

Câmara de Guaíra aprova Título de Cidadão Guairense ao Delegado Evandro Abrão Nacle



A Câmara Municipal de Guaíra aprovou, em sessão realizada nesta data, o Projeto de Decreto Legislativo que concede o Título de Cidadão Guairense ao Delegado de Polícia Evandro Abrão Nacle.

Pág 03

Guaíra apresenta projetos de modernização esportiva em agenda na Secretaria de Esportes do Estado

Com o objetivo de ampliar os investimentos em infraestrutura e fomentar as práticas esportivas no município, a Prefeitura de Guaíra cumpriu uma importante agenda institucional na Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo nesta semana.



Pág 03

Fundo Social inicia IX módulo do Curso "Conexão Vida" com visita guiada à Maternidade de Guaíra

A prefeitura de Guaíra, por meio do Fundo Social de Solidariedade (FSS), deu início a mais uma etapa de cuidado e acolhimento com o lançamento do IX Módulo do Curso de Gestantes "Conexão Vida", que teve seu primeiro encontro no dia 4 de março no Centro de Lazer.

Pág 04



PALESTRA

Guaíra participa de palestra sobre cooperativismo e compras públicas em Cajobi

Uma delegação de Guaíra marcou presença na manhã de hoje (11) na palestra "Cooperativismo e Compras Públicas", realizada na Câmara Municipal de Cajobi.

Pág 05



ENCONTRO

Guaíra marca presença em encontro regional de políticas para mulheres em Limeira

A primeira-dama de Guaíra, Marta Barbar, participou nesta sexta-feira (13) do Encontro Regional de Conselhos Municipais de Políticas para as Mulheres, em Limeira.

Pág. 08

MELHOR IDADE

Baile da Melhor Idade celebra Mês da Mulher com solidariedade em Guaíra

Com caráter solidário, a entrada foi sugestão de doação de um alimento não perecível, que será destinado a famílias em vulnerabilidade

Pág 10

EDUCAÇÃO

Hoje é o último dia: uma oportunidade que pode mudar o futuro

Para muitos, uma oportunidade como essa representa muito mais do que uma vaga em um curso superior.

Pág. 11

Parceria do Governo de SP vai permitir que 3 milhões de estudantes tenham acesso gratuito a plataforma de criação visual

Pág. 13

Invista no seu sonho.



Entre em contato conosco

(17)3330-1600

(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaíra/Sp

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.

A Síndrome da Vida Perfeita



nito, tudo organiza-
do, tudo perfeito.
Só que não é.
Estamos vivendo
uma espécie de
epidemia silencio-
sa. Uma síndrome
moderna: a obri-
gação de parecer
feliz o tempo todo.
A vida virou vitri-
ne. Cada momento
precisa ser fotogra-
fado, ajustado, fil-
trado e publicado.
Não basta viver.
Agora é preciso pa-
recer viver melhor
do que todo mun-

do.
Enquanto isso, do lado de cá da tela, a
vida continua real.
Tem boleto vencendo. Tem filho dando
trabalho. Tem cansaço depois de um
dia inteiro correndo atrás das contas.
Tem gente tentando segurar as pontas

enquanto olha para a tela e pensa que
todo mundo está melhor do que ela.
É aí que mora o perigo.
Quando a realidade de alguém é com-
parada com a fantasia cuidadosamen-
te editada de outra pessoa, nasce uma
frustração silenciosa. Muita gente co-
meça a acreditar que está vivendo er-
rado. Que sua vida é pequena demais,
simples demais, comum demais.

Mas a verdade é outra.
Aquele foto perfeita muitas vezes es-
conde um dia ruim. A viagem maravi-
lhosa pode estar parcelada em doze
vezes. O sorriso pode ter sido repetido
dez vezes até sair bom para a câmera.
A vida não acontece em filtros. A vida
acontece na cozinha bagunçada, na
correria do trabalho, no almoço de do-
mingo em família, no esforço diário de
quem levanta cedo e faz o que precisa
ser feito.

O problema é que estamos criando
uma geração que quer mostrar felici-

dade antes mesmo de construí-la.
E isso cobra um preço alto.
Talvez esteja na hora de baixar o ce-
lular por alguns minutos e olhar para a
própria vida com menos comparação
e mais verdade. Porque felicidade de
verdade não precisa de edição. Não
precisa de legenda inspiradora. Não
precisa de aprovação digital.

Ela simplesmente acontece.
No fim das contas, quem vive de apa-
rência pode até ganhar curtidas. Mas
quem vive de verdade é que constrói
história.

Acorde, pegue o celular e abra
qualquer rede social. Em pou-
cos segundos você encontra
gente sorrindo o tempo todo, corpos
impecáveis, cafés da manhã dignos
de propaganda e vidas que parecem
funcionar sem nenhum erro. Tudo bo-

ARTIGO.....

