

Guaira no Topo! Sarah e Elisa brilham e são campeãs Paulista

A arena em São Bernardo do Campo ferveu durante o Campeonato Paulista Fase Final, organizado pela Federação Paulista de Judô. E no centro deste palco de glórias, duas jovens judocas de Guaira escreveram mais um capítulo vitorioso em suas carreiras. Sarah Paulista e Elisa Vieira não foram apenas participar; foram para dominar.

E por trás de todo sucesso, existe um trabalho duro e uma equipe de apoio.



Duplas invictas, garotadas mostram a fibra e trazem os títulos para asa pela segunda e terceira vez consecutivas

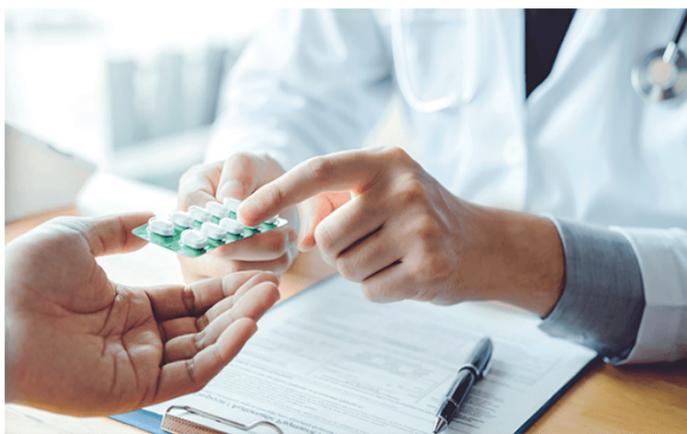
Pág.03

Cemitério Municipal terá programação especial para o Dia de Finados



Pág. 03

Cuidado essencial: prefeitura orienta sobre o uso seguro de medicamentos para saúde mental



Pág. 05

ESPORTE

Guaira brilha nos 27º Jogos da Melhor Idade do Estado

A delegação de Guaira fez bonito no JOMI Estadual 2025, realizado em São João da Boa Vista nos dias 25 e 26 de outubro. A Prefeitura Municipal, através da Diretoria de Cultura, Turismo, Esporte e La-



zer, acompanhou com muito orgulho a participação das atletas guairenses.

Pág. 08

SAÚDE

Tudo é dislexia? Especialistas esclarecem principais dúvidas sobre alfabetização

Pág. 12

LEITURA

Alimentação saudável fica mais barata



Pág. 10

LEITURA



Dia de Finados: 6 livros para ressignificar o luto

Pág. 16

Invista no seu sonho.



Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.



Entre em contato conosco

(17)3330-1600

(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaira/Sp

Quando a dor vira discurso



Há uma fronteira que separa a política da exploração, e muitos parecem ter esquecido onde ela fica. Em vez de buscar soluções, há quem prefira se aproveitar da comoção pública para aparecer, transformando temas delicados em oportunidades de autopromoção. Foi assim com o decreto federal que ameaça as APAEs, um assunto que deveria mobilizar responsabilidade e empatia, mas que acabou sendo tratado como combustível para discursos vazios. O mesmo acontece com as operações policiais no Rio de Janeiro, que para alguns se tornaram mais um palco de exibição do que um debate sério sobre segurança, desigualdade e direitos humanos.

É vergonhoso assistir a líderes, autoridades e até figuras públicas disputando narrativas enquanto famílias choram e instituições lutam para sobreviver. O oportunismo virou estratégia, o sensacionalismo virou ferramenta e o sofrimento alheio passou a ser moeda de troca política. Em tempos de redes sociais e de discursos instantâneos, muitos parecem mais preocupados em marcar presença do que em fazer diferença.

O país não precisa de porta-vozes que falem o que o povo quer ouvir, mas de líderes que saibam o que o povo precisa. Política não é sobre capitalizar tragédias nem sobre posar de herói diante de câmeras. É sobre

assumir responsabilidades, mesmo quando elas não rendem aplausos.

Quando a dor vira discurso, perde-se o sentido da política como instrumento de transformação. E talvez esse seja o sintoma mais grave do nosso tempo: a banalização da empatia, a inversão de valores e a confusão entre protagonismo e populismo.

Debater temas sensíveis exige coragem, sensatez e compromisso com o bem comum. O que se espera de quem ocupa cargos públicos não é performance, mas postura. Que a política volte a ser o que deve ser: um espaço de serviço e não de espetáculo.

ARTIGO

Decidir sobre pessoas, a parte mais sensível da liderança

Decidir sobre pessoas é, talvez, a parte mais sensível da liderança. Celebrar contratações acertadas é fácil; difícil é encarar o dilema de reposicionar ou desligar alguém. Ainda assim, essas decisões fazem parte de decidir bem sobre pessoas, mantendo o padrão de excelência e garantindo o futuro da empresa. Mas nem tudo são flores na gestão de talentos, certo?

É provável que você já tenha se lembrado de algumas pessoas do seu time, especialmente aquelas que não estão entregando o que a empresa precisa. E aqui vai a provocação: é mesmo válido manter essas pessoas na sua equipe? Em alguns casos, o problema pode ser resolvido com um reposicionamento interno. Redirecionar talentos para áreas mais alinhadas com seus perfis pode renovar o entusiasmo, aumentar a motivação e melhorar os resultados.

Mas em outros casos, não tem jeito, é hora de encerrar o ciclo. E, para isso, é preciso ter coragem para olhar com honestidade para quem está travando os resultados, os relacionamentos e o crescimento da empresa.

E é aí que entra o turnover provocativo, uma estratégia adotada por empresas que entenderam que manter talentos desalinhados pode custar muito mais do que substituí-los. Quando há necessidade de mudança cultural, quebra de padrões ou elevação de performance, essa medida pode ser transformadora.

Algumas gigantes do mercado, por exemplo, optaram por desligar cerca de 40% da diretoria para alinhar a liderança à nova visão. Afinal, se os líderes não compram a ideia, os colaboradores também não comprarão. Em startups em fase de

escalada, também é comum que ajustes no time sejam feitos rapidamente para sustentar o novo ritmo de crescimento.

Mas atenção: essa é uma decisão drástica e precisa ser usada com cautela, principalmente porque a transferência de conhecimento pode ser impactada, e isso deve ser gerido com inteligência. Ainda assim, não se engane: existem benefícios.

