MESMO

BAIXE OU ACESSE ONLINE NOSSO APLICATIVO

ATENDIMENTO

SEGUNDA A QUINTA-FEIRA
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS

SEXTA E SÁBADO
DAS 09:00HS ÀS 00:00HS

DOMINGO
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS

GET IT ON Google Play

QUE A PAZ,
O AMOR E A
ESPERANÇA
SE RENOVEM
EM SEU
CORAÇÃO.

Feliz páscoa

Ubatã
Thermas Parque
Hotel

ubatan.com.br

(34) 3318 6700
(34) 3315 6699

Exames de Papanicolau em horário estendido nos dias 25, 26 e 27/03

Ação da Diretoria da Saúde de Guairá faz parte das comemorações do Mês da Mulher



colau.

A abertura estendida ocorrerá nos dias 25, 26 e 27/03, das 17h às 19hs, permitindo que as mulheres que trabalham fora de casa possam realizar o exame num horário extra convencional de atendimento.

O exame de Papanicolau é um importante aliado na prevenção do câncer de colo de útero, que

quando diagnosticado precocemente, aumenta significativamente as chances de cura.

Para realizar o exame, basta procurar uma unidade de saúde da família.

No mês de março, comemora-se o mês da Mulher, e em Guairá, as Unidades de Saúde da Família (USF) estão oferecendo horário estendido para a coleta do exame de Papani-

Guairense

SUPERMERCADOS

A NOSSA ALEGRIA É TER VOCÊ AQUI!

Aguardem!!!

Super ofertas de arrasar neste final de semana!!

FAÇA SUAS COMPRAS SEM SAIR DE CASA

NOSSA LOJA CONTA COM SINALIZAÇÃO DE SOLO EM TODOS OS SETORES: ACOUGUE, PADARIA, FEIRA E CAIXAS. ESTAMOS CONTROLANDO A ENTRADA DE CLIENTES CONFORME DECRETO MUNICIPAL 5.680 DE 29/05/2020.

LIGUE OU ENVIE UM WHATS APP

ENTREGAMOS SEM CUSTO ADICIONAL. PEDIDOS ACIMA DE R\$ 50,00*** (CINQUENTA REAIS). ATENDIMENTO: 2ª a Sábado: das 0h às 20h • Domingos: das 7h às 13h

anote nossos telefones

17 3331 6639
17 9 9626 7545
17 9 9206 4438

Para melhor atender aos nossos clientes NÃO VENDEMOS NO ATACADO. Garantimos a quantidade mínima de 10 unidades/kg de cada produto. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Fotos ilustrativas. * Cheque com cadastro e sob consulta no SERASA. ** As mercadorias em promoção têm quantidades limitadas por clientes de acordo com o artigo 39 - I CDC, Lei nº 8.078 de 11/09/90 e artigo 12 - III Decreto nº 2.181 de 20/03/97.

ENTREGAS A DOMICÍLIO GRÁTIS

PARA A CIDADE DE GUAÍRA, SÍTIOS, FAZENDAS E DISTRITO DO GUARITA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA-FEIRA 7h às 21h
DOMINGOS 7h às 13h30

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO, DÉBITO E ALIMENTAÇÃO. CONSULTE

Loja 1 RUA 20, 643
Loja 2 R. 40, ESQ. AV. 29

Guairense SUPERMERCADOS

guaira.sp.gov.br

PrefeituraGuairaSP

PrefeituraGuairaSP

DENGUE.
QUANTO MAIS VOCÊ DEIXA O COMBATE AO MOSQUITO DE LADO, MAIS ELE DEIXA VÍTIMAS.

PERIGO

2.347 CASOS CONFIRMADOS EM 2019 (7 ÓBITOS)

104 CASOS CONFIRMADOS EM 2020 (1 ÓBITO)

113 CASOS CONFIRMADOS EM 2021

NOSSA LUTA É CONTRA ESSES NÚMEROS.

COMBATA O MOSQUITO ELIMINANDO OS CRIADOUROS!

Faça sua Denúncia de criadouros do mosquito diretamente na Prefeitura Municipal de Guairá.

☎ 17 99977 2404

Município de
Guairá

Guairá

Santa Sasa recebe doação de alimentos arrecadados com troca de ingressos para a Festa do Peão

Nesta semana, uma grande corrente de solidariedade movimentou a nossa cidade.