Como não cair em cilada e aproveitar a IA no negócio



negócios, há o ganho de eficiência, eli-
minando tarefas repetitivas e otimiz-
ação do fluxo de trabalho, o que reduz
custos operacionais. No atendimento, a
ferramenta pode oferecer suporte inin-
terrupto, 24 horas por dia, sete dias da
semana, gerenciando alto volume de
mensagens em redes sociais, sites e
WhatsApp, inclusive com a possibilida-
de de realizar agendamentos e vendas
fora do horário comercial.
Outra vantagem no uso da IA para os
negócios é a análise de grandes volu-
mes de informações instantaneamente,
prevendo tendências de mercado, o
que favorece decisões baseadas nes-
ses dados. Para além da estratégia,
os dados obtidos pela IA favorecem a
segurança, pois podem ajudar na de-
tecção de fraudes e fortalecimento da
cibersegurança. Já no setor de marke-
ting, quando amparadas por profissio-
nais humanos, a IA viabiliza a persona-
lização de campanhas, segmentação
de clientes e criação rápida de conteú-
do.
Agora, nem tudo são flores. O uso in-
correto da IA também traz perigos e
riscos. A velocidade de sua adoção
por parte de muitos empresários ultra-
passa, muitas vezes, a capacidade de
estabelecer regras, gerando sérios pro-
blemas operacionais e de reputação.
Caso a IA for treinada com dados his-
tóricos enviesados, ela pode perpetuar
discriminações, afetando a reputação
da marca. Pode, ainda, expor informa-
ções sensíveis quando usada incorre-
tamente, o que caracteriza crime por
contrariar a LGPD aqui no Brasil.
Contudo, um dos riscos mais recorre-
ntes diz respeito à dependência tecnoló-
gica e o excesso de confiança ao que é
produzido pela IA, o que pode reduzir a

capacidade crítica e criativa dos cola-
boradores. A ferramenta possibilita a fil-
tragem de leads bons e de leads ruins,
ajuda na criação e desenvolvimento
de sites, contribui bastante na análise
de dados e de métricas e auxilia muito
para a discussão de ideias. Todo esse
pacote acaba por seduzir os empresá-
rios para que a ferramenta elabore por
completo o conteúdo que precisa para
seu negócio, caindo na cilada e nessa
dependência tecnológica.
Para colher os benefícios sem assumir
riscos excessivos com o uso da IA nos
negócios, sua implementação deve ser
estratégica. Aos interessados em utili-
zá-la nos negócios, alguns cuidados
são essenciais. Analise os processos
internos e identifique atividades repeti-
tivas, com alto volume, que podem ser
automatizadas, como atendimento ao
cliente (FAQ) e processamento de do-
cumentos. Capacite seus funcionários
para operarem as ferramentas de IA,
tendo claro que ela não substitui o hu-
mano, mas potencializa o profissional
qualificado. É fundamental nunca usar
o conteúdo gerado por IA como produto
final sem revisão. O toque humano ga-
rante autenticidade, criatividade e evita
erros tolos.
A Inteligência Artificial é uma ferramenta
indispensável no mundo dos negócios,
mas que exige governança. As empre-
sas que prosperarão não são apenas
as que adotam a tecnologia mais rápi-
do, mas as que melhor integram a IA
para aumentar a eficiência, mantendo
o controle ético e a supervisão humana
sobre os resultados.

***Gustavo Alonge Furtado é especia-
lista em Marketing Digital e diretor da
Engajatech**



GRUPO

VICENTE

LACATIVA

JORNAL O GUAÍRA

Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa

*1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa

Jornalistas responsáveis:

Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini

Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa

Publicidade - Osmar Junior

Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL

Propriedade da Empresa:

ornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.

Redação e Parque Gráfico:

Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000

FONE: (0XX17) 3331-1432

Acesse o site www.oguaira.com.br

jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.



GRUPO

AGUETONI

Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI

TRANSPORTES

AGUETONI

AGRICOLA

RODOTAC

TRANSPORTES

AGUETONI

AGRONEGÓCIOS

PONTO A

COMERCIAL

 LOTERIA AVENIDA

Av. 11 nº520 - Centro

(17) 3330-1714

 LOTERIA GUAÍRA

Rua 10 nº720 - Centro

(17) 3330-1727

 LOTERIA GUAÍRA

Av. 21 nº859 - Centro

(17) 3330-1720

POSTO AVENIDA

17 3332-4888

POSTO GUAÍRA

17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA

17 3332-4500

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455



TECNOLOGIA E ASSESSORIAS

EM SOFTWARES

 GUAÍRA - SP

 17 | 3332 11 19

Câmara de Guaíra aprova Título de Cidadão Guairense ao Delegado Evandro Abrão Nacle



A Câmara Municipal de Guaíra aprovou, em sessão realizada nesta data, o Projeto de Decreto Legislativo que concede o Título de Cidadão Guairense ao Delegado de Polícia Evandro Abrão Nacle. A homenagem, de autoria do vereador Rafael Talirico, reconhece uma

trajetória de mais de três décadas dedicadas ao serviço público e à Segurança Pública no Estado de São Paulo, com destaque para sua atuação no município de Guaíra desde 2009. Aprovado em concurso público em 1994, ingressou na carreira em 1995 após formação na Academia de Polí-

cia Civil do Estado de São Paulo, iniciando suas atividades em Osasco/SP. Atuou posteriormente em Itapevi/SP e, por 12 anos, foi Delegado Titular no município de Colômbia/SP, acumulando funções na Seccional de Barretos, inclusive em unidades especializadas como DIG, DISE e

DDM.

Em 2009, foi transferido para Guaíra/SP como Delegado Titular do município, onde passou a exercer funções estratégicas, acumulando responsabilidades como a direção da Ciretran, da Cadeia Pública, do 1º Distrito Policial e, quando necessário, da Delegacia de Defesa da Mulher. Em 2020, alcançou a classe de Delegado de Polícia de 1ª Classe.