Ainda vejo muitos empresários se tornarem reféns de colaboradores considerados “de confiança”, que, mesmo sem entregar o necessário, permanecem intocáveis no time. Costumo me dizer: “Me dá uma dor no coração. Quero tentar ajudar, ela precisa de ajuda”... e passam anos tentando recuperar quem, na prática, já se desligou emocionalmente da entrega.

Entendo que desligar é difícil. Somos seres humanos lidando com seres humanos. Mas a liderança exige coragem para escolhas difíceis. A empresa não é um centro de reabilitação emocional. A empresa precisa de resultados, sem eles, a roda não gira. É preciso usar critérios humanizados no processo demissional, respeitando a história de cada profissional, mas sem deixar de assegurar o melhor para o negócio.

Se decidir bem sobre pessoas é essencial para proteger a cultura e os resultados, tornar-se um gestor de talentos é o passo seguinte para sustentar essa evolução, porque não basta escolher quem fica e quem segue: é preciso desenvolver quem permanece e, sobretudo, fazê-lo crescer junto com o negócio.

Iraci Bohrer é autora do livro O jogo invisível das decisões, mentora, empresária, palestrante internacional e criadora do método exclusivo Leitura do Invisível



GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**

RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

PONTO-A

LOTÉRIA AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

LOTÉRIA GUAÍRA
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

LOTÉRIA GUAÍRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br
Fone: (17) 3330-2455

GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente
Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
*1912 + 1999

Diretora Responsável: **Maria Izildinha Lacativa**
Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: **Wilson M. Bagatini**
Conselho Editorial: **Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa**
Publicidade - **Osmar Junior**
Tiragem: 3.200 exemplares - **JORNAL TRISEMANAL**
Propriedade da Empresa:
Ornal e Editora "O Guaira" Ltda - ME.
Redação e Parque Gráfico:
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaira-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

Guaíra no Topo! Sarah e Elisa brilham e são campeãs Paulista de Judô

Duplas invictas, garotadas mostram a fibra e trazem os títulos para casa pela segunda e terceira vez consecutivas

A cena é de concentração total. A arena em São Bernardo do Campo ferveu durante o Campeonato Paulista Fase Final, organizado pela Federação Paulista de Judô. E no centro deste palco de glórias, duas jovens judocas de Guaíra escreveram mais um capítulo vitorioso em suas carreiras. Sarah Paulista e Elisa Vieira não foram apenas participar; foram para dominar.

A seletividade da competição já diz tudo: só os melhores de cada região, aqueles que garantiram vaga entre os quatro primeiros na Fase Inter Regional, têm o direito de lutar nessa final. A pressão é grande, mas a dupla guairense mostrou que veio com sangue de campeã.

E que domínio! Sarah Paulista e Elisa Vieira foram simplesmente imbatíveis. Luta a luta, conquista a conquista, ambas venceram todas as suas quatro disputas na categoria Sub-11. O resultado? Duas novas coroas de Campeãs Paulistas para

Guaíra!

Para Sarah, o gosto doce da conquista veio pela segunda vez consecutiva. Já Elisa mostrou que é veterana no pódio, garantindo o tricampeonato paulista. Uma verdadeira façanha para atletas tão jovens.

Por trás de todo sucesso, existe um trabalho duro e uma equipe de apoio. O sensei Douglas Sena e agradeceu um apoio fundamental: o da Administração Municipal. "Agradeço a Administração, pela iniciativa do prefeito Júnio que cedeu transporte para as crianças representarem e colocar Guaíra em destaque no cenário do judô".

"Essa conquista vai muito além do tatame. Elas aprendem disciplina, resiliência e a superar limites. O judô forma campeãs para a vida, construindo um futuro com mais foco e determinação", exaltou a Diretora de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer, Deise Garcia da Silva.



Cemitério Municipal terá programação especial para o Dia de Finados

O Cemitério Otávio Reis da Costa preparou uma programação especial para acolher a comunidade no Dia de Finados, celebrado em 2 de novembro, próximo domingo. A data, marcada pela homenagem e saudade aos entes queridos, contará com celebrações religiosas para confortar os fiéis.

A programação inclui a realização de duas missas. A primeira será às 7h da manhã, celebrada pelo Padre Edison Pátaro, da Paróquia de São Sebastião. A segunda missa acontecerá às 9h, presidida pelo Padre Diego Mendes, da Paróquia de Nossa Senhora Aparecida. Para quem deseja enviar suas pre-

ces, as intenções de missa já podem ser marcadas no escritório paroquial da Igreja São Sebastião, com a secretária Isabel, em horário comercial. No próprio dia dos Finados, também haverá atendentes no local para registrar as intenções em homenagem aos falecidos.

Visando facilitar o acesso da população, os portões do cemitério funcionarão em horário estendido, das 6h da manhã até as 18h, permitindo que todos possam prestar suas homenagens com tranquilidade. A administração do local convida a comunidade para participar deste momento de fé e memória.

"Convidamos toda a comunidade

para o Dia de Finados no Cemitério Municipal. Teremos missas às 7h e 9h, com horário estendido das 6h às 18h. Venha honrar a memória de seus entes queridos conosco", convida a Chefe do Cemitério, Rosivani Ferro.



GRUPO
AGUETONI

Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI
TRANSPORTES

AGUETONI
AGRÍCOLA

AGUETONI
AGRONEGÓCIOS

RODOTAC
TRANSPORTES

POSTO JATAÍ
17 3331-2502

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

PONTO A
CONVENIÊNCIA



LOTÉRICIA AVENIDA

Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714



LOTÉRICIA GUAÍRA

Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727



LOTÉRICIA GUAÍRA

Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455

Teste: sirenes da Usina de Porto Colômbia tocam em Guaíra com acompanhamento da GCM



A Usina Hidrelétrica de Porto Colômbia está realizando, desde o dia 20 de outubro, uma série de testes de rotina nas sirenes de seu sistema de comunicação e alerta. A ação, que ocorre na região e em Guaíra, aconteceu no último dia 29, no período da manhã, visando garantir o perfeito funcionamento do sistema, essencial para o Plano de Ação de Emergência (PAE).

Na margem paulista, o procedimento está sendo acompanhado de perto pela Defesa Civil de Guaíra, que colabora para a segurança e organização durante o acionamento dos

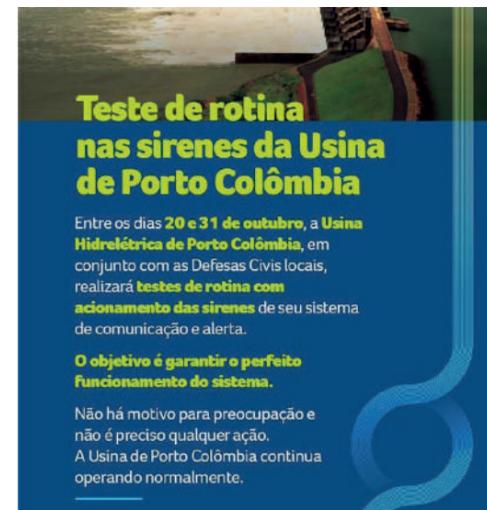
alertas sonoros.