A comissão organizadora da Festa do Peão de Guáira iniciou a entrega dos alimentos arrecadados com a troca de ingressos.

Após a APAE, Asilo dos Idosos e SOGUBE, nesta tarde foi a vez da Santa Casa de Misericórdia de Guáira receber grande quantidade de alimentos.

O único hospital da cidade é a entidade que atende toda a população, independente da classe social e com este auxílio da comunidade, por meio da organização do evento, terá apoio para prosseguir com os investimentos públicos na Saúde.

A Festa do Peão de Guáira é um evento filantrópico. Os membros da sua comissão organizadora prestam serviços voluntários e parte do lucro é revertido para as entidades da cidade.



Cientistas Revelam "Interruptor do Medo" no Cérebro e Como Desativá-lo: Um Avanço Significativo Publicado pelo CPAH



Heráclito (CPAH). Uma equipe de cientistas dedicados conseguiu identificar um "interruptor do medo" no cérebro humano, bem como métodos para desativá-lo.

O estudo, publicado pelo CPAH, revela a descoberta de um núcleo cerebral específico responsável pelo processamento do medo. Este avanço na compreensão neurológica representa um potencial para tratamentos

Um marco significativo no estudo das neurociências foi recentemente alcançado, conforme relatado pelo Centro de Pesquisa e Análises

inovadores em distúrbios relacionados ao medo, como fobias, ansiedade e transtorno de estresse pós-traumático. A pesquisa detalha como esse núcleo

cerebral, até então enigmático, operava como um centro de comando para reações de medo, regulando a resposta emocional aos estímulos percebidos como ameaçadores. A equipe de pesquisa também explorou métodos para manipular essa região do cérebro, buscando formas de atenuar ou desativar a resposta ao medo.

Esta descoberta tem implicações profundas não apenas para a neurociência, mas também para o tratamento de condições psicológicas. O estudo oferece uma nova compreensão de como o medo é processado no cérebro e abre caminho para abordagens terapêuticas mais eficazes.

Os cientistas envolvidos na pesquisa expressam otimismo quanto às futuras aplicações clínicas dessa descoberta. O potencial para desenvolver tratamentos mais direcionados e menos invasivos para pacientes que sofrem de transtornos relacionados ao medo é uma possibilidade empolgante.

O CPAH, conhecido por sua pesquisa inovadora e análises profundas em várias áreas do conhecimento, mais uma vez se coloca na vanguarda da ciência com esta publicação. A comunidade científica e médica aguarda com expectativa as próximas fases dessa pesquisa e suas implicações para o futuro dos tratamentos neuropsicológicos.



CEMDOR

CENTRO ESPECIALIZADO EM MEDICINA DA DOR

"O CEMDOR, é um Centro de Especialidade em Medicina da Dor.

Por ser um centro, ele conta com vários profissionais, como o médico da dor, enfermeira, psicólogo, fisioterapeuta, nutricionista.



Rua 16, nº 585, Centro - fone.: 99266-6533 - Guáira-SP

Ginástica para a Melhor Idade com Recomendação Médica: Promovendo Saúde e Bem-Estar

No último ano, uma iniciativa liderada pela presidente do Fundo Social de Solidariedade de Guairá, a primeira-dama Marta Barbar Silva, em parceria com os professores de educação física Vilza Alves de Lima e Danilo Gonçalves de Oliveira, teve um impacto significativo na conscientização sobre a importância da atividade física para a Melhor Idade. Por meio de visitas às Unidades de Saúde da Família (USFs), eles compartilharam informações com médicos e agentes de saúde sobre os grupos de ginástica orientada oferecidos pela Prefeitura, visando aprimorar a qualidade de vida dos idosos.

Essas visitas resultaram em uma mudança positiva na abordagem médica, com os profissionais passando a recomendar a prática da ginástica para seus pacientes idosos, inclusive indicando aqueles com restrições específicas. Isso permitiu que os professores adaptassem as atividades conforme as necessidades individuais, garantindo uma prática segura e eficaz.

A professora Vilza Alves de Lima observou um aumento significativo no número de participantes nas aulas oferecidas pela Prefeitura em locais como praças, centros comunitários e Academia da Saúde da USF do Jardim Eliza. A ginástica orientada é uma atividade física especialmente desenvolvida para atender às necessidades fisiológicas e motoras dos idosos, proporcionando uma série de benefícios para a saúde.

