

Maíra Lelis assume a presidência da Federação do Plantio Direto (FEBRAPDP)

Maíra Lelis é assume a presidência da Federação do Plantio Direto Há histórias que nascem no campo. Outras, florescem nele. E existem aquelas que, além de crescer, mudam o rumo de tudo ao redor.

Capa recente da Revista Agro S/A, ela agora assume um novo capítulo em sua trajetória, e não é qualquer capítulo. Pela primeira vez em mais de três décadas, uma mulher chega à presidência da Federação Brasileira do Sistema Plantio Direto, a FEBRAPDP. Um marco que vai além do nome. Representa uma virada de chave no agro brasileiro.

Pág 03



Professora e advogada serão homenageadas por indicação dos vereadores José Neto Pugliesi e Moacir Gregório

A homenagem reconhece mulheres que se destacam em diferentes áreas da sociedade guairense. Cada vereador pode indicar personalidades femininas que contribuíram para o desenvolvimento do município.



Pág. 04

Confiança na GCM de Guaíra cresce com rede de proteção feminina

Neste Mês da Mulher, Guaíra mostra na prática que a proteção feminina é prioridade o ano todo, celebrando não apenas o simbolismo de março, mas resultados reais. A confiança das mulheres na Guarda Civil Municipal (GCM) cresce porque a cidade investe em tecnologia, acolhimento e, acima de tudo, em uma estratégia de prevenção e integração.

Pág 09



SEBRAE

Sebrae-SP e Guaíra: Como Lucrar Mais no Setor de Beleza em 2026

O setor da beleza está deixando de ser apenas estética para se tornar empreendedorismo de alto nível.

Pág. 04

SAÚDE

Equipe médica da Santa Casa de Barretos realiza procedimento cardíaco inédito com tecnologia minimamente invasiva

O implante de válvulas biológicas por cateter amplia alternativa de tratamento para pacientes com alto risco cirúrgico

Pág 05



PROCOM

PROCON de Guaíra monitora preços de combustíveis

O PROCON de Guaíra realizou, na última terça-feira (17), uma ação de coleta de informações sobre os preços de combustíveis praticados pelos postos da cidade.

Pág. 09



COMPORTAMENTO

5 passos para descobrir se é hora de terminar uma amizade

Especialista em desenvolvimento humano Daniel C. Luz explica como perceber quando uma relação já não floresce como antes

Pág. 11

ENERGIA

Brasil entra no radar global e pode liderar revolução do hidrogênio verde

Seminário da ApexBrasil reforça potencial do país na transição energética e pressiona por mais velocidade para transformar vantagem em liderança econômica

Pág 12



Quando o agro tem rosto, raiz e resultado



Guaíra não está apenas no mapa. Está no comando. A eleição de Maira Costrato Lelis para a presidência da FEBRAPDP é daquelas notícias que não passam. Marcam. Porque não se trata só de um cargo. Trata-se de uma guairense assumindo o centro das decisões de um dos sistemas mais importantes da agricultura brasileira. E isso precisa ser dito com todas as

letras: não é acaso. É construção. De dentro da Fazenda Santa Helena, em Guaíra, Maira fez o que o Brasil inteiro discute há anos. Transformou o discurso em prática. Transformou o cuidado com o solo em resultado. Enquanto muitos ainda debatem sustentabilidade, ela já colhe produtividade, eficiência e reconhecimento nacional. Mais de 50% de aumento de produção sem ampliar área. Redução de custos.

Solo vivo. Sistema resiliente. Isso não é tendência. É prova. É exatamente por isso que Guaíra deve se orgulhar. Porque essa história não começou agora. Ela vem sendo construída há décadas, por gente que enxergou antes. Entre esses nomes, um se impõe como referência inevitável: Hirofumi Kage.

Quando o Sistema Plantio Direto ainda era visto com desconfiança, foi ele quem ajudou a fincar esse conceito no chão de Guaíra. Apostou no solo coberto, na conservação, na inteligência agrônômica. Fez quando ainda era arriscado fazer. Provou quando ainda faltava prova.

E é exatamente aí que a história se conecta. O que Hirofumi Kage iniciou como visão, Maira Costrato Lelis transformou em excelência. Ela não apenas seguiu o caminho. Ela elevou o nível. Pegou uma base construída com coragem e levou para um patamar de eficiência, produtividade e reconhecimento nacional. Se antes era preciso convencer, hoje ela prova com números. Se antes era pioneirismo, hoje é referência.

Essa não é apenas uma coincidência

geográfica. É uma linha de continuidade. É Guaíra mostrando que sabe formar líderes, mas, mais do que isso, sabe sustentar ideias ao longo do tempo. Do pioneirismo à consolidação. Da aposta ao resultado. E há algo ainda mais forte nisso tudo. Em um setor exigente e competitivo, ver uma produtora rural de Guaíra assumir o comando de uma entidade nacional não é apenas representativo. É a confirmação de que quando há base, conhecimento e prática, o protagonismo chega. E é aqui que o orgulho precisa falar mais alto.

**JORNAL O GUAÍRA**
Um jornal a serviço da comunidade
Expediente
Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
*1912 + 1999
Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa
Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
Publicidade - Osmar Junior
Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
Propriedade da Empresa:
Jornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.
Redação e Parque Gráfico:
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com
Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

ARTIGO.....

O que você vê não é por acaso. O que está no jornal, também não



Em um mundo onde a informação corre mais rápido que o pensamento, confiar virou um ato de coragem. E é exatamente aí que jornais e revistas passam a ocupar um papel que sempre foi deles, mas que agora ganha um valor ainda maior. Enquanto as pessoas rolam a tela, alguém já decidiu o que elas vão ver. Não é coincidência, não é acaso, não é escolha. É cálculo. São algoritmos empurrando conteúdos que prendem, que inflam, que dividem. Nem sempre o que informa. Nem sempre o que é verdade. É nesse cenário que os jornais e revistas se diferenciam. Não pela pressa,

mas pelo compromisso. Não pela quantidade, mas pela responsabilidade. São veículos que não entregam o que o sistema quer, mas o que a sociedade precisa saber. Ali, a informação não passa por códigos invisíveis que manipulam comportamento. Passa por pessoas. Profissionais que apuram, checam, confrontam versões e assumem o que publicam. Existe critério. Existe assinatura. Existe consequência. Jornais e revistas não disputam atenção a qualquer custo. Constroem confiança. E confiança não nasce de impulsos, nasce de consistência. Em meio ao ruído, esses veículos oferecem algo cada vez mais raro. Clareza. Contexto. Profundidade. Não estão preocupados em gerar clique, mas em entregar entendimento. Quando erram, corrigem. Quando acertam, sustentam. Não apagam rastros, não se escondem atrás de códigos. Se expõem, porque sabem que credibilidade não se terceiriza. E é justamente por isso que veículos tradicionais ainda guardam uma das maiores responsabilidades do nosso tempo: oferecer à sociedade um ambiente informativo onde a verdade não seja refém de interesses invisíveis e onde a formação de opinião não esteja condicionada a mecanismos de manipulação. Esse papel ganha ainda mais relevância quando o debate avança para o

