

“Sem dinheiro não existe milagre”: vereador alerta que DEAGUA está quebrado

Enquanto a torneira ainda corre, o alerta já foi ligado. Durante a sessão da Câmara do dia 3 de fevereiro, o vereador André Luiz Gregório (PL) fez um discurso que saiu do protocolo e entrou direto na realidade: segundo ele, o DEAGUA está quebrado, sem recursos financeiros e operando no limite — uma situação que, se não for enfrentada agora, pode comprometer o abastecimento e a qualidade da água em Guaíra.

Pág 03



ACIG oferece até 30% de desconto em planos da Unimed para associados

A Associação Comercial e Industrial de Guaíra (ACIG) disponibiliza aos seus associados até 30% de desconto em planos de saúde da Unimed, um dos maiores e mais completos sistemas de saúde do país.

Pág. 05



CarnaGuaíra 2026: Alegria em Família e Concurso de Fantasias para Todas as Idades

O carnaval de Guaíra está pronto para invadir as ruas com três noites de pura folia no CarnaGuaíra “Eu Amo Folia”, de 14 a 16 de fevereiro. O evento toma conta da Rua 10, em frente à Casa de Cultura “Professor João Augusto de Mello”, com trio elétrico, música contagiante e segurança reforçada, prometendo animação para todos os públicos.

Pág. 09



SEBRAE

Live Fature Mais Planejamento: prepare seu 2026

No dia 10 de fevereiro, às 18h30, acontece a live “Fature Mais Planejamento”, transmitida gratuitamente pelo YouTube do SEBRAE.

Pág 04



POLÍTICA

Parlamentares e setor produtivo alertam para impactos de alterações na jornada de trabalho

Frente Parlamentar do Comércio e Serviços (FCS) reuniu lideranças e parlamentares para discutir propostas do Congresso Nacional para flexibilização da jornada de trabalho

Pág 08

AGRO

Conab divulga lista de produtos com desconto nas parcelas do Pronaf em fevereiro

Lista de bônus em fevereiro aponta variações entre estados e inclui novas culturas contempladas no período

Pág. 12



SAÚDE

‘Efeito sanfona’ prejudica metabolismo e reduz atividade da gordura que ajuda a gastar energia em mulheres

Pesquisa da Unicamp envolveu 121 mulheres entre 20 e 41 anos, com diferentes faixas de índice de massa corporal (IMC)

Pág. 14

VACINA

é primeiro estado a distribuir imunizante para todos os municípios

Imunizante 100% brasileiro será destinado a profissionais da Atenção Primária à Saúde, grupo prioritário no país

Pág. 16

Invista no seu sonho.

Entre em contato conosco

(17)3330-1600

(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaíra/Sp

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.



Quando o barato pode sair caro



Há verdades que incomodam justamente porque são simples demais para serem ignoradas. Uma delas é a velha máxima de que o barato sai caro. Ainda assim, seguimos fingindo surpresa quando a conta chega. E ela sempre chega. Vivemos a contradição de cele-

brar a água mais barata enquanto fechamos os olhos para canos velhos, estruturas sucateadas e uma autarquia que opera no limite do fôlego. É como se o preço baixo fosse um troféu, mesmo quando o sistema que sustenta esse orgulho dá sinais claros de exaustão. A pergunta que preci-

sa ser feita não é quanto custa a água hoje, mas quanto custará a sua falta amanhã.

Pensar apenas no valor da tarifa é um conforto perigoso. Ele anestesias o debate e empurra decisões difíceis para frente, como se o tempo fosse um aliado infinito. Não é.

Sem recursos, não há manutenção. Sem manutenção, não há qualidade. E sem qualidade, o serviço público deixa de cumprir sua função essencial: servir à população com dignidade e segurança.

Talvez o maior erro esteja em confundir preço baixo com justiça social. Justiça, neste caso, não é pagar menos agora para perder tudo depois. Justiça é garantir que o serviço exista, funcione e continue sendo público. Porque

quando a autarquia quebra, quem paga a conta não é o discurso. É o cidadão.

Pensar fora da caixinha exige coragem para encarar o óbvio. Água não é apenas uma mercadoria. É infraestrutura, planejamento e responsabilidade. Um preço justo hoje pode não agradar aos ouvidos, mas pode ser a única garantia de que amanhã não estaremos discutindo quem deixou o copo vazio.

ARTIGO.....

Por que a razão humana segue sendo o principal ativo competitivo



Dados do Banco Mundial mostram que pela primeira vez na história mais pessoas têm mais de 60 anos do que menos de 15 em diversas partes do mundo, incluindo o Brasil. Essa mudança demográfica altera profundamente a composição da força de trabalho, elevando o valor de habilidades que só humanos possuem. Paralelamente, a inteligência artificial (IA) deixou de ser um conceito distante. Desde o lançamento do ChatGPT, há mais de dois anos, ferramentas de IA têm transformado como empresas criam produtos, interagem com clientes e tomam decisões estratégicas. Um estudo de pesquisadores da Yale University e do The Brookings Institution concluiu que, embora exista temor de substituição massiva de trabalhadores, a automação ainda não corroeu significativamente a demanda por trabalho cognitivo em toda a economia. Então, como conectar essas duas grandes forças, longevidade da população e adoção acelerada de IA, ao futuro do trabalho?

A IA é extraordinária em automatizar tarefas repetitivas e gerar eficiência

em escala. Porém, seu valor é amplificado quando aplicada em parceria com pessoas que pensam criticamente, traduzem problemas complexos em soluções e constroem conexões humanas autênticas, algo que algoritmos, por mais avançados, ainda não replicam.

Segundo o Deloitte Global Human Capital Trends, as organizações de maior desempenho estão investindo em capacidade de adaptação humana, pensamento crítico e habilidades sociais justamente para integrar equipes híbridas de humanos e IA.

Isso significa que o diferencial competitivo não é quem tem mais tecnologia, mas quem consegue extrair significado dela aplicando discernimento, experiência e visão estratégica.

O envelhecimento populacional não é um problema, é uma oportunidade estratégica. Trabalhadores mais experientes trazem melhor capacidade de julgamento, visão sistêmica, gestão de complexidade e inteligência relacional. Essas habilidades são críticas em um mundo no qual a IA já está assumindo tarefas operacionais.

Além disso, pessoas mais velhas, com bagagem profissional consolidada, são menos propensas a ser substituídas por ferramentas automatizadas porque trabalham em níveis de abstração mais altos, envolvendo nuances de contexto que a tecnologia ainda não domina.

O mercado já está sinalizando quais papéis serão mais valorizados: especialis-

tas que criam diretrizes éticas e de uso responsável de IA, líderes que alinham tecnologia a propósito organizacional, facilitadores que traduzem dados em decisões humanas, designers que desenham experiências colaborativas entre humanos e máquinas e curadores de conhecimento que mantêm a inteligência atualizada e contextualizada.

Esses perfis, identificados em estudos de tendências de futuro do trabalho, não trocam pensamento por automação, eles elevam a automação à inteligência estratégica.

A equação humana + IA é a que cria valor sustentável. A principal tendência para os próximos anos não é a IA substituindo pessoas, nem um retorno ao trabalho exclusivamente humano. É a colaboração entre ambos, a IA acelera a execução, e os humanos comandam significado.