Grande parte de sua história profissional foi consolidada em Guaíra, onde construiu vínculos institucionais e comunitários, contribuindo para o fortalecimento das instituições e para a promoção da segurança pública local.

A aprovação do título representa o reconhecimento oficial do Poder Legislativo aos relevantes serviços prestados à comunidade guairense.

O reconhecimento oficial marca um momento; a trajetória construída em Guaíra marca uma história.

A data da sessão solene para entrega da honraria será divulgada oportunamente.

Guaíra apresenta projetos de modernização esportiva em agenda na Secretaria de Esportes do Estado



Com o objetivo de ampliar os investimentos em infraestrutura e fomentar as práticas esportivas no município, a Prefeitura de Guaíra cumpriu uma importante agenda institucional na Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo nesta semana.

O vice-prefeito Renan Lelis, a primeira-dama Marta Barbar e a diretora municipal de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, Deise Garcia, foram recebidos pela secretária de Estado de Esportes, Coronel Helena Reis. O encontro técnico serviu para apresentar o cronograma de eventos do município e protocolar pedidos de re-

ursos para obras de grande impacto social.

O principal pleito apresentado à pasta estadual foi a solicitação de uma emenda parlamentar no valor de R\$ 800 mil destinada à reforma integral do Ginásio de Esportes José Figueiredo. O espaço é o principal polo esportivo da cidade, atendendo diariamente desde crianças em projetos sociais até idosos em atividades de lazer.

Além das obras estruturais, a comitiva guairense buscou apoio para a aquisição de novos materiais esportivos, fundamentais para a manutenção das escolinhas e competições

municipais.

“Também apresentamos projetos que visam descentralizar o esporte, levando as atividades para dentro das comunidades e incentivando o surgimento de novos talentos locais”, destacou Deise.

“O diálogo com o Governo do Estado é essencial para que possamos modernizar nossos espaços e oferecer mais qualidade de vida para os cidadãos de todas as idades”, afirmou o vice-prefeito Renan Lelis.

A agenda reforça o compromisso do Executivo em buscar recursos externos que garantam o desenvolvimento contínuo das áreas de lazer e esporte em Guaíra.



Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar
Plantão
24 horas
FUNERÁRIA GUAÍRA
RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201



A MELHOR E MAIOR DA REGIÃO
Enquanto alguns prometem, a PlenaMed entrega em **24h**.

- Exames ocupacionais completos
- Estratégias de prevenção sob medida
- Redução de riscos no ambiente de trabalho

Unidade móvel • Raio-X próprio

☎ (17) 3330-1753 📍 (17) 3330-1753 📍 Rua 10, 770 – Guaíra SP 📱 @clinicaplenamed

Fundo Social inicia IX módulo do Curso “Conexão Vida” com visita guiada à Maternidade de Guaíra



A prefeitura de Guaíra, por meio do Fundo Social de Solidariedade (FSS), deu início a mais uma etapa de cuidado e acolhimento com o lançamento do IX Módulo do Curso de Gestantes “Conexão Vida”, que teve seu primeiro encontro no dia 4 de março no Centro de Lazer e chegou ao seu segundo dia com uma atividade prática funda-

mental: a visita guiada à Maternidade da Santa Casa de Misericórdia da cidade.

A iniciativa, liderada pela primeira-dama e presidente do Fundo Social, Marta Barbar, acompanhada de sua chefe administrativa, Julia Borges, visa preparar as futuras mães para o momento do parto, reduzindo a ansiedade e fortalecendo o vínculo



com a rede municipal de saúde.

Durante a visita à Maternidade e ao Centro Cirúrgico, as gestantes puderam conhecer de perto as instalações onde serão recebidas. O percurso foi acompanhado pelas enfermeiras Janaína Beraldo (Maternidade e Centro Cirúrgico) e Monise Cristina Bento (Alojamento Conjunto).

As profissionais explicaram os procedimentos de rotina, desde a internação até os primeiros cuidados com o recém-nascido, tirando dúvidas sobre o parto e o período de recuperação. Esse contato direto com a equipe de enfermagem humaniza o atendimento e garante que a gestante se sinta segura e familiarizada com o ambiente hospitalar.

CONEXÃO VIDA

O Curso de Gestantes do Fundo Social é uma marca da gestão em

oferecer suporte integral às famílias guairenses. Além das orientações de saúde, o curso promove a troca de experiências entre as participantes e o acesso a informações essenciais sobre amamentação, nutrição e cuidados básicos com o bebê.

“Nosso objetivo é que cada gestante de Guaíra se sinta amparada e respeitada. Essa visita à maternidade é um momento emocionante, pois é onde o sonho de cada família se torna realidade. Queremos que elas cheguem aqui sabendo que encontrarão uma equipe preparada e um ambiente acolhedor”, destacou Marta Barbar.

O IX Módulo seguirá com cronograma de palestras e atividades práticas, reafirmando o compromisso da Prefeitura de Guaíra com a primeira infância e o bem-estar das mulheres do município.

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL



MINA BOV 18



(17) 3330-2677

www.minamercantil.com.br

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP

Guaíra participa de palestra sobre cooperativismo e compras públicas em Cajobi



Uma delegação de Guaíra marcou presença na manhã de hoje (11) na palestra “Cooperativismo e Compras Públicas”, realizada na Câmara Municipal de Cajobi. O evento, promovido pela Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo e pelas Comissões Regionais de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (CRSANS), contou com a participação do subsecretário de Abastecimento, Diógenes Kassaka, e do articulador político Fernando Galvão, além da pre-

sença da CATI (Coordenadoria de Assistência Técnica Integrada) e dos representantes do Sebrae, Renato e Renata.