ambiente digital e seus impactos sobre as novas gerações. A discussão sobre a atualização do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA Digital) para a realidade conectada levanta uma questão central: que tipo de ambiente está formando crianças e adolescentes hoje? Grande parte das plataformas disputa atenção com base em estímulos contínuos e personalizados, muitas vezes sem transparência sobre os critérios utilizados. Não se trata apenas de consumo de conteúdo, mas de influência direta na forma de pensar, sentir e reagir. Diante desse cenário, alguns ambientes informativos passam a ter um valor que vai além da notícia. Talvez tenha chegado o momento de deixar de apresentar jornais e revistas como simples produtos de informação. Pois eles são outra coisa. São ambientes onde a atenção não é explorada. Onde a opinião não é moldada por interesses ocultos. Onde o leitor não é tratado como dado, mas como cidadão. Espaços onde a informação segue parâmetros claros e onde a formação de consciência importa tanto quanto a notícia em si. Jornais e revistas são, na prática, zonas livres de algoritmos manipulativos. E isso não é discurso. É posicionamento. Porque no fim, o que está em jogo não é apenas a notícia. É a liberdade de entender o mundo sem que alguém decida por você o que pensar.

Izildinha Lacativa

**GRUPO AGUETONI**
Qualidade: Nosso compromisso
AGUETONI TRANSPORTES
AGUETONI AGRÍCOLA
RODOTAC TRANSPORTES
AGUETONI AGRONEGÓCIOS
PONTO A COMERCÍCIO
LOTERICA AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714
POSTO AVENIDA
17 3332-4888
LOTERICA GUAÍRA
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727
POSTO GUAÍRA
17 3332-3888
LOTERICA GUAÍRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720
POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500
www.aguetoni.com.br
Fone: (17) 3330-2455

**RDW**
TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES
GUAÍRA - SP
17 | 3332 11 19

Maíra Lelis assume a presidência da Federação do Plantio Direto (FEBRAPDP)



Maíra Lelis é assume a presidência da Federação do Plantio Direto. Há histórias que nascem no campo. Outras, florescem nele. E existem aquelas que, além de crescer, mudam o rumo de tudo ao redor.

Maira Lelis é uma dessas histórias. Capa recente da Revista Agro S/A, ela agora assume um novo capítulo em sua trajetória, e não é qualquer capítulo. Pela primeira vez em mais de três décadas, uma mulher chega à presidência da Federação Brasileira do Sistema Plantio Direto, a FEBRAPDP. Um marco que vai além do nome. Representa uma virada de chave no agro brasileiro.

Natural de Guaíra, à frente da Fazenda Santa Helena, Maira carrega no olhar e na prática a combinação que o campo mais precisa hoje. Tradição e inovação caminhando juntas.

Vinda de uma família que há mais de 80 anos cultiva a mesma terra, ela poderia ter seguido apenas o caminho natural da sucessão. Mas fez di-

ferente. Saiu, estudou, construiu sua própria visão e voltou ao campo com propósito claro. Transformar.

E transformou.

Sob sua gestão, a Fazenda Santa Helena se tornou referência em agricultura regenerativa, com uso intensivo de plantas de cobertura, rotação de culturas e um modelo de produção que respeita o solo como organismo vivo. O resultado não ficou apenas no discurso. Em sete anos, a produtividade aumentou mais de 50 por cento, sem expansão de área.

Um feito que traduz exatamente o que o agro moderno exige. Produzir mais, preservando melhor.

Agora, à frente da FEBRAPDP para o período de 2026 a 2029, Maira assume o desafio de levar esse conhecimento ainda mais longe. Fortalecer o Sistema Plantio Direto, ampliar sua adoção nas novas fronteiras agrícolas e posicionar o Brasil como protagonista global em agricultura de baixo carbono.

A nova presidente também assume

uma base sólida construída ao longo dos últimos anos. Sob a liderança do ex-presidente Jônadan Ma, a Federação avançou no fortalecimento institucional, ampliou sua presença técnica e consolidou o Sistema Plantio Direto como referência na agricultura conservacionista. Um trabalho consistente, que agora ganha continuidade com o apoio da diretoria, que segue unida ao lado de Maira, reforçando a força coletiva da entidade.

Mas essa história não começou agora.

Guaíra carrega, há décadas, uma relação direta com o avanço do plantio direto no Brasil. Muito antes de se tornar tendência, houve quem acreditasse quando ainda era dúvida. Entre esses nomes, Hirofumi Kage se destaca como uma referência incontornável. Foi ele quem ajudou a firmar esse conceito na região, apostando no solo coberto, na conservação e em uma agricultura mais inteligente, quando ainda era arriscado fazer. Testou, insistiu, provou. Abriu caminho.

E é justamente nesse ponto que as histórias se encontram.

O que começou como visão, hoje se consolida como excelência. Maira não apenas deu continuidade a esse legado. Ela elevou o nível. Transformou uma base construída com coragem em um modelo de eficiência, produtividade e reconhecimento nacional.

Se antes era preciso convencer, hoje ela demonstra com resultados. Se antes era pioneirismo, hoje é referência. E talvez seja exatamente isso que torna esse momento ainda mais simbólico.

Porque sua chegada à presidência não representa apenas um novo nome à frente de uma entidade. Representa a continuidade de uma his-

tória construída por gerações, agora conduzida por uma liderança que traduz o presente e aponta para o futuro. Maira representa uma nova geração de lideranças. Preparadas, técnicas, conectadas com a realidade do campo e com os desafios globais que envolvem clima, sustentabilidade e produção de alimentos.

Sua trajetória mostra que o protagonismo feminino no agro não é tendência. É realidade consolidada.

E quando uma mulher assume uma posição como essa, não muda apenas a estrutura de uma entidade. Muda a forma de pensar, de conduzir e de construir o que vem pela frente. Com visão prática, sensibilidade e resultados consistentes, Maira Lelis chega à presidência da FEBRAPDP com um compromisso claro. Produzir com eficiência, cuidar do solo e gerar impacto positivo para as próximas gerações.

Do campo de Guaíra para o cenário nacional, sua história segue avançando.

E ainda há muito a ser cultivado

FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar

Plantão
24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201

Invista no seu sonho.

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.

Entre em contato conosco

☎ (17)3330-1600

☎ (17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaíra/Sp

Professora e advogada serão homenageadas por indicação dos vereadores José Neto Pugliesi e Moacir Gregório



Professora Adriana e família.



Dra. Jaqueline e família.

Durante o mês de março, período em que se celebra o Dia Internacional da Mulher, a Câmara Municipal de Guaíra realiza a entrega do Prêmio Maria Jeanete Costa Barini – Mulher de

Destaque 2026, iniciativa da Frente Parlamentar em Defesa dos Direitos da Mulher.

A homenagem reconhece mulheres que se destacam em diferentes áreas da sociedade guairense.

Cada vereador pode indicar personalidades femininas que contribuíram para o desenvolvimento do município.

Neste ano, os vereadores José Neto Pugliesi e Moacir Gregório es-

colheram duas mulheres com forte atuação em suas áreas.

A professora Adriana Dassie, diretora da Escola Estadual Professora Dalva Lellis Garcia do Prado, foi indicada em reconhecimento ao seu trabalho dedicado à educação e à formação de jovens em Guaíra.