Empresas que perceberem essa dupla lógica, tecnológica e humana, estarão não apenas mais competitivas, mas mais resilientes frente às mudanças demográficas e de mercado. Em um mundo que muda rápido, a pergunta que líderes e profissionais devem fazer não é “O que a inteligência artificial vai fazer por mim?”, mas “Como eu uso a inteligência artificial para expandir aquilo que só eu posso oferecer: pensamento crítico, criatividade e julgamento ético?” Essa é a pergunta que determina quem prosperará no futuro do trabalho.

Paulo Zahr é fundador da Odonto-Company, empreendedor e especialista em franquias, com mais de 30 anos de experiência no setor



VICENTE LACATIVA

JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente
Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
*1912 + 1999
Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa
Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
Publicidade - Osmar Junior
Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
Propriedade da Empresa:
Jornal e Editora "O Guaira" Ltda - ME.
Redação e Parque Gráfico:
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaira-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com
Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.



GRUPO AGUETONI

Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI
TRANSPORTES

AGUETONI
AGRICOLA

RODOTAC
TRANSPORTES

AGUETONI
AGRONEGÓCIOS

PONTO A
COMERCIAL

**LOTERIA AVENIDA**
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

**LOTERIA GUAÍRA**
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

**LOTERIA GUAÍRA**
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br
Fone: (17) 3330-2455



RDW

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

**GUAÍRA - SP**

**17 | 3332 11 19**

“Sem dinheiro não existe milagre”: vereador alerta que DEAGUA está quebrado



Enquanto a torneira ainda corre, o alerta já foi ligado. Durante a sessão da Câmara do dia 3 de fevereiro, o vereador André Luiz Gregório (PL) fez um discurso que saiu do protocolo e entrou direto na realidade: segundo ele, o DEAGUA está quebrado, sem recursos financeiros e operando no limite — uma situação que, se não for enfrentada agora, pode comprometer o abastecimento e a qualidade da água em Guaíra.

“O DEAGUA está sucateado. Sem dinheiro, não há gestor, secretário ou diretor que faça milagre”, afirmou o vereador, em um dos momentos mais duros de sua fala. André lembrou que R\$ 5 milhões foram repassados ao

departamento no ano passado, mas que, até agora, nenhuma solução estrutural foi apresentada.

Para o parlamentar, insistir em manter tudo como está é empurrar o problema para frente. Ele defende que um redirecionamento no preço da água, feito com responsabilidade e critério, seria uma medida saudável e necessária para garantir manutenção, investimentos e melhoria real no serviço. “Às vezes, se fosse de graça, estaria melhor. Mas do jeito que está, não dá para manter qualidade”, disparou.

Água barata, serviço caro para a população

Segundo André, o problema não

está nos profissionais que atuam na linha de frente, mas na falta absoluta de recursos. Sem dinheiro, faltam investimentos em manutenção, modernização da rede e atendimento adequado aos bairros. O resultado aparece sempre que chove: transtornos, reclamações e uma população que paga a conta da falta de planejamento.

“O DEAGUA está abandonado. Quem está lá faz o que pode, mas não tem como avançar sem recurso”, reforçou.

Discurso que foi além do DEAGUA

Embora o foco maior tenha sido a crise do departamento de água, o vereador também abordou outros temas sensíveis. Ele destacou conquistas recentes, como R\$ 100 mil para a SOGUBE, R\$ 400 mil para o asilo e quatro motos para a Guarda Municipal, fruto de articulação com a deputada Graziela. Também defendeu

justiça ao servidor público com o descongelamento do quinquênio, lembrando que “sem servidor, a máquina não funciona”.

Mas André fez questão de quebrar o clima excessivamente otimista de parte do plenário. “Parece que Guaíra está 100%, sem problemas. Mas as demandas chegam todos os dias”, disse, citando reclamações constantes na saúde, educação, creches com problemas estruturais e um trânsito sem planejamento técnico.

Um recado direto

Ao final, o vereador deixou claro que o discurso não é de ataque, mas de alerta. Para ele, ignorar a situação do DEAGUA hoje é comprometer o amanhã. Resolver o problema exige coragem política, planejamento e decisões impopulares, porém necessárias. “Estamos aqui para buscar soluções justas. Quem ganha com isso é a população”, concluiu.

Você sabia que pode estar presente na vida de alguém?

Fevereiro Laranja:
Mês de Prevenção e Combate à Leucemia

A doação de medula pode transformar vidas.

Unimed MUDE 1 HABITO

15 DE MARÇO 2026
LOCAL • COLISEU
TRAZER 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

LOCUÇÃO • EDIGAR RODRIGUES E ÁGUA NEGRA

CÊ TÁ DOIDO
COVER GUAÍRA

RESERVAS DE MESAS
Rodrigo ☎ 17-9 9976 1033
Simone ☎ 17-9 9975 8334

OPEN FOOD
COM BAR DE APOIO

MESA DE 6 LUGARES R\$600,00

PIX PARA DOAÇÕES 17999761033

APOIO

Live Fature Mais Planejamento: prepare seu 2026



LIVE
FATURE MAIS
PLANEJAMENTO

COM FLÁVIO MUNIZ
📅 10/02 ⌚ 18h30
INSCRIÇÕES GRATUITAS

Transforme os desafios de 2026 em oportunidades!

GARANTA O SEU LUGAR
Mais informações na legenda

SEBRAE

O ano de 2026 está no horizonte e, com ele, novos desafios e oportunidades para o seu negócio. Para empresários que desejam se antecipar e transformar obstáculos em crescimento, o Sebrae Aqui e a Diretoria de Desenvolvimento Econômico promovem em parceria do Sebrae SP uma palestra exclusiva e online com o especialista em gestão e vendas Flávio Muniz. No dia 10 de fevereiro, às 18h30, acontece a live "Fature Mais Planejamento",

transmitida gratuitamente pelo YouTube do SEBRAE. O evento é uma imersão estratégica, com foco em fornecer ferramentas e insights práticos para que empreendedores estruturam um plano de ação robusto e aumentem significativamente seu faturamento o ano que começa.

Flávio Muniz trará sua vasta experiência para guiar os participantes na revisão de processos, identificação de novas oportunidades de mercado e na elaboração

de um planejamento financeiro e comercial eficaz. A proposta é sair da inércia e colocar as metas no papel, com passos claros e executáveis.

As vagas são limitadas. Inscreva-se agora e garanta sua participação neste encontro que pode ser o ponto de virada para o seu 2026. A inscrição é gra-

tuita e deve ser feita pelo link: <https://inscricao.sebraesp.com.br/produto/turma/37666674>

Em caso de dificuldades, entre em contato com a Central de Relacionamento do SEBRAE-SP pelo telefone 0800 570 0800. Não perca esta oportunidade de planejar um ano de grandes resultados!



Cuide da sua empresa,
NÓS CUIDAMOS DOS SEUS COLABORADORES!

NOSSOS EXAMES:

- Exame Clínico,
- Audiometria Tonal e Vocal,
- EEG,
- ECG,
- Espirometria,
- Laboratoriais e imagens,
- Laudos de Segurança do Trabalho, Atendimento ao e-Social - eventos S-2240/ S-2220/ S-2210,
- Laudos Técnicos,
- LTCAT,
- PGR,
- PCMSO,
- Insalubridade, Periculosidade e Treinamentos.

