

OAB promove palestra sobre violência contra a mulher

A subseção local da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) promoveu na última quarta-feira, 10 de dezembro, uma palestra dedicada ao enfrentamento da violência contra a mulher. O encontro ocorreu na sede da entidade, ministrado pela Dra. Ana Carolina Oliveira da Silva, advogada criminalista, especialista em Direitos das Mulheres, presidente da Comissão de Combate à Violência de Gênero e coordenadora do projeto “OAB por Elas”, da OAB de São Vicente. **Pág 03**



AGRO

Conab realiza leilão para compra de 95 mil toneladas de milho em grãos para o Programa de Venda em Balcão

Compra do cereal visa recompor os estoques do Programa de Venda em Balcão (ProVB) **Pág 08**

ESPORTE

CT Takeshi Uemura recebe 500 crianças na troca de faixas

A cerimônia de entrega de faixas no judô foi realizada no último dia 8 de dezembro, no Centro de Treinamento Takeshi Uemura, no bairro Tônico Garcia. **Pág. 10**

SAÚDE

Vacinação contra VSR para gestante

A campanha de vacinação contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) teve início na quinta-feira (11), em Guaiara, com foco na proteção de gestantes a partir de 34 semanas e, conseqüentemente, na redução dos riscos para recém-nascidos. **Pág. 11**

PROCON

PROCON de Guaiara recebe novos equipamentos e um veículo para ampliar a qualidade dos serviços

Pág 12

IORM

Guaiara em festa: Espetáculo “Onde É O Meu Lugar?” do IORM transborda emoção e cidadania em duas noites memoráveis

O Instituto Oswaldo Ribeiro de Mendonça (IORM) promoveu dias de intensa emoção e significado em Guaiara com as apresentações do espetáculo “Onde É O Meu Lugar?”. **Pág. 14**

Projeto via PNAB revive legado do Renascer da Alegria em Guaiara

Contemplado pela PNAB, projeto “Outra Vez, Era Uma Vez” resgata a memória teatral da cidade

Pág. 04



Ministério da Cultura, Prefeitura do Município de Guaiara através do departamento de Cultura e Grupo Renascer da Alegria apresentam:

Convite Especial
OUTRA VEZ ERA UMA VEZ
O FANTASMA DO TEATRO

Classificação Livre

ENTRADA GRATUITA

15/12/2025 19h30 e 21h
Cine Energia Guaiara
Centro Cultural Colorado
Especial Grupo Renascer da Alegria - 40 Anos
Proponente: Daniel Penasforte

Folia de Reis ganha destaque na programação do Natal Encantado

A tradição e a devoção dos Foliões de Reis ocuparão lugar de honra na programação oficial de Natal de Guaiara. A Diretoria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, está convidando todas as Companhias de Foliões de Reis para um momento especial que valoriza a identidade cultural do município. **Pág. 05**



Invista no seu sonho.

Entre em contato conosco

(17)3330-1600

(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S.C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaiara/Sp

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.

DISCORDAR SEM DIVIDIR

Vivemos um tempo em que a divisão deixou de ser apenas política e passou a ser íntima. O que antes se limitava ao debate público hoje atravessa a porta de casa, separa mesas de domingo, rompe amizades antigas e cria silêncios dolorosos entre irmãos, pais e filhos. A polarização não está apenas dividindo o Brasil; está fragmentando famílias inteiras. Essa lógica de “nós contra eles” não nasceu espontaneamente. Ela é alimentada, estimulada e, muitas vezes, imposta por discursos que precisam do conflito para sobreviver. Quanto mais raiva, mais engajamento. Quanto mais medo, mais controle. O problema é que, nesse jogo, o país real sangra. Pessoas comuns passam a se enxergar como inimigas apenas por pensarem diferente. Discordar sempre fez parte da de-

mocracia. O que não é natural é transformar divergência em ruptura afetiva, opinião em caráter e voto em identidade absoluta. Nenhuma ideologia vale o preço de um abraço que deixou de acontecer, de uma ligação que não foi feita, de uma família que se reúne, mas já não conversa. É preciso coragem para estourar as bolhas e humanidade para reconstruir pontes. Pacificar o país começa com um gesto simples e poderoso: lembrar que, antes de eleitores, somos irmãos, amigos, vizinhos. Antes de rótulos, somos pessoas. E, acima de tudo, somos brasileiros que desejam exatamente a mesma coisa — um futuro melhor, mais justo e mais seguro para quem amamos. Enquanto aceitarmos uma divisão que não nos pertence, continuaremos perdendo o que temos de mais valioso: a capacidade de caminhar juntos. O Brasil não precisa de mais



muros. Precisa de diálogo, empatia e da compreensão de que nenhuma disputa política pode valer mais do que a nossa própria convivência.

ARTIGO

Deixe o comodismo de lado



O crescimento acelerado acontece em outro território, a zona de tensão. Trata-se do espaço em que damos um passo além do que dominamos e sentimos um desconforto saudável, o suficiente para estimular atenção, esforço e evolução. É a “ansiedade ótima” de que falavam os pesquisadores.

Mas atenção, sair da zona de conforto não é se lançar ao caos. Não se trata de buscar sofrimento pelo sofrimento ou correr riscos apenas para postar nas redes. Avançar sem direção pode ser mais destrutivo do que permanecer parado.

Profissionalmente, isso significa assumir projetos que ampliem nossa responsabilidade, estudar algo novo, testar um negócio próprio, abrir espaço para liderar. Na vida pessoal, pode envolver iniciar uma atividade física, pedir ajuda quando necessário, começar uma terapia ou encerrar relações que já não nos fazem bem.

O critério é simples: o passo que você dá fora do conforto precisa apontar para a pessoa que você quer se tornar. Equilíbrio é a chave. É no movimento entre segurança e desafio que nos desenvolvemos com consistência.

Use a zona de conforto como base para ganhar fôlego. Identifique suas zonas

de tensão e avance com estratégia. Evite apenas a armadilha da comodidade, essa sim, é perigosa. O crescimento acontece quando entendemos que não basta sair da zona de conforto: é preciso ir na direção certa.



*Victor de Almeida Moreira é gestor de projetos e autor do livro “Autoliderança Antifrágil”

Você já deve ter ouvido que é preciso abandonar a zona de conforto para crescer, certo? Essa frase virou clichê motivacional e, justamente por isso, perdeu a profundidade. A verdade é que a zona de conforto não é o problema. O comodismo é que nos paralisa.

Quando os psicólogos Robert Yerkes e John Dodson apresentaram o conceito em 1908, jamais disseram que o conforto era algo ruim. Pelo contrário: é na estabilidade que consolidamos nossas habilidades, acumulamos experiências, fortalecemos nosso repertório e recuperamos energia. É o lugar onde nos preparamos para os próximos desafios. O perigo surge quando essa segurança se transforma em acomodação. A inércia nos seduz e passamos a evitar qualquer movimento que nos obrigue a aprender, errar e recomeçar. É aí que entramos na zona de comodismo. Estagnados, ficamos presos ao que conhecemos, mesmo que o que conhecemos já não caiba mais em quem somos.

GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente
 Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
 *1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa
 Jornalistas responsáveis:
 Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
 Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
 Publicidade - Osmar Junior
 Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
 Propriedade da Empresa:
 Jornal e Editora "O Guaira" Ltda - ME.
 Redação e Parque Gráfico:
 Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaira-SP - CEP 14.790-000
 FONE: (0XX17) 3331-1432
 Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

GRUPO AGUETONI
 Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**
RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

PONTO A
 LATERIAS

LOTÉRIA AVENIDA
 Av. 11 nº520 - Centro
 (17) 3330-1714

POSTO AVENIDA
 17 3332-4888

LOTÉRIA GUAÍRA
 Rua 10 nº720 - Centro
 (17) 3330-1727

POSTO GUAÍRA
 17 3332-3888

LOTÉRIA GUAÍRA
 Av. 21 nº859 - Centro
 (17) 3330-1720

POSTO CALIFÓRNIA
 17 3332-4500

www.agnetoni.com.br
 Fone: (17) 3330-2455

RDW

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP
17 | 3332 11 19

OAB promove palestra sobre violência contra a mulher



A subseção local da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) promoveu na última quarta-feira, 10 de dezembro, uma palestra dedicada ao enfrentamento da violência contra a mulher. O encontro ocorreu na sede da entidade, ministrado pela Dra. Ana Carolina Oliveira da Silva, advogada criminalista, especialista em Direitos das Mulheres, presidente da Comissão de Combate à Violência de Gênero e coordenadora do projeto "OAB por Elas", da OAB de São Vicente.

Em sua apresentação, a palestrante trouxe uma abordagem direta e baseada em dados, destacando os instrumentos legais de proteção, os obstáculos mais comuns para a denúncia e o papel das instituições públicas e comunitárias no apoio às vítimas. Suas falas reforçaram a necessidade de ações articuladas e de uma conscientização contínua da sociedade.

A presença de autoridades municipais evidenciou o apoio institucional ao tema. Participaram a primeira-dama, presidente do Fundo Social de

Solidariedade, e presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher (CMDM), Marta Barbar Silva; Monique Dias Ribeiro, chefe do Departamento de Atenção Básica de Saúde; Franciene Lucas, chefe do Departamento de Assistência Especializada em Saúde; Cervantes da Silva Garcia, diretor mu-

nicipal de Saúde; e Vania Tostes, diretora do Controle Interno da Prefeitura. O público também reuniu representantes da Melhor Idade e membros da OAB local.

"A nossa palestrante foi simplesmente maravilhosa, oferecendo uma orienta-

ção prática, clara e muito motivadora. Para nós, organizadores, este encontro foi extremamente produtivo e reforça o compromisso da cidade com a prevenção, a proteção e o diálogo permanente sobre a violência de gênero", comentou a primeira-dama, Marta Barbar Silva.

FUNERÁRIA GUAÍRA
UNIAO DA FAMILIA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar
**Plantão
24 horas**
FUNERÁRIA GUAÍRA
RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201

Cuide da sua empresa,
NÓS CUIDAMOS DOS SEUS COLABORADORES!

NOSSOS EXAMES:

- Exame Clínico,
- Audiometria Tonal e Vocal,
- EEG,
- ECG,
- Espirometria,
- Laboratoriais e imagens,
- Laudos de Segurança do Trabalho, Atendimento ao e-Social - eventos S-2240/ S-2220/ S-2210,
- Laudos Técnicos,
- LTCAT,
- PGR,
- PCMSO,
- Insalubridade, Periculosidade e Treinamentos.

Agende uma reunião com nosso time comercial!

PlenaMed ☎ (17) 3330 - 1753 @ clinicaplenamed
☎ (17) 99186 - 5932 📍 Rua 10, nº 770 - Guairá/SP

ETCON
Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guairá - SP ☎ 17 | 3331 7989

Projeto via PNAB revive legado do Renascer da Alegria em Guairá

Contemplado pela PNAB, projeto “Outra Vez, Era Uma Vez” resgata a memória teatral da cidade

O município de Guairá contará em 2025 com o projeto “Outra Vez, Era Uma Vez”, contemplado pela PNAB – Política Nacional Aldir Blanc, do Ministério da Cultura, com a chancela de Prefeitura de Guairá e da Diretoria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer. O proponente cultural Lourival Daniel Penasforte foi selecionado para desenvolver a iniciativa, que tem como foco valorizar e preservar a memória artística local.

O projeto resgata a trajetória do Grupo Renascer da Alegria, fundado em 1985, marco importante da história cultural da cidade. O grupo ficou conhecido por suas montagens teatrais realizadas na Casa de Cultura e por sua atuação em eventos que contribuíram para a formação artística de diversas gerações.

Como forma de celebrar essa história, o projeto promoverá a apresentação da peça “Outra Vez, Era Uma Vez”, criada originalmente pelo grupo, além de uma exposição com fotos digitalizadas que registram espetáculos e momentos que marcaram a época.

Com a participação de pelo menos 10 atores locais e previsão de público de aproximadamente 200 pessoas, a ação reafirma o compromisso com a valorização dos artistas do município e o fortaleci-

mento do patrimônio cultural guairense. A proposta também presta homenagem aos antigos integrantes do grupo, reconectando memória, arte e comunidade.

O projeto “Outra Vez, Era Uma Vez” evidencia a importância de manter viva a história do teatro guairense, reforçando o papel da cultura como instrumento de identidade, preservação e desenvolvimento social.

“Este projeto resgata a memória do Grupo Renascer da Alegria (1985), reencenando sua peça e expondo fotos históricas, para reviver e valorizar a identidade cultural guairense para toda a comunidade”, informa a diretora de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, Deise Garcia da Silva.

“Este encontro cultural reúne comunidade e arte, revivendo a peça ‘Outra Vez, Era Uma Vez’ e sua exposição, para celebrar juntos nosso patrimônio com emoção e entretenimento”, comentou o vice-prefeito, Renan Lelis Lopes.

“Com talento e dedicação, os artistas lideram este resgate, revivendo o legado do Grupo Renascer. Sua iniciativa não só emociona e encanta o público, mas também reconecta a comunidade à sua própria história, unindo cultura e entretenimento de forma brilhante”, relatou o prefeito Júnio.

Ministério da Cultura, Prefeitura do Município de Guairá através do departamento de Cultura e Grupo Renascer da Alegria apresentam:

Convite Especial

OUTRA VEZ ERA UMA VEZ

O FANTASMA DO TEATRO

Classificação Livre



ENTRADA GRATUITA

15/12/2025 19h30 e 21h
Cine Energia Guairá
Centro Cultural Colorado
Especial Grupo Renascer da Alegria – 40 Anos
Proponente: Daniel Penasforte



PROMOÇÃO 2025
SORTEIO EM DOBRO

COMPRE NAS LOJAS
PARTICIPANTES E CONCORRA!!!

