

# O GUAÍRA

UM JORNAL A SERVIÇO DA COMUNIDADE



23 DE JANEIRO DE 2026

SEXTA-FEIRA

Edição nº 64637

[www.oguaira.com.br](http://www.oguaira.com.br)

## USF José Vilela promove palestra sobre saúde mental

Enquanto o Brasil enfrenta um cenário crítico de saúde mental, liderando rankings mundiais de ansiedade e vendo a depressão ser agravada pelos resquícios da pandemia de Covid-19, a campanha "Janeiro Branco" se ergue como um farol de esperança, buscando transformar essa realidade a partir da porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS). Em Guaíra, essa mobilização nacional ganhou ação concreta na última semana, materializando-se em um trabalho direto e sensível na comunidade, impulsionado pelo comprometimento exemplar da equipe da Unidade de Saúde da Família (USF) Dr. José Vilela Junqueira, na Vila Aparecida.

Pág. 03



90 casas: Município elabora regras e prevê uso de cadastro antigo e novas inscrições, porém todos passarão por minuciosa avaliação

Em uma ação direta para viabilizar a política habitacional, o município de Guaíra iniciou a fase de elaboração de um projeto para a construção e sorteio de 90 moradias de interesse social.

Pág. 04



Últimos dias: Tereos mantém abertas as inscrições para o programa Jovens Engenheiros

O processo seletivo se encerra na primeira semana de fevereiro

A Tereos, uma das líderes globais na produção de açúcar, etanol e energia, segue com inscrições abertas para o programa Jovens Engenheiros, iniciativa que acelera o desenvolvimento de profissionais que desejam construir uma carreira sólida em uma companhia global do setor sucroenergético.



Pág. 14

Nosso  
GRANDE  
negócio é  
simples:  
facilitar o  
seu.

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

Amj  
ARMAZÉM  
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Amj  
agropecuária

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

@amjarmazem

### INSS

INSS fecha o cerco e mira cartórios: omissões em registros podem render R\$ 14 bilhões em multas



Medida atende determinação do Tribunal de Contas da União (TCU) e reforça controle da atualização de dados previdenciários

Pág. 09

### MEDICINA

Medicina Uniube conquista nota 4 no ENAMED 2026 e se destaca entre cursos avaliados no país

O curso de Medicina da Uniube conquistou nota 4 no Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed), que avaliou a qualidade de ensino e formação de 351 cursos espalhados pelo Brasil.



Pág. 11

### AGRO

Unidade de pesquisa na Cidade do Agro vai impactar mais de 7 mil estudantes

Iniciativa da Agronelli, em parceria com a Uniube, reforça a integração entre ciência e agronegócio e amplia a geração de conhecimento aplicado ao campo



Pág. 12

### LEITURA

Livro dá voz às crianças e convida adultos a romperem o ciclo do silêncio

Pág. 16

# A importância de cuidar antes que doa



**H**á iniciativas que valem não pelo tamanho, mas pelo alcance silencioso que produzem. Em um país onde a saúde mental se tornou uma das maiores urgências sociais, ações como a promovida pela USF Dr. José Vilela Junqueira

não são apenas oportunas, são essenciais. Elas representam o cuidado que chega antes da crise, a atenção que se antecipa ao sofrimento e a responsabilidade pública exercida no seu sentido mais humano.

A palestra realizada na unidade, dentro da campanha Janeiro Branco, reafirma uma verdade que precisa ser repetida. Saúde mental se constrói no cotidiano, no diálogo acessível, na orientação clara e na escuta qualificada. Ao levar esse debate para dentro da Unidade de Saúde da Família, a iniciativa fortalece

o papel da Atenção Básica como primeira linha de defesa contra o adoecimento psíquico, aproximando o cuidado da realidade das pessoas.

O mérito da ação está justamente em sua simplicidade estratégica. Falar de emoções, ansiedade e depressão em um espaço conhecido pela população quebra barreiras, reduz estigmas e estimula a busca por ajuda. Quando o tema é tratado com naturalidade no posto de saúde do bairro, ele deixa de ser tabu e passa a ser compreendido como parte do cuidado integral.

A condução da atividade pela diretora Letieri Cristina Monteiro, aliada ao envolvimento de toda a equipe da USF, demonstra que a efetividade desse tipo de iniciativa depende do comprometimento coletivo. Não se trata de

uma ação isolada, mas de um posicionamento institucional que reconhece a saúde mental como prioridade permanente, e não apenas sazonal.

Mais do que informar, a iniciativa cumpre um papel preventivo fundamental. Ao orientar, acolher e conscientizar, evita que sofrimentos silenciosos evoluam para quadros mais graves, desafogando a rede especializada e, sobretudo, preservando vidas. É assim que o SUS se fortalece, quando a atenção começa perto, com sensibilidade e responsabilidade.

Que ações como esta não sejam exceção, mas regra. Porque investir em saúde mental na base é investir em uma comunidade mais saudável, consciente e capaz de enfrentar seus desafios com dignidade.

## PONTO DE VISTA

## Conhecimento virou poder estratégico: quem não domina a inovação ficará fora do futuro



Durante muito tempo, conhecimento e tecnologia foram tratados como esferas distintas, uma ligada ao pensamento, outra à execução. Esse modelo, no entanto, já não explica a complexidade do mundo atual. Na sociedade contemporânea, o conhecimento tornou-se o principal ativo estratégico e sua articulação com tecnologias de inovação passou a definir competitividade, desenvolvimento econômico e inclusão social.

Essa mudança exige mais do que adaptação técnica, exige uma revisão profunda da forma como aprendemos, ensinamos e produzimos valor. Não estamos falando apenas de novas ferramentas, mas de uma nova lógica de pensamento. Quem não comprehende a relação entre conhecimento e inovação corre o risco de se tornar irrelevante em um mundo movido por inteligência, dados e criatividade.

A discussão ganha ainda mais relevância diante das transformações impostas pela inteligência artificial, pelas competências digitais e pelos avanços das neurociências aplicadas à educação. Nesse cenário, o conhecimento deixa de ser acumulativo e passa a ser conectivo, interdisciplinar e orientado à solução de problemas reais.