Agende uma reunião com nosso time comercial!

PlenaMed 📞 (17) 3330 - 1753 📧 clinicaplenamed
📞 (17) 99186 - 5932 📍 Rua 10, nº 770 - Guaíra/SP



NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL

MINA BOV 18

MINA BOV
RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS DE CORTE
PESO LÍQUIDO 40 kg

MINA SUÍNOS
RAÇÃO ANIMAL PARA SUÍNOS
PESO LÍQUIDO 25 kg

MINA MILK
RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS EM LACTAÇÃO
PESO LÍQUIDO 40 kg

MINA MERCANT
PESO LÍQUIDO 40 kg

MINA AVES
RAÇÃO ANIMAL PARA AVES
PESO LÍQUIDO 25 kg

MINAPHOSFOR
PESO LÍQUIDO 30 kg

MINAPLUS
PESO LÍQUIDO 30 kg

📞 (17) 3330-2677 | 🌐 www.minamercantil.com.br | 📍 Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP

ACIG oferece até 30% de desconto em planos da Unimed para associados

A Associação Comercial e Industrial de Guaíra (ACIG) disponibiliza aos seus associados até 30% de desconto em planos de saúde da Unimed, um dos maiores e mais completos sistemas de saúde

do país.

O benefício pode ser estendido a empresários, colaboradores e familiares, garantindo mais segurança, tranquilidade e acesso a atendimento médico de qualidade.

A ação reforça o compromisso da ACIG com o fortalecimento do comércio local, entendendo que cuidar da saúde também faz parte de empreender bem e com responsabilidade.

Mais informações podem ser obtidas diretamente com a ACIG pelo WHATSAPP (17) 99972-0122. ACIG — compromisso real com quem move a economia de Guaíra.



DESCONTO ESPECIAL

30%

PARA ASSOCIADO ACIG



ZAP DA ECONOMIA



AS MELHORES
OFERTAS
NA PALMA
DA MÃO



17 99661-3866

Salve este número
de contato e nos envie
um “Olá” no WhatsApp!

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS

Avenida 21, nº 827, Centro
Guaira / SP



Social em Foco

Deivid Frotta

Existem pessoas que marcam presença antes mesmo de serem vistas. No caso de Deivid Frotta, basta ouvir a voz firme e inconfundível para saber que a seriedade e o cuidado estão garantidos. Segurança, para ele, não é apenas trabalho. É responsabilidade, postura e compromisso diário.

No dia 8 de fevereiro, Deivid abre um novo capítulo de vida, trazendo consigo a experiência acumulada, a constância de quem nunca desacelera e a dedicação de quem leva a missão de proteger muito a sério. Sempre atento, disponível e incansável, ele construiu respeito por onde passa, unindo técnica, ética e humanidade.

Sua trajetória é guiada pela disciplina e pelo senso de dever, valores que refletem não apenas na atuação profissional, mas também na forma como conduz a própria vida. Ao lado da esposa, Ana Carolina, sua parceira de todas as horas, e da filha Gabriella, razão de tantos sorrisos, Deivid segue firme, equilibrando trabalho, família e propósito.

Que este novo tempo traga caminhos abertos, tranquilidade nos dias, saúde e muitas conquistas. Que a força que o move continue sendo combustível para seguir em frente, protegendo, cuidando e deixando sua marca por onde passar. Felicidades, Deivid, hoje e sempre.



Ricardo Corona

Neste 9 de fevereiro, o dia ganha um significado especial ao marcar mais um ano da caminhada de Ricardo Corona. Um homem que construiu sua história no campo, fazendo do trabalho diário uma verdadeira extensão de quem ele é. Produtor rural de fibra, conhece como poucos os desafios da terra e segue firme, com olhar atento, decisões seguras e coragem para seguir em frente mesmo quando o caminho exige mais esforço.

Seu vínculo com a agricultura nasce do respeito profundo pelo solo, pelo tempo certo das coisas e pela responsabilidade de produzir com consciência. Ricardo acompanha as transformações do agronegócio, busca conhecimento, adota novas tecnologias e prova, safra após safra, que crescer é resultado de dedicação, visão e amor pelo que se faz.

Hoje começa um novo ano em sua vida, vivido ao lado da esposa Eliane, das filhas e de tantos amigos que reconhecem sua trajetória e caminham com ele. Que não faltem saúde, tranquilidade e boas colheitas, no campo e na vida.

Feliz aniversário, Ricardo. Que cada novo dia traga motivos para seguir plantando sonhos e colhendo grandes resultados.



Marcia Silva Pita

Este ano chegou diferente. Diferente e infinitamente mais bonito. A vida da Marcia virou de cabeça para baixo, no melhor sentido possível. Há apenas uma semana, uma pequena princesa de nome Maya, chegou para mudar tudo, bagunçar rotinas, encurtar noites de sono e, ao mesmo tempo, alongar o coração com um amor que não se explica. Agora ela é mãe. E nada mais será como antes. Ao lado do esposo Adriel, Marcia vive um tempo único, intenso e transformador. Depois de um ano de muitos desafios e de uma agenda agro exigente no Sicredi, ela se permite uma pausa de cerca de seis meses no trabalho. Um afastamento que vale a cada segundo, porque é vivido no compasso do colo, do cuidado e desse vínculo novo que nasce junto com a maternidade.

Neste 8 de fevereiro, Marcinha do Sicredi, como é carinhosamente chamada, comemora mais um ano de vida em meio a abraços, carinho da família e dos amigos que acompanham sua trajetória. Uma líder reconhecida, agora também envolvida pela doçura e pela força que só a maternidade traz.

Que este novo ano seja repleto de saúde para toda a família, de momentos felizes e de memórias que ficarão para sempre. Desejamos dias leves, cheios de amor e descobertas. Feliz aniversário, mamãe Marcinha. E que a Maya tenha muita saúde, porque amor ela já tem de sobra. Parabéns!!!





GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI
TRANSPORTES

AGUETONI
AGRICOLA

AGUETONI
AGRONEGÓCIOS

RODOTAC
TRANSPORTES

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br**Fone: (17) 3330-2455**

PONTO-A
COMUNICAÇÃO

**LOTÉICA AVENIDA**
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

**LOTÉICA GUAÍRA**
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

**LOTÉICA GUAÍRA**
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720



PDW
TECNOLOGIA E ASSESSORIAS
EM SOFTWARES

**GUAÍRA - SP**
**17 | 3332 11 19**

Parlamentares e setor produtivo alertam para impactos de alterações na jornada de trabalho

Frente Parlamentar do Comércio e Serviços (FCS) reuniu lideranças e parlamentares para discutir propostas do Congresso Nacional para flexibilização da jornada de trabalho



Deputados, senadores e lideranças empresariais participaram da primeira reunião do ano da Frente Parlamentar do Comércio e Serviços (FCS), nesta quarta-feira (4), em Brasília. O assunto do encontro foi os impactos dos pacotes de mudanças na jornada de trabalho no país. O encontro reforçou o consenso de que eventuais mudanças no modelo atual precisam ser discutidas com todos os setores da economia. Ao menos três projetos relacionados ao tema estão em tramitação na Câmara dos Deputados: O PL dos Feriados (nº 5552/2023), para suspender a portaria do Ministério do Trabalho e Emprego que torna obrigatória a autorização de convenção coletiva para expediente no comércio aos domingos e feriados – publicada em 2023, os efeitos da portaria estão suspensos até março deste ano –; e as propostas de emendas à Constituição da Livre Contratação (PEC nº 40/2025) e do Fim da Escala 6x1 (PEC nº 08/2025). O presidente da FCS, senador Efraim Filho (União-PB), garantiu que o se-

tor produtivo enxerga a legitimidade do debate, mas defendeu cautela para evitar impactos negativos às empresas. “Se você vai reduzir a jornada, que tenha uma compensação também com a redução dos encargos na folha de pagamento. Porque o setor produtivo não quer que esse custo seja repassado ao consumidor”.