+ COMERCIO DE GUAIRA

A ESSENCIA FARMACIA	DROGARIA POUP AQUI	MOVEIS MORAIS
ANITA ENXOVAIS	ELETRO M (AMIGO MARCELÃO)	NATALIA COSTA CLOSET
AO BARULHO CONFECÇÕES	ELETRO CHOCK	OTICA SANTA LUCIA
AO BARULHO CALÇADOS	ENCONTRO DE CRIANÇA	OLIZAN MOVEIS
ALFA	ELETRO JAIR	OKUBO FITNESS
ALECRIM DOURADO	FARMACIA NSA (FARMACIA DO JORGE)	OTICA CENTRAL
BELLA PLUS	FARMACIA DO HÉLIO	OTICA GUAIRA
BAZAR LIDER	FLOR DE MARIA	PASQUOL BEBIDAS
BEL PRESENTES	FERATEC	PASTELARIA DO GILMAR
CASA GUAIRA	FOX AUTO PEÇAS	PRETA MARMITARIA
CASA VERA CRUZ	FORTALEZA SUPERMERCADO	RESTAURANTE KAIPIRÃO
CASA DE RAÇÃO UNIKILO	FRIOS E CIA	RELF MAGAZINE
CASA DO ENCANADOR	GT SOM E FILM	REGINA GÁS LOJA 1
CASA DE CARNE NELORE RONALDO	IBRAHIN JOIAS	REGINA GÁS LOJA 2
CAPRICHOSA PERFUMARIA	JUMBO CALÇADOS	SUPERMERCADO VIVENDAS
CHEIRINHO PERFUMARIA	JUMBO CONFECÇÕES	SUPERMERCADO SÃO JOSÉ
CEGAL MODAS	LUIZINHO BEBIDAS	SUPERMERCADO MURAISHI
COMERCIAL SANTO ANTONIO	LOJA LOS MARITACA	SUPERMERCADO MUTIRÃO LOJA 1
CLOSET	LEÃO TINTAS	SUPERMERCADO MUTIRÃO LOJA 2
CLICK CELL	M & B INFORMATICA	SAPATO E CIA
CÓZ JEANS	MAMÃE CORUJA	TOKEN INFORMATICA
DIA A DIA MAGAZINE	MARCELY'S MODAS	TOLEDO DOCES
D&D SUPERMERCADO LOJA 1	MAMED CAPAS E ACESSORIOS	TAD MAIS CONFECÇÕES
D&D SUPERMERCADO LOJA 2	MD KIDS	VELOX SOLUÇÕES FINANCEIRA
D2 MODAS E ACESSORIOS	MAIS VOCÊ CONFECÇÕES	VAREJÃO AVENIDA
JAPA AÇAÍ	MM CONFECÇÕES	WB TEMPERO
DONA DIVA STORE	MEU PACOTINHO	WP MODAS
DUKKS FRIOS	MODA NATIVA	

A magia do Natal está em celebrar, e o presente perfeito você encontra no Comércio de Guairá, confira as lojas participantes da Campanha Sorte em Dobro onde você compra e ganha cupons para concorrer a 2 BICICLETAS ELÉTRICAS, 1 REFRIGERADOR, 1 TV 50 POL, 2 ASPIRADOR DE PÓ ROBÔ E AINDA 5 VALE COMPRA DE R\$100,00. Boas festas e ótimas compras! ACIG e COMÉCIO DE GUAIRA, juntos por você.

Uma mancha
pode dizer
muito.

E ouvir a sua pele
é um cuidado diário.

O câncer de pele pode começar com pequenos sinais. Estar atento a essas mudanças e buscar orientação médica faz toda a diferença.

Com hábitos simples, é possível fortalecer e proteger o que mais importa: a sua saúde.

Dezembro Laranja.
Mês de Prevenção ao Câncer de Pele.



Folia de Reis ganha destaque na programação do Natal Encantado



Por indicação do vereador Rafael Talarico, Dia Municipal da Folia de Reis foi criado e este ano integra programação oficial do Natal. A tradição e a devoção dos Foliões de Reis ocuparão lugar de honra na programação oficial de Natal de Guaiá. A Diretoria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, está convidando todas as Companhias de Foliões de Reis para um momento especial que valoriza a identidade cultural do município.

No dia 21 de dezembro, a partir das 17h30, a Praça São Sebastião receberá uma celebração marcada por fé, música e simbolismo. As companhias estão chamadas a cantar diante dos presépios montados no espaço público, criando uma conexão profunda entre a magia do Natal e a força da cultura popular. A apresentação ocorrerá até as 19h, em um espaço preparado com carinho para acolher os grupos que mantêm viva essa tradição centenária. A iniciativa destaca as manifestações

culturais que compõem o patrimônio imaterial da cidade e concede aos foliões um momento de protagonismo dentro da agenda natalina. Para o público, será uma oportunidade única de presenciar a beleza dos versos, das vestimentas e da musicalidade que caracterizam a Folia de Reis. Além desta celebração especial, a Prefeitura anunciou o "Natal Encantado

2025", que ocorrerá entre 19 e 21 de dezembro, também na Praça São Sebastião, sempre a partir das 19h. O evento, que é um dos mais aguardados do calendário de festividades, traz atrações como a tradicional Parada de Natal, a chegada do Papai Noel, espetáculos da Cia Criativa, o "Minaz Christmas Jazz" e a apresentação "Folia e Pastoril Verde Brasil".

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



*Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...*

Faça sua Encomenda
☎ **17-99978 5273 (Maria Carolina)** 📞

Natal

ENCANTADO

19 a 21 de dezembro

Praça São Sebastião
A partir das 19h

Casa do Papai Noel, apresentações de oficinas culturais e Cias. de dança, personagens infantis da Disney, presépio vivo, Exposição "Mãos que Criam" da Casa do Artesão, Ação com Foliões de Reis, entre outros.



Principais Atrações

- Parada de natal, com a chegada do Papai Noel
- Espectáculo natalino com a Cia. Criativa
- "Minaz Christmas Jazz" – Cia Minaz.
- "Folia e Pastoril Verde Brasil" - Cia Vocal Enrico Nery
- E muito mais!

Apoio



ACIG

Realização



Guaiá

Sicredi apresenta
ANA CASTELA E LÉO SANTANA

POUPANÇA
PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TUDO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Social em Foco

Inês Guedes Carvalho

No dia 15 de dezembro, o calendário se curva para reconhecer a presença de Inês Guedes Carvalho. Não por formalidade, mas porque há pessoas que deixam marca por onde passam, e ela é uma delas. Inês carrega no olhar atento a capacidade rara de perceber detalhes, pessoas e necessidades antes mesmo que sejam ditas.

Tudo o que faz nasce do cuidado. Há capricho, método e paixão em cada entrega, sustentados por um compromisso silencioso com a excelência. Sua fé guia escolhas, sua generosidade aproxima pessoas e sua forma de acolher cria pontes onde antes havia apenas caminhos paralelos. Inês tem esse dom de unir, de trazer leveza sem perder intensidade, de transformar ambientes apenas estando presente. Líder por natureza, ela não ocupa espaços para comandar, mas para orientar. Não levanta muros, constrói equipes. Motiva pelo exemplo, valoriza cada pessoa e faz do trabalho um lugar onde confiança e propósito caminham juntos.

Neste dia especial, os abraços chegam carregados de afeto. Começam em Paulo Carvalho, companheiro de vida, amigo de todas as horas, presença constante e firme. Estendem-se aos filhos Marcella e Gabriel, que refletem com clareza os valores aprendidos em casa, integridade, dedicação e respeito, prova de que o exemplo é a mais poderosa forma de ensinar. O carinho também vem dos amigos, da família e de toda a turma da Usina Colorado e do IORM, que reconhecem em Inês uma referência. Às vezes firme, às vezes exigente, mas sempre guiada por um coração que fala mais alto do que qualquer rigidez aparente. Que o caminho siga iluminado por saúde, realizações e muitos momentos felizes ao lado de quem caminha com você. Parabéns, Inês Guedes Carvalho, por ser exatamente quem é, forte, generosa e essencial.