Entre os benefícios estão o fortalecimento muscular, melhora da capacidade funcional e da independência, aumento da flexibilidade, prevenção de doenças como osteoporose e hipertensão, além de melhorar o equilíbrio e a coordenação motora.

Preparação para os Jogos da Melhor Idade (JOMI)

O grupo da Melhor Idade de Guairá está se preparando com entusiasmo para participar dos Jogos da Melhor Idade (JOMI), com destaque para o treinamento focado no arremesso de peso, tanto para homens quanto para mulheres. O evento está programado para ocorrer entre os dias 22 e 28 de abril, na cidade de Bebedouro.

A participação nos JOMI é vista como uma oportunidade valiosa para os idosos de Guairá, não apenas pela competição esportiva em si, mas também pelos momentos de diversão, interação social e estímulo à prática esportiva, tudo isso contribuindo para uma melhor qualidade de vida e bem-estar geral. Este é mais um exemplo do compromisso da comunidade em promover a saúde e a inclusão dos idosos, proporcionando-lhes oportunidades significativas de participação e realização.



ANGAR LÍBANO

40% de descontos nas compras à vista e nos cartões!!!
30% de descontos no crediário!!!



Vendas:

 (17) 3331-2355

 Rua 10 N. 342 centro - (Em frente a Praça São Sebastião)

Participantes do Curso de Gestantes conhecem Maternidade local

Na última quarta-feira (20), as mulheres participantes do 5º Módulo do Curso de Gestantes “Conexão Vida” de Guaíra, acompanhadas da presidente do Fundo Social de Solidariedade da cidade, Marta Barbar Silva, tiveram a oportunidade de visitar a maternidade da Santa Casa. Foi um momento especial em que as futuras mães puderam conhecer o espaço dedicado aos partos na cidade e receber orientações do pessoal técnico do hospital.

A visita à maternidade foi organizada com o intuito de proporcionar às gestantes um contato direto com o ambiente onde irão dar à luz seus filhos, além de familiarizá-las com a equipe que estará presente durante esse momento tão importante. Afinal, é essencial que as mulheres se sintam acolhidas e seguras durante o processo de parto.



GARANTA SEU INGRESSO!
21/03 A 27/03

centerplex cinemas
VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

FUNERÁRIA GUAÍRA
UNIÃO DA FAMÍLIA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar
Plantão
24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA
RUA 8, Nº 1009 3331-2201

RDW

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

GUAIÁRA - SP
17 | 3332 11 19

DROGARIA TOTAL/FARMÁCIA DO JORGE AGORA OFERECE MAIOR VARIEDADE DE TESTES RÁPIDOS

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) liberou que farmácias e drogarias podem fazer exames por meio de testes rápidos e em Guaíra a Drogaria Total/Farmácia do Jorge já está oferecendo estes serviços para os clientes. Os exames de análises clínicas (EAC) são todos aqueles que tomam como base fluidos do organismo, como sangue e algumas secreções. Até então, a Anvisa liberou a realização somente de testes de Covid-19 e de glicemia nas farmácias. Agora, na Drogaria Total/Farmácia do Jorge, os clientes encontram exames rápidos para Diabetes, COVID-19, PSA, de dengue e outros que podem ser feitos inclusive nos finais de semana.

SUPER PROMOÇÃO DE DESCONTOS

A Drogaria Total/Farmácia do Jorge já disponibiliza para conveniados com do Plano de Saúde da UNIMED e plano funerário descontos especiais na compra de medicamentos. Já no mês de dezembro, a Drogaria Total está com uma super promoção para aposentados e pensionistas, que poderão comprar seus medicamentos a preço de fábrica.

Antigo Prédio da DDM Será Transformado na Nova Casa de Passagem de Guaíra: Um Novo Capítulo de Esperança



Uma reviravolta inspiradora aguarda o antigo prédio da DDM (Delegacia de Defesa da Mulher) em Guaíra, que durante anos permaneceu paralisado, despertando inúmeras críticas e reclamações. Agora, ele se prepara para abraçar um novo propósito, trazendo consigo uma visão de esperança e renovação para a comunidade: será a nova Casa de Passagem de Guaíra.

A iniciativa, anunciada pela Diretoria de Obras, representa não apenas uma transformação física do espaço, mas também uma transformação social de grande significado. Localizado na Rua 42, o prédio em breve abrigará uma estrutura dedicada a acolher e apoiar aqueles que mais precisam.