PEC Escala 6x1

A proposta mais avançada no Congresso Nacional é a do fim da escala 6x1. A PEC altera o artigo 7º da Constituição Federal para reduzir a jornada de trabalho semanal de 44 para 36 horas, com quatro dias de trabalho, sem redução salarial. O governo federal trata a proposta como prioridade para este ano, pensando inclusive em usar a PEC como bandeira eleitoral. A base governista estuda enviar um novo texto para reiniciar as discussões e um pedido de urgência para encurtar os trâmites, fazendo a proposta ir direto para o plenário. O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Rep-

blicanos-PB), sinalizou que vai fazer o assunto andar, mas com análise pelas comissões da Casa antes de ser votada por todos os deputados. Para o relator da matéria, deputado federal Luiz Gastão (PSD-CE), a urgência à proposição é “precoce” por carecer de aprofundamento para evitar crise no setor produtivo e defende o substitutivo apresentado pelo seu gabinete. “A nossa proposta prevê a redução da jornada de trabalho de 44 para 40 horas semanais, mas também se preocupa com os micro e pequenos empresários, com as empresas que têm uma relação folha de pagamento e faturamento igual ou superior a 30%. Para isso, ela faz a redução do pagamento da contribuição patronal, baixando de 20% para 10%, buscando dar equilíbrio e competitividade às empresas”, explicou Gastão.

A Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil (CACB) participou da reunião. Na avaliação da entidade, o país ainda não está preparado para uma redução formal da jornada. O tema é especialmente sensível para as micro e pequenas empresas, como destacou o vice-presidente jurídico da CACB, Anderson Trautman. “Pautas extremamente relevantes para o setor produtivo, especialmente para as micro e pequenas empresas, e que a CACB estará acompanhando de perto, porque o debate é extremamente relevante para o setor produtivo do nosso país”.

Em consulta a pequenos empresários das cinco regiões brasileiras, a entidade identificou preocupação com o fim da escala 6x1 sem diálogo com o setor produtivo, diante do ris-

co de aumento de custos com novos turnos e encargos trabalhistas.

Para a CACB, o momento é de investir prioritariamente em educação, qualificação profissional, infraestrutura e acesso à tecnologia, criando condições para elevar a produtividade e fortalecer o ambiente de negócios, antes de avançar em uma redução generalizada da jornada de trabalho. A avaliação ganha peso em um contexto de baixa produtividade do trabalho no Brasil. De acordo com o Observatório de Produtividade da Fundação Getúlio Vargas, a produtividade do trabalho, apesar de ter avançado na primeira década deste século, está estagnada há cerca de 15 anos. De 1981, início do levantamento, até 2024, o crescimento médio anual foi de apenas 0,27%, causado pelos baixos investimentos na modernização das ferramentas de trabalho, em educação e no ambiente de negócios.

Demais propostas

A PEC 40/2025, apresentada pelo deputado Maurício Marcon (Podemos-RS), propõe que os trabalhadores possam optar entre o regime comum previsto pela CLT, com carga horária de até 44 horas semanais, ou um regime flexível baseado em horas trabalhadas. A escolha não implicará em perda de direitos. Atualmente, a proposta aguarda despacho do Presidente da Câmara dos Deputados. Já o PL dos Feriados, de autoria do Deputado Joaquim Passarinho (PL-PA), altera leis trabalhistas com o objetivo de encontrar uma solução equilibrada para o trabalho em feriados no comércio, visando evitar impactos negativos na economia.

FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar

Plantão
24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, Nº 1009 3331-2201

VANTAGENS PARA SE ASSOCIAR

Conheça os serviços que a ACIG oferece para sua empresa e associe-se

XEROX MENSAL

30 xerox mensal gratuitos, não sendo acumulativo.

CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Documento eletrônico para sua empresa, assinatura digital.

BOA VISTA SCPC

Serviços de consulta e negociação em âmbito nacional.

PLANO MÉDICO-UNIMED

Uma oportunidade para plano empresarial, para colaboradores.

CURSOS E PALESTRAS

Voltado para o empresário e sua equipe, em parceria com Sebrae.

ACCRÉDITO

Linhas de crédito com excelentes taxas, sem burocracia.

INSTITUTO DE TALENTOS

Contratação de estagiário e jovem aprendiz.

BANCO DE CURRÍCULOS

Permite encontrar novos talentos, e profissionais qualificados.

SITE INSTITUCIONAL

Site dinâmico e interativo, com os melhor serviços e soluções.

DIVULGAÇÃO

Ajuda a promover sua empresa, para se destacar nas mídias sociais.

ACIG FAZENDO MAIS PARA VOCÊ!

Endereço: Rua 12, 54 – Centro

Fone: (17) 3331-5599 / 99972-0122

Site: <https://www.aciguaira.com.br>

e-mail: aciguaira02@gmail.com

Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP

17 | 3331 7989

CarnaGuaíra 2026: Alegria em Família e Concurso de Fantasias para Todas as Idades



O carnaval de Guaíra está pronto para invadir as ruas com três noites de pura folia no CarnaGuaíra “Eu Amo Folia”, de 14 a 16 de fevereiro. O evento toma conta da Rua 10, em frente à Casa de Cultura “Professor João Augusto de Mello”, com trio elétrico, música contagiante e segurança reforçada, prometendo animação para todos os públicos. Os concursos de fantasia são um dos grandes destaques, en-

volvendo crianças e adultos no espírito da celebração. O Concurso de Fantasias Infantil acontece no domingo (15), durante a matinê que começa às 15h. A participação é gratuita, com inscrições no local, e as crianças serão divididas nas categorias de 1 a 5 anos e de 6 a 11 anos. Os três primeiros colocados de cada uma receberão kits de brinquedos.

E a diversão não para por aí. Paralelamente, acontece o Concurso de Fantasia Adulto, valorizando a criatividade e o glamour nos três dias de festa. As inscrições serão realizadas nos dias 15 e 16, durante o evento, nas categorias de Fantasia Mais Criativa e Fantasia Mais Glamourosa. Os premiados, que receberão brindes especiais, serão anunciados na última noite, dia 16, às 23h. Uma oportunidade para todos soltarem a

imaginação e brilharem na avenida. “O CarnaGuaíra 2026 é a festa da família! Alegria pura, com segurança e música para todos. E o ponto alto é o Concurso de Fantasias Infantil, onde a criatividade e o sorriso das nossas crianças contagiam a todos. Um momento mágico para pais e filhos curtirem juntos a verdadeira essência da folia”, ressaltou a Diretora de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer, Deise Garcia.

Agora também realizamos:

- Audiometria Tonal e Vocal
- Imitanciometria/ impedanciometria
- Processamento auditivo central (Pac)

Agende sua consulta conosco!

