

Guaíra recebe veículo zero quilômetro para fortalecer ações do Fundo Social de Solidariedade

O carro recebido por Guaíra tem capacidade de carga de 810 quilos e será destinado ao transporte de: cestas básicas; cobertores e roupas de campanhas de agasalho; itens essenciais de higiene; logística para projetos de qualificação profissional.

Pág. 03



Vereador viabiliza R\$ 150 mil para fortalecer atendimento a idosos no Centro de Ação Social (Asilo)

O vereador Anderson Aparecido de Lima anunciou a destinação de um recurso no valor de R\$ 150 mil para o Centro de Ação Social do município, voltado ao atendimento de pessoas idosas.

Pág. 04



Circuito Sesc de Artes transforma Guaíra com cultura e lazer integrando a comunidade



O último sábado transformou a paisagem do Parque Maracá em um vibrante centro de convivência e expressão cultural.

Pág. 16 / 17

SAÚDE BUCAL

Saúde Bucal: palestra e tratamento atraumático na EMEF Francisco Gomes

No último dia 20 de março, todos os municípios foram convidados a participar do "Dia B — Criança Sorridente", mutirão nacional do programa Brasil Sorridente.

Pág. 09



GCM

GCM 39 Anos: Conquistas e Proteção à População



Ao completar 39 anos de história, a Guarda Civil Municipal consolida-se como um pilar essencial na estrutura de segurança e bem-estar da população.

Pág. 11

COMPORTAMENTO

Especialistas explicam a ação da felicidade no cérebro e como ter uma vida mais feliz

Neurologista fala sobre as interações cerebrais e psicóloga ressalta a importância do autocuidado mental e físico para a promoção do bem-estar no dia a dia.



Pág. 13

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL



MINA BOV 18



O Sentimento que a Realidade Impõe

Guaíra não é apenas uma ideia; é uma realidade em movimento



está na caminhada de fim de tarde, na praça que pulsa e na sensação de pertencimento que floresce naturalmente. É algo que se vê, mas que, acima de tudo, se sente. E o que se sente dispensa explicações complexas, pois existe uma fronteira clara entre o que se diz e o que se vive. Quando a vida real se impõe, ela se torna o argumento mais sólido. Nada disso é fruto do acaso. É o reflexo de decisões, de prioridades claras e de uma gestão que compreende que o bem-estar não é um detalhe, mas o fun-

damento de tudo. Com planejamento e responsabilidade, o que era promessa se transforma em vivência. Essa transformação muda a relação das pessoas com a cidade e com o seu próprio ritmo. Uma sociedade que experimenta esse equilíbrio torna-se mais consciente, mais atenta e, principalmente, menos vulnerável a discursos que tentam distorcer os fatos. Afinal, nem toda crítica nasce do desejo de aprimorar; algumas surgem apenas da incapacidade de construir. Existe um abismo entre quem aponta falhas para corrigir rumos e quem insiste em negar o progresso. De um lado, temos a contribuição; do outro, apenas o ruído. O ruído segue um padrão previsível: ignora avanços, minimiza conquistas e tenta transformar problemas pontuais em regra. Não propõe caminhos, ape-

nas tenta ocupar espaços. Mas, quando a realidade funciona, o discurso vazio perde sua força. A experiência cotidiana é o nosso maior escudo. O bem-estar coletivo tem um efeito silencioso, porém poderoso: ele cria consciência e resistência a narrativas desconectadas da vida prática. Quando não se tem o que mostrar, tenta-se desmerecer o que existe. Mas há um limite ético para isso: o que é vivido no dia a dia não se desfaz no discurso. No fim, a resposta final não está nas palavras. Está no que se sente. E quando se sente que a vida flui com mais leveza, fica impossível dar ouvidos a quem precisa desconstruir o que já está, na prática, edificado.

ARTIGO

O que muda no marketing das empresas com o novo ECA Digital

Com a entrada em vigor da Lei 15.211/2025 do ECA Digital no Brasil, a partir do último dia 17 de março, empresas que usam os meios digitais para se promoverem, se comunicarem e fazer negócios devem observar a necessidade de realizarem mudanças e adequações. O novo ECA Digital amplia as diretrizes de proteção a crianças e adolescentes em ambientes digitais, o que muda a forma como utilizavam essas ferramentas. Na publicidade, por exemplo, a mudança mais imediata diz respeito à segmentação de anúncios. Agora, fica proibido usar dados de menores para traçar perfis de consumo ou aplicar táticas agressivas de vendas. Na prática, isso muda a lógica das campanhas em redes sociais como Meta, TikTok e Google. Se o seu público-alvo declarado é adulto, mas o algoritmo distribui o anúncio para menores - o que acontece o tempo todo por comportamento e interesses -, a responsabilidade começa a subir na cadeia, da plataforma para o anunciante. Essa proibição deve provocar ajustes imediatos nas estratégias de marketing digital. Há um outro ponto de adequação. Qualquer negócio que use imagem de crianças em posts patrocinados, ainda que de forma “fofa” ou “família”, precisa revisar se esse uso está dentro dos novos parâmetros. O impulsionamento de conteúdo com menores se transformou em um perigoso campo jurídico. Sem dúvidas, podemos dizer que o novo ECA Digital marca também uma nova fase para a comunicação digital responsável para as empresas, de modo que o desempenho não pode mais se sobrepor aos novos padrões de segurança. Qualquer que seja o setor ou porte do negócio, ele deve seguir com seu marketing criativo, mas de olho nos limites de seu alcance. A pergunta que muitos fazem agora é: o que fazer na prática? Para negócios comuns, o ajuste não é

