

Iquegami Supermercados encerra campanha de 60 anos e entrega mais de R\$ 500 mil em prêmios

Ação comemorativa envolveu as 22 lojas em 11 cidades e premiou cliente de Catanduva com apartamento

Em comemoração aos seus 60 anos de história, o Iquegami Supermercados lançou a Campanha Aniversário Premiado, uma das maiores ações promocionais já realizadas pela rede, distribuindo mais de R\$ 500 mil em prêmios, incluindo cerca de 2 mil compras pagas, 11 projetos de energia solar viabilizados em parceria com a Ecopower e um apartamento.

Pág. 03



31ª Festa do Peão de Guaíra confirma grandes shows e reforça tradição solidária com doação de alimentos

Quando a Festa do Peão se aproxima, Guaíra muda de compasso. A cidade parece respirar diferente, como se o cotidiano abrisse espaço para a lembrança das arquibancadas cheias, do barulho dos cascos na arena e das músicas que atravessam a madrugada.



Pág. 05

Vereador Chiquinho Sousa e o Tuti agradecem prefeito Junão por homenagem a Abeis Dib

Um momento marcado por emoção, gratidão e reconhecimento à história de Guaíra. O vereador Chiquinho Sousa esteve no gabinete do prefeito Junão, acompanhado de Amado César Dib, conhecido como Tuti, neto do saudoso Abeis Dib, para agradecer oficialmente pela homenagem que eternizou o nome do guairense em uma avenida do novo residencial ao lado do bairro Guaíra J.

Pág. 04



LEGISLATIVO

Vereador Moacir Gregório solicita mutirão de limpeza no Guaritá e ação é atendida pela Prefeitura

Atento às demandas da zona rural, o vereador Moacir Gregório solicitou a realização de um mutirão de limpeza no bairro rural São José do Albertópolis, conhecido como Guaritá.

Pág. 04



LEGISLATIVO

Vereadora Maria Adriana fortalece diálogo e garante ações no bairro rural Guaritá

Em parceria com os moradores, a vereadora percorreu a comunidade, ouviu atentamente as principais demandas e reforçou a importância de uma política feita com presença e proximidade.

Pág. 09



LEITURA

Livro dá voz às crianças e convida adultos a romperem o ciclo do silêncio

Obra reúne relatos reais e propõe a escuta genuína como caminho para vínculos mais seguros, conscientes e afetivos

Pág. 11

EXPORTAÇÃO

InvestSP abre inscrição para primeira turma do Exporta SP de 2026 que prepara empresas para exportar

Com duas turmas por ano, o Exporta SP permite que empreendedores participem sem a necessidade de deslocamento, conciliando a capacitação com a rotina do negócio

Pág. 14

AGRO

A nova pirâmide alimentar dos Estados Unidos pode redefinir o futuro da produção global de alimentos

Pág. 15

Nosso
GRANDE
negócio é
simples:
facilitar o
seu.

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

Amj
ARMAZÉM
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Amj
agropecuária

Amj
ARMAZÉM
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

@amjarmazen



Alegria que Transforma

O anúncio da 31ª Festa do Peão de Guaíra traz consigo um eco de generosidade que ainda ressoa nas prateleiras das nossas entidades assistenciais. Ao celebrar os 97 anos da nossa história, a cidade não escolheu apenas o caminho do entretenimento, mas o caminho da memória viva. É impossível esquecer o rastro deixado pelas 40 toneladas de alimentos arrecadadas no ano passado. Aquele montante não foi um número frio em um relatório. Foi o prato cheio na mesa de uma família, o sustento de um idoso e o combustível para que nossos voluntários continuassem sua jornada de amparo.

A fórmula de sucesso se repete porque o coração do guairense bate no ritmo da fraternidade. Existe algo profundamente nobre em saber que o mesmo gesto que nos permite ver o brilho dos refletores e a emoção dos grandes shows é o que garante o pão de quem atravessa um momento de dificuldade. É um sentimento puro de pertencimento. Quando entregamos aquele alimento no portão, deixamos de ser meros espectadores para nos tornarmos parte de uma rede invisível que sustenta a cidade inteira. Imagine o silêncio de uma despensa vazia sendo substituído pelo som da festa e pela fartura que essas doações proporcionam. É a prova de que a ale-

gria de um pode ser, literalmente, o alívio do outro. Temos em mãos a oportunidade de reviver esse movimento coletivo. A gratuidade dos shows abre os braços para a população, mas a nossa participação é o que mantém as engrenagens das nossas instituições funcionando. Que nesta edição de aniversário, o orgulho de ser guairense se transforme novamente em pilhas de mantimentos. Que a nossa festa seja o maior símbolo de que, em Guaíra, ninguém celebra sozinho. Estamos prestes a escrever um capítulo onde a música serve de trilha sonora para o maior espetáculo de todos: a mão estendida de um povo que conhece o valor da partilha.

PONTO DE VISTA

Quando um artigo nos chama à responsabilidade

Leitura a partir de texto publicado na Gazeta do Povo

Nem todo texto chega até a gente por acaso. Alguns chegam porque alguém percebe que ali existe um assunto que diz respeito a todos nós. Foi assim quando nossa amiga Ines G. Marcorio Carvalho nos enviou o artigo assinado por Letícia Jacintho, publicado na Gazeta do Povo. A leitura veio como um alerta sereno, daqueles que pedem atenção sem precisar levantar a voz. Falar de violência nas escolas não é tratar de algo distante. É falar do cotidiano das salas de aula, dos corredores e pátios que também fazem parte da realidade de Guaíra. O artigo nos leva a lembrar de um tempo em que a escola era sinônimo de tranquilidade e, ao fazer essa comparação, provoca uma reflexão necessária sobre o momento atual. Ao longo do texto, fica evidente que a violência escolar não surge isolada. Ela reflete tensões sociais mais amplas, a falta de diálogo e a ausência de ações preventivas contínuas. A escola acaba absorvendo esses conflitos e, quando os sinais aparecem, ignorá-los nunca é uma opção segura.