Laiane e Theodoro Mendonça

Laiane e Theodoro Mendonça dividem o mesmo dia no calendário e também uma forma muito própria de conduzir a vida, com responsabilidade, afeto e raízes firmes em Guairá. No dia 16 de dezembro, o tempo faz uma pausa para lembrar duas trajetórias que seguem paralelas, cada uma com sua identidade, mas unidas pelos mesmos valores.

Theodoro é daqueles que enxergam longe. Nos negócios da família Mendonça, atua com visão cuidadosa e decisões bem pensadas, sempre amparado pela presença constante e segura de sua esposa, Dra. Maiara. Já Laiane constrói, ao lado do marido Mauricio Montanher, uma parceria bonita de ver, feita de diálogo, cumplicidade e equilíbrio, onde a vida acontece com harmonia e propósito.

Filhos de Sônia Zeme, trazem no jeito de ser um legado que não se aprende em livros. Carinho, generosidade e senso de responsabilidade fazem parte do que são, quase como um traço natural, herdado e cultivado ao longo do tempo. Hoje, esse amor se multiplica nos abraços dos pequenos Antônio e Francisco, filhos da Laiane, e da doce Maria Laura, filha do Theodoro. E há também o afeto sempre presente da irmã Lenita, que nunca economiza cuidado nem palavras boas.

Que este dia seja preenchido por mensagens sinceras, encontros cheios de significado e pela certeza de que os próximos capítulos reservam conquistas, alegrias e memórias que aquecem o coração.

Parabéns, Laiane e Theodoro. Que Deus siga iluminando cada passo e cada escolha de vocês.



Marina Samecima

No dia 15 de dezembro, o tempo faz uma pausa respeitosa para acompanhar o ritmo de Marina Samecima. Não porque os anos pesam, mas porque ela segue em movimento, contrariando relógios, expectativas e limites com a mesma leveza de quem encontra na água sua extensão natural.

Campeã na natação, Marina não compete apenas por medalhas. Compete consigo mesma, com a disciplina diária, com a alegria de seguir ativa e inteira. Na piscina, sua presença é firme e determinada. Fora dela, nas arquibancadas, é pura vibração. Incentiva, aplaude, torce com a alma, como quem entende que o esporte é também celebração da vida.

Neste dia especial, o abraço se multiplica. Vem dos filhos Liria, Nilce e Leandro, do carinho dos genros e da nora, e ganha um brilho ainda mais forte no olhar dos netos, que veem em Marina muito mais do que uma avó. Veem um exemplo vivo de coragem, vitalidade e amor pelo movimento.

Marina carrega no corpo a marca do esforço e no coração a leveza de quem escolheu viver com entusiasmo. Que o caminho siga generoso, com saúde, disposição e muitos instantes felizes ao lado de quem a cerca com afeto. Que Deus continue guiando seus passos, renovando forças e abrindo novos motivos para sorrir.

Marina Samecima não desafia o tempo. Ela nada junto com ele.



Alécia Junqueira Moreira

No dia 16 de dezembro, a data ganha suavidade ao lembrar Alécia Junqueira Moreira. Há pessoas cuja presença acalma, ensina e transforma sem esforço aparente. Alécia é assim. Quem tem o privilégio de aprender com ela, seja nas aulas de natação ou na convivência do dia a dia, logo percebe o cuidado com cada detalhe, a atenção sincera e a forma gentil com que conduz tudo ao redor.

Sua ética se revela nos pequenos gestos. Sua dedicação aparece na constância. E sua maneira de criar vínculos verdadeiros nasce da sinceridade, sempre presente, nunca áspera, sempre acompanhada de ternura. Alécia ensina sem impor, orienta sem rigidez, acolhe sem alarde.

Neste novo ciclo, destacamos uma mulher cuja beleza ultrapassa qualquer aparência. Ela está na coragem silenciosa, no amor colocado em cada atitude, na forma serena e firme com que enfrenta desafios e cuida de pessoas. Uma força que não precisa levantar a voz para ser percebida.

Os abraços deste dia chegam carregados de afeto. Vêm do grande amor de sua vida, Renato Moreira, companheiro de caminhada e apoio constante. Vêm das filhas Mariana e Laura, que enxergam na mãe um retrato vivo de amor, equilíbrio e força. Vêm também dos genros, dos amigos e dos alunos que reconhecem nela mais do que uma professora, uma presença que marca.

Que este novo ano seja generoso em saúde, conquistas e momentos que fiquem guardados na memória. Que Deus siga guiando seus passos, iluminando seus dias. Parabéns, Alécia.



Jonas Nogueira Lellis

Jonas Nogueira Lellis carrega no jeito firme de caminhar a marca de quem construiu a própria história com trabalho, coerência e responsabilidade. Proprietário do Gramas Invernadinha e do Rancho J7, ele alia determinação e integridade em tudo o que faz, seja nos negócios, na vida pública ou no convívio diário com quem o cerca. Sua palavra tem peso, seus posicionamentos são claros e sua trajetória revela alguém que prefere o caminho correto, mesmo quando ele exige mais esforço.

Sábado passado por exemplo recebeu no Rancho J7 várias famílias e vem fazendo um trabalho incrível no esporte equestre.

No dia 16 de dezembro, a data convida a reconhecer um homem que não se limita aos títulos de empresário ou produtor rural. Jonas é, acima de tudo, alguém comprometido com a família, com a comunidade e com aquilo em que acredita. Defende seus pontos de vista com propriedade, sem perder o respeito, e constrói relações pautadas na confiança e na lealdade.

Mas é longe das decisões e dos compromissos formais que Jonas revela sua maior riqueza. Ao lado da esposa Lúcia, construiu uma base sólida, feita de parceria, afeto e cumplicidade. Nos filhos João Bosco e Verônica, e no genro Emílio, encontra orgulho e continuidade. E nos netos Maria Rita e Joaquim, vive a alegria mais leve e genuína. Eles conseguem sempre um sim do vovô coruja e iluminam seus dias com risadas, travessuras e um amor que renova tudo.

Que este novo ciclo venha carregado de saúde, serenidade e boas colheitas em todos os sentidos. Que os abraços sejam muitos, os momentos simples ganham valor e os dias sigam firmes, como sempre foi seu caminho.

Parabéns, Jonas!





GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

PONTO-A
COMERCIAL

LOTÉRICAS AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

AGUETONI TRANSPORTES

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

AGUETONI AGRICOLA

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

AGUETONI AGRONEGÓCIOS

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

RODOTAC TRANSPORTES

LOTÉRICAS GUAÍRA
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

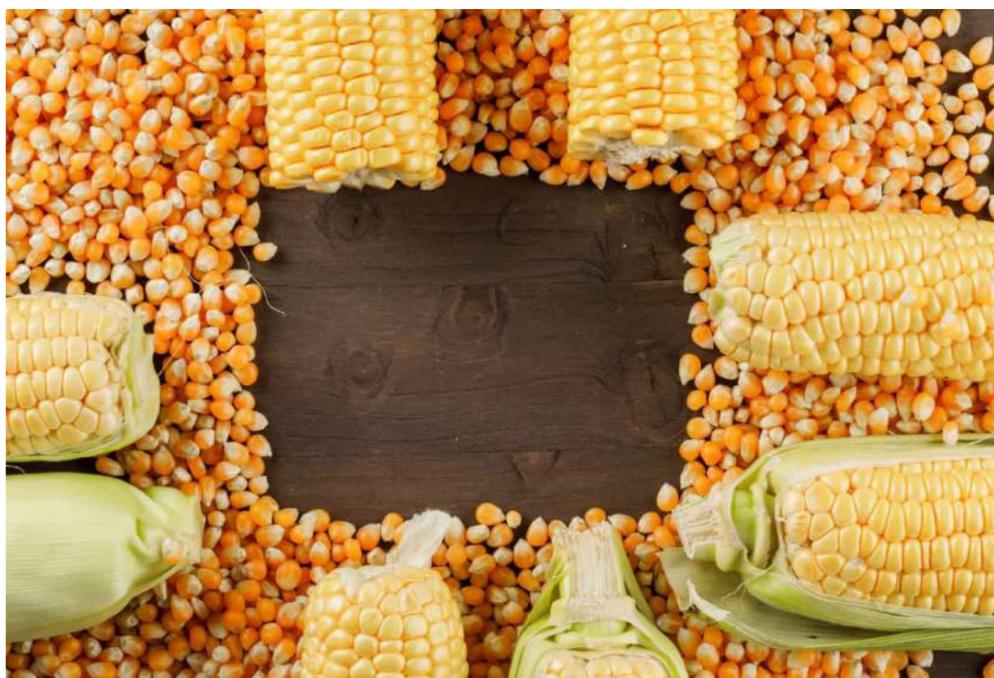
LOTÉRICAS GUAÍRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455

Conab realiza leilão para compra de 95 mil toneladas de milho em grãos para o Programa de Venda em Balcão

Compra do cereal visa recompor os estoques do Programa de Venda em Balcão (ProVB)



O Programa de Vendas em Balcão (ProVB) pode ter um reforço de até 95 mil toneladas nos estoques de milho que é vendido pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) a pequenos criadores animais, sobretudo aqueles que vivem no interior, em locais mais distantes dos grandes centros e das zonas de maior produção. A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) publicou os editais referentes à compra de 95 mil toneladas de milho, que serão utilizadas para abastecer o ProVB. Os leilões estão marcados para o próximo dia 18, a partir das 9 horas, e são realizados pelo Sistema de Comercialização Eletrônica da Conab (Siscoe), na modalidade “viva-voz”.

No primeiro leilão (Aviso n.º 101/2025), a Conab pretende adquirir 73 mil toneladas de milho em grãos, a granel, da safra 2024/2025. O milho a ser adquirido deverá ser entregue nos armazéns da própria Companhia nos seguintes estados: Bahia (4 mil toneladas), Distrito Federal (4 mil toneladas), Goiás (8 mil toneladas), Maranhão (9 mil toneladas), Minas Gerais (16 mil toneladas), Mato Grosso do Sul (12 mil toneladas), Mato Grosso (10 mil toneladas) e Paraná (10 mil toneladas).

Já a segunda operação (Aviso n.º 102/2025) se refere à compra de 22 mil toneladas do cereal. Este produto deverá ser entregue nos armazéns de terceiros credenciados para guarda de estoque públicos e indicados no edital nos es-

tados da Bahia (6 mil toneladas), Goiás (7 mil toneladas) e Sergipe (9 mil toneladas).

Podem participar dos leilões os produtores rurais, cooperativas, associações e comerciantes, cadastrados perante a Bolsa de Mercadorias por meio da qual pretendam realizar a operação, e registrados, na data da realização do leilão, no Sistema de

Cadastro Nacional de Produtores Rurais e Demais Agentes da Conab (Sican), além de estarem em situação regular no Sistema de Cadastramento Unificado de Fornecedores (Sicaf) e demais exigências dos editais.

Estas operações de compra de milho voltadas para o abastecimento do Programa de Venda em Balcão estão autorizadas pela Medida Provisória n.º 1.325/2025, publicada no Diário Oficial da União (DOU) no final de novembro, pelos ministérios do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA), da Agricultura e Pecuária (Mapa) e da Fazenda (MF), a partir da Portaria Interministerial n.º 34, publicada no DOU desta sexta-feira (12).

O reforço nos estoques públicos de milho vendido pela Conab vai auxiliar pequenos criadores de animais em todo o país, sobretudo aqueles produtores de ovos, leites e carnes, situados em locais mais distantes dos grandes cen-

tros e das zonas de maior produção, e que utilizam o produto para a alimentação dos seus plantéis. Os parâmetros de preço de abertura serão informados por meio de comunicado específico com antecedência mínima de dois dias úteis da data de realização do pregão, quando estarão disponíveis no portal da Conab. Todas as informações, como a íntegra do aviso e demais comunicados, bem como os resultados destas operações podem ser acessados no Portal de Comercialização da Companhia.

Serviço:

Leilões para compra de milho para abastecer o ProVB

Data: quinta-feira, 18 de dezembro 2025

Horário: a partir de 9h

Avisos n.º 101 e 102

Informações e comunicados no Portal da Conab: <https://portaldecomercializacao.conab.gov.br/#/home>

TODOS CONTRA A DENGUE!



- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA
- ✓ COMBATA OS CRIADOUROS
- ✓ FAÇA SUA PARTE

ZAP DA ECONOMIA



AS MELHORES
OFERTAS
NA PALMA
DA MÃO

 **17 99661-3866**

Salve este número
de contato e nos envie
um “Olá” no WhatsApp!

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS

Avenida 21, nº 827, Centro
Guáira / SP



CT Takeshi Uemura recebe 500 crianças na troca de faixas

A cerimônia de entrega de faixas no judô foi realizada no último dia 8 de dezembro, no Centro de Treinamento Takeshi Uemura, no bairro Tônico Garcia. O evento, marcado por muita emoção e celebração, começou às 19h e reuniu aproximadamente 500 crianças que participam das atividades esportivas oferecidas no local.

A solenidade contou com a presença da diretora de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, Deise Garcia da Silva, e de chefe do Departamento de Esportes e Lazer, Rúbia Mara Oliveira Cruz Domiciano. Ambas destacaram a importância do esporte como ferramenta de formação, disciplina e inclusão social, ressaltando o compromisso do município

em ampliar o acesso das crianças e adolescentes às práticas esportivas.

O sensei Stefano Stafuzza, responsável técnico pelo treinamento, conduziu a cerimônia e destacou o empenho dos alunos ao longo do ano. Segundo ele, a entrega de faixas representa não somente o avanço técnico dos judocas, mas também

valores fundamentais como respeito, perseverança e dedicação.

O evento reforçou o papel do judô como atividade formativa no desenvolvimento físico e emocional dos jovens. Pais e familiares acompanharam a cerimônia, celebrando a conquista dos alunos e fortalecendo o vínculo da comunidade com o esporte local.



Vacinação contra VSR para gestantes



A campanha de vacinação contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) teve início na quinta-feira (11), em Guaíra, com foco na proteção de gestantes a partir de 34 semanas e, consequentemente, na redução dos riscos para recém-nascidos. A medida integra a nova estratégia do Ministério da Saúde, que incluiu a vacina recombinante contra os subtipos A e B do vírus no Calendário de Vacinação da Gestante.