Agora, a educação global vive um

ponto de inflexão. As tecnologias de inovação estão redesenhando os processos de ensino-aprendizagem. O desafio não é mais acesso à informação, mas a capacidade de transformar informação em significado, decisão e impacto social.

Outro ponto central envolve as barreiras que ainda limitam esse avanço — como desigualdade de acesso, resistência cultural e formação inadequada para o uso crítico das tecnologias. Ignorar essas tensões é comprometer o próprio futuro do desenvolvimento social e econômico. Inovação não é neutra. Ela amplia oportunidades, mas também pode aprofundar desigualdades se não houver políticas, educação e consciência crítica.

Ao analisar megatendências globais, precisamos promover a integração

entre conhecimento e tecnologias de inovação. Essa conexão será decisiva para a formação de profissionais capazes de atuar em um mundo instável, complexo e em constante transformação. O futuro não será definido apenas por quem domina a tecnologia, mas por quem sabe pensar com ela.



\*Susane Garrido, pós-doutora em *Tecnologias da Inteligência e Design Digital*, é coordenadora dos Programas dos Mestrados em Educação da American Global Tech University (AGTU).

**ETCON X**

Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP | 17 3331 7989

**JORNAL O GUAÍRA**  
Um jornal a serviço da comunidade

**Expediente**  
Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa  
\*1912 + 1999

**Diretora Responsável:** Maria Izildinha Lacativa  
**Jornalistas responsáveis:**  
Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini  
Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa  
Publicidade - Osmar Junior  
Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL  
Propriedade da Empresa:  
Jornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.  
Redação e Parque Gráfico:  
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000  
FONE: (0XX17) 3331-1432  
Acesse o site www.oguaira.com.br  
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

**Nota da redação:** O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e /ou informações contidas em material publicitário.

**RDW**

**TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES**

GUAÍRA - SP  
17 3332 1119

**GRUPO AGUETONI**  
Qualidade: Nosso compromisso

**AGUETONI TRANSPORTES**    **AGUETONI AGRÍCOLA**

**RODOTAC TRANSPORTES**    **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

**PONTO A CONHECIMENTO**  
Lotéricas Av. 11 nº520 - Centro (17) 3330-1714

**POSTO AVENIDA** 17 3332-4888  
Lotéricas Rua 10 nº720 - Centro (17) 3330-1727

**POSTO GUAÍRA** 17 3332-3888  
Lotéricas Rua 21 nº859 - Centro (17) 3330-1720

**POSTO CALIFÓRNIA** 17 3332-4500  
Lotéricas

[www.aguetoni.com.br](http://www.aguetoni.com.br)  
Fone: (17) 3330-2455

# USF José Vilela promove palestra sobre saúde mental



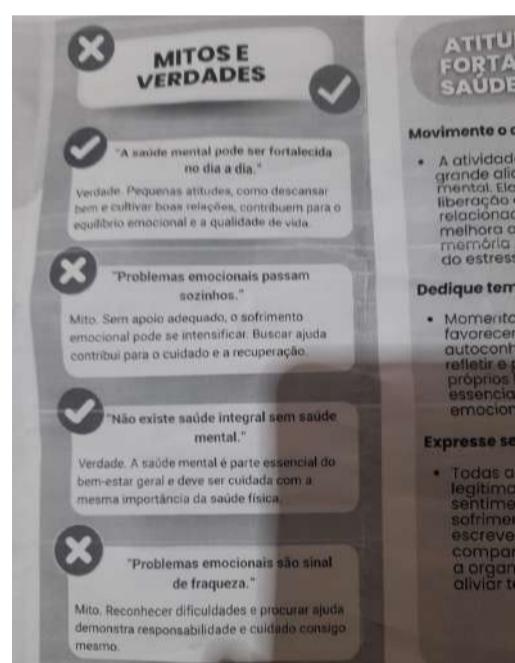
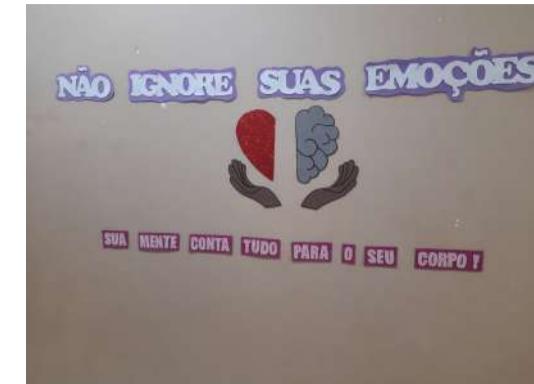
**E**nquanto o Brasil enfrenta um cenário crítico de saúde mental, liderando rankings mundiais de ansiedade e vendo a depressão ser agravada pelos resquícios da pandemia de Covid-19, a campanha "Janeiro Branco" se ergue como um farol de esperança, buscando transformar essa realidade a partir da porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS). Em Guaira, essa mobilização nacional ganhou ação concreta na última semana, materializando-se em um trabalho direto e sensível na comunidade, impulsionado pelo comprometimento exemplar da equipe da Unidade de Saúde da Família (USF) Dr. José Vilela Junqueira, na Vila Aparecida.

A unidade, sempre cuidando da população, foi palco de uma palestra alusiva à campanha, um evento que reforçou seu papel fundamental não apenas na promoção de hábitos saudáveis físicos, mas, sobretudo, na prevenção de doenças psiquiátricas e na construção de uma cultura de bem-estar emocional. A realização bem-sucedida desta ação foi um testemunho claro da dedicação e do empenho coletivo de todos os profissionais da USF.

A atividade foi conduzida com maestria pela Diretora da unidade, Letieri Cristina Monteiro, que destacou a importância de falar abertamente sobre as emoções e o cuidado psíquico como parte integrante e indispensável dos cuidados primários. Sua liderança foi catalisadora, mas a iniciativa só alcançou seu impacto total graças ao envolvimento ativo de toda a equipe.