Também foi indicada a advogada Dra. Jaqueline Galvão, reconhecida pela atuação na defesa das mulheres, na proteção dos direitos das crianças e adolescentes e pelo trabalho junto às famílias, além de diversas ações voluntárias realizadas no município.

Segundo os vereadores, as homenageadas representam a força e o protagonismo feminino presente em Guaíra e simbolizam o trabalho de tantas mulheres que contribuem diariamente para o desenvolvimento da cidade.

A sessão solene de entrega do prêmio acontecerá no dia 30 de março, às 20 horas, no plenário da Câmara Municipal de Guaíra, e será aberta ao público.

Sebrae-SP e Guaíra: Como Lucrar Mais no Setor de Beleza em 2026



Imagem gerada por IA

O setor da beleza está deixando de ser apenas estética para se tornar empreendimento de alto nível. Com o objetivo de capacitar profissionais locais com estratégias modernas de escala, o SEBRAE-SP, em parceria com o Sebrae Aqui Guaíra, anunciou o seminário digital de alto impacto: “Fature+ Beleza”.

A grande estrela do evento é Guê Oliveira, a força viral por trás do quadro

“Transformação às Cegas”. Conhecida por sua habilidade em unir visão artística a um crescimento empresarial sustentável, a palestra de Oliveira, intitulada “Beleza que Vende”, foca em romper o teto de faturamento dos serviços atuais. Em vez de focar apenas em novas técnicas, o conteúdo prioriza a “Otimização de Lucratividade” — ensinando cabeleireiros e donos de salão a extrair margens maiores dos talentos que já possuem.

O momento é estratégico. À medida que o ano de 2026 ganha força, os profissionais da beleza enfrentam um cenário digital cada vez mais competitivo.

O evento está marcado para o dia 30 de março, das 15h às 17h, transmitido ao vivo pelo canal do YouTube do SEBRAE-SP. Embora a sessão seja gratuita, as vagas digitais são estritamente limitadas para garantir a quali-

dade da interação.

Interessados podem se inscrever pelo portal oficial: <https://inscricao.sebraesp.com.br/produto/turma/38074355>. Para suporte, entre em contato com Mara (17 3331-7582 — maracs@sebraequi.com.br) ou Vanilda (17 3331-5865 — ramal 5568 — vanildas@sebraequi.com.br) no Sebrae Aqui, que funciona no Ganha Tempo.

PlenaMed
Medicina e Segurança do Trabalho

A MELHOR E MAIOR DA REGIÃO

Enquanto alguns prometem, a PlenaMed entrega em **24h**.

- Exames ocupacionais completos
- Estratégias de prevenção sob medida
- Redução de riscos no ambiente de trabalho

Unidade móvel • Raio-X próprio

(17) 3330-1753 (17) 3330-1753 Rua 10, 770 – Guaíra SP @clinicaplenamed

Equipe médica da Santa Casa de Barretos realiza procedimento cardíaco inédito com tecnologia minimamente invasiva

O implante de válvulas biológicas por cateter amplia alternativa de tratamento para pacientes com alto risco cirúrgico



Dr. Márcio Rogério Braite com as duas próteses e o modelo impresso 3D do próprio coração do paciente;

A equipe médica do Anexo A da Santa Casa de Barretos realizou, pela primeira vez, a Intervenção Tricúspide Heterotópica com o sistema TricValve, um procedimento minimamente invasivo indicado para o tratamento da insuficiência tricúspide grave em pacientes com alto risco para cirurgia cardíaca convencional, conhecida como cirurgia de peito aberto. A insuficiência tricúspide grave é uma doença que afeta diretamente a válvula tricúspide, localizada do lado direito do coração. Segundo o cardiologista intervencionista dr. Márcio Rogério Braite, a realização do procedimento representa um avanço para o hospital e amplia as possibilidades de terapias estruturais cardíacas de alta complexidade. “A insuficiência tricúspide grave ocorre quando a válvula tricúspide não consegue se fechar adequadamente, provocando refluxo de sangue no coração. A condição pode causar sintomas como inchaço nas pernas, cansaço, retenção de líquidos e, em casos mais avançados, insuficiência cardíaca. Para pacientes com risco elevado para cirurgia convencional, as terapias por cateter representam uma alternativa importante de tratamento”, explicou o médico. De acordo com o dr. Márcio, o procedimento realizado em Barretos foi feito por via transcateter, ou seja, sem necessidade de cirurgia aberta de uma grande área no peito do paciente. “Por meio de uma veia, geralmente na região da virilha, introduzimos um cateter que conduz as



próteses até as grandes veias que chegam ao coração, a veia cava superior e a veia cava inferior. As válvulas implantadas nessas estruturas ajudam a reduzir o refluxo sanguíneo provocado pela insuficiência tricúspide”, afirmou. Todo o procedimento foi guiado por exames de imagem em tempo real, fluoroscopia e ecocardiografia, que permitem maior precisão no posicionamento das próteses e muito mais segurança no tratamento. “Nesse procedimento, o implante foi realizado com posicionamento adequado das próteses e evolução clínica favorável da paciente, caracterizando um resultado bem-sucedido. Após a intervenção, a paciente apresentou quadro clínico estável e permanece em recuperação na enfermaria, com previsão de alta hospitalar”, destacou o cardiologista. Entre os principais benefícios esperados estão a melhora dos sintomas da insuficiência cardíaca, a redução do inchaço e da congestão venosa, além da melhora da qualidade de vida, com a possibilidade de diminuir a necessidade de internações hospitalares. O procedimento contou com uma equipe multidisciplinar formada pelos cardiologistas intervencionistas Márcio Rogério Braite e Matheus Zanatta, pelo cardiologista Bruno Bachiega, da Fundação Pio XII, pela ecocardiografista Caroline Braite, pelo anestesiolologista Dr. Vinícius Tadeu Nogueira da Silva do Nascimento, além da equipe de enfermagem especializada da hemodinâmica. O sistema TricValve, utilizado no procedimento, apresenta característi-



cas tecnológicas específicas, como a tecnologia Dry Tissue, um tecido desidratado e livre de glutaraldeído que pode reduzir o risco de calcificação e aumentar a durabilidade das próteses. O dispositivo também possui um sistema pré-carregado, que simplifica o preparo e contribui para maior segurança durante o implante. De acordo com Braite, os avanços tecnológicos têm possibilitado novas alternativas terapêuticas para pacientes que antes tinham opções limitadas de tratamento. “Os avanços na cardiologia são resultado do trabalho conjunto entre equipes médicas, instituições de saúde e o desenvolvimento tecnológico. A in-



corporação de novas terapias reforça o compromisso da Santa Casa de Barretos e do Hospital de Amor com a inovação e com a oferta de tratamentos modernos via SUS para a população”, afirmou. O médico também destacou o apoio institucional para a realização do procedimento inédito. “É importante ressaltar o apoio institucional da Santa Casa de Barretos e do Hospital de Amor, que têm incentivado a incorporação de novas tecnologias e o desenvolvimento de terapias cardiovasculares avançadas. Esse suporte foi fundamental para viabilizar a realização deste procedimento”, finalizou.