O projeto ambicioso prevê a criação de dormitórios femininos e masculinos, um banheiro adaptado para cadeirantes, uma sala de TV para momentos de relaxamento e entretenimento, além de salas dedicadas ao atendimento de educadores, terapeutas ocupacionais e psicólogos. Uma cozinha integrada à área de recreação promete nutrir tanto os corpos quanto as mentes dos que ali buscarão abrigo.

Além disso, uma horta e jardim serão criados, com árvores frutíferas, proporcionando não apenas um ambiente esteticamente agradável, mas também uma oportunidade de conexão com a natureza e aprendizado sobre agricultura sustentável.

A concretização desse sonho agora depende da finalização da licitação de reforma de prédios públicos pelo departamento responsável. Uma vez iniciados os trabalhos, Guaíra receberá um espaço que não apenas oferecerá abrigo físico, mas também esperança, apoio e oportunidades para aqueles em situação de vulnerabilidade.

A Casa de Passagem é mais do que um abrigo

temporário; é um compromisso assumido pela prefeitura, por meio da Diretoria de Assistência Social, de trabalhar com proteção social proativa. Seu objetivo vai além de fornecer um teto; é sobre empoderar os indivíduos em movimento, fornecendo-lhes suporte emocional, orientação e encaminhamentos para a rede de serviços locais.

Enquanto Guaíra aguarda ansiosamente por essa transformação, o antigo prédio da DDM se prepara para escrever um novo capítulo em sua história, um capítulo de esperança, solidariedade e renovação.

FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

KIT CHURRASCO ABERDEEN

<p>CONTRA FILÉ ANGUS</p> <p>1 KG</p>	<p>KIT ESPETO MISTO</p> <p>2 KAFTA 2 CARNE 2 MEDALHAO</p>
<p>TULIPA</p> <p>1 KG</p>	<p>CARVAO PAI E FILHO</p> <p>3 KG</p>

R\$ 89,90

(17) 99975-0303
 ABERDEEN ANGUS
 @ACOUGUEABERDEEN

Aberdeen Angus Casa de Carnes

FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

KIT CHURRASCO CLÁSSICO

<p>MAÇA DA PALETA ANGUS</p> <p>1 KG</p>	<p>LINGUICA TOSCANA</p> <p>1 KG</p>
<p>TULIPA</p> <p>1 KG</p>	<p>CARVAO PAI E FILHO</p> <p>3 KG</p>

FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

KIT CHURRASCO ECONÔMICO

<p>PONTA DE PEITO ANGUS</p> <p>1 KG</p>	<p>LINGUICA TOSCANA</p> <p>1 KG</p>
<p>COXINHA</p> <p>1 KG</p>	<p>CARVAO PAI E FILHO</p> <p>3 KG</p>

R\$ 75,90

(17) 99975-0303
 ABERDEEN ANGUS
 @ACOUGUEABERDEEN

Aberdeen Angus Casa de Carnes

R\$ 65,90

(17) 99975-0303
 ABERDEEN ANGUS
 @ACOUGUEABERDEEN

Aberdeen Angus Casa de Carnes

CONHEÇA NOSSOS
ALUNOS DESTAQUES
EM REDAÇÃO

treineiros



920
pontos

Enzo Minoda de Oliveira



920
pontos

Laura Beatriz de P. Oliveira



840
pontos

João Pedro Moreira Junqueira



820
pontos

Uine Pereira da Mota



800
pontos

Emanuel Vitorino Pistori



800
pontos

Geovanna de Oliveira Silva



800
pontos

Júlia de Lima Leppk

Parabenizamos nossos
alunos **treineiros** pelo
excelente desempenho na
redação do Enem!



Social em Foco

Dra. Ana Luciene



Respeitada profissionalmente e dinâmica em todas as suas empreitadas, Dra. Ana Luciene é um exemplo de determinação e sucesso. Sua capacidade de estar sempre atenta a tudo nos inspira diariamente.

Hoje, ela recebe o abraço mais carinhoso do mundo do seu amado companheiro de vida, Júnior Garcia. Junto a eles, as lindas filhas Caroline e Eduarda trazem ainda mais alegria a esta comemoração. Além disso, os amigos da capital e da querida Guairá se unem em uma grande festa virtual ou presencial para celebrar esse dia tão especial. Em especial, a turma dos anos 60 de Guairá, que compartilha laços de amizade que resistem ao tempo, marca presença para encher o coração da Dra. Ana Luciene de amor e memórias felizes.