Sem Motivos para Preocupação

A Usina Hidrelétrica de Porto Colômbia ressalta que não há motivo para preocupação por parte da população e não é preciso tomar qualquer ação. Trata-se de um procedimento de rotina para verificação de equipamentos.

A Usina continua operando normalmente, e as estruturas da barragem são seguras e constantemente monitoradas, de acordo com o Plano Na-

cional de Segurança de Barragens (PNSB).



Tereos fornecerá energia para AgriZone da Embrapa na COP30

A Tereos, uma das líderes na produção de açúcar, etanol e energia a partir da biomassa de cana no país, e a Embrapa, empresa pública que gera soluções tecnológicas para a agropecuária, firmaram uma parceria para a 30ª Conferência das Partes da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP30). O contrato consiste no fornecimento de energia para a AgriZone, área instalada na sede da Embrapa Amazônia Oriental, em Belém, localizada a menos de 2 quilômetros da Blue Zone e Green Zone, espaços oficiais da COP30.

Além da parceria durante os 11 dias da COP, a Tereos doará energia elétrica renovável, gerada a partir da biomassa da cana, à Embrapa Amazônia Oriental, sede da entidade, localizada em Belém/PA, por dois anos. A energia doada apoiará a Embrapa no desenvolvimento de novas soluções tecnológicas focadas no aumento da produção de forma sustentável, na infraestrutura de campo para estudos e pesquisas agropecuárias, entre outras ações promovidas pelo local para ampliar a sustentabilidade no setor agropecuário.

“Estamos felizes em anunciar essa importante parceria, que reforça nosso papel na diversificação da matriz energética brasileira e na adoção de soluções mais sustentáveis em grandes eventos. A Embrapa é uma entidade reconhecida mundialmente e comprometida com ações que promovem a descarbonização no nosso setor. Essa união é mais um passo importante dentro da nossa estratégia e reflete nosso compromisso com o desenvolvimento de soluções que beneficiem o meio ambiente e a sociedade” comenta Felipe Mendes, diretor de sustentabilidade, novos negócios e relações institucionais da Tereos.

AgriZone é uma vitrine de inovação e sustentabilidade que reúne tecnologias voltadas à produção de alimentos de baixo carbono, à adaptação às mudanças climáticas e à segurança alimentar global, reunindo espaços para as tecnologias, produtos e discussões que envolvem o agronegócio brasileiro.

A Tereos também terá uma importante atuação na AgriZone, onde participará de painéis reforçando a importância e



caminhos para a redução de emissões e a promoção da sustentabilidade em toda a cadeia de valor, detalhando como seus compromissos ambiciosos de descarbonização estão sendo traduzidos em ações concretas e resultados mensuráveis, alinhados às melhores práticas globais, como o SBTi.

Caminhos para descarbonização do agronegócio

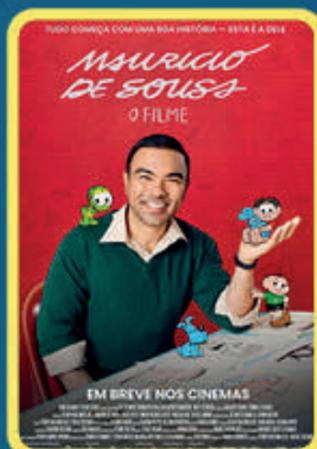
Reafirmando seu compromisso com a economia de baixo carbono, a Tereos coliderou um estudo ao lado do CEBDS (Conselho Empresarial Brasileiro para o Desenvolvimento Sustentável) e mais de 40 entidades e empresas da cadeia ag-

ropecuária para mapear oportunidades e estratégias que acelerem a redução das emissões de gases de efeito estufa (GEE) no setor já que, atualmente, o agronegócio é responsável por aproximadamente 480 MtCO₂e (milhões de toneladas de CO₂ equivalente) das emissões líquidas nacionais.

O estudo apresenta um panorama abrangente sobre as emissões de gases de efeito estufa (GEE) do setor agropecuário brasileiro e as estratégias para mitigá-las, como sistemas integrados, plantio direto, expansão de pastos de alto vigor, plantio de cobertura e bio-insumos.

BARRETOS **PROGRAMAÇÃO**

23/10 A 29/10



centerplex
cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

#SeTemSessão
TemDiversão

Cuidado essencial: prefeitura orienta sobre o uso seguro de medicamentos para saúde mental

O Departamento de Assistência Farmacêutica (DAF) da Prefeitura de Guaíra emite um alerta importante à população sobre o uso correto e seguro de medicamentos destinados ao tratamento da saúde mental. A iniciativa visa reforçar que, apesar de serem ferramentas vitais, o manejo desses fármacos exige responsabilidade, rigor e, principalmente, acompanhamento profissional contínuo.

O principal ponto de atenção levantado pelo DAF é: **NUNCA SE AUTOMEDIQUE!** Medicamentos para a saúde mental, como antidepressivos, ansiolíticos e estabilizadores de humor, atuam diretamente no sistema nervoso central. O uso sem a devida prescrição e orientação médica pode: Mascarar sintomas de condições mais graves; Causar interações medicamentosas perigosas; Provocar efeitos colaterais severos; Gerar dependência química.

GUIA DE USO SEGURO E RESPONSÁVEL

Para garantir a eficácia do tratamento e a segurança do paciente, o DAF de Guaíra reforça as diretrizes de uso:

-Prescrição Médica é Obrigatória: Utilize o medicamento apenas com receita e indicação de um profission-

al de saúde qualificado (psiquiatra ou médico habilitado).

-Siga o Plano de Tratamento: Respeite rigorosamente as doses e horários indicados pelo médico.

-Não Interrompa o Uso: A interrupção abrupta do tratamento por conta própria pode levar à síndrome de descontinuação ou à recidiva dos sintomas.

-Álcool e Medicamentos: **NÃO** misture medicamentos psiquiátricos com bebidas alcoólicas, pois essa combinação potencializa os efeitos sedativos e pode ser fatal.