Esta iniciativa local exemplifica perfeitamente a diretriz nacional de que o cuidado com a saúde mental começa e deve ser fortalecido na Atenção Básica. As Unidades Básicas de Saúde (UBS) e USFs são, de fato, a principal porta de entrada do SUS, responsáveis pelo primeiro acolhimento, pela identificação precoce de sofrimento psíquico e pelo correto encaminhamento para a rede especializada quando necessário.

A ação segue a tendência positiva de municípios que estão levando o debate sobre saúde mental para o coração das unidades de saúde, capacitando inclusive suas próprias equipes para lidar com o tema de forma mais qualificada. O evento serviu como um lembrete poderoso e necessário de que buscar ajuda é um ato de coragem e autocuidado, e que o primeiro passo pode – e deve – ser dado no posto de saúde do bairro, um espaço de cuidado integral que vai muito além do físico.



# 90 casas: Município elabora regras e prevê uso de cadastro antigo e novas inscrições, porém todos passarão por minuciosa avaliação



**E**m uma ação direta para viabilizar a política habitacional, o município de Guaíra iniciou a fase de elaboração de um projeto para a construção e sorteio de 90 moradias de interesse social. A iniciativa, que está sendo estruturada para atender famílias de baixa renda, utiliza recursos do Fundo Nacional de Habitação de Interesse Social (FNHIS), fruto de articulação da administração municipal junto ao governo federal.

## PARA CADASTRADOS OU NÃO

É fundamental destacar que todo o processo encontra-se atualmente na fase de elaboração e estruturação. As Diretorias de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social e de Obras, em conjunto com a Diretoria de Justiça e Transparência, estão trabalhando para definir e publicar todos os

requisitos necessários para as inscrições, seguindo rigorosamente a portaria federal do FNHIS e a legislação municipal. A administração reforça que agirá com total transparência e justiça. As famílias que já possuem inscrições anteriores em cadastros habitacionais do município terão seus dados reaproveitados, mas

**FUNERÁRIA GUAÍRA**

**UNIÃO DA FAMÍLIA**

Faça sua adesão  
Plano Assistencial familiar

**Plantão  
24 horas**

**FUNERÁRIA GUAÍRA**

RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201

todos os cadastros, novos e antigos, passarão por uma avaliação criteriosa para verificação do cumprimento dos requisitos legais.

Todo o procedimento, incluindo os critérios finais e a data das inscrições, será amplamente divulgado à população. Posteriormente, a seleção das famílias beneficiárias será conduzida por meio de um processo de sorteio

público, assegurando equidade. A ação reforça a determinação da administração em promover habitação popular, atuando dentro da lei para converter planejamentos em residências dignas para as famílias de baixa renda guairenses. Os próximos passos e informações completas serão divulgados oficialmente após a conclusão de todos os normativos.

Guide da sua empresa,

**NÓS CUIDAMOS DOS SEUS COLABORADORES!**

**NOSSOS EXAMES:**

- Exame Clínico,
- Audiometria Tonal e Vocal,
- EEG,
- ECG,
- Espirometria,
- Laboratoriais e imagens,
- Laudos de Segurança do Trabalho, Atendimento ao e-Social - eventos S-2240/ S-2220/ S-2210,
- Laudos Técnicos,
- LTCAT,
- PGR,
- PCMSO,
- Insalubridade, Periculosidade e Treinamentos.



**PlenaMed**

(17) 3330 - 1753 | (17) 99186 - 5932 | Rua 10, nº 770 - Guaíra/SP

**Agende uma reunião com nosso time comercial!**

**VOLTA ÀS AULAS**

**02/02**

**2026**

**SL**  
Colégio SANTA LUZ

**Estamos preparando um ano letivo incrível!**



Saúde mental começa com  
**atenção.** E continua no **cuidado.**

# Janeiro branco

Mês de conscientização da saúde mental

# HMM... PIZZA + GUARANÁ VEM DE COMBO!

**Escolha o sabor:**  
Calabresa  
Presunto e queijo  
Frango com catupiry

R\$ **APENAS**  
**33,97**  
GARANTA A SUA!

**PIZZA** IQUEGAMI  +  **FANTA**  
GUARANÁ

**IQUEGAMI**  
SUPERMERCADOS



PROMOÇÃO VÁLIDA PARA TODAS AS LOJAS DA REDE ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. PREÇO SUJEITO A ALTERAÇÃO. FOTO ILUSTRATIVA.

# Social em Foco

Paulinho André



No dia 24 de janeiro, Guaíra rende reconhecimento a um de seus grandes construtores de história: o engenheiro civil Paulo André, profissional que fez do trabalho e do compromisso com a cidade uma verdadeira missão de vida.

Sempre ativo, atento e movido pela vontade de fazer acontecer, Paulinho nunca conheceu a palavra pausa. Sua atuação atravessa diferentes frentes, seja na engenharia, na vida pública ou na gestão municipal, sempre guiada pela responsabilidade e pelo cuidado com o desenvolvimento de Guaíra. Em cada função assumida, deixou resultados concretos, obras que falam por si e espaços que hoje fazem parte do orgulho da população, como o lago que se tornou um dos cartões-postais da cidade.

Quem conhece sua trajetória sabe que seu olhar sempre esteve voltado para o coletivo. Profissional que contribuiu tanto para o crescimento urbano, como para a organização da cidade e ainda com eventos culturais que enchiam os olhos dos guairenses. Seu trabalho ajudou a moldar a Guaíra que hoje é elogiada por quem chega e por quem aqui vive.

Ao lado da esposa Márcia, Paulinho vive uma fase especial da vida, junto da família e a alegria de acompanhar de perto o crescimento do neto, uma nova fonte de afeto e cuidado em sua rotina.

Neste novo ciclo, ao lado dos filhos, da nora, do neto e de toda a família André, desejamos a Paulinho André saúde, serenidade e muitos momentos felizes. Nosso reconhecimento e gratidão por tudo o que construiu por Guaíra. Afinal, cada elogio à cidade carrega, de alguma forma, a marca do seu trabalho e da sua dedicação.