As Infecções do Trato Respiratório Inferior (ITRI) estão entre as principais causas de morbidade e mortalidade em crianças e adultos no mundo. O VSR é o agente que mais preocupa: trata-se da principal causa de ITRI em crianças menores de 2 anos, sendo responsável por cerca de 75% dos casos de bronquiolite viral aguda e por aproximadamente 40% das pneumonias registradas nos períodos de sazonalidade.

Embora possa afetar pessoas de todas as idades, o público mais vulnerável são os lactentes, especialmente os menores de 6 meses, que apresentam maior risco de desenvolver quadros graves da doença.

Atualmente, não há tratamento anti-

viral específico para o VSR em bebês. O manejo clínico é baseado em suporte – hidratação e oxigenoterapia – reforçando a importância da prevenção. Nesse contexto, a vacinação de gestantes surge como estratégia essencial para proteger os recém-nascidos por meio da transferência de anticorpos maternos.

E a partir de hoje, 11 de dezembro, grávida com 34 semanas de gestação ou mais podem procurar sua Unidade de Saúde levando o Cartão da Gestante e a Carteira de Vacinação para receber a dose. Embora a recomendação ideal seja iniciar a imunização a partir de 28 semanas, o município recebeu inicialmente apenas 115 doses. Por isso, a prioridade será vacinar quem está mais próxima do parto, garantindo maior cobertura e proteção aos recém-nascidos durante o período mais crítico. Conforme novas remessas forem enviadas pelo Estado, a Prefeitura fará novos chamamentos para ampliar a vacinação às demais gestantes. A Secretaria de Saúde reforça a importância da imunização e orienta que todas as gestantes acompanhem as atualizações pelos canais oficiais do município.



AMIGO DO PLANETA

Reciclar vale a pena!

Traga o seu óleo usado para uma das redes Iquegami, e **ganhe um óleo novo!**

Pequenas ações fazem toda a diferença,
Recicle! ♻️

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL



MINA BOV 18



(17) 3330-2677

www.minamercantil.com.br

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP

PROCON de Guairá recebe novos equipamentos e um veículo para ampliar a qualidade dos serviços



O PROCON de Guairá esteve em São Paulo na última quarta-feira, 10/12, para o recebimento de novos equipamentos que irão reforçar a infraestrutura e aprimorar o atendimento ao público. Entre os itens recebidos estão 1 automóvel, 3 computadores, 1 notebook e 1 impressora, recebidos

com o objetivo de modernizar os serviços e oferecer melhores condições de trabalho a equipe.

O novo automóvel será destinado às atividades externas, garantindo maior agilidade nas ações administrativas e operacionais. Já os computadores, o notebook e a impressora irão atualizar a estrutura

tecnológica interna, favorecendo maior eficiência nos processos, melhoria na comunicação e otimização do fluxo de trabalho.

“Com a chegada dos novos equipamentos, a instituição reafirma o compromisso com a melhoria contínua de suas atividades e a busca por ferramentas que contribuam

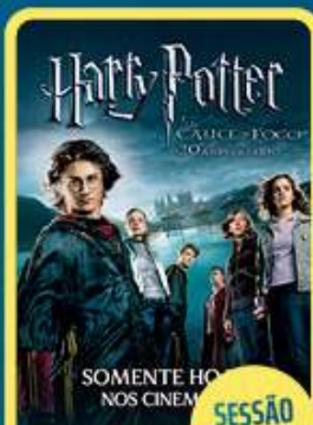
para um atendimento mais eficaz e moderno” afirmou Vamberto Ribeiro, Diretor de Desenvolvimento Econômico do município presente no evento de entrega, representando o prefeito Júnio, que ocorreu no Memorial da América Latina juntamente com Evandro Barros, chefe do PROCON municipal.

BARRETOS **PROGRAMAÇÃO**

11/12 A 17/12



PRÉ-ESTREIA



SESSÃO ESPECIAL



A18



centerplex
cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

SeTemSessão
TemDiversão



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!



Guaíra em festa: Espetáculo "Onde É O Meu Lugar?" do IORM transborda emoção e cidadania em duas noites memoráveis

O Instituto Oswaldo Ribeiro de Mendonça (IORM) promoveu dias de intensa emoção e significado em Guaíra com as apresentações do espetáculo "Onde É O Meu Lugar?". Realizadas nas noites de 04 e 05 de dezembro no Salão de Eventos do Grêmio Colorado, as duas sessões foram a coroação de um ano de profundo trabalho e escuta, reafirmando o papel da arte na formação de cidadãos.

Com centenas de bailarinos no palco, figurinos impecáveis, coreografias inéditas e uma curadoria musical envolvente, a grandiosidade do espetáculo foi amplificada por telões de proporção gigante, que traduziram a história do processo criativo. Os bailarinos da Cia. Usina da Dança, núcleo de pesquisa e formação do IORM em Ribeirão Preto, uniram-se aos alunos da Usina, trazendo fragmentos coreográficos que enriqueceram a obra.

A noite de estreia do espetáculo foi marcada pelo compromisso com o acesso à cultura e a inclusão. O IORM garantiu acessibilidade completa, com tradução em Libras e Audiodescrição ao vivo, realizada pela profissional Bel Machado. Na plateia, além da família dos bailarinos, amigos e comunidade, diversas autoridades prestigiaram o trabalho do IORM, reforçando a parceria entre a arte e a política social: Cida Ferreira (Diretora municipal de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social), Delza Cristina Ferreira (Coordenadora do Departamento de Proteção Básica e Inclusão Social), Larissa Rocha Freitas (Presidente do CMDCA) e Marcelo Freitas (Chefe do Departamento da Cultura).

Em sua cidade natal, a coordenadora do Conselho do IORM, Maria Inês Marcório Guedes Moreira de Carvalho, recebeu flores na estreia e aplaudiu visivelmente emocionada. Em sua fala, ela celebrou o resultado do trabalho:

"Essa é a coroação de um ano intenso de trabalho. Agradecemos a profunda confiança que cada família deposita em nosso trabalho. Estamos formando crianças e adolescentes com base na arte, no sensível. Isto é educação que inclui, que promove cidadania. É disto que nosso país precisa", completou.

A emoção atingiu o auge na segunda noite, 05 de dezembro. O público saudou com carinho a presença da fundadora do IORM, Josimara Ribeiro de Mendonça, que foi calorosamente homenageada pelos alunos. Foi uma forma de agradecer Josi-



mara pela qualidade e intensidade dos projetos desenvolvidos pelo Instituto na cidade. O Prefeito Municipal, Antonio Manoel da Silva Junior, também prestigiou a apresentação.

A obra, concebida, pesquisada e dirigida por Valéria Pasetto, é muito mais do que uma performance de dança. Nasceu da escuta ativa junto aos alunos da Usina da Dança, transformando a complexa reflexão sobre o espaço que ocupamos no mundo em movimento. O tema, baseado na "Poética do Espaço", evoca o lugar não como um simples cenário, mas como um corpo vivo, pulsante, que carrega memória, afeto e imaginação.

O Gerente Executivo do IORM, Rafael Albuquerque Braghirolli, fez questão de agradecer publicamente

às empresas e pessoas que, através do patrocínio e apoio, tornaram possível a realização do espetáculo, viabilizando, principalmente, as ações educativas desenvolvidas ao longo de todo o ano.