Aprender não deveria exigir coragem, mas para muitos alunos e professores essa já é uma realidade silenciosa.

Esse talvez seja o ponto mais sensível do artigo. O medo se manifesta de forma discreta, no comportamento retraído dos estudantes, no cansaço dos educadores e na preocupação constante das famílias. Situações que raramente viram manchete, mas que fazem parte da rotina escolar. A abordagem adotada evita julgamentos fáceis. Não há culpados apontados, mas responsabilidades compartilhadas. A educação para a paz aparece como um compromisso diário, presente nos conteúdos, nas atitudes e também nos materiais pedagógicos utilizados. O texto ganha ainda mais relevância ao dialogar com o momento decisivo vivido pelo país, com o novo Plano Nacio-



nal de Educação prestes a ser votado. O que for definido agora terá impacto direto nas escolas e nas próximas gerações, inclusive nas cidades do interior. Ao ser publicado na Gazeta do Povo, o artigo amplia esse debate e reforça a importância de discutir temas nacionais que refletem diretamente na nossa realidade local. A Associação De Olho no Material Escolar destaca que educar vai além do conteúdo e envolve valo-

res, convivência e respeito. Por isso, vale registrar o gesto da Ines ao compartilhar o texto. Em tempos de excesso de informações rápidas, indicar uma leitura que provoca reflexão é um ato de cuidado com a comunidade. Ao final, a mensagem é clara. Educação e paz caminham juntas. São compromissos que começam perto, na escola, na família e na comunidade. Cuidar desse caminho é responsabilidade de todos nós.

JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente
Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
*1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa
Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
Publicidade - Osmar Junior
Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
Propriedade da Empresa:
Orn e Editora "O Guaira" Ltda - ME.
Redação e Parque Gráfico:
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaira-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

RDW

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP

17 | 3332 11 19

GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES
AGUETONI AGRICOLA
RODOTAC TRANSPORTES
AGUETONI AGRONEGOCIOS

PONTO A
LOTERICA AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

LOTERICA GUAÍRA
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

LOTERICA GUAÍRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br
Fone: (17) 3330-2455

Iquegami Supermercados encerra campanha de 60 anos e entrega mais de R\$ 500 mil em prêmios

Ação comemorativa envolveu as 22 lojas em 11 cidades e premiou cliente de Catanduva com apartamento



Em comemoração aos seus 60 anos de história, o Iquegami Supermercados lançou a Campanha Aniversário Premiado, uma das maiores ações promocionais já realizadas pela rede, distribuindo mais de R\$ 500 mil em prêmios, incluindo cerca de 2 mil compras pagas, 11 projetos de energia solar viabilizados em parceria com a Ecopower e um apartamento. O encerramento aconteceu no último sábado, dia 10 de janeiro, na Loja 8, no bairro Harmonia, em Olímpia, cidade onde a história do Iquegami começou. O evento reuniu clientes, colaboradores e famílias, com atrações musicais, atividades infantis e ações gratuitas para o público. A vencedora do apartamento foi Fátima Aparecida Froes, cliente da Loja 20, em Catanduva, onde faz compras semanalmente desde a inauguração da unidade. Uma cliente como tantas outras, que participou da campanha de forma espontânea e viu sua história mudar em uma ligação. Dona Fátima dormia quando o telefone tocou. “Eu não consegui acreditar. Foi uma emoção muito grande. Só agradei a Deus”, lembra. Para ela, o apartamento representa a realização de um sonho antigo. “Eu jamais teria condições de comprar uma casa. Meu maior desejo sempre foi deixar algo para o meu filho. Esse prê-



mio mudou a nossa vida.” A relação de Dona Fátima com o Iquegami reflete o espírito da campanha. “Desde que a loja abriu, eu compro aqui. Sempre fui bem atendida, sempre me senti acolhida. É um lugar em que a gente confia”, afirma. Realizada entre 3 de outubro de 2025 e 9 de janeiro de 2026, a campanha envolveu as 22 lojas do Iquegami, em 11 cidades da região. Durante os 99 dias de ação, cada compra gerava cupons físicos, organizados por município e depositados em urnas específicas. Em alguns casos, os clientes eram sorteados na hora, tendo suas compras pagas já no caixa. Os sorteios no dia foram conduzidos de forma presencial, aberta ao público, garantindo total transparência e credibilidade.



“O sentimento de celebrar 60 anos é de profundo agradecimento. Estar próximo das famílias e das comunidades que nos acompanham inspira nosso compromisso diário de oferecer o melhor a cada cliente. Sentir a alegria de ajudar pessoas a realizarem sonhos nos motiva a buscar novos desafios, com a certeza de que essa relação entre famílias e Iquegami está mais forte do que nunca”, afirma Juliano Iquegami, diretor de Marketing da rede.

Sobre o Iquegami Supermercados
Fundado em 1965, o Iquegami Supermercados é uma empresa familiar que se tornou referência no varejo alimentar do interior paulista. Com 22 lojas em 11 cidades e mais de 2.600 colaboradores, a rede é reconhecida pela excelência no atendimento, responsabilidade social e um dos pacotes de benefícios mais completos do setor. Com 60 anos de história, segue investindo em tradição, crescimento e inovação contínua.