Representando o município, estiveram presentes Cristiane Junqueira Prata, chefe da Central de Alimentação e Merenda Escolar; Elynês Antonelli, diretora de Agricultura e Meio Ambiente; Vânia Vieira Delfino, presidente da Associação dos Pequenos Produtores de Guaíra; além de produtores locais.

O encontro abordou estratégias para fortalecer o cooperativismo e

ampliar o acesso dos pequenos produtores, orientando sobre como participar das compras públicas, como o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A troca de experiências visa fomentar o desenvolvimento rural e garantir alimentos de qualidade para a rede municipal de ensino.

“A participação de Guaíra reforça o compromisso da administração em apoiar a agricultura familiar e buscar alternativas para escoamento da produção, promovendo geração de renda e segurança alimentar”, destacou o prefeito Júnio.



Unimed |

GUAIÁRA-SP
1976
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL

DESCONTO ESPECIAL
30%
PARA ASSOCIADO ACIG

ACIG oferece até 30% de desconto em planos da Unimed para associados

A Associação Comercial e Industrial de Guaíra (ACIG) disponibiliza aos seus associados até 30% de desconto em planos de saúde da Unimed, um dos maiores e mais completos sistemas de saúde do país. O benefício pode ser estendido a empresários, colaboradores e familiares, garantindo mais segurança, tranquilidade e acesso a atendimento médico de qualidade. A ação reforça o compromisso da ACIG com o fortalecimento do comércio local, entendendo que cuidar da saúde também faz parte de empreender bem e com responsabilidade.

Mais informações podem ser obtidas diretamente com a ACIG pelo WHATSAPP (17) 99972-0122.

ACIG — compromisso real com quem move a economia de Guaíra.

15 DE MARÇO 2026

LOCAL • COLISEU
TRAZER 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVELLOCUÇÃO • EDIGAR RODRIGUES
E ÁGUA NEGRACÊ TÁ
DOIDO

COVER GUAÍRA



RESERVAS DE MESAS

Rodrigo ☎ 17-9 9976 1033

Simone ☎ 17-9 9975 8334

OPEN FOOD

COM BAR DE APOIO

MESA DE 6 LUGARES R\$600,00

PIX PARA DOAÇÕES 17999761033

APOIO



Social em Foco

Marizete Manfrim

Há pessoas que caminham com firmeza mesmo quando o caminho exige decisões difíceis. Marizete Manfrim é assim. Mulher de temperamento forte e olhar atento, aprendeu a lidar com responsabilidades que poucos estão dispostos a assumir.

No dia a dia da administração pública, como braço direito do prefeito Junão, carrega a missão de organizar caminhos, conduzir decisões importantes e, muitas vezes, dizer aquilo que nem todos gostariam de ouvir. Nem sempre é compreendida e, em algumas ocasiões, acaba recebendo críticas ou responsabilidades que nem sempre lhe pertencem. Faz parte do peso de quem está na linha de frente.

Mas Marizete segue firme, com sua determinação característica, suportando pressões que muitos dificilmente suportariam.

Mas por trás da gestora determinada existe também a mulher que encontra na família sua maior fortaleza. Os filhos, João Paulo e Maria Clara, são motivo de orgulho constante, e ao seu lado segue Silvinho, companheiro de jornada e presença segura em todos os momentos.

No dia 15 de março, inicia mais um capítulo de sua história. Que este novo ciclo traga serenidade, conquistas e muitos momentos felizes. Que Deus continue guiando seus passos e fortalecendo essa mulher que segue firme, conduzindo sua caminhada com trabalho, fé e coragem.

Gabriela Helena Scofoni de Assis

Existem pessoas que se tornam o verdadeiro ponto de equilíbrio de uma família. Gabriela Helena Scofoni de Assis é assim. Com sua presença firme, seu olhar atento e uma sabedoria construída ao longo da vida, ela se transformou em referência para aqueles que caminham ao seu lado.

Neste 16 de março, Gabriela inicia mais um capítulo de sua história cercada pelo carinho da família. Os filhos, Geraldino e Antônio Neto, o companheiro de vida Geraldino, as noras e os netos estarão por perto, formando esse círculo de afeto que traz o respeito e o amor que todos têm por ela.

Ao longo dos anos, Gabriela construiu muito mais do que lembranças. Construiu laços, ensinamentos e um legado de cuidado que permanece vivo em cada gesto.

Que este novo ciclo traga dias tranquilos, saúde e muitos momentos felizes ao lado de quem ama.

Feliz aniversário, Gabriela Helena.



Demétrius Mota Inglez

Algumas pessoas carregam consigo uma inquietação saudável, aquela vontade constante de ir além, de descobrir novos caminhos e transformar ideias em realidade. Demétrius Mota Inglez é assim. Empresário de visão e espírito audacioso, construiu sua trajetória no ramo de plásticos com trabalho, coragem e um olhar sempre voltado para o futuro.