O espetáculo, que é uma realização conjunta do Ministério da Cultura e da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, reforça seu compromisso com a democratização da cultura: as apresentações, além de gratuitas e com acessibilidade física, estão disponíveis online no canal do IORM no Youtube, onde já acumulam mais de 7.940 visualizações. A obra também foi transmitida ao vivo pelo site oficial: <https://www.iorm.org.br/espetaculo-onde-e-o-nosso-lugar/>.



ÁGUA
QUENTE
NATURAL
36,7°C

Ubatã
Thermas Parque
Hotel




**MEGA
DAY USE**
ubatã

**VENHA CURTIR
NOSSAS PISCINAS TERMAIS
EM UM DIA INCRÍVEL
DE LAZER E DIVERSÃO!**

ubatan.com.br

 **(34) 3318 6700
(34) 3315 6699**

O Day Use funciona aos sábados, domingos e feriados nacionais.



SUPERMERCADO

**OFERTAS VÁLIDAS DE
12 A 18/12/2025
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES.**



**NATAL
SOBRE RODAS**

SORTEIO EM 30/12/2025

1 SCOOTER
ELETRICA
POR LOJA

**COMPRA, CONCORRA
E COMECE 2026 ACELERANDO DE
SCOOTER ELETRICA!
A CADA R\$100,00 EM COMPRAS,
GANHE 1 CUPOM,
COMPRAS ACIMA DE R\$300,00
VALEM CUPONS EM DOBRO.**

APOIO:



Patéko
ARROZ PATÉKO
TIPO 1 - 5KG
R\$ 14,99

ALEGRETE
ARROZ ALEGRETE
TIPO 1 - 5KG
R\$ 15,77

TANAKA
FEIJÃO CARIOCA
TANAKA 1KG
R\$ 5,99

Vitaliv
ÓLEO DE SOJA
VITALIV 900ML
R\$ 7,99

GALLO
AZEITE DE OLIVA GALLO
TIPO ÚNICO 500ML
R\$ 26,99

BASILAR
MACARRÃO BASILAR
ESPAGUETE OU PARAFUSO 400G
R\$ 2,79

Heineken
CERVEJA HEINEKEN
LATA 350ML
R\$ 4,69

ADRIA
MASSA ADRIA LASANHA
ADRIA 500G
R\$ 7,99

CABOCLO
CAFÉ CABOCLO TRAD. OU
EXTRA FORTE VÁCUO 500G
R\$ 24,99

TOZZI
AZEITONAS VERDES
TOZZI VIDRO 500G
R\$ 13,99

HEINZ
MAIONESE HEINZ
390G
R\$ 13,79

Gomes da Costa
SARDINHA GOMES DA COSTA
ÓLEO OU TOMATE 125G
R\$ 5,49

Chocotte
CHOCOTONE OU PANETTONE
BAUDUCCO 400G
R\$ 19,98

YOKI
MILHO PARA PIPOCA
YOKI TRAD. 400G
R\$ 4,99

HEINZ
MOLHO DE TOMATE
HEINZ SACHÊ 240G
R\$ 2,29

DOCE VIDA
AÇÚCAR CRISTAL
DOCE VIDA 5KG
R\$ 13,99

PIRACANJUBA
CREME DE LEITE
PIRACANJUBA TP. 200G
R\$ 2,79

TOZZI
AMEIXA EM CALDA
TOZZI 150G
R\$ 6,99

MOÇA
LEITE CONDENSADO
MOÇA LATA 395G
R\$ 7,99

TOZZI
ABACAXI EM CALDA
TOZZI LATA 400G
R\$ 16,99

LA VIOLETERA
FRUTAS CRISTALIZADAS
LA VIOLETERA 150G
R\$ 6,79

BAUDUCCO
COOKIES BAUDUCCO
96G/100G
R\$ 4,99

MARILAN
BISCOITO MARILAN 300/350G
DOCE OU SALGADO
R\$ 4,99

LACTA
BOMBOM LACTA
FAVORITOS 250,6G
R\$ 12,99

PIRACANJUBA
LEITE EM PÓ
PIRACANJUBA 400G
R\$ 14,99

DANETTE
BEBIDA LÁCTEA
DANETTE 200ML
R\$ 2,29

DANONINHO
PETIT SUISSÉ
DANONINHO 320G
R\$ 6,99

CHAMYTO
LEITE FERMENTADO
CHAMYTO 450G
R\$ 7,99

DANONE
IOGURTE LÍQUIDO
DANONE 1,25KG
R\$ 13,99

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533
LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM EL Dorado (17) 99972-5533
LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI (17) 99222-2516

OFERTAS VÁLIDAS DE 12 A 18/12/2025 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.



R\$ 29,98
PONTA DE PEITO BOVINA KG



R\$ 34,99
COXÃO DURO BOVINO KG



R\$ 39,99
MAMINHA BOVINA FRIBOL PEÇA A VÁCUO KG



R\$ 25,99
RABADA BOVINA KG



R\$ 21,99
COSTELINHA SUÍNA KG



R\$ 22,79
PANCETA SUÍNA KG



R\$ 14,99
BISTECA SUÍNA KG



R\$ 7,99
FRANGO CONGELADO NUTRIBEM KG



R\$ 16,99
FILÉ DE PEITO CONG. SEM OSSO KG



R\$ 8,89
SALAME ITALIANO SEARA FATIADO 100G



R\$ 2,39
LINGUIÇA TIPO CALABRESA DEF. SEARA 100G



R\$ 8,99
SALSICHA HOT DOG SEARA KG



R\$ 19,99
MORTADELA DEFUMADA SEARA GOURMET KG



R\$ 1,99
STEAK DE FRANGO SEARA 100G



R\$ 3,35
CERVEJA ANTARCTICA PILSEN LATA 350ML



R\$ 47,88
CERVEJA ORIGINAL LATA 350ML PACK C/12



R\$ 8,99
CERVEJA STELLA ARTOIS 600ML (GRÁTIS O VASILHAME)



R\$ 15,99
KIT COCA COLA ORIGINAL PET 2L + FANTA LARANJA PET 2L



R\$ 5,99
SUCO DEL VALLE FRUIT 1,5L (SABORES)



R\$ 16,99
FILTRADO BRANCO DEL SOLE 660ML



R\$ 2,79
CERVEJA IMPÉRIO PILSEN LATA 350ML



R\$ 2,99
CERVEJA ECOBIER LATÃO 473ML



R\$ 8,79
CERVEJA SPATEN 600ML (GRÁTIS O VASILHAME)



R\$ 6,99
GUARANÁ ANTARCTICA PACK 1L C/2 UNID.