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL

MINA BOV 18

RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS DE CORTE

PESO LÍQUIDO 40 KG

MINA SUÍNOS

RAÇÃO ANIMAL PARA SUÍNOS

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINA MILK

RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS EM LACTAÇÃO

PESO LÍQUIDO 40 KG

MINA AVES

RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINAFOSFOR

PESO LÍQUIDO 30 KG

MINAPLUS

PESO LÍQUIDO 30 KG

(17) 3330-2677

www.minamercantil.com.br

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP

Vereador Chiquinho Sousa e o Tuti agradecem prefeito Junão por homenagem a Abeis Dib



Um momento marcado por emoção, gratidão e reconhecimento à história de Guaiára. O vereador Chiquinho Sousa esteve no gabinete do prefeito Junão, acompanhado de Amado César Dib, conhecido como Tuti, neto do saudoso Abeis Dib, para agradecer oficialmente pela homenagem que eternizou o nome do guairense em uma avenida do novo residencial ao lado do bairro Guaiára J.

A homenagem é resultado da Indicação nº 163/2024, apresentada pelo vereador Chiquinho Sousa, a partir de um pedido da família, prontamente acolhido pelo Legislativo e atendido pela gestão do prefeito Junão e do vice-prefeito

Renan. O ato reconhece a trajetória de Abeis Dib, homem que marcou a história do município pelo trabalho no agronegócio, pela dedicação na Fazenda Jataí e, principalmente, pelo espírito solidário e compromisso com a comunidade.

A importância desse nome ganhou ainda mais força com a participação da vereadora Maria Adriana. Sem saber que o projeto já havia sido protocolado, ela recebeu o pedido da neta do seu Abeis, Eliana Ramadan, para que levasse a solicitação adiante. A vereadora acolheu o pedido e o encaminhou. Somente depois, no momento da aprovação, perceberam que a proposta já existia e que havia sido aprovada por unanimidade, confirmando que o nome representava um desejo coletivo, tanto que foi aprovado por todos os vereadores.

Entre os legados deixados por Abeis Dib estão a doação do terreno para a

construção da CEI Josefina Rawagnani Caligaris, o apoio à construção da Igreja Matriz de São Sebastião e do Seminário, ações que demonstram sua fé, generosidade e amor por Guaiára.

Durante o encontro, o vereador destacou a importância de valorizar pessoas que ajudaram a construir a cidade. “Reconhecer quem fez tanto por Guaiára é manter viva a nossa história e ensinar às futuras gerações o valor da solidariedade e do compromisso com o bem comum”, afirmou Chiquinho Sousa.

A visita também simboliza o agradecimento da família pela sensibilidade da administração municipal em prestar a homenagem. Para o vereador, dar nome a uma avenida é mais do que um ato formal: é garantir que a memória de Abeis Dib permaneça presente no cotidiano da cidade, como exemplo de cidadania, trabalho e generosidade.

Vereador Moacir Gregório solicita mutirão de limpeza no Guaritá e ação é atendida pela Prefeitura



Atento às demandas da zona rural, o vereador Moacir Gregório solicitou a realização de um mutirão de limpeza no bairro rural São José do Albertópolis, conhecido como Guaritá. O pedido foi prontamente atendido pelo prefeito Antonio Manoel da Silva Junior, o Junão, por meio da equipe de Serviços Urbanos, coordenada por Neto Nogueira, que realizou um trabalho eficiente e bem avaliado pela comunidade.

Moacir Gregório é um vereador presente nos bairros do município, mantendo contato direto com a população e acompanhando de perto as necessidades locais. No Guaritá, sua atuação é constante, com apoio a diversas melhorias e atenção especial à Capela de São José, santo de sua devoção e símbolo de fé da comunidade local.

O vereador destacou a importância do trabalho conjunto entre o Legislativo e o Executivo para garantir mais qualidade de vida aos moradores,

agradecendo ao prefeito pela sensibilidade em atender a demanda e aos servidores públicos pelo empenho e dedicação no serviço realizado.

Moacir também reforçou que 2026 será um ano de novas conquistas para o município, com mais melhorias previstas tanto para os bairros rurais quanto para a cidade, fruto do diálogo, da presença nos bairros e do trabalho sério em favor da população de Guaiára.



BARRETOS

PROGRAMAÇÃO

15/01 A 21/01

centerplex
cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

#SeTemSessão
TemDiversão

31ª Festa do Peão de Guaíra confirma grandes shows e reforça tradição solidária com doação de alimentos



Quando a Festa do Peão se aproxima, Guaíra muda de compasso. A cidade parece respirar diferente, como se o cotidiano abrisse espaço para a lembrança das arquibancadas cheias, do barulho dos cascos na arena e das músicas que atravessam a madrugada. Não é apenas um evento que se anuncia, mas um sentimento coletivo que retorna todos os anos. Foi nesse clima, carregado de memória e expectativa, que a Arena Eventos lançou oficialmente, nesta quarta-feira, 14, a 31ª Festa do Peão de Guaíra.

A apresentação ocorreu durante coletiva de imprensa realizada no gabinete do prefeito, com a presença da comissão organizadora, autoridades municipais e representantes da imprensa, contando com apoio da Prefeitura de Guaíra e da Câmara Municipal. Em 2026, a festa completa 31 anos de história e será realizada entre os dias 14 e 17 de maio, reafirmando seu lugar como uma das maiores festas populares da região e um dos símbolos culturais mais fortes do município.

A essência do rodeio segue como protagonista. A tradicional montaria em touros está confirmada e promete, mais uma vez, ser o ponto alto da arena, reunindo competidores, emoção e o silêncio atento do público antes do estouro dos aplausos. É esse espetáculo de coragem e técnica que sustenta a alma da festa e mantém viva uma tradição que atravessa gerações em Guaíra.