Colecionador apaixonado por carros antigos, ele também aprecia a história que cada máquina carrega, talvez porque saiba que toda grande jornada também é feita de capítulos marcantes. Mesmo vivendo em Itapira, suas conexões e projetos ultrapassam fronteiras, sempre em busca de novidades e oportunidades. No ano passado, esteve nos Estados Unidos observando tendências e trazendo ideias que possam impulsionar ainda mais seus negócios no Brasil.

Neste 15 de março, Demétrius inicia mais um ano de vida. Que seja um ciclo de conquistas, bons projetos e caminhos promissores. Ao lado dos pais, das irmãs, da querida filha Moara que agora está morando na Finlândia ao lado do marido e dos muitos amigos que admiram sua trajetória, certamente não faltarão motivos para comemorar.

Aqui na terrinha seguimos torcendo por seu sucesso, desejando saúde, felicidade e muitos novos negócios pela frente. Feliz aniversário, Demétrius. Que a vida continue abrindo horizontes generosos em sua caminhada.



Lígia Júnior

O dia 16 de março chega carregado de afeto para Lígia Júnior. Um daqueles dias em que os abraços vêm cheios de carinho e significado, reunindo as pessoas que fazem parte de sua vida.

Os pais, Vera e Tonga, os irmãos Marcelo Júnior, Osmar Júnior e Leina, os cunhados Murielia e Fernando e, claro, os amores da família, Davi, Arthur, Felipe, Vitória, Osmar Neto e Benjamim, formam esse círculo de afeto que acompanha sua caminhada.

Amiga leal, determinada e sempre pronta a correr atrás de seus sonhos, Lígia encontrou na educação um caminho de propósito. Entre cadernos, histórias e risadas, ela transforma a sala de aula em um espaço onde aprender também significa acolher. Seus pequenos alunos sabem bem disso e retribuem com admiração e carinho.

Que este novo ciclo chegue trazendo serenidade, alegrias e muitas conquistas.

Feliz aniversário, Lígia. Que a vida continue lhe oferecendo motivos para sorrir todos os dias.



que tal um
cartão
desses na carteira...

ACIG

Unimed

0 123 123456789012 1

02/03/1967 3-EMPRESARIAL INDIVIDUAL 31/12/2007

MARIA DA SILVA A CARVALHO

9999 APT-085-000 NACIONAL 01

01/01/2007

Faça seu plano!
Contato comercial:

(17)99145-9369/3331-5599

Unimed

ACIG

BARRETOS

PROGR
MAÇÃO

12/03 A 18/03

centerplex
cinemas

JASON STATHAM
MISSÃO REFÚGIO

POU
PRESENÇA OCULTA

Natureza Humana
CARÁ DE UM,
FÓCINHO DE OUTRO
EM MARÇO
SOMENTE NOS CINEMAS

PÂNICO
A18

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM

WWW.CENTERPLEX.COM.BR

#SeTemSessão
TemDiversão

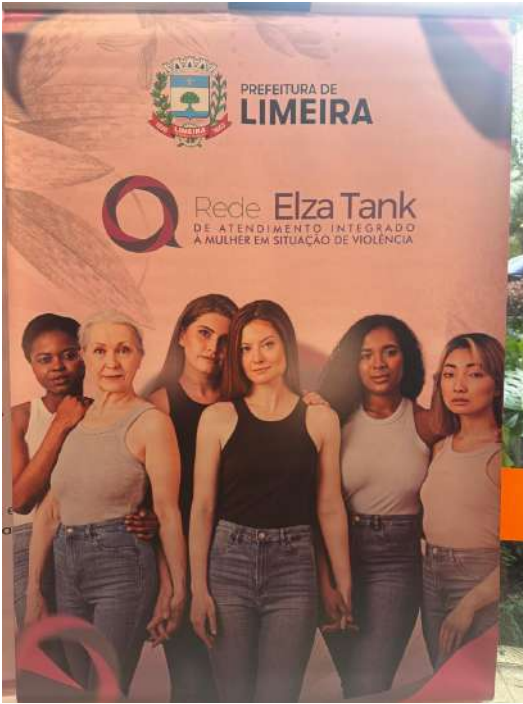
Guaíra marca presença em encontro regional de políticas para mulheres em Limeira



A primeira-dama de Guaíra, Marta Barbar, participou nesta sexta-feira (13) do Encontro Regional de Conselhos Municipais de Políticas para as Mulheres, em Limeira. Desta vez, Marta marcou presença em sua função de presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher (CMDM) de Guaíra, reforçando o papel consultivo e deliberativo do órgão na construção de novas políticas públicas.

A comitiva guairense contou também com a participação da vice-presidente do CMDM, Ligia Santana, e da conselheira Veronica Borges. O evento, realizado no SENAC Limeira, reuniu lideranças de todo o interior paulista para alinhar estratégias de combate à violência e o fortalecimento dos direitos femininos, em uma agenda integrada às ações do Mês da Mulher.

O encontro, promovido pelo Conselho Estadual da Condição Feminina (CECF), focou na construção de um Plano Regional de Ação. Para Marta, a articulação entre os municípios e o Estado é o que garante avanços reais na ponta, para a cidadã. “Participar deste encontro como presidente do CMDM nos permite trocar experiências valiosas e alinhar Guaíra às diretrizes estaduais. Nossa missão é fortalecer a rede de apoio e garantir que as mulheres do nosso município tenham voz e proteção. Estamos trabalhando em conjunto com a Ligia e a Veronica para que o nosso Conselho seja um instrumento de transformação e acolhimento”, afirmou a primeira-dama.