# ► GARANTA SEU INGRESSO!

centerplex

**PRÉ-ESTREIA**

# SeTemSessão TemDiversão

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM [WWW.CENTERPLEX.COM.BR](http://WWW.CENTERPLEX.COM.BR)

## Sabão de ÁLCOOL Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!  
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...

Faça sua Encomenda  
**17-99978 5273 (Maria Carolina)**

**NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL**

**MINA BOV 18**

**MINA BOV**  
RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS DE CORTE

**MINA SUÍNOS**  
RAÇÃO ANIMAL PARA SUÍNOS

**MINA MILK**  
RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS EM LACTAÇÃO

**MINA MERCANT**

**MINA AVES**  
RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

**MINAPHOSFORO**

**MINAPLUS**

**MINAPLUS**

(17) 3330-2677

[www.minamercantil.com.br](http://www.minamercantil.com.br)

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP



Sua casa ou  
empresa merece um  
ambiente perfeito!

**Sinta-se no  
controle da  
temperatura**



# INSS fecha o cerco e mira cartórios: omissões em registros podem render R\$ 14 bilhões em multas

**Medida atende determinação do Tribunal de Contas da União (TCU) e reforça controle da atualização de dados previdenciários**



**E**m tempos de contas apertadas e desconfiança sobre para onde vai o dinheiro público, um detalhe que parecia burocrático demais resolveu sair das sombras. O Instituto Nacional do Seguro Social decidiu apertar o cerco

aos cartórios que deixam de comunicar óbitos, nascimentos e outros registros civis obrigatórios, falhas que, silenciosamente, ajudam a manter benefícios ativos onde já não deveriam existir. Para isso, o órgão criou uma coordenação es-

pecífica de fiscalização, iniciativa inédita que pode resultar em até R\$ 14 bilhões em multas e atende determinação do Tribunal de Contas da União.

A justificativa é clara. Quando um óbito não é informado no tempo correto, a Previdência pode continuar pagando benefícios indevidos, gerando prejuízo aos cofres públicos e distorções no sistema que, no fim das contas, recaem sobre toda a população.

Segundo o INSS, a nova coordenação reforça o controle e a atualização dos dados previdenciários, colocando fim a um cenário em que a obrigação existia no papel, mas raramente se traduzia em punição efetiva.

Com a mudança, o Instituto passa a estruturar a cobrança das multas administrativas previstas em lei. Os valores variam de R\$ 636,17 a R\$ 3.180,85 por infração, conforme o tipo de omissão e a reincidência.

A legislação determina que os cartórios de Registro Civil de Pessoas Naturais comuniquem ao INSS, por meio do Sistema Nacional de Informações de Registro Civil, todos os registros de nascimentos, óbitos, casamentos, averbações e retificações, dentro dos prazos estabelecidos. Essas informações são essenciais para manter a base de dados previdenciária atualizada e evitar a concessão irregular de benefícios.

Em nota, o INSS revelou que, apenas nos últimos cinco anos, foram lavrados cerca de 4,4 milhões de autos de infração contra cartórios em todo o país pelo descumprimento dessa obrigação legal. Até agora, porém, as penalidades previstas raramente eram cobradas. Com a criação da nova coordenação, o discurso muda de tom. O que antes era tolerado passa a ser tratado como prejuízo ao interesse público.

## TODOS CONTRA A DENGUE! X



- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA
- ✓ COMBATA OS CRIADOUROS
- ✓ FAÇA SUA PARTE



*Milho*

Mais do que um produto, é a nossa paixão e  
o coração do nosso negócio!



# Medicina Uniube conquista nota 4 no ENAMED 2026 e se destaca entre cursos avaliados no país



O curso de Medicina da Uniube conquistou nota 4 no Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed), que avaliou a qualidade de ensino e formação de 351 cursos espalhados pelo Brasil. Dos resultados obtidos, apenas 47% dos cursos de Medicina do Brasil alcançaram as notas de excelência 4 e 5.

A avaliação realizada no dia 19 de outubro de 2025, foi composta por 100 questões de múltipla escolha, com igual número de perguntas por área, sendo divididas em questionário do estudante, questionário contextual e questionário de percepção de prova. A nota além de ser usada para avaliar os cursos de graduação, também pode ser usada para selecionar candidatos para programas de residência médica.

A diretora do curso de Medicina da Uniube, Fabiana Prado, afirma que o resultado confirma a solidez do projeto pedagógico da Instituição. “O conceito 4 do ENAMED reflete um trabalho construído com muito

comprometimento institucional, dedicação dos estudantes e envolvimento dos professores, preceptores, equipe administrativa e coordenação do curso. Mais do que um número, essa nota simboliza a consolidação de um projeto pedagógico que valoriza a formação humana, ética e técnica do médico que a sociedade precisa”, destaca.

Fabiana também reforça o empenho dos acadêmicos e deixa uma mensagem para os futuros estudantes. “Aos nossos alunos, deixo meus parabéns e meu agradecimento. Essa conquista foi construída com esforço, resiliência e dedicação coletiva. Cada resultado carrega a história de quem escolheu estudar, cuidar e persistir. Para quem sonha em cursar Medicina na Uniube, posso afirmar que aqui formamos médicos com propósito, sensibilidade e excelência técnica. Nossa compromisso vai além de preparar para provas: formamos profissionais capazes de transformar realidades por meio do cuidado em saúde, com respons-

abilidade, empatia e humanidade”, pontua.