PlenaMed
Medicina e Segurança do Trabalho

(17) 3330-1753 / (17) 99186-5932
 Rua 10 número 770 - Guaíra/SP

NOS SIGA NAS REDES SOCIAIS!
 @clinicaplenamed

Só pra experimentar... Só dessa vez... É assim que começa! O álcool e as drogas prometem diversão, mas entregam dependência, problemas na escola, brigas em casa... E um futuro que você não escolheu.

SEUS AMIGOS DE VERDADE? Quem te pressiona para beber ou usar drogas, não é seu verdadeiro amigo. **Coragem é dizer “NÃO” e escolher seu próprio caminho.**

PRECISA DE AJUDA? BUSQUE APOIO. VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO.

Ponto de Acolhimento AD do CAPS
(17) 3331-1627

CVV - Centro de Valorização da Vida
Ligue 188 (24 horas - Grátis)

O atendimento é gratuito e sigiloso.

NA PRIMEIRA VEZ, PARECIA INOFENSIVO

Guaíra cuida de você.
Sua família precisa de você inteiro!

Guaíra
Juntos, por amor a
ADM 2025 - 2028



LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI 📞 (17) 99222-2516

MERCEARIA



SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE 03/02 A 08/02/2026
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.
**VOLTA
AS AULAS**
Lanchinho
Sortidos Elma
Chips 96g
c/5 unid.
R\$ 11,99Guaraná
Antarctica
Pet 200ml
R\$ 1,59Coca Cola Trad.
ou Zero Pet 200ml
R\$ 1,79Suco Kapa
Sabores 200ml
R\$ 2,49Achocolatado
Toddy's
Chocolate 200ml
R\$ 2,29Bebida Láctea
Pirakids 200ml
R\$ 1,49Biscoito Recheado
Nikita 120g
R\$ 1,99Arroz Empório
São João Tipo 1 - 5kg
R\$ 21,99Sardinha Gomes da
Costa Óleo ou Tomate 125g
R\$ 5,49Pipoca de Microondas
Yoki 100g
R\$ 3,49Café La Sante
Trad. 500g
R\$ 25,99Caravelas
Açúcar Refinado
Caravelas 1kg
R\$ 4,49Extrato de Tomate
Fugini 150g
R\$ 1,59Atum Ralado Gomes
da Costa 170g
R\$ 8,99Ketchup Hellmann's
Tradicional 380g
R\$ 9,99Milho Pipoca Yoki
Trad. 400g
R\$ 4,99Óleo Composto Maria
Trad. Pet 500ml
R\$ 12,99Azeitona Tozzi Verde
Vol. 500g
R\$ 14,99Maionese Hellmann's
Trad. Pote 500g
R\$ 8,99Cereal Sucrilhos
Original 240g
R\$ 7,99

SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE 03/02 A 08/02/2026
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.Cerveja Escobar
Retornável 300ml
R\$ 1,89Água Mineral
Levity com Gás 500ml
R\$ 1,89Guaraná Antarctica 1L
Pack c/2 unid.
R\$ 7,49Chopp Escobar
Lata 473ml
R\$ 3,29Cerveja Heineken
Lata 350ml
R\$ 4,99Cerveja Itaipava
Retornável 300ml
R\$ 1,99Energético Push
Lata 350ml
R\$ 4,99Cerveja Crystal
Lata 350ml
R\$ 2,29Chopp Olimpia
Pilsen 1L
R\$ 8,99Cerveja Amstel
Lata 350ml
R\$ 3,19Cerveja Budweiser
Retornável 300ml
R\$ 2,99Água de Coco
Quadrado 1L
R\$ 7,99Suco Del Valle
Nectar 1L
R\$ 7,99Cerveja Petra Puro
Malte Lata 350ml
R\$ 2,99Cerveja Skol
Lata 350ml Pack c/12
R\$ 37,08Cin Tanguary
London 750ml
R\$ 109,90

BEBIDAS

Cerveja Original
Retornável 300ml
R\$ 3,19Fanta Laranja
Pet 2L
R\$ 7,99Cerveja Petra Puro
Malte Lata 350ml
R\$ 2,99Cerveja Skol
Lata 350ml Pack c/12
R\$ 37,08Cin Tanguary
London 750ml
R\$ 109,90Whisky White
Horse 1L
R\$ 77,90

SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE 03/02 A 08/02/2026
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.Coxão Duro
Bovino kg
R\$ 35,99Paleta Bovina
kg
R\$ 31,99Copa Lombo
sem Osso kg
R\$ 16,77Frango à Passarinho
Temperado kg
R\$ 11,99Macatã Bovino
kg
R\$ 8,89Linguiça Toscana
Suína Real kg
R\$ 15,99

AÇOUGUE

Contra Filé
Grill kg
R\$ 54,99Costela Suína
kg
R\$ 21,99Costela Minga
kg
R\$ 22,99Pernil Suína
sem Osso em Cubos kg
R\$ 15,99Fígado Bovino
kg
R\$ 13,99Suão Especial
kg
R\$ 11,99Costela Suína
kg
R\$ 21,99Costela Minga
kg
R\$ 22,99Pernil Suína
sem Osso em Cubos kg
R\$ 15,99Fígado Bovino
kg
R\$ 13,99Suão Especial
kg
R\$ 11,99Suão Especial
kg
R\$ 11,99Suão Especial
kg
R\$ 11,99

SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE 03/02 A 08/02/2026
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.Sabonete Dove
Original 90g
R\$ 3,99Crema Dental Colgate
Total 12 - 90g
R\$ 11,77Shampoo Seda
325ml
R\$ 10,99Detergente em Pó Urca
Maxi Cx. 2,2kg
R\$ 17,99Sabão em Barra Minuano
C/5 - 600g
R\$ 9,99Lava Louças Líquido
Minuano 500ml
R\$ 1,99Crema Dental Sorriso
Tripla Limp. Completa 70g
R\$ 3,79Escova Dental Jaderpa
Pro-Black Macia c/2 unid.
R\$ 11,99Desodorante Aera
Bozzano ou Monange 150ml
R\$ 9,99Crema de Tratamento
Skala Pote 1kg
R\$ 10,99Amaciante de Roupas
Triex 2L
R\$ 5,49Limpador Multiuso
Veja Trad. 500ml
R\$ 4,99Babysec Ultra Sec
Fralda Jumbinho
R\$ 24,99Desodorante Rexona
Aero 150ml
R\$ 14,99Barbeador BIC
Comfort 2 Sensível
c/2 unid.
R\$ 3,49Conjunto Frigideira
Panelux Alumínio c/2 unid. 16x20cm
R\$ 48,90Panela Pressão Cook 4,5L
Eco Polida
R\$ 99,90Calça Térmica Fioripa
Uniterm 30L
R\$ 69,90TAMANHOS
P 20
M 18
G 16
XXG 12

Conab divulga lista de produtos com desconto nas parcelas do Pronaf em fevereiro

Lista de bônus em fevereiro aponta variações entre estados e inclui novas culturas contempladas no período