No palco, a programação musical reforça o peso do evento no cenário nacional. A abertura, em 14 de maio, será com João Bosco e Vinícius. No dia seguinte, 15 de maio, Nattan assume o comando da arena. O sábado, 16 de maio, terá Eduardo Costa. O encerramento, no dia 17, ficará por conta de Bruno e Marrone, em uma sequência pensada para manter a arena cheia e o público conectado do primeiro ao último dia.

A estrutura do evento também foi destacada pela organização, com o início das vendas dos camarotes empresariais distribuídos entre o primeiro, segundo e terceiro andares. Os espaços oferecem visão privilegiada da arena e dos shows, além de conforto e ambiente propício para confraternizações e ações de relacionamento.

Fiel ao seu caráter popular, a Festa do Peão mantém as Noites Solidárias como um de seus pilares. A partir do dia 10 de abril, os ingressos de pista poderão ser trocados por um quilo de alimento não perecível. Segundo a comissão organizadora, a iniciativa alia uma programação artística de alto nível a um gesto concreto de solidariedade, com os alimentos destinados a ações sociais e entidades assistenciais do município. O lazer também se estende para além da arena. O parque de diversões está confirmado e deve atrair famílias inteiras, ampliando a experiência do público e reforçando o perfil familiar do evento. A proposta é transformar o espaço em um ponto de encontro para todas as idades, com segurança e opções variadas de entretenimento.

Outro ponto ressaltado pelos organizadores é a valorização da economia local. Segundo a comissão, os ambulantes de Guaíra serão atendidos durante a festa, garantindo oportunidade de trabalho e geração de renda para comerciantes do município. A medida reforça o vínculo entre o evento e a cidade, fazendo com que a Festa do Peão movimente não apenas emoções, mas também a economia local.

Assim, a 31ª Festa do Peão de Guaíra se apresenta como mais do que uma programação de shows e rodeio. É um encontro entre tradição, música, lazer e solidariedade, onde cada detalhe ajuda a contar a história de uma festa que cresce a cada ano sem perder sua essência popular.



Cuide da sua empresa.

NÓS CUIDAMOS DOS SEUS COLABORADORES!

NOSSOS EXAMES:

- Exame Clínico,
- Audiometria Tonal e Vocal,
- EEG,
- ECG,
- Espirometria,
- Laboratoriais e imagens,
- Laudos de Segurança do Trabalho, Atendimento ao e-Social - eventos S-2240/ S-2220/ S-2210,
- Laudos Técnicos,
- LTCAT,
- PGR,
- PCMSO,
- Insalubridade, Periculosidade e Treinamentos.

Agende uma reunião com nosso time comercial!

PlenaMed
Realidade e Segurança em Saúde

(17) 3330 - 1753
(17) 99186 - 5932

@clinicaplenamed
Rua 10, nº 770 - Guaíra/SP

HMMM...

PIZZA + GUARANÁ VEM DE COMBO!

Escolha o sabor:

Calabresa

Presunto e queijo

Frango com catupiry

APENAS
R\$
33,97
GARANTA A SUA!

**PIZZA
IQUEGAMI**



**FANTA
GUARANÁ**

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS



PROMOÇÃO VÁLIDA PARA TODAS AS LOJAS DA REDE ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. PREÇO SUJEITO A ALTERAÇÃO. FOTO ILUSTRATIVA.

Social em Foco

Lorena Batista Borges

Ela é linda, verdadeira, companheira, Lorena tem um jeito raro de acolher. Sua escuta é atenta, sua postura é gentil e seu trabalho carrega respeito por cada história que passa por suas mãos. Não é apenas sobre odontologia, é sobre confiança, conforto e dignidade.

Lorena Batista Borges transforma cuidado em presença, técnica em afeto e profissão em propósito. Cirurgiã-dentista dedicada ao atendimento da mulher no CAISM, em Uberaba, ela construiu uma trajetória marcada pela sensibilidade, pela competência e por um olhar humano que faz toda a diferença.

Neste dia 17, ela recebe o carinho de quem caminha ao seu lado com amor. O companheiro Felipe Isac, os sogros Eveline e Lincoln, a querida Izildinha, a cunhada Bárbara, a mãe Elaine, o pai Batista, a irmã Kalinne e a sobrinha e afilhada Karine formam o círculo que sustenta, fortalece e enche seus dias de significado.

Lorena, que a vida continue te presenteando com encontros verdadeiros, caminhos leves e motivos para sorrir. Que sua delicadeza siga tocando pessoas e que sua presença continue sendo sinônimo de cuidado, respeito e luz.



Cida Lacativa

Cida Lacativa é presença que acalma, é cuidado que se transforma em gesto, é amor que se percebe nos detalhes. Quem convive com ela sabe que sua maneira de viver é feita de atenção, entrega e carinho verdadeiro.

Na família, é ponto de equilíbrio. Ao lado do marido Carlos, construiu um lar onde os filhos e os netos encontram aconchego, proteção e alegria.

Na cozinha, Cida traduz sentimentos em sabores. Cada prato carrega afeto, cada receita conta uma história, cada mesa reúne mais do que pessoas, reúne vínculos.

Neste 17 de janeiro, o que desejamos para você é aquilo que você oferece todos os dias aos outros. Saúde, serenidade, caminhos leves e muitos instantes felizes. Que a vida continue lhe presenteando com encontros bonitos, risadas sinceras e a certeza de que você é profundamente amada.