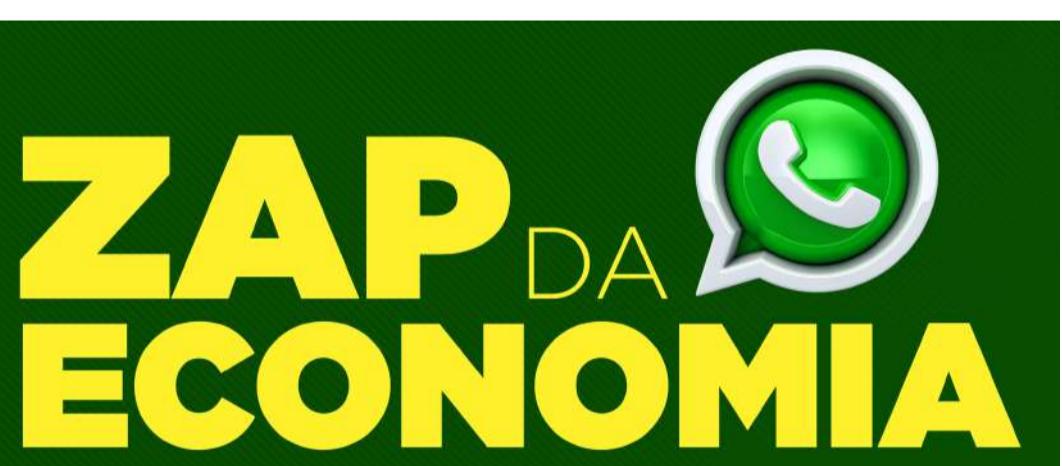
## Tradição e credibilidade

O curso de Medicina da Uniube conta com uma infraestrutura completa e moderna, aliada a um corpo docente altamente qualificado, responsável pela formação de profissionais preparados para atuar com competência técnica, ética e compromisso social. A Uniube é a maior gestora de saúde da região, sendo responsável pelo Instituto Maria Modesto, pelas Clínicas Integradas e pelas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) em Uberaba, instituições que possibilitam a vivência prática ainda durante a graduação. Além disso, o campus dispõe de laboratórios equipados com bancos de simulação realística, que reproduzem situações clínicas próximas da realidade, e salas com telas interativas, que tornam o processo de aprendizagem mais dinâmico e alinhado às práticas contemporâneas da educação médica.

Outro diferencial é o Mário Palmério Hospital Universitário (MPHU), hospital próprio da Uniube, onde os alunos realizam estágios e aulas práticas. O complexo hospitalar conta com 220 leitos, ambulatórios em 40 especialidades, unidade de hemodiálise, UTI neonatal, clínica de vacinação e serviços de diagnóstico laboratorial e por imagem, distribuídos em oito prédios.

Para ampliar a inserção na comunidade, os acadêmicos também participam de atividades desenvolvidas em Unidades Básicas de Saúde e em projetos de extensão, fato que fortalece a formação humanizada e o compromisso social do futuro médico.

Se você sonha ingressar em uma profissão que faz a diferença na vida das pessoas, dê o primeiro passo em uma Universidade de verdade, com 78 anos de história e prestígio. Saiba mais informações no link: <https://uniube.br/curso/presencial/graduacao/medicina-integral>



**AS MELHORES OFERTAS NA PALMA DA MÃO**

17 99661-3866

**Salve este número de contato** e nos envie um “Olá” no WhatsApp!

**IQUEGAMI**  
SUPERMERCADOS

Avenida 21, nº 827, Centro  
Guaíra / SP

## Agora também realizamos:

- Audiometria Tonal e Vocal
- Imitanciometria/ impedanciometria
- Processamento auditivo central (Pac)



**Agende sua consulta conosco!**

# Unidade de pesquisa na Cidade do Agro vai impactar mais de 7 mil estudantes

**Iniciativa da Agronelli, em parceria com a Uniube, reforça a integração entre ciência e agronegócio e amplia a geração de conhecimento aplicado ao campo**



O Grupo Agronelli dá mais um passo em sua trajetória de incentivo à inovação e à sustentabilidade no agronegócio com a criação da Unidade de Pesquisa, Inovação e Difusão Tecnológica na Cidade do Agro da Universidade de Uberaba (Uniube). Fruto de uma parceria firmada entre a empresa e a universidade, a iniciativa vai impactar diretamente mais de 7,4 mil estudantes por ano, além de produtores e técnicos que participarão de atividades de campo, workshops e programas de capacitação voltados à agricultura sustentável. Para o gerente de Pesquisa e Desenvolvimento de Mercado da Agronelli Soluções, Maurício Komori, a Cidade do Agro reúne as condições ideais para transformar pesquisa científica em soluções práticas para o setor. "Queremos aproximar a ciência do dia a dia do campo, acelerando o desenvolvimento de tecnologias e aprimorando decisões de manejo com base em dados e evidências. A Cidade do Agro proporciona exatamente esse ecossistema de colaboração entre universidade, empresa e produtores", explica.

A nova unidade consolida uma parceria já existente entre a Agronelli e a Uniube

em projetos acadêmicos e experimentais. Agora em um espaço físico dedicado à integração entre ensino, pesquisa e inovação, o objetivo é ampliar o alcance das iniciativas conjuntas e fortalecer o vínculo entre teoria e prática.

As primeiras linhas de pesquisa desenvolvidas incluem estudos sobre perfil e saúde do solo, eficiência agronômica do gesso agrícola em citruss e café e modelos de recomendação técnica baseados em dados experimentais. Os resultados servirão de base tanto para o avanço científico quanto para a aplicação prática em campo. "O conhecimento detalhado do solo permite manejos mais precisos, evita desperdícios e aumenta a produtividade com eficiência ambiental e econômica", reforça Komori.

Além da geração de conhecimento, o espaço funcionará como laboratório vivo para os alunos de Agronomia da Uniube, que poderão acompanhar experimentos, manejo de solo e projetos de inovação, vivenciando a rotina de pesquisa e práticas em campo. A iniciativa também prevê a publicação de boletins técnicos, materiais digitais e ações de extensão universitária, ampliando o alcance do conhecimento gerado.

Para Komori, a parceria simboliza um novo momento de integração entre universidade e agronegócio. "Desenvolver ciência aplicada dentro de um ambiente acadêmico garante credibilidade e acelera a transferência de tecnologia. Nossa compromisso é contribuir para o avanço do agro regional e nacional, com foco em produtividade, sustentabilidade e formação de profissionais preparados para os desafios do futuro", finaliza.