-Comunique-se: Relate qualquer efeito colateral, alteração de humor ou sintoma novo ao seu médico imediatamente.

“O uso correto aumenta significativamente a eficácia do tratamento e reduz os riscos. A responsabilidade no uso do medicamento é um passo fundamental para o sucesso na jornada da saúde mental,” afirma a farmacêutica Marcelle Caligaris Prado dos Santos, da equipe do Departamento de Assistência Farmacêutica de Guaíra.

SAÚDE MENTAL É UM CONJUNTO DE CUIDADOS

O DAF lembra ainda que os medicamentos são parte de uma estratégia de tratamento que deve ser associa-



da a hábitos saudáveis. Isso inclui a Psicoterapia, que é fundamental para trabalhar questões emocionais e comportamentais; um Sono de Qualidade, essencial para a regulação do humor e da energia; uma Alimentação Equilibrada, que auxilia na nutrição cerebral; a Atividade Física Regular, comprovadamente eficaz na liberação de neurotransmissores do bem-estar; e o Fortalecimento dos Vínculos Sociais, pois manter conexões positivas é um pilar da saúde emocional.

A Prefeitura de Guaíra reitera seu compromisso em oferecer suporte e orientação para que todos os munícipes possam cuidar da sua saúde mental de forma segura e informada.



FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar

Plantão
24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201

MEDICAMENTOS PARA SAÚDE MENTAL: USE COM SEGURANÇA!

NUNCA SE AUTOMEDIQUE!

- ✓ Com Prescrição Médica - Use Apenas
- ✓ Siga Doses e Horários - Rigorosamente
- ⚠ Não Interrompa o Tratamento - Por conta própria
- ⚠ Não Misture com Álcool - Evite riscos
- ✓ Relate Efeitos Colaterais - Fale com seu médico

SAÚDE MENTAL = TRATAMENTO + HÁBITOS SAUDÁVEIS

FARMÁCIA ESPECIALIZADA | AVENIDA 31, 969, ENTRE RUAS 26 E 28, JARDIM PAULISTA | TELEFONE: (17) 3331-2315

ZAP DA ECONOMIA



AS MELHORES
OFERTAS
NA PALMA
DA MÃO



17 99661-3866

Salve este número
de contato e nos envie
um “Olá” no WhatsApp!

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS

Avenida 21, nº 827, Centro
Guaira / SP



Social em Foco

Lara Sleman

Hoje, 31 de outubro, comemoramos a vida de Lara Sleman, ela que ilumina os lugares por onde passa com sua generosidade e prontidão em ajudar quem precisa. Determinada desde sempre, hoje ela segue construindo sua história com dedicação e carinho na clínica Pro Odonto, cuidando de pessoas com a mesma doçura que leva para sua vida. Neste aniversário, Lara recebe o abraço dos amigos, dos familiares, e especialmente o amor da mãe, Soraia, que vibra por cada conquista. O abraço da vovó chega carregado de ternura, e claro do namorado Maicon, desejando que este novo ciclo traga realizações, alegrias verdadeiras e que seus sonhos encontrem caminho para se tornarem realidade.



Que Deus abençoe cada passo, cada escolha e cada sorriso. Feliz aniversário, Lara! Que seu caminho seja sempre de luz!

João Garcia Leal

Hoje, 31 de outubro, é o aniversário do querido Joãozinho do Peixe, como todos o conhecem carinhosamente. Um homem sempre cercado de amigos, boas conversas e histórias que arrancam sorrisos e aquecem o coração. Que neste novo ciclo a saúde caminhe ao seu lado e a alegria seja sua fiel companheira. Que, ao lado da Malu, dos filhos e dos netos, você continue sendo essa pessoa extraordinária, presente, querida e cheia de vida. Que venham muitos momentos especiais, novas conquistas e dias felizes. Parabéns, Joãozinho! Felicidades sempre



Catarina Miada

Amanhã, 1 de novembro, celebramos o aniversário de uma mulher que é sinônimo de força, fé e amor: Catarina Miada. Um exemplo de resiliência e dedicação, sempre mantendo a união da família com sua presença serena, seu abraço acolhedor e seu coração generoso.

Catarina é exemplo, com sua fé inabalável e seu senso de justiça, guiando e fortalecendo todos que têm o privilégio de caminhar ao seu lado.

Neste dia especial, a família já se organiza para comemorar com alegria ao lado dos filhos Cleber, Sandro e Fabiana, das noras, do genro e dos queridos netos, que enchem sua vida de orgulho e ternura. E ao seu lado, como sempre, estará o esposo



Antônio Massao Miada, com o carinho e a cumplicidade de uma vida inteira construída juntos.

Parabéns, Catarina! Que Deus continue iluminando seus passos e presenteando seus dias com saúde, paz e muitas alegrias.

Giovana Talarico

Neste 1º de novembro, ela inicia novo ciclo, e juntos vamos comemorar a força, a garra e o coração imenso de Giovana Talarico. Que este novo ano seja cheio de luz, com saúde, paz, prosperidade e dias repletos de alegria. Que cada passo seja guiado por fé e coragem, e que cada conquista venha coroar sua determinação.

Giovana é inspiração por onde passa. Guerreira, dedicada, nunca desiste, mesmo quando o caminho exige força dobrada. Ao lado de seus filhos, Gabriel e Miguel, ela encontra o combustível que a move: o amor que ensina, o exemplo que forma, a coragem que sustenta.

Giovana, que Deus abençoe seu novo ano e multiplique seus sonhos realizados. Feliz aniversário!



Dr. Diego Antônio Bisco Lélis

Hoje, 31 de outubro, celebramos o aniversário do Dr. Diego Antônio Bisco Lélis, promotor reconhecido por sua conduta serena e firme, capaz de manter o equilíbrio e honrar a justiça mesmo diante das maiores pressões. Ético, discreto e profundamente comprometido com seus princípios, ele construiu uma trajetória marcada pela seriedade e pelo respeito de todos que acompanham seu trabalho.

Neste dia especial, recebe o carinho dos pais, Fátima e Geraldino, dos filhos e da esposa Maísa, que celebram não apenas sua vida, mas o homem íntegro que ele é.

Que o novo ciclo seja cheio de saúde, paz e alegrias, com muitos momentos especiais ao lado da família e dos ami-



gos que tanto o admiram. Parabéns, Dr. Diego! Felicidades sempre.

Maria Angélica

Neste 1º de novembro, comemoramos o aniversário de Maria Angélica, uma mulher que transforma desafios em progresso e tem feito da educação um caminho de cuidado, evolução e resultados. À frente da Secretaria de Educação, ela atua com competência, sensibilidade e a força de quem acumula mais de 18 anos de dedicação ao serviço público.