**Aqui tem
alguém
que se
ama.**

Um movimento para renovar
o seu amor próprio e o cuidado
no dia a dia.

Março Lilás:
Mês da conscientização e combate
ao câncer de colo do útero.

Unimed MUDE 1 HABITO

HOC

É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 **Sicredi**

R\$ 5

**milhões
em prêmios**

MAIS DE **600**
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE **R\$ 1 MILHÃO**
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= **1 número da sorte**



Poupança Programada
= **números em dobro**

 **Sicredi**

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM **poupancapremiadasicredi.com.br**

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Social em Foco

Dra. Ana Luciene

Há trajetórias que não precisam ser anunciadas, elas simplesmente se impõem com o tempo. Hoje, 22 de março, o nome de Dra. Ana Luciene surge assim, com a força de quem construiu um caminho sólido, respeitado e cheio de significado. Sua presença carrega firmeza nas decisões e delicadeza no cuidado, um equilíbrio que poucos conseguem sustentar ao longo dos anos. Entre Guaíra e São Paulo, ela foi deixando marcas que não se apagam, laços que atravessam distâncias e permanecem vivos na memória de quem a conhece. Ao seu lado, Júnior Garcia e as filhas Caroline e Eduarda são mais do que companhia, são o alicerce silencioso que sustenta cada conquista e dá sentido a tudo. O tempo pode seguir seu curso, mas há histórias que permanecem inteiras. E a dela é uma delas.



Vanessa de Oliveira

Voltar nem sempre é recomeçar do zero. Às vezes, é continuar de onde o coração nunca saiu. Hoje dia 22 de março, Vanessa de Oliveira vive esse momento com a serenidade de quem entende o valor das raízes. Depois de anos em Barretos, a vida a trouxe de volta para perto dos pais, Toninho Costa e Vidinha, para aquele lugar onde o afeto não precisa ser explicado. A rotina segue intensa. Madrugadas, compromissos, salas de aula. Professora por essência, ela não apenas ensina, ela marca histórias, planta futuros e acompanha silenciosamente o crescimento de tantos. E quando o dia termina, é no abraço de Bianca e Bruno que tudo encontra sentido. Ao redor, Frederico, Antônio Manoel, Daniela e o Pedro completam esse cenário onde o apoio é constante e verdadeiro. A vida não diminuiu o ritmo. Apenas ganhou mais profundidade.



Soleia Leoncini

Existem pessoas que não precisam dizer muito para serem lembradas. Soleia Leoncini é assim. Hoje, 22 de março, o que se destaca não são grandes feitos, mas a forma como ela atravessa o cotidiano de quem está ao seu redor. Um gesto, uma palavra, uma presença que acolhe sem esforço. Há uma delicadeza firme no seu jeito de ser. Ela cuida, observa, se faz presente nos detalhes que muitos não percebem, mas que fazem toda a diferença. Quem convive entende. Soleia não ocupa espaço, ela transforma o ambiente. E faz isso com naturalidade, como quem nasceu para espalhar leveza. E talvez seja exatamente isso que a torna inesquecível.



Marcelo Borba Freitas

Há quem escolha um caminho. Há quem construa vários ao longo da vida. Marcelo Borba Freitas sempre esteve em movimento. No dia 24 de março, ele chega a mais um capítulo trazendo na bagagem uma trajetória que mistura educação, cultura e escrita. Professor por vocação, escritor por sensibilidade, à frente da Casa de Cultura, ele em sua ética e sua timidez ele vai fazendo e trazendo para Guaíra muitas novidades, sempre com a mesma seriedade que sempre marcou sua caminhada. Existe algo de inquieto em quem não se acomoda. Marcelo é assim. Observa, cria, transforma. E deixa marcas, seja nas salas de aula, nas páginas que escreve ou nos projetos que conduz. Ao seu lado, Cristiane, Gabriel, Manoela e dona Cidinha acompanham de perto essa história, sendo parte essencial de cada conquista. E, ao que tudo indica, ele ainda está longe de escrever sua última página.



Ênila Maria Silva

Ela entende que cuidar vai muito além do que se vê. No dia 24 de março, Ênila Maria Silva reafirma uma trajetória construída com sensibilidade e propósito. À frente da Bella Clinique, seu trabalho ultrapassa a estética. Existe um olhar atento, uma escuta verdadeira e um compromisso genuíno com o bem-estar de cada pessoa que passa por ali. Cada detalhe importa. Cada atendimento carrega uma intenção. E isso se reflete não apenas nos resultados, mas na confiança que ela constrói ao longo do tempo. Por trás dessa dedicação, há uma base forte e presente. A família, os irmãos Alisson e Aline, e os pais Toninho e Maria são parte fundamental dessa caminhada. Ênila segue, com leveza e firmeza, mostrando que o verdadeiro cuidado começa de dentro para fora.



Marinho Ferreira

Tem gente que constrói uma história inteira sem precisar levantar a voz. No dia 24 de março, Marinho Ferreira soma mais um ano a uma trajetória marcada pela consistência. No universo dos haras e dos cavalos de raça, seu nome carrega tradição, respeito e um conhecimento que se construiu no tempo, com dedicação diária. Mas há um outro lado, mais silencioso e ainda mais valioso. No convívio com Lêda, com as filhas Amanda e Priscila, com os genros e a família, aparece o homem atento, generoso e presente, daqueles que sabem ouvir, acolher e estar. Ele nunca precisou aparecer para ser reconhecido. Sua história fala por si. E segue firme, como sempre foi.



TODOS CONTRA A DENGUE!

NÃO DEIXE ÁGUA PARADA

COMBATA OS CRIADOUROS

FAÇA SUA PARTE

XXIX FESTA DO PÃO

GUAIÁRA-SP 2026

14 A 17 DE MAIO

A MAIOR E MELHOR FESTA POPULAR DA REGIÃO

ORGANIZAÇÃO

ARENA

GUAIÁRA

APORTE

COMISSÃO ORGANIZADORA



Sua casa ou
empresa merece um
ambiente perfeito!

Sinta-se no controle da temperatura



Confiança na GCM de Guaíra cresce com rede de proteção feminina



Neste Mês da Mulher, Guaíra mostra na prática que a proteção feminina é prioridade o ano todo, celebrando não apenas o simbolismo de março, mas resultados reais. A confiança das mulheres na Guarda Civil Municipal (GCM) cresce porque a cidade investe em tecnologia, acolhimento e, acima de tudo, em uma estratégia de prevenção e integração. Fatores como a instalação dos totens de monitoramento, o atendimento humanizado dos agentes, a atuação da Patrulha Maria da Penha e a incorporação de mulheres no quadro da Guarda mudaram a cara da segurança local. Os números refletem essa coragem para denunciar: em 2024, foram 34 atendimentos realizados pela GCM; em 2025, o número subiu para 49; e em 2026, com menos de três me-

ses, já são 19 registros.