Produtores familiares que contrataram financiamentos pelo Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf) contam, em fevereiro, com novos percentuais de redução nas parcelas, conforme a lista de produtos amparados pelo Programa de Garantia de Preços para a Agricultura Familiar (PGPAF). A medida tem como

objetivo proteger a renda no campo diante da diferença entre os valores praticados no mercado e o preço de garantia. A lista é elaborada pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), a partir do levantamento de preços, e é validada pelo Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA), responsável pela publicação da

portaria. O levantamento, referente aos preços registrados em janeiro, indica diferenças expressivas entre o valor mínimo garantido e a média de comercialização em diversos estados. No caso do feijão-caupi no Amapá, por exemplo, o preço médio ficou em R\$ 120,00 para a saca de 60 quilos, frente ao valor de garantia de R\$ 285,06. Situação semelhante foi observada na manga no Rio de Janeiro, comercializada a R\$ 0,68 o quilo, abaixo do patamar mínimo de R\$ 3,47. Entre os produtos com maior diferença entre preços, também se destacam a batata no Paraná, vendida a R\$ 29,10 por saca de 50 quilos, ante o valor de referência de R\$ 71,87, além da raiz de mandioca no Espírito Santo, cujo preço médio foi de R\$ 242,32 por tonelada, frente à garantia de R\$ 508,23. Na comparação com o mês anterior, houve alterações na lista de produtos e Unidades da Federação contempladas. O milho na Bahia passou a integrar o grupo beneficiado, com percentual de

0,11%, enquanto tomate, cará/inhame, juta/malva, abacaxi e açaí deixaram de receber o desconto. Para as demais culturas, ocorreram ajustes regionais, com inclusão, manutenção ou retirada de estados, conforme a evolução dos preços de mercado. O percentual aplicado em cada caso é calculado a partir da diferença entre o preço médio e o valor de garantia, variando conforme o produto e a Unidade da Federação. No relatório de fevereiro, os índices mais elevados aparecem na manga no Rio de Janeiro (80,40%) e em São Paulo (63,11%), na batata no Paraná (59,51%), na cebola no Rio Grande do Sul (58,57%) e no feijão-caupi no Amapá (57,90%). As informações completas da relação oficial de bônus do PGPAF deste mês constam na Portaria SAF/MDA nº 354, publicada no Diário Oficial da União nesta sexta-feira (6). Os percentuais entram em vigor a partir de 10 de fevereiro e permanecem válidos até 9 de março, conforme estabelecido na portaria.

TODOS CONTRA A DENGUE!

- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA
- ✓ COMBATA OS CRIADOUROS
- ✓ FAÇA SUA PARTE

ÁGUA
QUENTE
NATURAL
36,7°C



Aqui a natureza
domina o ambiente
de forma deslumbrante,
a elegância e o aconchego
acolhem você com muita
alegria e diversão!

Ubatã
Thermal Park
Hotel

ubatan.com.br

 (34) 3318 6700
(34) 3315 6699



‘Efeito sanfona’ prejudica metabolismo e reduz atividade da gordura que ajuda a gastar energia em mulheres

Pesquisa da Unicamp envolveu 121 mulheres entre 20 e 41 anos, com diferentes faixas de índice de massa corporal (IMC)



Problema não está apenas na oscilação do peso em si, mas no acúmulo progressivo de gordura corporal ao longo do tempo

Um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) traz um alerta sobre os impactos do chamado efeito sanfona sobre a saúde metabólica feminina. Segundo a pesquisa, mulheres que passaram por sucessivos ciclos de perda intencional e ganho não intencional de peso apresentaram pior perfil cardiometabólico e menor atividade da gordura marrom, um tipo especial de gordura que ajuda a gastar energia. O achado reforça que o problema não está apenas na oscilação do peso em si, mas no acúmulo progressivo de gordura corporal ao longo do tempo.

O trabalho, apoiado pela Fapesp e publicado na *Nutrition Research*, foi desenvolvido no Laboratório de Investigação em Metabolismo e Diabetes do Gastrocentro-Unicamp sob orientação de Ana Carolina Junqueira Vasques e coordenação de Bruno Geloneze. O estudo contou ainda com a participação de Laura Ramos Gonçalves Gomes e Isabela Solar.

De acordo com Vasques, o foco do trabalho foi avaliar a atividade do tecido adiposo marrom, conhecido pela sigla em inglês BAT (de brown adipose tissue), um tipo de gordura que vem despertando crescente interesse da ciência nos últimos anos por causa de seu papel potencial no manejo da obesidade, do diabetes e das dislipidemias.

Diferentemente do tecido adiposo branco, que armazena energia em forma de gordura corporal, o BAT tem função praticamente oposta: ele queima glicose e lipídios para produzir calor, contribuindo para o gasto energético do organismo. “Esse tecido é rico em mitocôndrias, que são estruturas responsáveis pela produção de energia nas células, o que lhe confere a coloração acastanhada e alta

atividade metabólica”, explica a pesquisadora.



Uma câmera de termografia infravermelha foi usada para captar o aumento de temperatura na região supraclavicular, indicando maior atividade do BAT (imagem: Laura Ramos Gonçalves Gomes/FCA-Unicamp)

Até pouco mais de uma década atrás, acreditava-se que a gordura marrom existia apenas em recém-nascidos, ajudando na manutenção da temperatura corporal. Em 2009, porém, estudos mostraram que adultos também possuem BAT, especialmente na região supraclavicular, que inclui o pescoço, acima da clavícula e ao redor da coluna. Desde então, o número de pesquisas sobre o tema cresceu rapidamente.

No estudo da Unicamp, participaram 121 mulheres entre 20 e 41 anos, com diferentes faixas de índice de massa corporal (IMC). As participantes foram divididas em dois grupos: aquelas sem histórico de efeito sanfona e aquelas classificadas como “cicladoras”, ou seja, mulheres que relataram três ou mais episódios de perda de peso intencional seguidos de recuperação não planejada (de ao menos 4,5 kg) ao longo dos últimos quatro anos, padrão frequentemente associado a dietas restritivas em busca da perda de peso.

A escolha de estudar apenas mulheres

não foi aleatória. Além de o laboratório já contar com um banco de dados feminino robusto, a pesquisadora diz que há diferenças importantes entre homens e mulheres na quantidade e na atividade da gordura marrom. “O estudo focou em mulheres jovens, ainda fora do período da menopausa, justamente para evitar interferências hormonais que alteram a distribuição de gordura corporal. Além disso, mulheres tendem a sofrer maior pressão estética e a recorrer com mais frequência a dietas restritivas, o que aumenta a ocorrência do efeito sanfona”, ressalta.

Quente e frio

Para avaliar a atividade da gordura marrom, as participantes passaram por um protocolo de exposição controlada ao frio (18°C), considerado o principal estímulo para ativação do BAT. Primeiro elas foram colocadas em uma sala aquecida. Depois, foram transferidas para um ambiente resfriado, numa temperatura que não induziu tremor. “Se o indivíduo começa a tremer, ele terá um outro gasto de energia. Por isso a temperatura foi mantida em 18 °C, que é considerado um frio administrável”, explica Vasques. Nos dois ambientes, a atividade do BAT foi monitorada em diversos momentos. Uma câmera de termografia infravermelha foi usada para captar o aumento de temperatura na região supraclavicular, indicando maior atividade do BAT. “Essa câmera faz imagens e capta exatamente as regiões mais quentes, pintando de cor diferente. Pela intensidade dessa cor, a gente consegue quantificar quanto esse BAT está ativado em cada participante”, explica Vasques. Também foram analisados indicadores como percentual de gordura corporal, gordura visceral, glicemia, perfil lipídico e pressão arterial.