Maria Angélica lidera com equilíbrio e humanidade, valorizando equipes, fortalecendo projetos e construindo, todos os dias, uma educação que acolhe e ensina. Hoje, ela recebe o carinho do esposo, Robson Fernando, dos filhos, Renan e Maria Fernanda, além dos amigos, colegas e de toda a equipe da Secretaria de Educação, que comemoram com orgulho essa trajetória. Que este novo ciclo seja repleto de alegria, realizações e muitas conquistas.

Parabéns, Maria Angélica, sua dedicação transforma vidas e deixa uma marca bonita em nossa cidade.



Feliz Aniversário, João Bosco

Hoje, 1º de novembro, comemoramos a vida de João Bosco. Os abraços serão dos pais Jonas Nogueira e Lúcia, da irmã Verônica, dos sobrinhos Maria Rita e Joaquim, e do cunhado Emílio, que vibram por suas conquistas e torcem diariamente por seu sucesso.

João recebe o carinho dos amigos, da equipe da Cielo e, especialmente, da namorada Danielle, que compartilha com ele sonhos e caminhos.

Que este novo ciclo venha com prosperidade, saúde, conquistas e muitos momentos felizes.

Parabéns, João Bosco! Que a vida continue lhe sorrindo e que cada passo seu seja acompanhado de boas histórias e realizações.



Renan Lélis Lopes

Ele é incansável. Determinado, dedicado e apaixonado por sua cidade, Renan Lélis Lopes carrega desde criança o desejo de contribuir com Guaíra. Hoje, como vice-prefeito, trabalha com responsabilidade, escuta com atenção, acolhe quem o procura e segue fazendo a diferença com humanidade e propósito.

Quem convive com ele sabe: Renan é amigo leal, liderança natural e alguém que coloca o bem-estar das pessoas em primeiro lugar. No DNA, traz o compromisso de servir, a vontade de transformar e o amor profundo pelo lugar onde nasceu e cresceu.

Neste 31 de outubro, Renan celebra mais um ano de vida cercado pelo carinho de sua mãe, Helena, dos irmãos



Rodrigo e Ricardo, da avó Hilda, dos sobrinhos Augusto e Eduardo, das cunhadas Camila e Luíza, além de tantos amigos e admiradores que torcem pelo seu sucesso.

Que este novo ciclo seja cheio de saúde, paz, luz e conquistas. Que cada sonho continue encontrando caminho para se realizar.

Parabéns, Renan! Que sua jornada siga sendo exemplo e transformando.

Guaira brilha nos 27º Jogos da Melhor Idade do Estado

A delegação de Guaira fez bonito no JOMI Estadual 2025, realizado em São João da Boa Vista nos dias 25 e 26 de outubro. A Prefeitura Municipal, através da Diretoria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, acompanhou com muito orgulho a participação das atletas guairenses.

A delegação contou com as atletas Maura Alves de Almeida no atletismo categoria A, Maria de Lourdes Pereira da Silva no atletismo categoria D e Marina Fusako Muraishi, que competiu tanto no atletismo quanto na natação na categoria F.

Os resultados trouxeram grandes conquistas: Marina Fusako Muraishi garantiu o 1º lugar na corrida do atletismo, enquanto Maura Alves e Maria de Lourdes Pereira da Silva conquistaram ambas o 7º lugar em suas respectivas categorias no arremesso. A energia e o espírito esportivo das nossas representantes contagiaram o público e reforçaram o orgulho da cidade.

A Diretoria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer se empenha para que o esporte guairense se destaque, reforçando que esse sucesso é reflexo de um trabalho feito com compromisso pelo bem-estar da população.

O prefeito Junão ressalta seu lema: "Juntos somos mais fortes", que representa esta nova era do esporte em Guaira, marcada pela



dedicação, união e conquistas desde o esporte infantil até a melhor idade.

O evento contou com o apoio fundamental do Fundo Social de Solidariedade, com muito empenho da presidente, a primeira-dama

Marta Barbar Silva, e da Diretora de Educação Maria Angélica, parceira sempre.

"Estamos orgulhosos do desempenho da nossa cidade nos Jogos da Melhor Idade! Nossas atletas mostraram que a dedicação não

tem idade. As conquistas representam um trabalho comprometido com o esporte em todas as fases da vida, materializando nossa união por novas vitórias esportivas", frisou a Diretora de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer, Deise Garcia da Silva.

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL



MINA BOV 18



(17) 3330-2677

www.minamercantil.com.br

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaira/SP

 **Sicredi** apresenta
ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA, PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TUDO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Alimentação saudável fica mais barata: ingredientes da salada recuam de preços em setembro, aponta pesquisa da APAS e FIPE

Cebola, pepino e batata registraram reduções entre 20% e 22% no mês

Comer de forma saudável pesou menos no bolso dos consumidores em setembro. Ingredientes típicos da salada tiveram forte queda de preços, segundo o Índice de Preços dos Supermercados (IPS), elaborado pela APAS - Associação Paulista de Supermercados em parceria com a Fipec.