Que este dia seja repleto de sorrisos, abraços apertados e momentos inesquecíveis. Que os votos de felicidade sejam apenas o início de um novo ciclo cheio de conquistas e realizações. Parabéns, Dra. Ana Luciene

Vanessa de Oliveira



Hoje é um dia especial, pois celebramos mais um ano de vida da querida Vanessa Oliveira Costa Mendes!

Neste 22 de março, todos nós nos unimos para enviar os mais sinceros votos de felicidade para essa mulher incrível. Ela está especialmente radiante neste ano, com a alegria de ver sua primogênita, Bianca, embarcar em uma nova jornada acadêmica na cidade de Franca. Esse momento marca não apenas o crescimento de Bianca, mas também o orgulho e amor de Vanessa como mãe. Neste dia especial, Vanessa recebe o abraço carinhoso dos pais, Toninho Costa e Vidinha, que sempre estiveram ao seu lado, apoiando-a em cada passo do caminho. Os filhos, Bianca e Bruno, enchem seu coração de alegria e amor, demonstrando o quanto são gratos por tê-la como mãe.

Além disso, a cunhada Daniela, os irmãos Frederico e Antônio Manoel, e o sapeca sobrinho Pedro se unem para celebrar esse dia tão especial. Juntos, eles formam uma família unida e cheia de amor, que reconhece o valor e a força de Vanessa em sua jornada.

Vanessa, você é uma guerreira, uma mulher admirável e um exemplo de amor e dedicação. Seus filhos e familiares têm imenso orgulho de você, e desejamos que a vida continue a sorrir para você. Que Deus a proteja e lhe dê forças para continuar formando seus meninos, que são sua razão de viver.

Parabéns, Vanessa! Que este novo ano de vida seja repleto de bênçãos, felicidade e muitas realizações. Você merece toda a alegria do mundo!

Soleia Leoncini



Hoje, 22 de março é um dia especial, pois celebramos o aniversário da querida Soleia Leoncini!

Soleia é uma pessoa incrível, sempre incentivando e apoiando todos ao seu redor com seu jeito carinhoso e atencioso. Neste dia especial, é nossa vez de retribuir todo o amor e apoio que Soleia nos oferece, desejando-lhe muitas felicidades, saúde e paz. Que cada novo dia seja uma oportunidade para viver momentos inesquecíveis e realizar sonhos. Parabéns, Soleia! Que este novo ano de vida seja repleto de bênçãos e realizações.



Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...



Faça sua Encomenda
17-99978 5273 (Maria Carolina)



GRUPO AGUETONI
Qualidade. Nossa compromisso.

AGUETONI AGUETONI AGUETONI RODOTAC

POSTO JATAÍ 17 3331-2982 | POSTO AVENIDA 17 3332-4888 | POSTO GUAÍRA 17 3332-3888 | POSTO CALIFORNIA 17 3332-4500

www.aguetoni.com.br | Fone: (17) 3330-2455

PONTO-A
LOTÉRICAS AVENIDA
Av. 11 nº530 - Centro
(17) 3330-6714

LOTÉRICAS GUAÍRA
Rua 18 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

LOTÉRICAS GUAÍRA
Av. 21 nº958 - Centro
(17) 3330-1720

Grupo Mastir, do SOLO ao SOL,
fazendo do Brasil um país melhor.

MASTIR

Mastir PIVOT
17 3330.6100
www.pivotmastir.com.br

Mastir SOLAR
17 99971.1244
www.mastirsolar.com.br

Av. José Quintino dos Santos, 280
Parque Industrial • Guairá-SP

Consolidação da Participação Cidadã: Eleições para os Conselhos Municipais



Nos próximos dias 22 e 25 de março, um importante marco na democracia local se aproxima: o Pleito Eleitoral para a composição da Sociedade Civil nos conselhos de direitos para a gestão 2024/2026. Sob o suporte da DADIS (Diretoria de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social), por meio da Casa da Cidadania, esses pleitos rep-

resentam não apenas um evento eleitoral, mas um momento crucial para a democracia participativa.