Receba o carinho de todos que reconhecem em você uma mulher rara, generosa e essencial. Que seu novo tempo seja tão bonito quanto a história que você construiu até aqui.





PDW
TECNOLOGIA E ASSESSORIAS
EM SOFTWARES

**GUAÍRA - SP**

**17 | 3332 11 19**

Joeni Bagatini Gomes Tosta

Joeni é daquelas pessoas que sustentam sonhos com gestos silenciosos e constroem grandes histórias nos bastidores. Na Revista Agro e no Jornal O Guaíra, sua presença é sinônimo de segurança, responsabilidade e confiança. Cada número fechado, cada desafio superado, carrega um pouco da sua força, do seu cuidado e da sua entrega.

No setor financeiro, Jô não cuida apenas de números. Ela cuida de pessoas, de projetos e do futuro. Em tempos difíceis, é ela quem mantém o equilíbrio, a serenidade e a coragem quando tudo parece incerto. Sempre disponível, sempre firme, sempre pronta para ajudar, tornou-se referência para toda a equipe.

Para nós da redação e dos bastidores, Jô é mais do que uma profissional exemplar. É apoio, é lealdade, é presença que tranquiliza. É aquela pessoa que faz diferença sem precisar aparecer, mas que jamais passa despercebida.

Neste 17 de janeiro, deixamos registrado o quanto você é importante para todos nós. Que a vida lhe retribua com saúde, alegria, caminhos iluminados e muitas conquistas. Que ao lado do querido Wilston, do filho Matheus e de tantos amigos, você continue escrevendo uma história bonita, forte e cheia de significado.

Nossa admiração, nosso respeito e nosso carinho seguem com você, hoje e sempre. Jô, você é essencial.



Joana Moraes Higasiaraguti

Joana Higasiaraguti vive um daqueles momentos que a vida oferece como recompensa. Cercada pelo amor da família, ela constrói memórias ao lado dos filhos Roberta e Rafael, dos netos Mário Neto e José Arthur, do genro Cacá e da nora Gabriela. Um círculo de afeto que traduz tudo o que ela plantou ao longo dos anos.

Depois de uma trajetória marcada por dedicação e responsabilidade, Joana agora desfruta de dias mais leves. As férias na praia, a viagem em família e a tranquilidade da aposentadoria mostram uma mulher que sabe valorizar cada instante e transformar simplicidade em felicidade.

Neste 17 de janeiro, o que se destaca não é apenas a data, mas a história que ela carrega. Uma história de amor, cuidado, presença e exemplo. Joana é daquelas pessoas que iluminam ambientes sem precisar fazer esforço, apenas sendo quem é.

Que a vida continue lhe oferecendo saúde, paz, encontros felizes e muitas razões para sorrir. Que cada novo amanhecer venha acompanhado da certeza de que você é profundamente querida.

Receba todo o carinho, respeito e admiração de quem reconhece a beleza da sua trajetória. Joana, que seu dia seja do jeito que você é: leve, acolhedor e cheio de amor.





AMBULATÓRIO DE ESPECIALIDADES



Praticidade e comodidade como jeito de cuidar **Unimed**.

Atendimento humanizado em diversas especialidades

9 Avenida 27 nº 648 | J (17) 3321 0404
www.unimedbarretos.com.br

Unimed
Barretos

31
ANOS



Sua casa ou
empresa merece um
ambiente perfeito!

Sinta-se no controle da temperatura



Vereadora Maria Adriana fortalece diálogo e garante ações no bairro rural Guaritá

A vereadora Maria Adriana de Oliveira Gomes esteve na última no bairro São José do Albertópolis, conhecido como Guaritá, reafirmando seu compromisso com a população da zona rural por meio do diálogo direto, da escuta ativa e da cobrança por soluções concretas.

Em parceria com os moradores, a vereadora percorreu a comunidade, ouviu atentamente as principais demandas e reforçou a importância de uma política feita com presença e proximidade. A visita contou com o apoio do prefeito Júnio e do vice-prefeito Renan Lélis Lopes, fortalecendo a união entre o Legislativo, o Executivo e a comunidade.

Após o encontro e o diálogo com os moradores, Maria Adriana reuniu com o Poder Executivo e, como resultado, uma força-tarefa já foi realizada para atender às necessidades apresentadas pela população do Guaritá. Como, por exemplo, a limpeza, retiradas de equipamentos e bancos quebrados na praça.

“Quero agradecer a todos os servidores públicos envolvidos, que demonstram, na prática, compromisso com a população, assim como ao prefeito Júnio e ao vice-prefeito Renan, pela sensibilidade, parceria e empenho em atender os moradores do Guaritá”, destacou a vereadora Maria Adriana.

A comunidade reconheceu e agradeceu a atuação da parlamentar, que reforçou sua forma de fazer política: presente, ouvindo a população e cobrando



soluções efetivas.

“É assim que acreditamos na política: com trabalho, compromisso, presença nos bairros e resultado para quem mais precisa. Seguimos firmes, lutando pelos direitos da zona rural”, concluiu a vereadora.



Unimed Barretos

MUDE1 HABITO

Jeito de Cuidar Unimed

O novo

Jeito de Cuidar

de VOCÊ.

Reescrever a sua história começa quando você decide priorizar a sua saúde mental e emocional.

Janeiro Branco:

Mês de conscientização da saúde mental e emocional.