PREVENÇÃO E UNIÃO

O trabalho de Guaíra começa antes mesmo da ocorrência. O município promove um forte eixo de prevenção por meio de orientações e palestras nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), garantindo que a informação chegue à ponta. Essa base é sustentada por um Conselho Municipal de Defesa da Mulher (CMDM) ativo, que fiscaliza e propõe políticas públicas eficazes. A eficiência do sistema reside na integração total entre os setores da Prefeitura. A Guarda Municipal atua em sintonia com a Diretoria de Justiça, a Diretoria de Saúde e a Diretoria de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social (DADIS). Essa rede garante



que, após o socorro imediato, a mulher receba amparo jurídico, psicológico e social.

RESPOSTAS E DIGNIDADE

No dia 16 de março, a GCM reforçou essa rede ao se reunir com lideranças de Ribeirão Preto para troca de táticas regionais. Na prática, o sistema salva vidas: em fevereiro, o monitoramento por totem evitou uma tragédia com uma gestante próxima à Prefeitura e, em outro caso, a ação rápida da equipe resgatou uma mulher em cárcere privado em um sítio. Além da segurança física, Guaíra garante o futuro com o auxílio-aluguel de R\$ 500 para vítimas em risco, proporcionando um teto seguro para a reconstrução da autonomia. As mulheres vítimas que necessitam desta aju-

da podem procurar o CREAS — Centro de Referência Especializado de Assistência Social, na Avenida 29, nº 870 — Paranoá.

“Nosso compromisso é enfrentar a violência contra a mulher em todas as frentes, unindo tecnologia, acolhimento especializado e suporte. Investimos na Guarda Municipal e em políticas para garantir que cada cidadã guairense tenha sua autonomia com segurança, dignidade e a certeza de proteção quando precisar”, sentencia o Prefeito, Júnio.

DENÚNCIAS

Mulheres, nunca aceitem qualquer tipo de violência. A GCM pode ser acionada pelo 199, ou nos botões de emergência nos totens, e também pelo 190 da Polícia Militar ou no número nacional para estas denúncias, o 180.

PROCON de Guaíra monitora preços de combustíveis



O PROCON de Guaíra realizou, na última terça-feira (17), uma ação de coleta de informações sobre os preços de combustíveis praticados pelos postos da cidade. A medida, que visa atender às disposições do Decreto nº 12.876/2026, busca garantir o cumprimento das normas de defesa do consumidor no mercado de combustíveis líquidos e de gás liquefeito de petróleo (GLP), assegurando a

transparência na divulgação de preços e coibindo práticas abusivas na comercialização desses produtos. As informações coletadas pelo PROCON de Guaíra serão reportadas ao PROCON-SP para auxiliar no monitoramento e na fiscalização do mercado em âmbito

estadual. Nos postos visitados, o menor preço registrado foi de R\$ 4,14 para o etanol, R\$ 6,15 para a gasolina comum e R\$ 7,19 para o diesel S-10. O PROCON de Guaíra reforça que a fiscalização é fundamental para garantir que os con-

sumidores não sejam prejudicados por aumentos abusivos. Para registro de reclamações e obtenção de mais informações, o consumidor pode comparecer ao atendimento do PROCON, localizado no Ganha Tempo, para agendar seu atendimento de segunda a sexta-feira.

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL

MINA BOV 18

MINA BOV

RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS DE CORTE

PESO LÍQUIDO 40 KG

MINA SUINOS

RAÇÃO ANIMAL PARA SUÍNOS

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINA MILK

RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS EM LACTAÇÃO

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINA MERCANTIL

RAÇÃO ANIMAL PARA BOVINOS

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINA AVES

RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINAPHOSFORO

RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINAPHOSFORO

RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINAPLUS

RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

PESO LÍQUIDO 25 KG

MINAPLUS

RAÇÃO ANIMAL PARA AVES

PESO LÍQUIDO 25 KG

(17) 3330-2677

www.minamercantil.com.br

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!



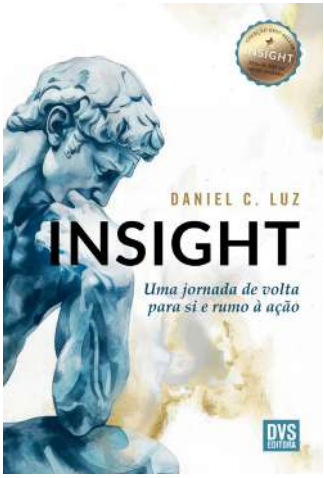
5 passos para descobrir se é hora de terminar uma amizade

Especialista em desenvolvimento humano Daniel C. Luz explica como perceber quando uma relação já não floresce como antes

Nem toda amizade atravessa todas as fases da vida. Algumas relações que antes pareciam naturais passam a gerar desconforto, silêncio ou sensação de desgaste. Nem sempre existe um conflito claro, mas algo no vínculo deixa de ser tão acolhedor quanto antes. Essa reflexão faz parte do livro “Insight - Uma jornada de volta para si e rumo à ação”, do especialista em desenvolvimento humano Daniel C. Luz, que convida os leitores a refletir sobre padrões mentais, propósito e relações mais conscientes. Entre os temas abordados na obra, publicada pela DVS Editora, o autor discute como reconhecer quando uma amizade já não contribui para o crescimento pessoal e quando pode ser necessário respeitar o encerramento de ciclos. A seguir, ele apresenta reflexões que podem ajudar a avaliar vínculos que já não parecem florescer da mesma forma.

1. Preste atenção aos sinais de desconforto

Nem sempre o problema aparece de forma explícita. Às vezes, a mudança surge em detalhes: encontros que deixam uma sensação de cansaço, comentários que soam estranhos ou um incômodo difícil de explicar. Em muitos casos, a



própria intuição já indica que algo na dinâmica da relação mudou. Perceber esses sinais pode ajudar a entender se a amizade ainda é um espaço saudável.

2. Observe se você precisa esconder quem é

Amizades saudáveis permitem que cada pessoa seja inteira. Quando alguém sente que precisa diminuir suas conquistas, conter sua alegria ou esconder partes de si para evitar desconfortos no outro, vale refletir sobre o tipo de vínculo que está sendo mantido.

3. Reconheça limites e respeito

Tempo de convivência e lembranças compartilhadas são importantes, mas não substituem respeito. Relações que passam a normalizar atitudes negligentes ou desconsideração merecem ser reavaliadas com cuidado.

4. Repare nas reações diante de vitórias e dificuldades

As respostas emocionais dentro de uma amizade revelam muito sobre sua qualidade. Se conquistas são recebidas com entusiasmo ou com desconforto, e se momentos difíceis encontram acolhimento ou competição velada, esses sinais podem indicar se o vínculo ainda é um espaço de apoio genuíno.

5. Aceite quando um ciclo chega ao fim

Nem toda amizade é feita para durar para sempre. Em alguns casos, o mais saudável é reconhecer que a relação cumpriu seu papel e seguir em frente com gratidão pelo que foi vivido. Aceitar que certos vínculos se transformam ou se encerram também pode ser uma forma de preservar o próprio crescimento. Segundo Daniel C. Luz, relações humanas também passam por ciclos. Reco-

neher essas mudanças não significa desvalorizar o que foi vivido, mas compreender que o crescimento pessoal pode levar a novas escolhas e caminhos.