No dia 22, das 07h30 às 12h, ocorrerá o pleito do CMAS (Conselho Municipal da Assistência Social) e CMDCA (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente), no CEREIA, localizado na Avenida 29, 940, Paranoá. Já no dia 25 de março, segunda-feira, das 07h30 às

12h, será a vez dos Conselhos de Direitos – CMDM (Conselho Municipal dos Direitos da Mulher), CMCN (Conselho Municipal da Comunidade Negra), CMDPI (Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa) e CMDPCD (Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Com Deficiência) – realizarem suas eleições, no Centro de Lazer, situado na Rua 4, 1110, Centro.

Esses pleitos não são meramente eventos eleitorais, mas sim oportunidades cruciais para a promoção da participação cidadã e do controle social. Eles visam não apenas compor os conselhos com representantes da sociedade civil, mas também estimular o debate e a

discussão sobre as políticas públicas, a defesa dos direitos e a igualdade de acesso aos serviços destinados à população, sejam eles públicos ou privados. Portanto, é fundamental que os cidadãos participem ativamente desses processos eleitorais, exercendo seu direito ao voto e contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa, igualitária e inclusiva. Esses conselhos desempenham um papel vital na promoção dos direitos humanos e na defesa dos interesses das comunidades locais. Sua efetiva participação é essencial para garantir que as vozes de todos sejam ouvidas e consideradas na tomada de decisões que impactam suas vidas e seus direitos.



A NOSSA ALEGRIA É TER VOCÊ AQUI!

Aguardem!!! Super ofertas de arrasar neste final de semana!!!

FAÇA SUAS COMPRAS SEM SAIR DE CASA | **LIGUE OU ENVIE UM WHATS APP** | **anote nossos telefones**

NOSSA LOJA CONTA COM SINALIZAÇÃO DE SOLO EM TODOS OS SETORES: AÇOUGUE, PADARIA, FEIRA E CAIXAS. ESTAMOS CONTROLANDO A ENTRADA DE CLIENTES CONFORME DECRETO MUNICIPAL 5.680 DE 29/05/2020.

ENTREGAMOS SEM CUSTO ADICIONAL PEDIDOS ACIMA DE R\$ 50,00*** (CINQUENTA REAIS).
ATENDIMENTO: 2ª a Sábado: das 8h às 20h • Domingos: das 7h às 13h

Para melhor atender aos nossos clientes NÃO VENDEMOS NO ATACADO. Garantimos a quantidade mínima de 10 unidades/kg de cada produto. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Fotos ilustrativas. * Cheque com cadastro e sob consulta no SERASA. ** As mercadorias em promoção têm quantidades limitadas por clientes de acordo com o artigo 39 - I CDC. Lei nº 8.078 de 11/09/90 e artigo 12 - III Decreto nº 2.181 de 20/03/97.

ENTREGAS A DOMICÍLIO GRÁTIS PARA A CIDADE DE GUAIÁRA, SÍTIOS, FAZENDAS E DISTRITO DO QUARITA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO SEGUNDA A SÁBADO: 7h às 21h | DOMINGOS: 7h às 13h30

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO, DÉBITO E ALIMENTAÇÃO. CONSULTE

LOJA 1 RUA 20, 643 | LOJA 2 R. 40, ESQ. AV. 29





Não é só ter um cartão aceito no mundo todo. É ter com quem contar.

Ana Castela, cantora.

Segurança, praticidade e uma série de vantagens para o seu dia a dia. Ter um Cartão Sicredi é poder fazer suas compras pelo smartphone e organizar a sua vida financeira com as principais carteiras digitais do mercado, além de contar com a segurança dos cartões virtuais em todas as transações online.

Não é só dinheiro. É ter com quem contar.

Peça seu Cartão Sicredi.



Abra sua conta.

SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525 Ouvidoria - 0800 646 2519.



Comércio, Assistência Técnica e Manutenção em PIVÔ

ASSISTÊNCIA TÉCNICA, ELÉTRICA, MECÂNICA, MONTAGEM E VENDA DE PRODUTOS PARA IRRIGAÇÃO. CONTE COM UMA EQUIPE TREINADA E CAPACITADA PARA TE ATENDER DA MELHOR FORMA POSSÍVEL. MANUTENÇÃO DE CAMPO. USINAGEM. OFICINA MECÂNICA. SOLDA

Rogério: (17) 99979-0905/ André: (17) 99979-5399



IRRIGAR Guaíra
Av. Dr. João Batista
Santana, N. 1993 – Jardim
Alegria, Guaíra-SP Fone:
(17) 3332-2102

Endereço da Loja Manutenção:
Avenida 34, N. 743 – Jardim Eliza