ETCON

Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guairá - SP

17 | 3331 7989

INSTALE
AGORA
MESMO



BAIXE OU ACESSE ONLINE NOSSO APLICATIVO

ATENDIMENTO

SEGUNDA A QUINTA-FEIRA
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS

SEXTA E SÁBADO
DAS 09:00HS ÀS 00:00HS

DOMINGO
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS



Livro dá voz às crianças e convida adultos a romperem o ciclo do silêncio

Obra reúne relatos reais e propõe a escuta genuína como caminho para vínculos mais seguros, conscientes e afetivos



Que as crianças sempre quiseram dizer e os adultos nunca tiveram coragem de ouvir? Essa é a pergunta que motivou a publicação do livro *Me escuta?* Porque toda criança merece ser escutada (inclusive a que vive em você), assinado pela educadora parental Thelma Nascimento, a Tradutora de Crianças. O lançamento da editora Mentor Autor convida pais, mães, cuidadores e educadores a silenciarem por um instante para que possam ouvir de verdade. Construída a partir de entrevistas reais com crianças e adolescentes de 4 a 18 anos, a obra foge dos formatos tradicionais de manuais de parentalidade. Sem fórmulas prontas e sem o peso da busca por uma educação perfeita, Thelma entrega algo mais profundo: as vozes das crianças, com suas dores, desejos, frustrações e necessidades, muitas vezes ignoradas, minimizadas ou silenciadas no cotidiano adulto.

“Eles falam que vão ouvir, mas quando começo, já estão no celular”, “Parece que só escutam se a gente grita” e “Quando eu faço coisa errada, queria um abraço e uma explicação” são algumas das queixas comuns dos pequenos. Essas e outras falas ajudam os leitores a perceber que escutar é mais do que apenas ouvir palavras, significa estar presente, acolher emoções, observar silêncios e compreender comportamentos como pedidos legítimos de ajuda e não como afronta, birra ou drama.

Estruturado em três partes, “As vozes das crianças”, “A virada” e “A construção”, a novidade conduz os adultos por uma jornada de impacto, reflexão e transformação. Primeiro, mergulha nas verdades cruas do universo infantil: a solidão do erro, o medo de decepcionar, a dor de não ser levado a sério, a necessidade de autonomia e pertencimento. Em seguida, vira o



espelho para quem já tem mais idade, mostrando como o comportamento das crianças muitas vezes reflete feridas emocionais não curadas dos próprios pais.

A obra sustenta que a dificuldade de escutar, na maioria das vezes, nasce da própria história emocional do adulto e de uma infância em que também não houve espaço para sentir, errar ou falar. Assim, ao escutar um filho, os pais e responsáveis também se encontram com sua criança interior, abrindo a possibilidade de cura e de ruptura de ciclos geracionais de silêncio, medo e repressão emocional.

Com base em princípios da neurociência, do desenvolvimento infantil e do apego seguro, Thelma propõe uma

mudança profunda de perspectiva. Ela defende que castigo não educa, medo não ensina e grito não constrói vínculo. Em vez disso, a escuta genuína e a validação emocional são apresentadas como pilares para o desenvolvimento de crianças emocionalmente seguras. Isso não significa, segundo a autora, a ausência de limites, mas sim o abandono de práticas que afastam, silenciam e ensinam a esconder o que se sente.

Me escuta? Oferece ainda ferramentas práticas para transformar reflexão em ação com desafios de escuta ativa, sugestões de linguagem mais empática, mapas de segurança emocional, listas de frases a evitar e caminhos para substituir a culpa por responsabilidade afetiva. A mensagem é clara: ninguém precisa ser uma mãe, um pai ou um educador perfeito, mas toda criança precisa de um adulto disposto a reparar, pedir desculpas, aprender e estar presente.

Ficha técnica
Título: *Me escuta? - Porque toda criança merece ser escutada, inclusive a que vive em você*
Autoria: Thelma Nascimento

Editora: Mentor Autor
ISBN: 978-6599603839
Páginas: 140
Preço: R\$ 19,90 (e-Book) / R\$ 69,00 (físico)
Onde encontrar: Amazon (e-Book) / Com a autora (físico)



Sobre a autora
Thelma Nascimento é formada em Ciências Biológicas e da Saúde e em Assistência Social, com especializações em Saúde Mental, Neurociência e Saúde Integrativa do Sono Infantil. É Educadora Parental com foco em apego seguro, Educadora Perinatal certificada pela GentleBirth e mãe de dois meninos. Sua trajetória profissional e pessoal se entrelaça na investigação constante da infância e das relações familiares.

TODOS CONTRA A
DENGUE!

✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA

✓ COMBATA OS CRIADOUROS

✓ FAÇA SUA PARTE



Paróquia São Sebastião

Guaíra – Diocese de Barretos



Dia 20/01

Participe da

Carreata e Procissão

em Honra a São Sebastião!



**às 9h Missa Solene
e Carreata**

**às 17h Missa Solene
e Procissão**

Todos estão convidados!

 **Sicredi** apresenta
ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA
PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TODO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

InvestSP abre inscrição para primeira turma do Exporta SP de 2026 que prepara empresas para exportar

Com duas turmas por ano, o Exporta SP permite que empreendedores participem sem a necessidade de deslocamento, conciliando a capacitação com a rotina do negócio



A InvestSP, agência de promoção de investimentos vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo, está com inscrições abertas para a primeira turma de 2026 do Exporta SP até 13 de fevereiro. O programa de capacitação em exportações é totalmente online e gratuito e é voltado a micro, pequenas e médias empresas, startups e produtores rurais de todas as regiões paulistas que desejam se preparar para acessar e atuar no mercado internacional com planejamento e competitividade. Com duas turmas por ano, o Exporta SP permite que empreendedores participem sem a necessidade de deslocamento, conciliando a capacitação com a rotina do negócio. Ao longo de três meses, os participantes têm acesso a uma jornada estruturada de aprendizado e orientação prática para a internacionalização. Durante o programa, são realizados dois encontros semanais com especialistas, que abordam os principais desafios enfrentados por quem deseja exportar. Entre os temas trabalhados estão inteligência comercial, formação de preços, adequação de produtos e serviços, elaboração de plano de negócios, marketing e vendas, além de outros conteúdos estratégicos para a inserção no comércio exterior.