Os resultados iniciais mostraram que as mulheres chamadas de cicladoras, com histórico de efeito sanfona, apresentavam mais gordura corporal, maior acúmulo de gordura visceral e piores indicadores metabólicos, além de menor atividade da gordura marrom. Em uma análise inicial, o efeito sanfona apareceu associado à redução do BAT. No entanto, quando os pesquisadores aprofundaram a modelagem estatística, observaram que essa relação não era direta e sim modulada pelo acúmulo de gordura.

“O efeito sanfona provavelmente atua de forma indireta. Ao longo de sucessivos ciclos de emagrecimento e ganho de peso, ocorre uma piora progressiva da composição corporal, com recuperação predominantemente de gordura e não de massa muscular. Por isso, o que realmente explica a menor atividade da

gordura marrom não é o efeito sanfona sozinho, mas sim o excesso de adiposidade corporal”, diz.

Isso acontece porque, a cada dieta restritiva, o organismo aciona mecanismos de defesa para tentar recuperar o peso perdido, reduzindo o gasto energético basal, alterando hormônios da fome e da saciedade e tornando o metabolismo mais eficiente em armazenar energia. “Quando a pessoa reganha peso, ele volta principalmente na forma de gordura e não de massa magra”, explica a pesquisadora. No longo prazo, esse processo favorece o aumento do percentual de gordura corporal e da gordura visceral, fatores que estão diretamente ligados à redução da atividade do BAT.

Embora não seja possível medir a atividade do BAT num exame de rotina (isso é feito apenas em ambiente de pesquisa), Vasques diz que, do ponto de vista clínico, o estudo reforça que o manejo da obesidade não pode focar apenas nos quilos perdidos na balança. “Estratégias de tratamento da obesidade devem priorizar a qualidade da composição corporal, a redução sustentável a longo prazo do percentual de gordura e a preservação da massa muscular, com abordagens multiprofissionais e mudanças comportamentais duradouras”, afirma.

Vasques destaca ainda que, embora a gordura marrom possa ser estimulada por fatores como atividade física, redução da gordura corporal e até exposição ao frio, ela não deve ser vista como solução isolada para o emagrecimento. “Seu papel mais relevante está na melhora do metabolismo da glicose e dos lipídios, ajudando a proteger contra diabetes e doenças cardiovasculares”, conclui.



OMP
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça



PAGONEJO BÃO

▪ ALEXANDRE PIRES ▪

OPEN BAR

09 DE MAIO
DE 2026 - 13 HORAS
ESTÂNCIA COLORADO
SALES OLIVEIRA

CONVITES JÁ À VENDA

SP inicia campanha de vacinação com a Butantan-DV e é primeiro estado a distribuir imunizante para todos os municípios

Imunizante 100% brasileiro será destinado a profissionais da Atenção Primária à Saúde, grupo prioritário no país



Para o início da campanha, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) enviou 99 mil doses ao estado Foto: Divulgação/Governo de SP

O Governo de São Paulo inicia nesta segunda-feira (9) a campanha de vacinação contra a dengue com a Butantan-DV, em todos os 645 municípios paulistas. Desenvolvida pelo Instituto Butantan, a vacina é a primeira do mundo em dose única e que induz proteção contra os quatro sorotipos da dengue. Nesta primeira etapa, a imunização será destinada aos profissionais da Atenção Primária à Saúde, da rede municipal. Para o início da campanha, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) enviou 99 mil doses ao estado. A estimativa é que cerca de 216 mil profissionais da atenção básica, entre médicos, enfermeiros, agentes comunitários de saúde e agentes de endemias, sejam imunizados ao longo da ação. A estratégia foi articulada

pela Coordenadoria de Controle de Doenças (CCD), por meio do Centro de Vigilância Epidemiológica de São Paulo, em parceria com os Grupos de Vigilância Epidemiológica (GVEs) de todas as regiões do Estado, o Conselho de Secretários Municipais de Saúde (Cosems-SP) e o Ministério da Saúde. Nesta semana, a Pasta promoveu a primeira reunião técnica com os GVEs, além de capacitações para a rede organizar a campanha. A tecnologia da Butantan-DV representa um avanço relevante ao permitir uma imunização mais rápida da população, além de reduzir custos e simplificar a logística de aplicação em campanhas de grande escala. Produzida em São Paulo, a vacina é resultado de anos de pesquisa e inovação científica e

tem potencial para impactar diretamente a redução de casos graves da doença. A distribuição das doses foi coordenada pela Secretaria de Estado da Saúde, com envio aos municípios de acordo com critérios técnicos e a capacidade operacional de cada região. Até o dia 5 de fevereiro, o estado de São Paulo registrou 4.647 casos de dengue e um óbito. Em 2025, já foram confirmados 882.884 casos e 1.124 óbitos no território paulista, reforçando a importância da ampliação das estratégias de prevenção e imunização.

Butantan-DV em Botucatu

O Governo de São Paulo iniciou a vacinação contra a dengue em Botucatu, município escolhido para o estudo de impacto da imunização com a Butantan-DV. A cidade foi selecionada pela estrutura da rede de saúde e pela experiência em campanhas de vacinação em larga escala, além da circulação recente do sorotipo DENV-3. A ação integra a estratégia nacional de imunização e será acompanhada por monitoramento técnico e científico.

Vacina da dengue do Butantan é eficaz e segura

A aprovação da Butantan-DV é sustentada pelos resultados de cinco anos de acompanhamento dos voluntários do ensaio clínico de fase 3 encaminhados à Anvisa. No público de 12 a 59 anos, o imunizante mostrou 74,7% de eficácia geral e 91,6% de eficá-

cia contra dengue grave e com sinais de alarme. O estudo, conduzido entre 2016 e 2024, avaliou a Butantan-DV em mais de 16 mil voluntários residentes de 14 estados brasileiros. Resultados anteriores do acompanhamento de dois e 3,7 anos foram publicados no The New England Journal of Medicine e na The Lancet Infectious Diseases, respectivamente. Composto pelos quatro sorotipos do vírus da dengue, o imunizante se mostrou seguro e eficaz tanto em pessoas com infecção prévia como naquelas que nunca tiveram contato com o patógeno. A maioria das reações foi leve a moderada, sendo as principais dor e vermelhidão no local da injeção, dor de cabeça e fadiga. Eventos adversos sérios relacionados à vacina foram raros e todas as pessoas se recuperaram. Os benefícios da dose única foram descritos em um relatório publicado por pesquisadores do Reino Unido na Human Vaccines & Immunotherapeutics, em 2018. O estudo apontou que programas de imunização com menos doses estão associados a uma melhor cobertura vacinal e enfrentamento da doença. Para ampliar o público autorizado a receber o imunizante, recentemente, o Instituto Butantan começou a recrutar voluntários de 60 a 79 anos para ensaios clínicos da Butantan-DV em quatro centros de pesquisa em Porto Alegre e Pelotas, no Rio Grande do Sul, e um em Curitiba, no Paraná.