R\$ 8,99
ENERGÉTICO MONSTER LATÃO 473ML



R\$ 29,98
ESPUMANTE SALTON 660ML



R\$ 2,99
CERVEJA WIENBIER 55 PILSEN LATA 350ML



R\$ 2,99
CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML



R\$ 14,99
CHUVA DE PRATA BRANCA OU ROSADA 660ML



R\$ 23,99
BEB. GASEIFICADA SPUNCH BOB ESPONJA S/ ÁLCOOL 660ML



R\$ 4,99
DESODORANTE CREME HERBÍSSIMO 55G



R\$ 4,99
AMACIANTE DE ROUPAS TRIEX 2L



R\$ 15,99
DESODORANTE AÉRO DOVE 150ML



R\$ 1,59
DETERGENTE LÍQUIDO TRIEX 500ML



R\$ 4,99
CREME DENTAL COLGATE MPA 90G (ORIGINAL)



R\$ 10,99
SABÃO EM BARRA YPÊ NEUTRO TRAD. C/5



R\$ 5,49
ESCOVA DENTAL JADEPRO STYLUS



R\$ 18,99
AMACIANTE CONCENTRADO DOWNY 1L



R\$ 9,89
PAPEL HIG. STYLUS FOLHA DUPLA 20M C/12



R\$ 13,99
AMACIANTE DE ROUPAS URCA 5L



R\$ 17,99
LAVA ROUPAS EM PÓ BRILHANTE 1,6KG

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533
 LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM EL DORADO (17) 99972-5533
 LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI (17) 99222-2516

Coluna Literária

Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia



Ticket dourado

Este é o convite para repensar, de verdade, sua relação com o dinheiro, indo além dos números, mergulhando em propósito, comportamento, intencionalidade e autoconhecimento. Com uma abordagem direta, provocadora e recheada de exemplos reais, o autor mostra que o verdadeiro bilhete premiado não está em atalhos, mas em um processo consciente, consistente, intencional e, acima de tudo, seu. Uma leitura reveladora sobre como investir bem não é copiar estratégias alheias, mas construir um caminho único, alinhado ao seu ritmo, seus valores e seus sonhos.

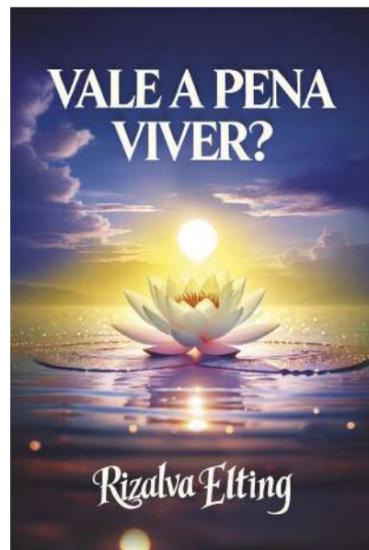
Autoria: Luciano Claudino | **Editora:** LC Books | **Onde encontrar:** Amazon



Os caminhos da prosperidade

Este guia apresenta a ideia de que prosperar vai muito além do dinheiro: envolve saúde, relações significativas, equilíbrio emocional e abertura para novas oportunidades. O autor, astrólogo e vidente, destaca que o fluxo da prosperidade só se ativa quando mente, energia e atitudes trabalham em sintonia: a clareza orienta, a vibração atrai e a ação materializa. Assim, propõe práticas simples e poderosas para transformar desejos distantes em uma realidade concreta em todas as áreas da vida.

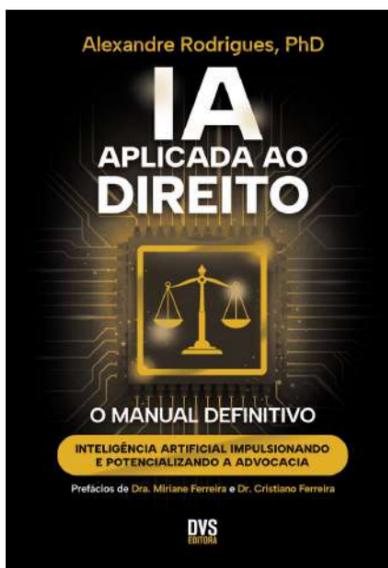
Autoria: Pedro Baldansa | **Editora:** Latitude (VR Editora) | **Onde encontrar:** Amazon



Vale a pena viver?

Rizalva Elting teve uma infância marcada por dificuldades, abusos e rejeições que a levaram a questionar se a vida realmente valia a pena. Já adulta, tentou escapar desse sentimento ao formar uma família, mas novamente se deparou com a violência, desta vez a conjugal. Na busca por melhores condições decidiu migrar para os Estados Unidos, onde encontrou outros desafios, como o envolvimento de um dos filhos com drogas e o preconceito. Em tom íntimo e confessional, a autobiografia da autora revela como o budismo e a recitação do mantra "Nam-Myoho-Rengue-Kyo" lhe deram forças para enfrentar os obstáculos e ressignificar a própria existência, além de enfrentar desafios físicos, como os miomas uterinos e o diagnóstico de Parkinson.

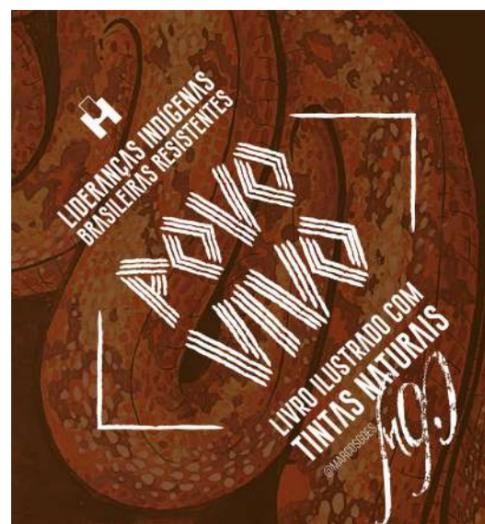
Autoria: Rizalva Elting | **Editora:** Independente | **Onde encontrar:** Amazon



IA aplicada ao direito

Advogados encontrarão uma abordagem direta e aplicável com todas as metodologias, prompts, fluxos e ferramentas para produzir peças mais claras e estratégicas, revisar contratos com precisão, acelerar pesquisas, simular argumentos, estruturar provas, organizar fluxos de trabalho e tomar decisões mais informadas que os seus concorrentes. A obra é um guia de transição de mentalidade: do advogado reativo para o advogado preditivo, analítico e estrategista.

Autoria: Alexandre Rodrigues | **Editora:** DVS Editora | **Onde encontrar:** Amazon



Povo Vivo

Com reproduções de dez obras feitas com tintas naturais e nanquim eco que homenageiam lideranças indígenas vivas de diversos povos e estados brasileiros, este livro é um manifesto artístico e educativo, trazendo um novo olhar para a ancestralidade e remontando nossa história através da visão desses povos originários espalhados por este vasto território demarcado e dividido como Brasil. Mais do que um material didático atualizado e importante,

é uma obra que propõe visibilidade adequada e carinho no olhar para esses mestres que ensinam pela sua resistência, ações que transformam e formas de repensar e reescrever uma nova era, com igualdade, amor e natureza.

Autoria: Marcos Goes | **Editora:** Hanoi | **Onde encontrar:** Amazon

Agora também realizamos:

- Audiometria Tonal e Vocal
- Imitanciometria/ impedanciometria
- Processamento auditivo central (Pac)

Agende sua consulta conosco!



PlenaMed
Medicina e Segurança do Trabalho

(17) 3330-1753 / (17) 99186-5932
Rua 10 número 770 - Guaíra/SP

NOS SIGA NAS REDES SOCIAIS!
@clinicaplenamed



- ✓ Educação Infantil e Fundamental I (semi-integral e integral)
- ✓ Fundamental II
- ✓ Ensino Médio

A PARTIR DE 1º DE OUTUBRO!

Garanta já a vaga do seu filho para o próximo ano!

MANDA UM WHATS!
17. 99122-1732

@santa_luz_coc
@colegiosantaluz