Além das aulas e workshops, cada empresa participante recebe até quatro mentorias individuais, nas quais pode discutir necessidades específicas do seu negócio, receber orientações personalizadas e desenvolver estratégias concretas de exportação.

Os empreendedores também contam com uma plataforma online de conteúdos exclusivos, que reúne materiais técnicos, estudos de mercado e ferramentas práticas, além de atividades de networking que ampliam o relacionamento entre empresas e potenciais parceiros.

“Os resultados do Exporta SP comprovam a efetividade do programa. Desde 2019, já capacitamos 1.574 empresas, de mais de 200 municípios e 16 regiões administrativas do Estado de São Paulo, e um dado que nos orgulha é que 25% das empresas participantes iniciaram ou ampliaram suas exportações durante a capacitação. Esses números demonstram a capacidade do Exporta SP de transformar intenção em resultado concreto, ampliando mercados, gerando negócios e fortalecendo a presença das empresas paulistas no comércio internacional”, afirma Julia Saluh, diretora de Relações Internacionais e Comércio Exterior da InvestSP.

Em 2025, foram 297 empresas formadas, de 132 municípios, totalizando 168 horas de aulas, workshops e mentorias.

Serviço – Exporta SP
Inscrições abertas

Prazo: até 13 de fevereiro

Formato: online e gratuito

Público-alvo: micro, pequenas e médias empresas, startups e produtores rurais do Estado de São Paulo

Informações e processo seletivo: investsp.org.br/exportasp

VANTAGENS PARA SE ASSOCIAR

Conheça os serviços que a ACIG oferece para sua empresa e associe-se

XEROX MENSAL

30 xerox mensal gratuitos, não sendo acumulativo.

ACCRÉDITO

Linhas de crédito com excelentes taxas, sem burocracia.

CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Documento eletrônico para sua empresa, assinatura digital.

INSTITUTO DE TALENTOS

Contratação de estagiário e jovem aprendiz.

BOA VISTA SPC

Serviços de consulta e negativação em âmbito nacional.

BANCO DE CURRÍCULOS

Permite encontrar novos talentos, e profissionais qualificados.

PLANO MÉDICO-UNIMED

Uma oportunidade para plano empresarial, para colaboradores.

SITE INSTITUCIONAL

Site dinâmico e interativo, com os melhor serviços e soluções.

CURSOS E PALESTRAS

Voltado para o empresário e sua equipe, em parceria com Sebrae.

DIVULGAÇÃO

Ajuda a promover sua empresa, para se destacar nas mídias sociais.



ACIG FAZENDO MAIS PARA VOCÊ!

Endereço: Rua 12, 54 – Centro
Fone: (17) 3331-5599 / 99972-0122
Site: <https://www.acigguaira.com.br>
e-mail: acigguaira02@gmail.com

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...



Faça sua Encomenda
17-99978 5273 (Maria Carolina)



A nova pirâmide alimentar dos Estados Unidos pode redefinir o futuro da produção global de alimentos



período de 2025 a 2030 rompem com o modelo que dominou o mundo desde o pós-guerra e reposicionam a comida de verdade no centro das decisões públicas, econômicas e sanitárias.

A decisão nasce de um problema concreto e mensurável. Hoje, quase metade do orçamento federal dos Estados Unidos está comprometida com gastos em saúde, e cerca de 90% desse valor é consumido pelo tratamento de doenças crônicas diretamente associadas à má alimentação. Obesidade, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e síndromes metabólicas deixaram de ser exceção e passaram a definir o padrão de vida da população, ao mesmo tempo, em que a expectativa de vida recua e o sistema se aproxima de um limite financeiro insustentável.

Diante desse cenário, a nova diretriz rompe com a lógica que por anos colocou pães, massas refinadas e produtos industrializados como base da pirâmide alimentar. O foco passa a ser proteínas de alta qualidade, gorduras naturais, frutas, vegetais, laticínios integrais e grãos integrais ricos em fibras. Alimentos ultraprocessados, bebidas açucaradas e produtos com alto teor de açúcar passam a ser fortemente desencorajados, especialmente na alimentação infantil. Pela primeira vez de forma institucional, o documento também reconhece dietas com baixo teor de carboidratos como ferramenta auxiliar no controle de doenças crônicas, sinalizando uma guinada sustentada por evidências científicas e resultados práticos.

O alcance dessa mudança é real e imediato. As novas diretrizes passam a orientar todos os programas federais de alimentação dos Estados Unidos, incluindo escolas, forças armadas, hospitais, programas sociais e instituições públicas. Milhões de refeições diárias terão sua composição alterada, impactando diretamente cadeias de fornecimento, contratos agrícolas e a demanda por determinados tipos de alimentos.

Para o setor produtivo global, especialmente para países como o Brasil, esse movimento representa uma mudança de paradigma. A demanda tende a crescer para proteínas animais, grãos integrais, frutas, vegetais, fibras e alimentos minimamente

processados. Nesse novo cenário, o produtor rural deixa de ser apenas fornecedor de matéria-prima e passa a ocupar posição estratégica na política de saúde pública global.