Centro Educacional Santa Luz
A Força é a nossa Qualidade!
Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

UNIDADE I	UNIDADE II
Rua 6 n. 285	Avenida 3 n. 93
Fone: 3331-5200	Fone: 3332-0975



ETCON
Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP | 17 | 3331 7989





PAGONEJO BÃO

■ ALEXANDRE PIRES ■

09 DE MAIO

DE 2026 - 13 HORAS

ESTÂNCIA COLORADO - SALES OLIVEIRA

OPEN BAR

ÚLTIMAS MESAS

MESA DE 10 LUGARES

R\$ 8.900,00

CONVITE UNITÁRIO

R\$ 890,00

EM ATÉ 5X NOS CARTÕES OU PELO PIX 07.602.959/0001-46

INFORMAÇÕES: 16.3820-3100 OU COM NOSSOS EMBAIXADORES DO BEM

Baile da Melhor Idade celebra Mês da Mulher com solidariedade em Guaíra

O Baile da Melhor Idade agitou Guaíra no dia 6 de março em edição especial dedicada ao Mês da Mulher. Promovido pelo Fundo Social de Solidariedade, o evento no Centro de Lazer re-

uniu a comunidade em uma noite de confraternização e alegria. Com caráter solidário, a entrada foi sugestão de doação de um alimento não perecível, que será destinado a famílias em vulne-

rabilidade. A Prefeitura ofereceu transporte gratuito nos pontos de costume. A presidente do Fundo Social, Marta Barbar, destacou: "Este bai-

le abriu as comemorações do Mês da Mulher com chave de ouro, unindo lazer e solidariedade. Agradecemos a todos que contribuíram." O evento reforçou o espírito comunitário e a valorização da melhor idade em Guaíra.



Hoje é o último dia: uma oportunidade que pode mudar o futuro



O relógio corre contra quem sonha com um diploma universitário. Hoje, 15 de março, é o último dia de inscrições para o Vestibular 2026 da Universidade Virtual do Estado de São Paulo, uma das maiores portas de acesso ao ensino superior público e gratuito no Estado. O processo seletivo oferece 24.029 vagas distribuídas em 456 polos espalhados por 386 municípios paulistas, ampliando as chances de quem quer estudar sem sair da sua cidade e sem pagar mensalidade. Em Guaíra, estão disponíveis 39 vagas em cursos superiores a distância, contemplando diferentes áreas do conhecimento e abrindo caminhos tanto para quem deseja seguir carreira na educação quanto para quem pretende atuar nos setores de tecnologia, gestão ou produção. Entre as opções estão Licenciatura, com vagas para Letras, Matemática e Pedagogia, o eixo de Computação, que reúne Ciência de Dados, Engenharia de Computação, Tecnologia da Informação e a grande novidade deste ano: o Bacharelado em Inteli-

gência Artificial, um curso alinhado com as transformações tecnológicas que estão redesenhando o mercado de trabalho. Também há vagas no eixo de Negócios e Produção, com formações em Administração, Engenharia de Produção e Tecnologia em Processos Gerenciais.

A oportunidade é ainda mais significativa por se tratar de uma universidade pública estadual, reconhecida pela qualidade acadêmica e pelo modelo de ensino que combina tecnologia, acompanhamento pedagógico e polos de apoio presencial nas cidades.

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pela internet, no site do vestibular, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 47,50. Candidatos de baixa renda inscritos no CadÚnico podem solicitar isenção, conforme critérios previstos no edital.

A prova objetiva, acompanhada de redação, está marcada para o dia 26 de abril, às 13 horas, com divulgação dos locais de prova prevista para 15 de abril. Já o início das aulas deve ocorrer no final de junho, dando início a uma nova etapa na vida de milhares de estudantes.

Para muitos, uma oportunidade como essa representa muito mais do que uma vaga em um curso superior.

Representa acesso, transformação e futuro.

Mas é preciso lembrar: o prazo termina hoje.

Quem deseja mudar de caminho,

conquistar um diploma e ampliar horizontes precisa agir agora. Porque às vezes quando a oportunidade bate a porta e não é atendido, ele pode demorar a voltar. Inscreva-se.

Aqui tem alguém que se ama.

Um movimento para renovar o seu amor próprio e o cuidado no dia a dia.

Março Lilás:
Mês da conscientização e combate ao câncer de colo do útero.

Unimed MUDE1 HABITO

DENGUE MATA!

- Elimine qualquer água parada em casa e no quintal.
- Mantenha caixas d'água e reservatórios sempre tampados.
- Jogue fora recipientes que acumulam água, como latas e garrafas.
- Limpe calhas e ralos regularmente.
- Use repelente e telas de proteção.

DENUNCIE LOCAIS COM FOCOS DO MOSQUITO.

DISQUE DENGUE:
0800 940 0250

PREVENIR AINDA É A MELHOR ARMA!

É responsabilidade de todos combater o mosquito.
Faça sua parte e fique atento aos sintomas!



Dor de cabeça e febre alta



Dores nas articulações



Náusea e vômito



Manchas avermelhadas



Fraqueza e cansaço



Dor atrás dos olhos

Se persistirem os sintomas procure a Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima.