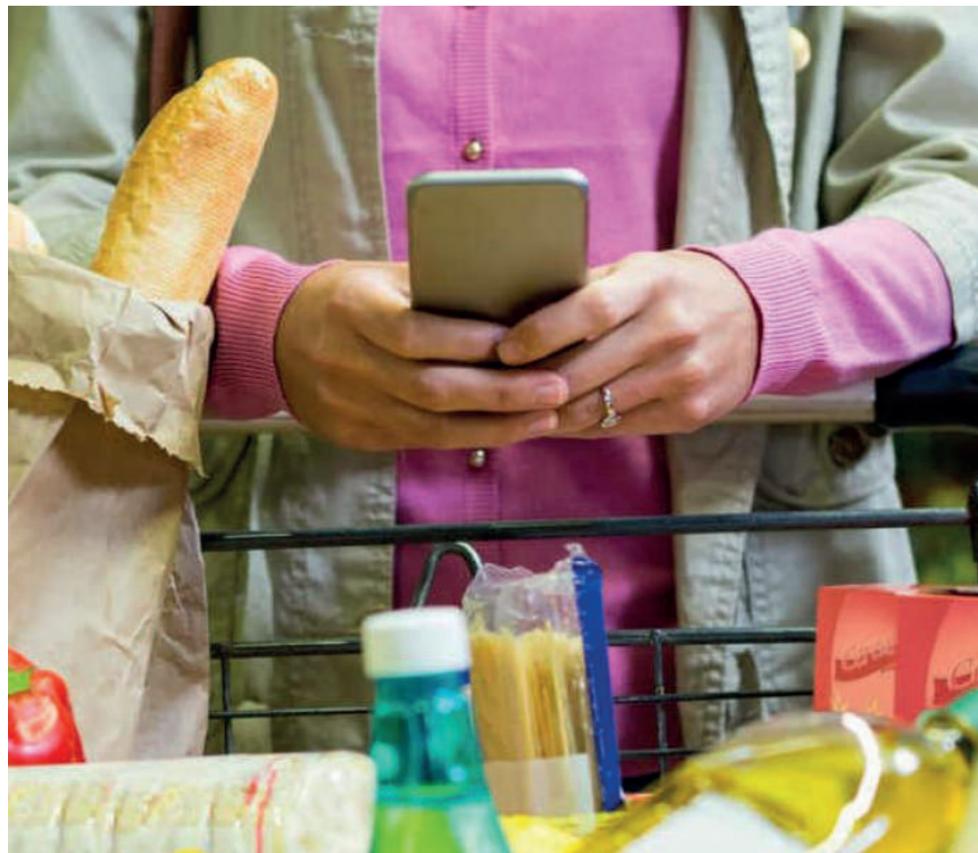
As reduções mais marcantes foram observadas na cebola (22,08%), pepino (21,67%), batata (20,56%) e tomate (17,36%). A cesta da salada também contou com quedas na mandioquinha (5,23%), pimentão (4,34%), vagem (3,09%), cenoura (1,85%), verduras (1,79%) e berinjela (1,68%). Os ovos, importantes no cardápio saudável, registraram queda de 3,47% no período.

Segundo Carlos Eduardo Malaguti o, diretor regional da APAS em São José do Rio Preto, o consumidor já começa a sentir um respiro no bolso com a melhora da

safr e o aumento da oferta de produtos. "Cebola, batata e outros itens que vêm direto do campo estão mais em conta, somente essa categoria caiu mais de 18% em setembro. A boa notícia é que, se o tempo continuar colaborando, esses preços devem seguir baixos até o fim do ano", comenta.

Os alimentos in natura, que incluem frutas, legumes e verduras, continuam sendo um dos principais fatores de alívio na inflação dos supermercados. Em setembro, o segmento registrou deflação de 5,16%, acumulando queda de 5,34% no ano e de 7,20% nos últimos 12 meses.

"Essas quedas têm feito diferença no dia a dia. O consumidor já percebe que a conta do supermercado está pesando um pouco menos", complementa o diretor.





RDW
TECNOLOGIA E ASSESSORIAS
EM SOFTWARES

 GUAÍRA - SP
 17 | 3332 1119

Cuide da sua empresa,
NÓS CUIDAMOS DOS SEUS COLABORADORES!

NOSSOS EXAMES:

- Exame Clínico,
- Audiometria Tonal e Vocal,
- EEG,
- ECG,
- Espirometria,
- Laboratoriais e imagens,
- Laudos de Segurança do Trabalho, Atendimento ao e-Social - eventos S-2240/ S-2220/ S-2210,
- Laudos Técnicos,
- LTCAT,
- PGR,
- PCMSO,
- Insalubridade, Periculosidade e Treinamentos.



Agende uma reunião com nosso time comercial!



(17) 3330 - 1753 @ clinicaplenamed
(17) 99186 - 5932 📍 Rua 10, nº 770 - Guáira/SP



ETCON
Consultoria Contábil e Despachante

 Rua 8 Número 781 - Centro | Guáira - SP

 17 | 3331 7989



PROGRAMAÇÃO

30 de outubro a 05 de novembro



TRON ARES

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 14:50
Sábado e Domingo: 16:20

Dublado - Duração: 1h59min - Classificação indicativa: 12 anos

ARRISQUE TUDO
NÃO SE
ARREPENDA
DE NADA



SE NÃO FOSSE VOCÊ

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 20:35
Sábado e Domingo: 20:20

Duração: 1h57min - Classificação indicativa: 16 anos

ALLISON WILLIAMS
MCKENNA GRACE
DAVE FRANCO
MASON THAMES



TELEFONE PRETO 2

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 18:40
Sábado e Domingo: 18:20

Dublado - Duração: 1h54min - Classificação indicativa: 18 anos



A CASA MÁGICA DA GABBY

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 16:50
Sábado e Domingo: 14:30

Duração: 1h39min - Classificação indicativa: Livre

CineEnergia
Sala de Cinema

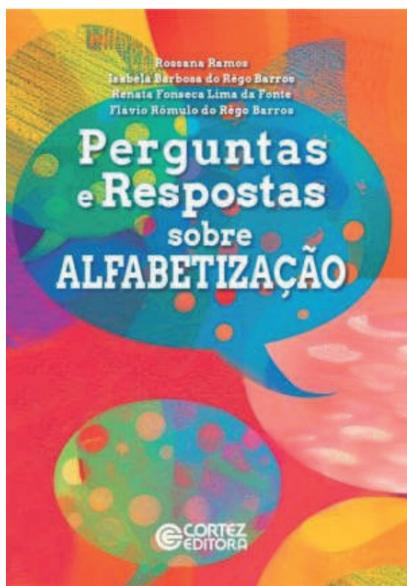
INGRESSOS
INTEIRA: R\$ 20,00
MEIA: R\$ 10,00

IMM
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça

Tudo é dislexia? Especialistas esclarecem principais dúvidas sobre alfabetização

Com dados atuais e linguagem acessível, livro reúne temas como letramento, consciência fonológica e preconceito linguístico

Por que as crianças espelham as palavras? Como o cérebro atua na aquisição da leitura e da escrita? É possível aprender a ler sem ir à escola? Essas e muitas outras dúvidas que permeiam o cotidiano dos alfabetizadores ganham espaço em Perguntas e respostas sobre alfabetização, lançamento da Cortez Editora. A obra é assinada por quatro especialistas em linguagem: Rossana Ramos, pós-doutora em Linguística; Isabela Barbosa do Rêgo Barros, doutora em Letras; Renata Fonseca Lima da Fonte, pós-doutora em Linguística; e Flávio Rômulo do Rêgo Barros, especialista em Alfabetização e Letramento e mestre em Ciências da Linguagem.