## Sobre o Grupo Agronelli

O Grupo Agronelli é um conglomerado de empresas brasileiras com atuação diversificada e forte compromisso com o desenvolvimento sustentável e a inovação no setor agrícola e agroindustrial. Fundado com a missão de transformar o mundo ao seu redor, por meio de práticas responsáveis e soluções eficientes, o grupo se destaca por seu impacto positivo na produtividade e na sustentabilidade do setor. Com empre-

sas especializadas que oferecem desde tecnologias de manejo ambiental até soluções em insumos agrícolas e consultoria técnica, o Grupo Agronelli consolida-se como um parceiro estratégico para o desenvolvimento econômico e social das regiões onde atua. Engloba as empresas: Agronelli Soluções, que desenvolve e fornece condicionadores, corretivos e fertilizantes de solo; Porto Real, fábrica de bebidas; Nobre, voltada à captação, envase e comercialização de água mineral; Nelltech, voltada para soluções em tecnologia da informação, otimização de sistemas e processos; e Agronelli Fazendas, um complexo com nove fazendas destinadas à pecuária de leite e de corte, agricultura e desenvolvimento de soluções sustentáveis no campo. Além disso, o Instituto Agronelli de Desenvolvimento Social atua no desenvolvimento e execução de projetos voltados à educação e ao desenvolvimento socioambiental.

PROTEJA VOCÊ E SEU PRÓXIMO

**SE SAIR DE CASA,  
USE MÁSCARA.**

UMA CAMPANHA DO GRUPO VICENTE LACATIVA QUE  
VISA EVITAR O CONTAGIO DO CORONAVÍRUS EM GUAÍRA

**VL**  
GRUPO VICENTE LACATIVA

 **Sicredi** apresenta  
ANA CASTELA E LÉO SANTANA



# POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

**10 SORTEIOS\***  
SEMANAIS DE  
**R\$ 5 MIL**

**TODO MÊS\***  
SORTEIO ESPECIAL DE  
**R\$ 50 MIL**

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

\*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em [www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep](http://www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep) e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em [www.poupancapremiadasicredi.com.br](http://www.poupancapremiadasicredi.com.br). SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

# Últimos dias: Tereos mantém abertas as inscrições para o programa Jovens Engenheiros

O processo seletivo se encerra na primeira semana de fevereiro



**A**Tereos, uma das líderes globais na produção de açúcar, etanol e energia, segue com inscrições abertas para o programa Jovens Engenheiros, iniciativa que acelera o desenvolvimento de profissionais que desejam construir uma carreira sólida em uma companhia global do setor sucroenergético.

Voltado a engenheiros com formação concluída e registro ati-

vo no CREA, o programa oferece uma jornada estruturada de 18 meses, com vivência em diferentes áreas da companhia, além de treinamentos técnicos e comportamentais. O objetivo é preparar os participantes para atuar em posições estratégicas e contribuir diretamente para os desafios e a inovação do negócio.

O programa segue como uma das principais portas de entra-

da para talentos que buscam desenvolvimento acelerado, aprendizado prático e contato direto com um ambiente de alta performance.

O processo seletivo contempla etapas como análise de perfil, entrevistas e dinâmicas, e as inscrições seguem abertas até a primeira semana de fevereiro. Os interessados devem se candidatar exclusivamente pela página da Tereos no LinkedIn, por meio do link: <https://www.linkedin.com/jobs/view/4351324534/>.

**VANTAGENS PARA SE ASSOCIAR**

Conheça os serviços que a ACIG oferece para sua empresa e associe-se:

- XEROX MENSAL**
- ACCRÉDITO**
- CERTIFICAÇÃO DIGITAL**
- INSTITUTO DE TALENTOS**
- BOA VISTA SCPC**
- BANCO DE CURRÍCULOS**
- PLANO MÉDICO-UNIMED**
- SITE INSTITUCIONAL**
- CURSOS E PALESTRAS**
- DIVULGAÇÃO**

**ACIG FAZENDO MAIS PARA VOCÊ!**

Endereço: Rua 12, 54 – Centro  
Fone: (17) 3331-5599 / 99972-0122  
Site: <https://www.acigguaira.com.br>  
e-mail: acigguaira02@gmail.com