ADM 2025 - 2028

PROGRAMAÇÃO

12 a 18 de março



UM CABRA BOM DE BOLA

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 14:40

Sábado e Domingo: 14:40

Dublado - Duração: 1h40min - Classificação indicativa: Livre



PÂNICO 7

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 20:30

Sábado e Domingo: 20:30

Dublado - Duração: 1h29min - Classificação indicativa: 18 anos



CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 16:30 e 18:40

Sábado e Domingo: 16:30 e 18:40

Duração: 1h30min - Classificação indicativa: Livre

CineEnergia
Sala de Cinema

INGRESSOS
INTEIRA: R\$ 20,00
MEIA: R\$ 10,00

IBMP
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça

SEMANA DO CONSUMIDOR

Ofertas Imperdíveis para você!



SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE
13/03 A 17/03/2026
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES.

**COMPRA TRUVILLE
E GANHE CHANCES!**



Cada unidade = 1 chance
de ganhar TV 50" Sorteio 14/03/2026

Café Truville Trad.
ou Extra Forte 500g

R\$ **21,99**



ALEGRETE
Arroz Alegrete
Tipo 1 - 5kg
R\$ **14,99**



Arroz Vasconcelos
Tipo 1 - 5kg
R\$ **19,99**



Óleo de Soja
Vitaliv 900ml
R\$ **6,79**



Macarrão Basilar
Espaguete ou Parafuso
400g
R\$ **2,87**



Farinha de Trigo
Nita 1kg
R\$ **4,99**



Mistura Creme de Leite
Mococa Tp. 200g
R\$ **1,99**



Leite Condensado
Piracanjuba Tp. 395g
R\$ **5,99**



Azeite Gallo
Extra Virgem 500ml
R\$ **29,99**



Sardinha Gomes
da Costa Óleo ou
Tomate 125g
R\$ **5,89**



Açúcar Cristal
Doce Vida 5kg
R\$ **12,79**



Leite em Pó Ninho
Integral Sachê 350g
R\$ **15,99**



Maionese Heinz
Pote 390g
R\$ **13,87**



Catchup Heinz
1,033kg
R\$ **14,99**



Cereal Kellogg's
Sucrilhos Lv240g Pg200g
R\$ **8,89**



Biscoito Recheado Negresco
Edição Especial Super Mario 90g
R\$ **2,49**



Creme de Avelã
Nutella 140g
R\$ **11,85**



Bombom Ferrero
Rocher c/8 unid.
R\$ **28,99**



Bombom Especialidades
Nestlé 220g
R\$ **13,45**

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA 📞 (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533

LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM ELDORADO 📞 (17) 99972-5533

LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI 📞 (17) 99222-2516

SEMANA DO CONSUMIDOR

Ofertas Imperdíveis para você!

OFERTAS VÁLIDAS DE
13/03 A 17/03/2026
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES.

D&D
SUPERMERCADO

R\$ 1,89	R\$ 4,99	R\$ 17,79	R\$ 2,39	R\$ 2,99	R\$ 3,29
R\$ 3,49	R\$ 37,80	R\$ 47,88	R\$ 1,99	R\$ 2,59	R\$ 9,89
R\$ 4,99	R\$ 6,99	R\$ 5,49	R\$ 49,99	R\$ 8,99	R\$ 9,99

R\$ 34,99	R\$ 32,79	R\$ 37,95	R\$ 49,99	R\$ 53,99	R\$ 21,97
R\$ 23,99	R\$ 19,99	R\$ 13,99	R\$ 29,99	R\$ 8,99	R\$ 17,99
R\$ 21,99	R\$ 8,99	R\$ 23,99	R\$ 8,99	R\$ 1,89	R\$ 23,99

R\$ 8,99	R\$ 8,99	R\$ 16,77	R\$ 16,99	R\$ 5,99	R\$ 5,99
R\$ 9,99	R\$ 8,85	R\$ 7,99	R\$ 4,99	R\$ 9,45	R\$ 6,69

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533

LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM ELDORADO (17) 99972-5533

LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI (17) 99222-2516



Sua casa ou
empresa merece um
ambiente perfeito!

Sinta-se no controle da temperatura



Coluna Literária

Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia

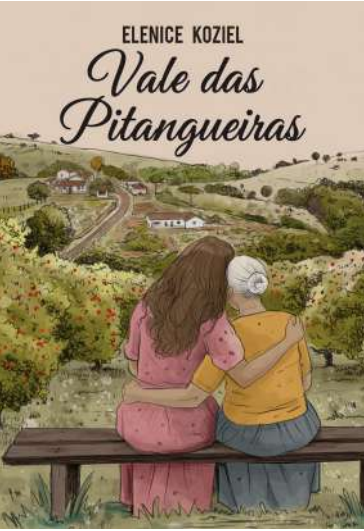


Fala, professor! Política para a nova geração
Christian Lohbauer apresenta uma reflexão direta sobre educação política no Brasil. Publicado pela Edições 70, o livro analisa conceitos de democracia, cidadania, instituições e participação social, conectando teoria, história e cenário contemporâneo. Com linguagem prática e rigor intelectual, oferece base sólida para compreender o país, fortalecer o pensamento crítico e formar cidadãos mais conscientes e participativos.
Autoria: Christian Lohbauer | Editora: Edições 70 | Onde encontrar: Amazon