Sobre o autor
Daniel C. Luz é engenheiro, palestrante, consultor e escritor com mais de 40 anos de experiência em desenvolvimento humano. Autor best-seller da série Insight, que soma dezenas de milhares de exemplares vendidos, destaca-se por transformar saberes ancestrais e reflexões profundas em textos breves e acessíveis, que estimulam a ação. Com uma escrita marcada pela clareza e sensibilidade, aborda

FILMES EM CARTAZ
19/03 A 25/03

SESSÃO ESPECIAL

centerplex cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

DENGUE MATA!

- Elimine qualquer água parada em casa e no quintal.
- Mantenha caixas d'água e reservatórios sempre tampados.
- Jogue fora recipientes que acumulam água, como latas e garrafas.
- Limpe calhas e ralos regularmente.
- Use repelente e telas de proteção.

DENUNCIE LOCAIS COM FOCOS DO MOSQUITO.

DISQUE DENGUE: 0800 940 0250

PREVENIR AINDA É A MELHOR ARMA!
É responsabilidade de todos combater o mosquito. Faça sua parte e fique atento aos sintomas!

Dor de cabeça e febre alta

Dores nas articulações

Náusea e vômito

Manchas avermelhadas

Fraqueza e cansaço

Dor atrás dos olhos

Se persistirem os sintomas procure a Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima.

Diretoria Municipal de **Saúde**

Guairá
Juntos, por amor a
ADM 2025 - 2028

Brasil entra no radar global e pode liderar revolução do hidrogênio verde

Seminário da ApexBrasil reforça potencial do país na transição energética e pressiona por mais velocidade para transformar vantagem em liderança econômica



O mundo está mudando. Rápido. Silenciosamente. E de forma implacável. Quem não entender isso agora vai pagar a conta depois. No centro dessa transformação está o hidrogênio de baixo carbono, a nova moeda energética global. E o mais provocativo de tudo? O Brasil tem tudo para liderar esse jogo, mas ainda parece indeciso se quer mesmo entrar em campo. Não falta recurso. Não falta sol, vento, território, nem capacidade industrial. Falta atitude. Falta velocidade. Falta, principalmente, entender que essa não é uma oportunidade qualquer. É daquelas que aparecem uma vez por geração. E oportunidades assim não batem duas vezes na mesma porta. Enquanto países europeus e asiáticos correm para garantir espaço, investir bilhões e travar acordos estratégicos, o Brasil ainda discute, ainda ensaia, ainda testa. E o mundo não espera. Nunca esperou. Quem chega primeiro estabelece regras. Quem chega depois aceita condições. O seminário realizado pela ApexBrasil deixa claro que há um movimento acontecendo. Há interesse internacional, há projetos saindo do papel, há capital olhando para cá. Mas sejamos diretos: isso ainda não é liderança. É potencial. E potencial, quando não se transforma em ação, vira estatística de oportunidade perdida. O Nordeste já se movimenta. Portos se preparam. Empresas se posicionam. O Sudeste articula sua base industrial. O país começa a sair da inércia. Mas movimento não é sinônimo de velocidade. E, nesse jogo, quem anda devagar não compete, assiste. Porque o hidrogênio verde não é só energia. É poder econômico. É influên-

cia geopolítica. É a chance de o Brasil deixar de ser apenas fornecedor de commodities e passar a ditar regras em um mercado de alto valor agregado. É sair da dependência de ciclos e entrar na era da estratégia. E aqui está o ponto que mais incomoda. O Brasil já teve outras chances de liderar transformações globais e deixou escapar. Já teve vantagem competitiva que virou atraso. Já teve protagonismo que virou coadjuvante. Não por falta de capacidade, mas por excesso de indecisão, burocracia e visão curta. A história está cheia de avisos. A questão é se alguém está disposto a ouvir. Não dá mais para tratar esse tema como pauta técnica ou discurso ambiental bonito. Isso é estratégia de país. É decisão de futuro. É escolha entre liderar ou assistir. É entender que cada porto que não sai do papel, cada projeto que trava, cada investimento que demora, abre espaço para outro país avançar. E enquanto se discute aqui, outros já executam. Outros já constroem infraestrutura. Outros já formam cadeias produtivas completas. Outros já garantem contratos de longo prazo. O jogo não está sendo planejado. Está sendo jogado. O mais irônico é que o Brasil não precisa correr atrás de vantagem. Ele já larga na frente. Poucos países no mundo têm uma matriz energética tão limpa, tão diversificada e tão competitiva. Poucos têm a capacidade de produzir hidrogênio verde com custo potencialmente menor. Ou seja, o país não precisa inventar o jogo. Precisa, apenas, jogar. Mas jogar exige decisão. Exige prioridade. Exige menos discurso e mais execução. Exige entender que desenvolvimento não acontece por acaso. Ele é construído, planejado e, principalmente, acelerado. A indústria já dá sinais claros de que está pronta para essa transição. O hidrogênio já é utilizado em larga escala no Brasil, principalmente como matéria-prima em refinarias e na produção de fertilizantes. Isso significa que a base já existe. O que falta é mudar a origem, trocar o modelo

fóssil por uma matriz limpa e transformar necessidade em vantagem competitiva. E essa mudança não é apenas ambiental. Ela redefine cadeias inteiras. Reduz custos no longo prazo. Atrai investimentos internacionais. Gera empregos qualificados. Posiciona o país em um novo patamar de relevância global. Em outras palavras, não é sobre energia. É sobre poder. No fim das contas, o que está em jogo é simples de entender e difícil de executar. O Brasil pode ser protagonista ou espectador. Pode liderar ou seguir. Pode transformar seu potencial em riqueza ou em mais uma história de oportunidade desperdiçada. O mundo já começou. A corrida já está em andamento. E quem hesita no começo dificilmente cruza a linha de chegada na frente. O Brasil tem a chave na mão. Tem a porta diante de si. Tem o mundo olhando.

Agora precisa decidir se vai abrir, entrar e assumir o protagonismo que lhe cabe, ou continuar parado, assistindo outros ocuparem o espaço que poderia ser seu.

Centro Educacional Santa Luz
A Força é a nossa Qualidade!
Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

UNIDADE I
Rua 6 n. 285
Fone: 3331-5200

UNIDADE II
Avenida 3 n. 93
Fone: 3332-0975

Cada compra, uma chance 2026

Confira as empresas participantes:

Comprando nelas você já concorre a vários prêmios. Escaneou o QR Code Concorreu:

Alecrim Dourado	Dukk's Frios	Meu Pacotinho
Alfa	Eletro M	NSA Atacadão da Ração
Anita Enxovais	Eletrozema	Okubo Fitness
Ao Barulho Calçados	Farmácia N.S Aparecida	Olizan Móveis
Ao Barulho Confeções	Flor de Maria	Pasquol Bebidas
Bruna Sleman	Fortaleza Supermercado	Perfumaria Cheirinho
Cantinho da Criança	Fox Auto Peças	Preta Marmitaria
Casa de Ração Agro Dr	Frios & Cia	Preta Restaurante
Casa do Encanador	Japa Açaí	Relf Magazine
Casa Guaira	Jumbo Calçados	Sapato e Cia
Closet	Jumbo Confeções	Shopping Calçados
D2 Roupas e Acessórios	Kaipirão Restaurante	Supermercado Muraishi
D&D Supermercado Loja 1	Leão Tintas	Supermercado Mutirão Loja 1
D&D Supermercado Loja 2	Magazine Dia a Dia	Supermercado Mutirão Loja 2
Drogaria Farma Center	Mais Você Confeções	Tad Mais
Drogaria Pop Aqui	MeM Confeções	WB Temperos
DuAverso Sapatos	Mercado São José	WP Roupas e Acessórios