dramático, mas precisa ser consciente. Algumas ações são necessárias. A revisão das segmentações, garantindo que campanhas pagas excluam explicitamente faixas etárias menores, documentando isso internamente; a auditoria criativa, de modo que qualquer peça com criança, linguagem adulta ou produto restrito seja criteriosamente analisado antes do impulsionamento; o ajuste de copies de e-commerce, com descrições e banners de produtos como bebidas alcoólicas ou suplementos acompanhados de aviso etário visível. A orientação de equipe ou agência é outra ação essencial, com o alerta de que o “alcance máximo” da campanha não pode mais ser o único critério de distribuição. Aqui, vale um detalhe importante: o fenômeno dos “influenciadores mirins”, crianças e adolescentes que aparecem de forma habitual em conteúdos patrocinados ou impulsionados no ambiente digital, ganhou regulamentação específica, o que para as agências de marketing digital deve ser visto como um ponto de atenção direto. Campanhas com crianças precisam de revisão imediata. Para além desses cuidados, é ainda preciso lembrar da privacidade de dados com configuração máxima por padrão. Os produtos de acesso à internet devem ter as configurações de proteção da privacidade e dados pessoais no nível máximo por padrão automático para contas de menores. O descumprimento das normas pode provocar uma série de sanções para as empresas, que variam de advertência, multas de até 10% de seu faturamento, suspensão temporária e até proibição do exercício das atividades. Não havendo faturamento, a multa pode variar de R\$ 10 a R\$ 1 mil por usuário cadastrado, com limite máximo de R\$ 50 milhões. A notícia boa é que existe uma oportunidade para quem se antecipa ao obediência às novas regras. Isso porque apesar da entrada em vigor da lei, parte

das mudanças ainda será implementada de forma progressiva. Questões como a obrigatoriedade de verificação de idade e o controle parental para menores de 16 anos dependem de regulamentação técnica da ANPD. A lógica adotada pelo governo é a da chamada “regulação responsiva”, que prioriza adaptação gradual e diálogo com empresas antes que as sanções sejam efetivamente aplicadas. Assim, quem se adequar proativamente agora tem vantagem competitiva e menor risco de penalização quando as regras técnicas forem publicadas. Diante do novo cenário para as empresas que fazem uso do marketing digital, há três caminhos possíveis: o reativo, aguardando ANPD multar para agir, o que envolve alto risco, especialmente para empresas com base de usuários jovem; e o defensivo, ao adequar o mínimo necessário para não ser autuado, o que resolve o problema legal, mas não faz bom aproveitamento do momento. O terceiro é o estratégico, de modo a usar a conformidade como diferencial de posicionamento. Marcas que comunicarem ativamente seu compromisso com a proteção de crianças ganham autoridade, especialmente em setores como educação, saúde, finanças e entretenimento. Sem dúvidas, esse terceiro caminho é o mais alinhado com o Sistema 360 de Autoridade Reconhecida, onde adequação regulatória vira narrativa de marca.

*** Gustavo Alonge Furtado especialista em Marketing Digital e diretor da Engajatech**



VICENTE LACATIVA

JORNAL O GUAÍRA

Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa

*1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa

Jornalistas responsáveis:

Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini

Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa

Publicidade - Osmar Junior

Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL

Propriedade da Empresa:

ornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.

Redação e Parque Gráfico:

Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000

FONE: (0XX17) 3331-1432

Acesse o site www.oguaira.com.br

jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e /ou informações contidas em material publicitário.

GRUPO AGUETONI

Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES

AGUETONI AGRICOLA

RODOTAC TRANSPORTES

AGUETONI AGRONEGOCIOS

PONTO A

LOTERIA AVENIDA

Av. 11 nº520 - Centro

(17) 3330-1714

LOTERIA GUAÍRA

Rua 10 nº720 - Centro

(17) 3330-1727

LOTERIA GUAÍRA

Av. 21 nº859 - Centro

(17) 3330-1720

POSTO AVENIDA

17 3332-4888

POSTO GUAÍRA

17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA

17 3332-4500

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455

RDW

TECNOLOGIA E ACESSÓRIAS EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP

17 | 3332 1119

Guaíra recebe veículo zero quilômetro para fortalecer ações do Fundo Social de Solidariedade