Embora a decisão gere debates, especialmente sobre o maior espaço concedido às proteínas animais e aos laticínios integrais, o consenso é claro ao reconhecer que a redução do consumo de ultraprocessados representa um avanço incontestável. O governo norte-americano afirma que as novas diretrizes são baseadas em ciência, bom senso e resultados concretos de saúde, afastando-se de interesses corporativos e pressões ideológicas que por décadas influenciaram a construção das políticas alimentares.

Para o Brasil, maior celeiro agrícola do planeta, o recado é inequívoco. O mundo está redefinindo sua relação com o alimento, e a valorização de quem produz com qualidade, responsabilidade e rastreabilidade tende

a crescer. A alimentação deixa de ser apenas consumo e passa a ser política pública, estratégia econômica e pilar da saúde global. Na visão da Revista Agro S/A, essa mudança inaugura uma nova era, em que produzir alimento de verdade deixa de ser apenas negócio e se consolida como missão essencial para o futuro da humanidade.

O que está em curso não é uma tendência passageira nem um ajuste pontual de mercado. Trata-se de uma redefinição profunda da relação entre alimento, saúde e economia. O mundo começa a entender que comida não é custo, é investimento; não é commodity qualquer, é base da vida. Nesse novo cenário, o produtor rural brasileiro deixa de ser coadjuvante e assume um papel central. Produzir alimento de verdade passa a ser mais do que uma atividade econômica: torna-se um compromisso com a saúde das nações, a sustentabilidade do planeta e o futuro das próximas gerações. O campo voltou ao centro do jogo, e quem produz precisa estar pronto para liderar.

Enquanto o produtor rural brasileiro conduz sua rotina produtiva, uma mudança estrutural nas políticas alimentares globais começa a reposicionar o papel do campo no cenário internacional. Decisões recentes adotadas pelos Estados Unidos sinalizam uma inflexão estratégica com impacto direto sobre cadeias produtivas, padrões de consumo e a valorização dos alimentos produzidos no Brasil. O que pode parecer uma conversa distante, de outro país, já começa a bater na porteira, no preço e no futuro do campo brasileiro.

Após décadas incentivando o consumo de alimentos ultraprocessados como base de sua política nutricional, o governo norte-americano anunciou uma das mais profundas revisões de sua história alimentar. As novas Diretrizes Dietéticas Americanas para o

AMIGO DO PLANETA

Reciclar vale a pena!

Traga o seu óleo usado para uma das redes Iquegami, e ganhe um óleo novo!

Pequenas ações fazem toda a diferença.

Recicle!

IQUEGAMI

Centro Educacional Santa Luz

A Força é a nossa Qualidade!

Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

<p>UNIDADE I</p> <p>Rua 6 n. 285</p> <p>Fone: 3331-5200</p>	<p>UNIDADE II</p> <p>Avenida 3 n. 93</p> <p>Fone: 3332-0975</p>
--	--



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!





ÁGUA
QUENTE
NATURAL
36,7 °C


**PENSÃO
COMPLETA**

Aqui a natureza
domina o ambiente
de forma deslumbrante,
a elegância e o aconchego
acolhem você com muita
alegria e diversão!

Ubatã
Thermas Parque
Hotel

ubatan.com.br

 (34) 3318 6700
(34) 3315 6699





97 anos

MAIS VELHO QUE A CIDADE,

97 anos de história, alcance histórico!

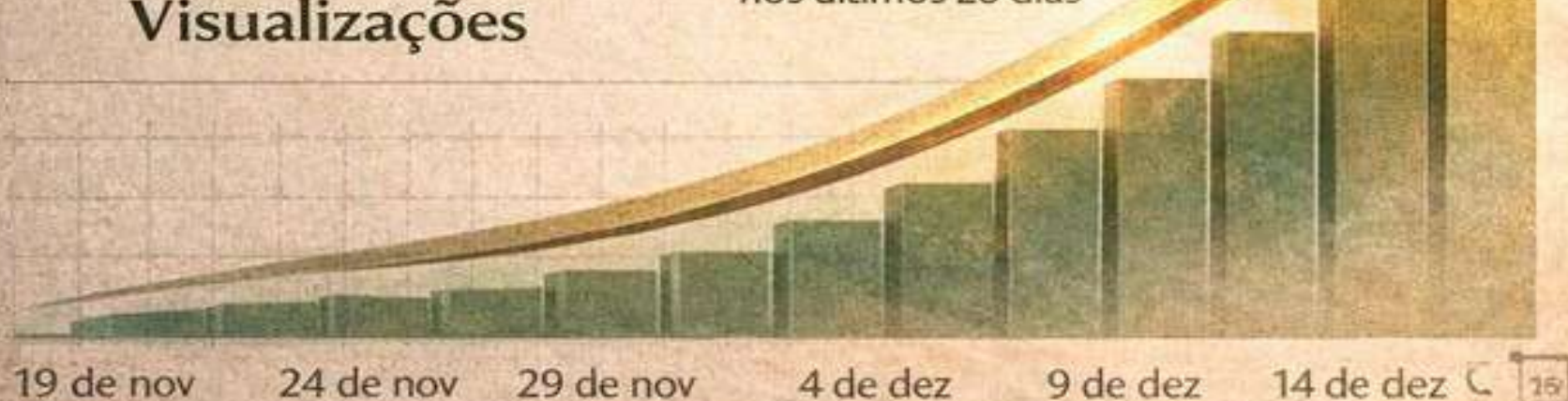


3.089.946

Visualizações

▲67,9% ^{SI}

nos últimos 28 dias



Por seguidores x não seguidores



72,4%

Não seguidores

27,6%

Seguidores

Por seguidores x não seguidores



72,4%

14,1%

Obrigado a todos por esses resultados!

Seguiremos juntos, fazendo história.