ACIG lança campanha "Cada Compra, Uma Chance 2026" e movimenta o comércio de GuairáA Associação Comercial e Industrial de Guairá (ACIG) lançou oficialmente a campanha "Cada Compra, Uma Chance 2026", iniciativa que tem como objetivo fortalecer o comércio local e incentivar os consumidores a realizarem suas compras nas empresas participantes. A dinâmica é simples e moderna: a cada compra realizada em uma das lojas participantes, o cliente escaneia o QR Code disponibilizado no estabelecimento e já concorre, na hora, a vales instantâneos que variam de R\$ 10 a R\$ 100, além do grande sorteio ao final de cada campanha, com prêmios tradicionais como celulares, ar-condicionado, entre outros. O processo é totalmente digital, rápido e transparente. A campanha reúne dezenas de empresas de diferentes segmentos, fortalecendo a economia da cidade e criando uma rede de oportunidades tanto para consumidores quanto para empresários. Segundo a diretoria da ACIG, representada pelo presidente Danilo Daniel e pelo vice-presidente Denir Ferreira, a ação reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio local e com a inovação nas campanhas promocionais, utilizando a tecnologia para facilitar a participação e ampliar o alcance. "Cada compra realizada nas empresas participantes fortalece a economia da nossa cidade. Essa campanha é uma forma de valorizar quem compra aqui e quem empreende aqui", destacam.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Guairá, inscrito no CNPJ sob nº 52.380.789/0001-57, com sede em Guairá-SP, sito a Rua 38 nº 41, Campos Elíseos, representado por seu Presidente Rodrigo Soares Borghetti, nos termos dos ditames estatutários CONVOCA todos os servidores públicos municipais de Guairá, ASSOCIADOS E NÃO ASSOCIADOS a comparecerem em assembleia geral extraordinária a ser realizada no dia 26 de março de 2026, às 18h30 horas em primeira convocação, ou 19h00 horas em segunda convocação se não atingido o quórum legal da primeira convocação, na Câmara Municipal de Guairá-SP, sito a Rua 16 nº 1245, Bairro Maracá, para deliberação da seguinte ordem do dia: 1) Discussão e Aprovação ou Rejeição do Reajuste anunciado pelo Executivo Municipal; 2). Discussão sobre eventual movimento paredista.

Guairá-SP, 20 de março de 2026

Rodrigo Soares Borghetti - Presidente



**PENSÃO
COMPLETA**

**Aqui a natureza
domina o ambiente
de forma deslumbrante,
a elegância e o aconchego
acolhem você com muita
alegria e diversão!**

Ubatã
Thermas Parque
Hotel

ubatan.com.br

 **(34) 3318 6700**
(34) 3315 6699



PROGRAMAÇÃO

19 a 25 de março

UMA SEGUNDA CHANCE

UMA SEGUNDA CHANCE

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 20:55
Sábado e Domingo: 20:30

Dublado - Duração: 1h54min - Classificação indicativa: 16 anos



CREPÚSCULO

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 18:40
Sábado e Domingo: 18:15

Duração: 2h02min - Classificação indicativa: 12 anos

PÂNICO 7

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 14:30
Domingo: 16:15

Dublado - Duração: 1h50min - Classificação indicativa: 18 anos



CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 16:30
Sábado e Domingo: 14:20

Duração: 1h45min - Classificação indicativa: Livre

CineEnergia
Sala de Cinema

INGRESSOS
INTEIRA: R\$ 20,00
MEIA: R\$ 10,00

IMP
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça

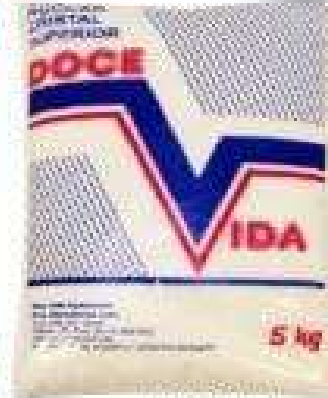
FESTIVAL DE OFERTAS



V&D

SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE
19/03 A 25/03/2026
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES.

 Alegrete Arroz Alegrete Tipo 1 - 5kg R\$ 15,97	 Vitaliv Óleo de Soja Vitaliv 1.800ml R\$ 6,79	 Café Uirapuru Café Uirapuru Trad. / Extra Forte 500g R\$ 23,99	 Campestre Café Campestre Trad. / Robusto ou Extra Forte 500g R\$ 18,99	 Unasconectos Amora Vasconcelos Tipo 1 - 1kg R\$ 19,99	 Doce Vida Açúcar Cristal Doce Vida 5kg R\$ 13,97	 Azeite Extra Virgem Refinado Andorinha 500ml R\$ 27,99
 Weinz Molho de Tomate Heinz Barbecue/Barbecue Trad. ou Oliva 320g R\$ 12,99	 Hortifrutos Macarrão Espiral Hortifrutos 500g R\$ 3,88	 Yoki Batata Palha Yoki Trad. ou Extra Forte 1kg R\$ 6,99	 Saúde Maionese Saúde 400g R\$ 4,49	 Viscumbê Pão de Forma Viscumbê Tradicional 200g R\$ 4,99	 Mazzeo Sabão Líquido Mazzeo 200g R\$ 13,99	 Negresco Biscoito Assado Negresco Edição Especial Super Maria 170g R\$ 2,49
 Gomes da Costa Sorvete Gomes da Costa 125g R\$ 5,97	 Sucalhos Cereal Sucalhos Original 2kg R\$ 7,99	 Mazzeo Lanche Condensado Mazzeo 200g R\$ 2,99	 Linhaça Leite Condensado Linhaça 200g R\$ 5,99	 Pão de Forma Pão de Forma 200g R\$ 4,99	 YoPro Rebolado YoPro 200ml R\$ 7,99	 Bebel Amarelo Bebel 2kg R\$ 6,69

AQUI TEM TUDO PARA A SUA PÁSCOA!

 Ovo de Páscoa Kinder Ovo Marmelo ou Melancia 100g R\$ 89,90	 Ovo de Páscoa Nestlé Rocher ou Amora 100g R\$ 69,90	 Ovo de Páscoa Lacta Biscoito ou Marmelo 100g R\$ 79,90	 Ovo de Páscoa Toca Mela 100g R\$ 18,99	 Bomfim Lacta Pastelinho 125g R\$ 8,99	 Festivo Rocher 100g ou 150g R\$ 28,99	 Bomfim Nestlé Especialidade 200g R\$ 12,97	 Bomfim Neufchatel Amora 200g R\$ 9,99
 Pasta de Amendoim Pasta de Amendoim 1kg R\$ 4,99	 Pasta de Amendoim Pasta de Amendoim 1kg R\$ 69,90	 Pasta de Amendoim Pasta de Amendoim 1kg R\$ 31,99	 Azeite de Oliva Extra Virgem 500ml R\$ 26,90	 Azeite de Oliva Extra Virgem 500ml R\$ 29,99	 Azeite de Amora Azeite de Amora 500ml R\$ 9,99	 Azeite de Amora Azeite de Amora 500ml R\$ 3,99	

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533

LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM ELDORADO (17) 99972-5533



OFERTAS VÁLIDAS DE 19/03 A 25/03/2026
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.