Com base em ampla vivência acadêmica e prática docente, os autores constroem um diálogo direto com o professor alfabetizador, respondendo de forma acessível e fundamentada às principais questões do processo de ensino da leitura e da escrita. O conteúdo percorre desde as diferenças entre alfabetização e letramento até temas como consciência fonológica, psicogênese da escrita, métodos de ensino, jogos e tecnologia. O formato em perguntas e respostas aproxima o texto da realidade da sala de aula e convida à reflexão sobre os desafios e as possibilidades do ensinar e aprender.

Entre as perguntas instigantes que compõem o livro, estão: Como alfabetizar pela psicogênese da escrita e da leitura?, Quando e como o processo de aprender deve começar?, Quais os erros ortográficos mais comuns nas fases iniciais?, Será que tudo é dislexia? e Como lidar com o preconceito linguístico na alfabetização?. As respostas, embasadas em teorias atuais e experiências de pesquisa, apontam caminhos para práticas mais conscientes, inclusivas e transformadoras.

Diante do iletrismo no Brasil, os pesquisadores defendem o fortalecimento da formação do professor alfabetizador como passo essencial para reduzir as

disparidades educacionais. Os autores se baseiam em dados como a taxa de analfabetismo entre pessoas pretas e pardas com 15 anos ou mais, que ainda é de 7,4%, mais que o dobro da verificada entre brancos (3,4%). Segundo o IBGE, a desigualdade regional também é marcante: o Nordeste concentra 55,3% da população analfabeta do país, um cenário que, na visão dos especialistas, precisa ser mais bem compreendido.

Perguntas e respostas sobre alfabetização é um convite ao diálogo entre teoria e prática. Com linguagem envolvente e exemplos reais, a obra valoriza o papel do educador como agente de mudança e reafirma que ensinar a ler e a escrever é também um ato político e social. Um gesto de compromisso com a equidade, a cidadania e o futuro do país.

Ficha técnica

Título: Perguntas e respostas sobre alfabetização

Autoria: Rossana Ramos, Isabela Barbosa do Rêgo Barros, Renata Fonseca Lima da Fonte e Flávio Rômulo do Rêgo Barros

ISBN: 978-65-5555-574-5

Formato: 14 x 21 cm

Páginas: 240

Preço: R\$ 81,00

out ROSA

Ter consciência
desde cedo
é ser protagonista
da sua
própria história.
**Cuide-se,
você é única!**

cuide-se!



EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1000498-31.2023.8.26.0210 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Guairá, Estado de São Paulo, Dr(a). LUCAS DUCATTI MARQUEZ DE ANDRADE, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) M ADOMINGUES ARTIGOS DE VESTUÁRIO E ARMARINHOS, CNPJ 45107987000186, com endereço à Rua Alcione Soares, 26, complemento 1, Centro, CEP 75880-000, Paranaiguara - GO, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de Banco Bradesco S.a., alegando em síntese ser credor de Cédula de Crédito Bancário no valor original de R\$30.000,00 (trinta mil reais). Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 (quinze) dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Guairá, aos 24 de outubro de 2025. K-31/10e02/11

K-31/10e02/11



MATRÍCULAS ABERTAS

2026

✓ Educação Infantil e

✓ Fundamental I

(semi-integral e integral)

✓ Fundamental II

✓ Ensino Médio

Garanta já
a vaga do seu filho
para o próximo ano!

MANDA UM WHATS!

17. 99122-1732

A PARTIR DE
1º DE OUTUBRO!

@santa_luz_coc

@colegiosantaluz



NINGUÉM queima

O LUGAR ONDE VIVE

ALERTA: AR SECO E CALOR INTENSO

AUMENTAM RISCO DE QUEIMADAS

FIQUE DE OLHO NAS DICAS



Cuidados importantes



Não queime lixo ou
resíduos



Não jogue bituca de
cigarro no chão



Não queime pastos
ou vegetação seca



Não faça fogueiras

DENUNCIE FOCOS DE INCÊNDIO: LIGUE 193



Tereos



VIU FUMAÇA?

LIGUE 190
IMEDIATAMENTE.

INSTALE
AGORA
MESMO

V&D DELIVERY

BAIXE OU ACESSE ONLINE NOSSO APLICATIVO

ATENDIMENTO

SEGUNDA A QUINTA-FEIRA
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS

SEXTA E SÁBADO
DAS 09:00HS ÀS 00:00HS

DOMINGO
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS



ÁGUA
QUENTE
NATURAL
36,7 °C

Ubatã
Thermas Parque
Hotel




**MEGA
DAY USE**
ubatã

O Day Use funciona aos sábados, domingos e feriados nacionais.

**VENHA CURTIR
NOSSAS PISCINAS TERMAIS
EM UM DIA INCRÍVEL
DE LAZER E DIVERSÃO!**

ubatan.com.br

 **(34) 3318 6700
(34) 3315 6699**

Dia de Finados: 6 livros para ressignificar o luto

Uma seleção com títulos emocionantes que ajudam a compreender a perda e celebrar a memória de quem amamos

O Dia de Finados (02/11) é um momento de lembrar aqueles que já partiram e de refletir sobre a importância de suas histórias em nossas vidas. É uma data comovente, que desperta saudade, emoções intensas e a necessidade de acolhimento.

Pensando nisso, selecionamos livros que oferecem conforto e esperança em meio às recordações. São obras que acolhem a alma e mostram que é possível seguir em frente com leveza e afeto.

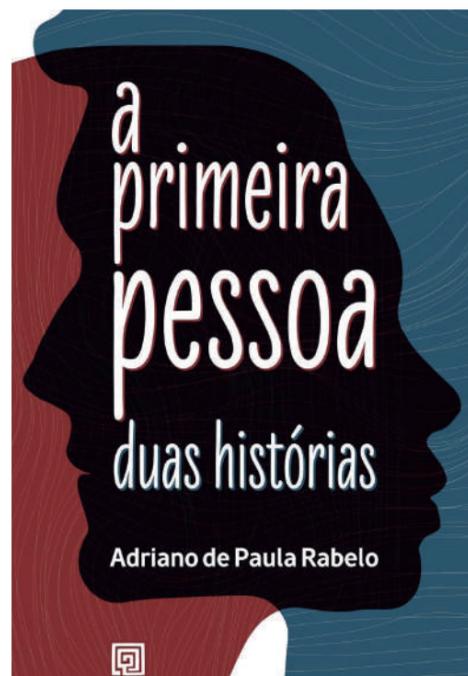
Nesta lista, os autores apresentam reflexões sobre ausências e reencontros, para adultos e crianças:

da aceitação do vazio à celebração das memórias, do contato com as emoções à chance de seguir em frente com serenidade e esperança. Confira as dicas:

A primeira pessoa: duas histórias

Em um livro caixinha, Cristiane Assumpção propõe reflexão sobre perdas e o sentido da vida. São 50 cartas, cada uma com uma pergunta que convida à introspecção. As cartas ajudam a lidar com a saudade, valorizar a vida e compreender o amor que permanece mesmo após a partida de alguém querido.