Juntos chegaremos lá!
Neste livro, Guilherme Afif Domingos revisita oito décadas de história nacional por meio de sua própria trajetória – de empreendedor familiar a protagonista da vida pública brasileira. No centro de sua narrativa está a batalha pela inclusão das micro e pequenas empresas no texto constitucional de 1988, luta que resultou no artigo 179 da Constituição e na criação do Simples e do MEI, marcos da economia empreendedora do país. Afif revive os bastidores intensos da Constituinte, o nascimento do Centrão e as articulações políticas que mudaram o equilíbrio de forças em

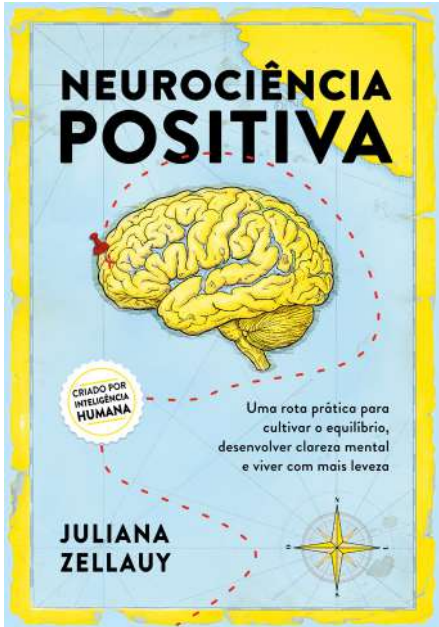
Brasília.
Autoria: Guilherme Afif Domingos | Editora: Matrix Editora | Onde encontrar: Amazon



Vale das Pitangueiras
No aniversário de quarenta anos, Natália decide interromper uma vida que já não a sustenta: um casamento desgastado, o esgotamento do trabalho como professora e o luto pela perda da irmã. Em busca de silêncio e recomeço, ela se refugia no sítio da avó, no interior, onde o ritmo do campo e o cuidado com a babá revelam outras formas de existir. Entre memórias familiares, rituais cotidianos e o contato com a natureza, a protagonista inicia uma travessia de cura, pertencimento e redescoberta de si.
Autoria: Elenice Koziel | Editora: independente | Onde encontrar: Amazon



O amor que a dor pariu
Com uma escrita sensível, íntima e tocante, atravessada por doses de humor, Fernanda Salerno revisita lembranças marcadas por silêncios, ausências e emoções que não encontraram acolhimento. A obra revela que a busca constante por aprovação, a tendência de se doar para conquistar afeto e o perfeccionismo adotado como forma de proteção vão além de simples características. São reflexos de feridas antigas que, quando reconhecidas e compreendidas, podem se transformar em caminhos de crescimento.
Autoria: Fernanda Salerno | Editora: independente | Onde encontrar: Amazon



Neurociência positiva
Em linguagem acessível e baseada em evidências, a autora mostra que fortalecer as Funções Executivas — atenção, controle inibitório, regulação emocional, memória de trabalho, flexibilidade cognitiva, planejamento, tomada de decisão, monitoramento e metacognição — é um eixo estratégico para a transformação pessoal. Essas habilidades formam o verdadeiro centro de comando que orienta nossos pensamentos, escolhas, comportamentos e hábitos.
Autoria: Juliana Zellaury | Editora: da Autora | Onde encontrar: Amazon



Mente e Movimento
Nesta obra, o autor propõe uma reflexão sobre o esgotamento emocional e seus impactos no corpo e na mente. A partir de experiências clínicas e observações sobre a vida contemporânea, ele discute como rotinas marcadas por pressa e cobranças levam muitas pessoas a viver no automático. Ao longo das páginas, o leitor é convidado a reconhecer sinais de cansaço físico e mental antes que eles evoluam para adoecimento, além de refletir sobre hábitos, saúde metabólica e escolhas cotidianas.
Autoria: Marcelo Rocha Nasser Hissa | Editora: Actual | Onde encontrar: Amazon

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra

Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...

Faça sua Encomenda
17-99978 5273 (Maria Carolina)

PDW
TECNOLOGIA E ACESSÓRIOS
EM SOFTWARES

GUAIÁRA - SP
17 / 3332 1119

PAGONEJO BÃO
ALEXANDRE PIRES
09 DE MAIO
DE 2026 - 13 HORAS
ESTÂNCIA COLORADO - SALES GUAIÁRA

ÚLTIMAS MESAS
MESA DE 10 LUGARES R\$ 8.900,00
CONVITE UNITÁRIO R\$ 890,00

EM ATÉ 5X NOS CARTÕES OU PELO PIX 07.602.959/0001-46
INFORMAÇÕES: 16.3820-3100 OU COM NOSSOS EMBAIXADORES DO BEM

FESTA DO PEÃO DE GUAIÁRA-SP 2026

14 A 17 DE MAIO
A MAIOR E MELHOR FESTA POPULAR DA REGIÃO

REALIZAÇÃO: ARENA EVENTOS
APOIO: CÂMARA MUNICIPAL GUAIÁRA-SP

É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 **Sicredi**

R\$ 5

**milhões
em prêmios**

MAIS DE 600
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE R\$ 1 MILHÃO
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= 1 número da sorte



Poupança Programada
= números em dobro

 **Sicredi**

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM poupancapremiadasicredi.com.br

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

ÁGUA
QUENTE
NATURAL
36,7 °C



Aqui a natureza
domina o ambiente
de forma deslumbrante,
a elegância e o aconchego
acolhem você com muita
alegria e diversão!

Ubatã
Thermas Park
Hotel

ubatan.com.br

(34) 3318 6700
(34) 3315 6699





Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!