SUPERMERCADO

**Menos Sódio,
Mais tempero!**
**Garanta
a linha BR SPICES
em ofertas e
leve mais saúde
e aroma para
a sua mesa.**
**Experimente o
extraordinário
hoje!**

**SABOR DE VERDADE,
INGREDIENTES NATURAIS.**

R\$ 11,89	R\$ 15,90	R\$ 6,69	R\$ 5,99
R\$ 14,99	R\$ 13,99	R\$ 16,99	R\$ 17,90

R\$ 22,99	R\$ 37,95
R\$ 53,99	R\$ 17,99
R\$ 32,97	

FESTIVAL DE AVES, SUÍNOS E MIÚDOS

R\$ 16,97	R\$ 12,97	R\$ 15,99	R\$ 27,98	R\$ 6,99	R\$ 19,97	R\$ 13,99
R\$ 7,99	R\$ 6,99	R\$ 10,99	R\$ 14,99	R\$ 14,97		

R\$ 0,66	R\$ 2,49	R\$ 4,99	R\$ 1,99	R\$ 2,59	R\$ 4,79	R\$ 2,79	R\$ 3,19
R\$ 4,99	R\$ 3,49	R\$ 2,49	R\$ 2,99	R\$ 3,59	R\$ 3,79	R\$ 17,79	R\$ 5,99
R\$ 9,99							

R\$ 1,99	R\$ 2,45	R\$ 21,99	R\$ 16,99	R\$ 8,89
R\$ 14,99	R\$ 22,99	R\$ 5,99	R\$ 1,69	R\$ 9,45
R\$ 11,99				

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533

LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM ELDORADO (17) 99972-5533

Coluna Literária

Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia



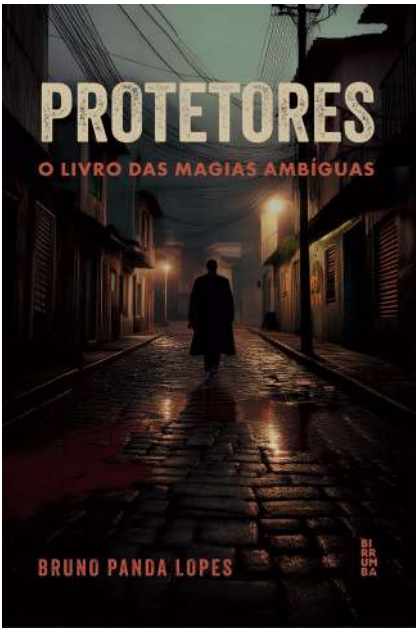
Até que a morte se disfarce
O crime perfeito talvez não seja aquele que ninguém descobre, mas o que ninguém sequer suspeita. Essa é a provocação que permeia as páginas desse thriller psicológico. Na obra, o leitor mergulha em uma zona inquietante da experiência humana: a intimidade dos casais. É nesse território de portas fechadas onde relações de poder, controle e silêncio constroem cenários perfeitos para tragédias que jamais entram nas estatísticas criminais.
Autoria: Danilo Quartiero Filho | **Editora:** Independente | **Onde encontrar:** Amazon



O executivo e o engraxate
Com tom filosófico, Edson Spricigo contrapõe a vida de um executivo bem-sucedido, porém insatisfeito, à de um engraxate simples e pleno em sua fé. O encontro entre os dois desencadeia reflexões profundas sobre ambição, mérito e o verdadeiro valor das relações humanas. O romance questiona ainda o sentido do sucesso e propõe uma transformação interior baseada em simplicidade, fé e propósito.
Autoria: Edson Spricigo | **Editora:** Independente | **Onde encontrar:** Amazon



Voz da alma
Gabriela Picciotto, terapeuta e consultora organizacional, apresenta um método que integra corpo, mente e espírito para ajudar o leitor a se reconectar com a própria essência. Este guia de autoconhecimento propõe uma trilha prática de despertar da consciência, a partir de reflexões, exercícios práticos e ferramentas para silenciar o ego, fortalecer a intuição e alinhar intenção com ação. Inspirada na jornada pessoal e na formação da autora, que tem doutorado em Espiritualidade na Psicologia, é uma leitura acolhedora para viver de acordo com a verdade interior.
Autoria: Gabriela Picciotto | **Editora:** Literare | **Onde encontrar:** Amazon



Protetores: o livro das magias ambíguas
No submundo invisível do Rio de Janeiro, humanos com dons sobrenaturais enfrentam forças ocultas para impedir que um artefato capaz de revelar desejos e consumir vidas caia nas mãos erradas. Entre fé, violência e dilemas morais, alianças improváveis se formam em uma cidade onde o bem e o mal se confundem, e cada escolha pode ser uma maldição disfarçada.
Autoria: Bruno Panda Lopes | **Editora:** Multifoco | **Onde encontrar:** Amazon



A pedra da sabedoria
Diante das dificuldades para aprender a ler, uma menina embarca em uma jornada guiada pela imaginação e pelo afeto, onde letras ganham vida e o erro deixa de ser obstáculo para se tornar descoberta. Em um caminho que une família, sensibilidade e brincadeira, a história revela que o verdadeiro aprendizado nasce da confiança, do tempo de cada um e da coragem de continuar tentando.
Autoria: Donaldo Buchweitz e Filipe Macedo | **Editora:** Ciranda na Escola | **Onde encontrar:** Amazon



O balbuciar de um eterno
Obra de conteúdo poético-filosófico, aborda conceitos de sínteses ontológicas, como Ser, Ponto e Todo, fora e dentro da Consciência, Eras e Teleologias cósmicas etc. Sentindo a Poesia como forma de expressão possível de abeirar-se do indizível, o autor valoriza a beleza estética, unindo-a à sua própria sonoridade musical, pretendendo compor insígnias artísticas de cavaleiros poetas, em verdadeira revivescência dos códigos de honras de homens que se batem pelos estandartes jamais corrompidos pelas pequenezas das existências humanas terrenas.
Autoria: Dionysius Fredericus | **Editora:** Scortecci | **Onde encontrar:** Estante Virtual

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...

Faça sua Encomenda
17-99978 5273 (Maria Carolina)

ETCON

Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP | 17 | 3331 7989





PAGONEJO BÃO

■ ALEXANDRE PIRES ■

09 DE MAIO

DE 2026 - 13 HORAS
ESTÂNCIA COLORADO - SALES OLIVEIRA

OPEN BAR

ÚLTIMAS MESAS

MESA DE 10 LUGARES

R\$ 8.900,00

CONVITE UNITÁRIO

R\$ 890,00

EM ATÉ 5X NOS CARTÕES OU PELO PIX 07.602.959/0001-46

INFORMAÇÕES: 16.3820-3100 OU COM NOSSOS EMBAIXADORES DO BEM