(Autora: Cristiane Assumpção | Editora: Matrix Editora | Onde encontrar: Amazon)



VANTAGENS PARA SE ASSOCIAR

Conheça os serviços que a ACIG oferece para sua empresa e associe-se

XEROX MENSAL 30 xerox mensal gratuitos, não sendo acumulativo.	ACCREDITO Linhas de crédito com excelentes taxas, sem burocracia.
CERTIFICAÇÃO DIGITAL Documento eletrônico para sua empresa, assinatura digital.	INSTITUTO DE TALENTOS Contratação de estagiário e jovem aprendiz.
BOA VISTA SCPC Serviços de consulta e negatvação em âmbito nacional.	BANCO DE CURRÍCULOS Permite encontrar novos talentos, e profissionais qualificados.
PLANO MÉDICO-UNIMED Uma oportunidade para plano empresarial, para colaboradores.	SITE INSTITUCIONAL Site dinâmico e interativo, com os melhor serviços e soluções.
CURSOS E PALESTRAS Voltado para o empresário e sua equipe, em parceria com Sebrae.	DIVULGAÇÃO Ajuda a promover sua empresa, para se destacar nas mídias sociais.

ACIG FAZENDO MAIS PARA VOCÊ!

Endereço: Rua 12, 54 - Centro
Fone: (17) 3331-5599 / 99972-0122
Site: <https://www.aciguaira.com.br>
e-mail: aciguaira02@gmail.com

As perdas no caminho

Renata Seldin faz um relato intimista sobre as marcas emocionais de duas perdas gestacionais, além da dor de perder seus pais. Com uma perspectiva sensível para as vulnerabilidades, os traumas e os desafios experienciados durante uma década, ela mostra como precisou ressignificar as relações pessoais, a maneira de compreender seu lugar no mundo e o trabalho.

(Autora: Renata Seldin | Editora: inVerso | Onde encontrar: Amazon)



Vida e luto: 50 cartas para refletir sobre a nossa finitude

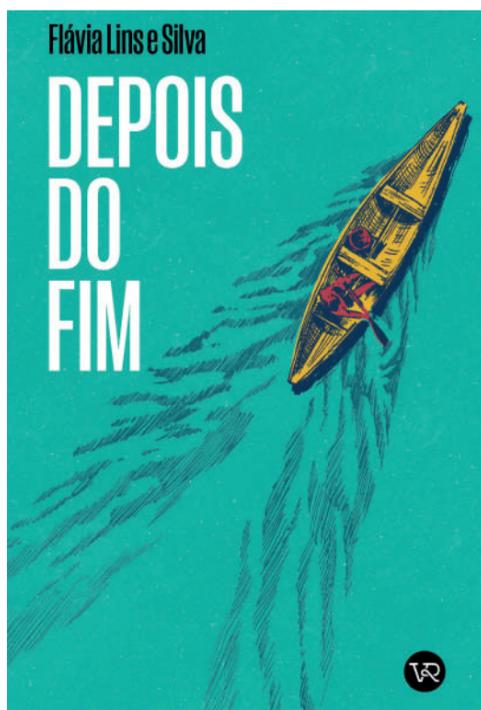
Adriano de Paula Rabelo traz duas narrativas, recomeços e as marcas deixadas pelas despedidas. Os personagens enfrentam tragédias e aprendem a lidar com o luto. O livro aborda amor, morte, amizade e desafios contemporâneos e mostra como superar a dor e reconstruir a vida.

(Autor: Adriano de Paula Rabelo | Editora: Minotauro | Onde encontrar: Amazon)

Depois do fim

Memórias em papel timbrado

Mortinha da Silvia



Todas as bruxas têm um animalzinho como parceiro de feitiços. Silvia tem uma gatinha, que é tão especial que se chama Vida. Um dia, porém, Vida dorme e não acorda mais, e a menina não entende o que aconteceu. Entre cartas mágicas e doces malucos, Silvia conta com a ajuda da Dona Morte e da amorosa Vovó Velória para resgatar a sua gatinha. Escrito por Marcos Martinz e ilustrado por Isabella Pedrão, a obra mostra, de forma leve e para todas as idades, a importância da memória, a necessidade de lidar com o luto e a magia de sentir a vida.

(Autor: Marcos Martinz | Editora: Ciranda na escola | Onde encontrar: Amazon)

Em um vilarejo isolado pela floresta e cercado por rios. Tonho cresce entre memórias, segredos e o fluxo da vida.

Quando perde quem mais ama, o garoto precisa encontrar forças para seguir sem se perder de si mesmo. O tempo e o rio se entrelaçam em uma narrativa sobre despedidas, reencontros e amadurecimento. Com delicadeza e lirismo, Flávia Lins e Silva celebra a beleza das idas e vindas da vida.

(Autora: Flávia Lins e Silva | Editora: VR | Onde encontrar: Amazon)

Após enfrentar momentos de dor profunda, Paula deixa São Paulo em busca de recomeço no interior de Santa Catarina. Na solidão da fazenda herdada, o luto se transforma em palavras: ela escreve cartas a um amor futuro que jamais as receberá.

Entre memórias, fé e novos afetos, ela descobre que amar e acreditar novamente é também uma forma de curar o que a dor tentou apagar.

(Autora: Pat Müller | Editora: Mundo Cristão | Onde encontrar: Amazon)

AMBULATÓRIO DE ESPECIALIDADES

Praticidade e comodidade como jeito de cuidar Unimed.

Atendimento humanizado em diversas especialidades

9 Avenida 27 nº 648 | J (17) 3321 0404
www.unimedbarretos.com.br

Unimed Barretos 31 ANOS



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e o coração do nosso negócio!





VESTIBULAR

2026/1

CURSOS 100% PRESENCIAIS!

- ✓ Administração
- ✓ Ciências Contábeis
- ✓ Pedagogia

 fag-sp.com.br

 (17) 3332-0131

Rua Thobias Ribeiro de Mendonça, nº 60
Distrito Industrial - Guairá/SP

INSCRIÇÕES ABERTAS



COMECE AGORA!