**RDW**  
TECNOLOGIA E ASSESSORIAS  
EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP  
17 | 3332 1119

**INSTALE AGORA MESMO**



**DELIVERY**  
BAIXE OU ACESSE ONLINE NOSSO APLICATIVO

**ATENDIMENTO**

**SEGUNDA A QUINTA-FEIRA**  
DAS 09:00HS ÁS 21:00HS

**SEXTA E SÁBADO**  
DAS 09:00HS ÁS 00:00HS

**DOMINGO**  
DAS 09:00HS ÁS 21:00HS




Unimed Barretos
MUDE 1 HABITO
Jeito de Cuidar Unimed

**O novo Jeito de Cuidar de você.**

**Reescrever a sua história** começa quando você decide priorizar a sua saúde mental e emocional.

**Janeiro Branco:**  
Mês de conscientização da saúde mental e emocional

# PROGRAMAÇÃO

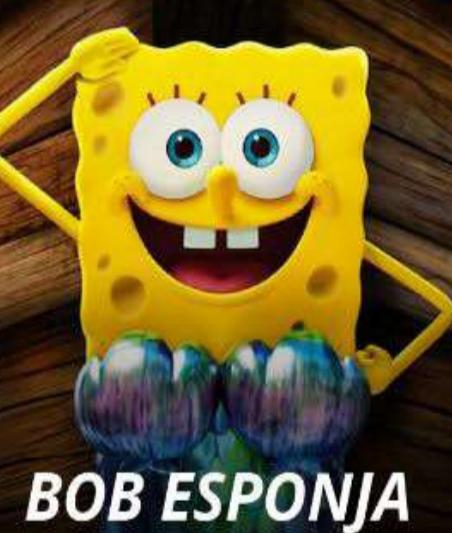
Semana 22 a 28 de janeiro

## DAVI: NASCE UM REI

Quinta, Sexta, Sábado, Domingo,  
Terça e Quarta: 16h30 e 18h30

Dublado - Duração: 1h50min - Classificação indicativa: 10 anos

## Bob Esponja EM BUSCA DA CALÇA QUADRADA



## BOB ESPONJA

Quinta, Sexta, Sábado, Domingo,  
Terça e Quarta: 14h30

Dublado - Duração: 1h40min - Classificação indicativa: Livre

## A EMPREGADA

Quinta, Sexta, Sábado, Domingo  
Terça e Quarta: 20h25

Duração: 2h11min - Classificação indicativa: 16 anos

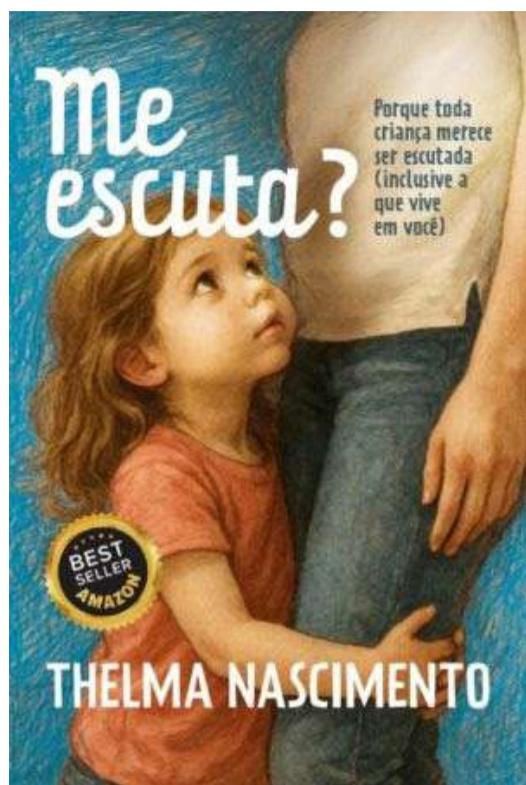
**CineEnergia**  
Sala de Cinema

**INGRESSOS**  
INTEIRA: R\$ 20,00  
MEIA: R\$ 10,00

**ODP**  
Instituto  
Oswaldo Ribeiro de Mendonça

# Livro dá voz às crianças e convida adultos a romperem o ciclo do silêncio

**Obra reúne relatos reais e propõe a escuta genuína como caminho para vínculos mais seguros, conscientes e afetivos**



crianças e adolescentes de 4 a 18 anos, a obra foge dos formatos tradicionais de manuais de parentalidade. Sem fórmulas prontas e sem o peso da busca por uma educação perfeita, Thelma entrega algo mais profundo: as vozes das crianças, com suas dores, desejos, frustrações e necessidades, muitas vezes ignoradas, minimizadas ou silenciadas no cotidiano adulto.

"Eles falam que vão ouvir, mas quando começo, já estão no celular", "Parece que só escutam se a gente grita" e "Quando eu faço coisa errada, queria um abraço e uma explicação" são algumas das queixas comuns dos pequenos. Essas e outras falas ajudam os leitores a perceber que escutar é mais do que apenas ouvir palavras, significa estar presente, acolher emoções, observar silêncios e compreender comportamentos como pedidos legítimos de ajuda e não como afronta, birra ou drama.

Estruturado em três partes, "As vozes das crianças", "A virada" e "A construção", a novidade conduz os adultos por uma jornada de impacto, reflexão e transformação. Primeiro, mergulha nas verdades cruas do

universo infantil: a solidão do erro, o medo de decepcionar, a dor de não ser levado a sério, a necessidade de autonomia e pertencimento. Em seguida, vira o espelho para quem já tem mais idade, mostrando como o comportamento das crianças muitas vezes reflete feridas emocionais não curadas dos próprios pais.

A obra sustenta que a dificuldade de escutar, na maioria das vezes, nasce da própria história emocional do adulto e de uma infância em que também não houve espaço para sentir, errar ou falar. Assim, ao escutar um filho, os pais e responsáveis também se encontram com sua criança interior, abrindo a possibilidade de cura e de ruptura de ciclos geracionais de silêncio, medo e repressão emocional.

Com base em princípios da neurociência, do desenvolvimento infantil e do apego seguro, Thelma propõe uma mudança profunda de perspectiva. Ela defende que castigo não educa, medo não ensina e grito não constrói vínculo. Em vez disso, a escuta genuína e a validação emocional são apresentadas como pilares para o desenvolvimento de crianças emocionalmente seguras. Isso não significa, segundo a autora, a ausência de limites, mas sim o abandono de práticas que afastam, silenciam e ensinam a esconder o que se sente.

Me escuta? oferece ainda ferramentas práticas para transformar reflexão em ação com desafios de escuta ativa, sugestões de linguagem mais empática, mapas de segurança emocional, listas de frases a evi-

tar e caminhos para substituir a culpa por responsabilidade afetiva. A mensagem é clara: ninguém precisa ser uma mãe, um pai ou um educador perfeito, mas toda criança precisa de um adulto disposto a reparar, pedir desculpas, aprender e estar presente.

#### Ficha técnica

Título: Me escuta? - Porque toda criança merece ser escutada, inclusive a que vive em você

Autoria: Thelma Nascimento

Editora: Mentor Autor

ISBN: 978-6599603839

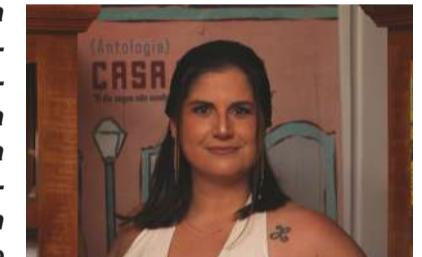
Páginas: 140

Preço: R\$ 19,90 (e-Book) / R\$ 69,00 (físico)

Onde encontrar: Amazon (e-Book) / Com a autora (físico)

#### Sobre a autora

**Thelma Nascimento** é formada em Ciências Biológicas e da Saúde e em Assistência Social, com especializações em Saúde Mental, Neurociência e Saúde Integrativa do Sono Infantil. É Educadora Parental com foco em apego seguro, Educadora



Perinatal certificada e mãe de dois meninos. Sua trajetória profissional e pessoal se entrelaça na investigação constante da infância e das relações familiares.