BARRETOS

PROGRAMAÇÃO

05/02 A 11/02

SEMANA DE CINEMA

5 A 11 DE FEVEREIRO

A PARTIR DE R\$12

SALA VIP 20

centerplex

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

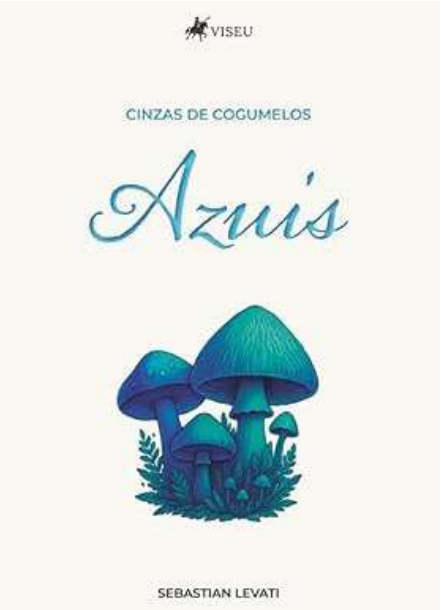
#SeTemSessãoTemDiversão

Coluna Literária

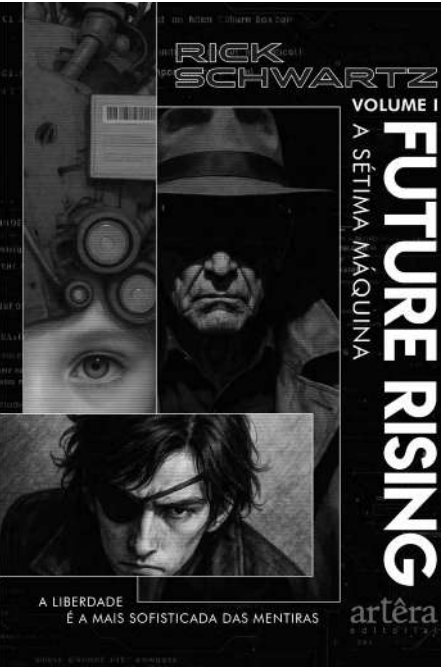
Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia



Inteligência Artificial Ampliada
A IA avança para além de tarefas braçais, substituindo aquelas que antes exigiam o intelecto humano: pensar, criar e decidir. Isso pode parecer uma ameaça, mas por outro lado, pode ser um convite para o maior salto evolutivo da humanidade. Neste livro, somos convidados a repensar nossa relação com o trabalho e com a tecnologia através do conceito de Inteligência Ampliada: uma nova forma de viver e trabalhar que une a potência dos algoritmos com a essência da Inteligência Humana.
Autoria: Fernando Barra | Editora: Unno / Buzz | Onde encontrar: Amazon



Cinzas de cogumelos azuis
O romance acompanha o período de ditadura militar no Brasil e os primeiros anos da abertura democrática sob o olhar de Orlando, um jovem do interior que abandona o conforto para seguir o chamado da consciência política. Na capital, ele se une a um grupo de militantes que atua na clandestinidade, escrevendo panfletos, planejando ações e fugindo da vigilância do regime. Ao retratar a luta do protagonista para preservar a dignidade, o livro revisita o passado para compreender o presente.
Autoria: Sebastian Levati | Editora: Viseu | Onde encontrar: Amazon

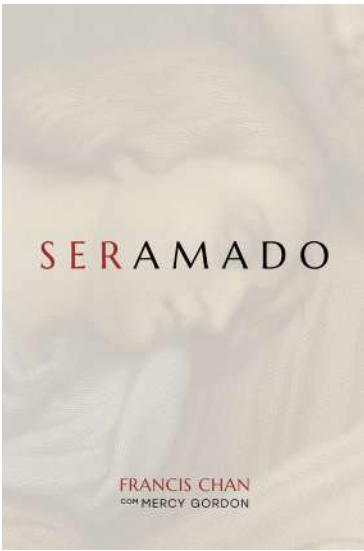


Future Rising - A sétima máquina
Em um futuro distópico dominado pela vigilância algorítmica, o leitor conhece Zack, um soldado de elite traído pelo sistema que ajudou a sustentar, e William Sheppard, um cientista envolvido na criação de uma IA capaz de simular a consciência humana. Quando seus destinos se cruzam, uma conspiração global vem à tona e coloca em risco a liberdade individual. Com atmosfera cyberpunk, o escritor Rick Schwartz traz questionamentos sobre os limites do livre-arbítrio, poder e tecnologia.
Autor: Rick Schwartz | Editora: Artêra | Onde encontrar: Amazon

A Bíblia é mãe da cultura e literatura ocidental (?)
Nesta ficção de viés ensaístico, Antônio Marcos Fonseca de Farias acompanha um protagonista anônimo que, em meio a devaneios e deslocamentos temporais, retorna à juventude para defender uma tese provocadora em uma universidade de prestígio. A partir de uma banca irônica e desafiadora, a narrativa propõe a Bíblia como texto fundador da cultura e da literatura ocidental, articulando teoria literária, humor e reflexão intelectual.
Autoria: Antônio Marcos Fonseca de Farias | Editora: UICLAP | Onde encontrar: UICLAP



Ser-Terra - Paisagens do café
O livro parte da pergunta sobre como os espaços atravessam nossa existência e constroem quem somos. Para investigar tal relação, a autora escolhe como campo de estudo as paisagens do café da Mantiqueira de Minas Gerais, que constituem sua origem e memória afetiva. As paisagens são abordadas como presenças ativas, capazes de influenciar vínculos, ritmos de vida, percepções do tempo, formas de relações sociais, comportamentos, afetos – enfim, toda uma existência. Ao longo do livro, ela conduz o leitor por um percurso que ultrapassa o visível e o tangível.
Autoria: Gabriela Cazola Brandão | Editora: Cancioneiro | Onde encontrar: Site da autora



Ser amado
Francis Chan lança no Brasil 'Ser Amado', escrito em coautoria com a filha Mercy Gordon. Na obra, o pastor e autor best-seller reflete sobre a diferença entre conhecer o amor de Deus e vivê-lo de forma concreta. Com base em experiências pessoais e fundamentos bíblicos, o livro convida leitores cansados da fé baseada no desempenho a redescobrirem sua identidade como filhos amados, seguros na graça e no cuidado do Pai.
Autoria: Francis Chan e Mercy Gordon | Editora: Mundo Cristão | Onde encontrar: Amazon



O vento veio e falou comigo
Esse livro nasce de um impulso e de uma inquietação do autor – artista, pensador e coletor de imagens e sementes. A crise do imaginário, que se alastra de forma silenciosa pelo mundo e quase nos faz acreditar que chegamos ao limite da nossa capacidade criativa, colocando-nos nesse vazio de sentidos diante da nossa (im)potência poética, levou-o a uma jornada investigativa do que costumamos chamar de pesquisa acadêmica. Mas o conteúdo deste livro vai além, porque compõe o processo de transformação profunda desse autor que, ao contar que encontrou o vento e conversou com ele, não recorre a nenhuma figura de linguagem, mas à própria experiência: sentida, vivida e significada.
Autoria: Daniel Mira | Editora: Hanoi | Onde encontrar: Amazon

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...



Faça sua Encomenda
17-99978 5273 (Maria Carolina)





Sua casa ou
empresa merece um
ambiente perfeito!

Sinta-se no controle da temperatura





Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!



 **Sicredi** apresenta
ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TODO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).