**O** que as crianças sempre quiseram dizer e os adultos nunca tiveram coragem de ouvir? Essa é a pergunta que motivou a publicação do livro *Me escuta?* Porque toda criança merece ser escutada (inclusive a que vive em você), assinado pela educadora parental Thelma Nascimento, a Tradutora de Crianças. O lançamento da editora Mentor Autor convida pais, mães, cuidadores e educadores a silenciarem por um instante para que possam ouvir de verdade.

Construída a partir de entrevistas reais com

## Por que estamos tão cansados? Psicólogo denuncia a cultura da exaustão

**Especialista em saúde mental, Lucas Freire expõe os perigos da produtividade 24/7, mostra como identificar as prisões neurológicas e apresenta o poder transformador da ludicidade**

soma mais de 20 anos de experiência na área de saúde mental, as pessoas estão inseridas em uma sociedade acelerada. "A lentidão é confundida com ineficiência, o tempo tornou-se fardo e a multitarefa, falsamente celebrada como virtude, se mostra uma ilusão perigosa, que compromete o bem-estar", declara.

Com olhar clínico e crítico, o autor revela que a exaustão atinge hoje uma camada neurológica. Ao nomear essa condição de "neuroprisão", Freire explica que a mente humana é alvejada por estímulos incessantes, inclusive pelo neuromarketing, ciência projetada para manipular desejos no inconsciente. Nessa circunstância, o tempo livre se transforma em mercadoria e o Playfulness, ou "espírito lúdico", representado pelos momentos de curiosidade e espontaneidade, acaba sendo ignorado.

Ele aponta a dependência digital, o vício em "scrolling", o medo de perder algo (FOMO, na sigla em inglês), a dopagem química em busca de performance, o consumo para produzir conteúdo e a cultura da imagem como exemplos dos cativeiros neurológicos amplamente inseridos na rotina de crianças, jovens e adultos.

Mais do que diagnosticar uma coletividade exausta, Lucas Freire indica caminhos que servem como antídoto para a situação. Inspirado em pesquisas de neurociência e no amplo trabalho na área, o autor detalha a importância de resgatar o Playfulness como uma habilidade para enfrentar desafios com

leveza e resiliência. Conforme defende o psicólogo, o "Play" ativa mais circuitos cerebrais que qualquer outro comportamento, promove neuroplasticidade e estimula a imaginação.

Entendido não somente como brincar, o Playfulness representa o estado de engajamento livre, criativo e prazeroso. Para favorecer a aplicação do conceito no dia a dia, Freire descreve os tipos de personalidades lúdicas, apresenta um framework com 12 dimensões universais do "play humano" e propõe os sete princípios do conceito. Com exercícios práticos, como a Auditoria de 24 horas, o Detox de Notificação, o Autodiagnóstico de Neuroprisões e um Plano de Ação Playfulness de 90 dias, o autor oferece ferramentas para transformar reflexão em resultados.

Exaustos é mais do que um diagnóstico social, é um manifesto pela leveza. Uma leitura essencial para todos que se sentem cansados de correr, produzir, performar e tentar acompanhar a avalanche diária de informações. A obra oferece um caminho revolucionário para reencontrar vitalidade, liberdade e sentido, mostrando a imaginação lúdica como uma poderosa ferramenta de cura.

#### Ficha técnica

Título: Exaustos: Imaginando saídas para o cansaço diário

Autoria: Lucas Freire

Editora: Buzz Editora

ISBN (impresso): 978-65-5393-503-7

ISBN (e-book): 978-65-5393-504-4

Páginas: 208

Preços: 69,90 (impresso) e 49,90 (e-book)

Onde encontrar: Amazon



#### Sobre o autor

**Lucas Freire** é psicólogo, professor, empreendedor, escritor e palestrante. Especialista na criação de treinamentos e programas com experiências voltados para o desenvolvimento comportamental, criatividade, resiliência e liderança. Em 20 anos de carreira, realizou mais de 2 mil eventos, impactando mais de 100 mil pessoas. Pioneiro e referência no Brasil na Ciência do Playfulness, estuda a atitude mental de curiosidade, abertura e engajamento criativo com o mundo ao redor. É autor dos livros "Playfulness: Trilhas para uma vida resiliente e criativa", "O Leão da Bochecha de Balão e a redescoberta do Play" e do lançamento "Exaustos: Imaginando saídas para o cansaço diário".

**C**om mais de 470 mil brasileiros afastados do trabalho por transtornos mentais somente em 2024, a busca por alternativas que promovam leveza e significado se tornou urgente. É nesse contexto no qual a exaustão deixou de ser exceção e se tornou a regra que o psicólogo Lucas Freire, referência nacional na ciência do Playfulness, publica *Exaustos: Imaginando saídas para o cansaço diário*, lançamento da Buzz Editora.

Logo nas primeiras páginas, Freire dá nome a um mal compartilhado socialmente: a exaustão crônica. Segundo o especialista que

ÁGUA  
QUENTE  
NATURAL  
**36,7 °C**



PENSÃO  
COMPLETA

Aqui a natureza  
domina o ambiente  
de forma deslumbrante,  
a elegância e o aconchego  
acolhem você com muita  
alegria e diversão!

**Ubatã**  
Thermal Paradise Hotel

[ubatan.com.br](http://ubatan.com.br)

(34) 3318 6700  
(34) 3315 6699





**PAGONEJO BÃO**  
■ ALEXANDRE PIRES ■  
**OPEN BAR**

09 DE MAIO  
DE 2026 - 13 HORAS  
ESTÂNCIA COLORADO  
SALES OLIVEIRA

**CONVITES JÁ À VENDA**

INFORMAÇÕES: 16.3820-3100 OU COM NOSSOS EMBAIXADORES DO BEM