O Fundo Social de Solidariedade de Guaíra deu um importante passo para ampliar o atendimento às famílias em situação de vulnerabilidade no município. Em cerimônia realizada nesta segunda-feira (23), no Palácio dos Bandeirantes, a comitiva guairense recebeu das mãos do Governador Tarcísio de Freitas e da primeira-dama do Estado, Cristiane Freitas, as chaves de um veículo utilitário zero quilômetro. O evento, que celebrou os 58 anos do Fundo Social de São Paulo (FUSSP), contou com a presença do prefeito Júnio, da primeira-dama e presidente do Fundo Social municipal, Marta Barbar da Silva, do vice-prefeito Renan Lelis, da diretora de Assistência Social, Cida Ferreira e da chefe administrativo do FSS, Julia Borges. Durante a solenidade, as autoridades locais também se encontraram com o vice-governador, Felício Ramuth. O carro recebido por Guaíra tem capacidade de carga de 810 quilos e será destinado ao transporte de: cestas básicas; cobertores e roupas



de campanhas de agasalho; itens essenciais de higiene; logística para projetos de qualificação profissional. Para Marta Barbar, o veículo chega em um momento crucial. “Essa conquista é fundamental para que nossas equipes cheguem com mais rapidez a quem mais precisa. Um veículo próprio e robusto garante que a ajuda humanitária não pare”, destacou. O prefeito Júnio reforçou a impor-



tância do alinhamento com o Governo do Estado para trazer benefícios diretos à população. “Guaíra segue fortalecendo seus laços com o Estado. Agradecemos ao governador Tarcísio e à Cristiane Freitas por olharem para os municípios de menor porte. Esse carro não é apenas um patrimônio, é uma ferramenta de transformação social”, afirmou o prefeito.





Invista no seu sonho.

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.



Entre em contato conosco

(17)3330-1600

(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaíra/Sp

Vereador viabiliza R\$ 150 mil para fortalecer atendimento a idosos no Centro de Ação Social (Asilo)



O vereador Anderson Aparecido de Lima anunciou a destinação de um recurso no valor de R\$ 150 mil para o Centro de Ação Social do município, voltado ao atendimento de pessoas idosas.

O investimento foi viabilizado por meio do deputado federal Luiz Carlos Mota e já está disponível nos

cofres da Prefeitura, aguardando execução para a compra de materiais e equipamentos necessários para o funcionamento da instituição.

Parte dos recursos já começou a ser aplicada, e alguns materiais já foram adquiridos e entregues, encontrando-se atualmente na própria entidade, contribuindo de

forma imediata para a melhoria da estrutura e do atendimento oferecido aos idosos.

De acordo com o vereador, o recurso atende demandas antigas da entidade, que enfrentava limitações estruturais no atendimento diário.

Entre os itens que estão sendo adquiridos estão fogão industrial, aparelhos de ar-condicionado, mesas, cadeiras, sofás e poltronas, com o objetivo de oferecer mais conforto, dignidade e melhores condições tanto para os usuários quanto para os profissionais que atuam no local.

“O fortalecimento de instituições que cuidam da pessoa idosa é essencial. A população está envelhecendo e precisamos estar prepara-

dos para garantir um atendimento adequado e humanizado”, destacou o vereador.

A iniciativa reforça a importância de investimentos contínuos em políticas públicas voltadas à terceira idade, especialmente em estruturas que realizam atendimento direto à população.

A direção do Centro de Ação Social também ressaltou a relevância do recurso, destacando que os novos equipamentos já começam a fazer diferença na rotina da instituição.

Com a liberação total do valor, a expectativa é que o restante dos itens seja adquirido nos próximos meses, ampliando ainda mais a capacidade de atendimento e a qualidade dos serviços prestados.



ACIG

Cada compra, uma chance 2026

Confira as empresas participantes:

Comprando nelas você já concorre a vários prêmios. Escaneou o QR Code Concorreu:

Alecrim Dourado Alfa Anita Enxovais Ao Barulho Calçados Ao Barulho Confeccões Bruna Sleman Cantinho da Criança Casa de Ração Agro Dr Casa do Encanador Casa Guaira Closet D2 Roupas e Acessórios D&D Supermercado Loja 1 D&D Supermercado Loja 2 Drogaria Farma Center Drogaria Pop Aqui DuAverso Sapatos	Dukk's Frios Eletro M Eletrozema Farmácia N.S Aparecida Flor de Maria Fortaleza Supermercado Fox Auto Peças Frios & Cia Japa Açaí Jumbo Calçados Jumbo Confeccões Kaipirão Restaurante Leão Tintas Magazine Dia a Dia Mais Você Confeccões MeM Confeccões Mercado São José	Meu Pacotinho NSA Atacado da Ração Okubo Fitness Olizan Móveis Pasquol Bebidas Perfumaria Cheirinho Preta Marmitaria Preta Restaurante Relf Magazine Sapato e Cia Shopping Calçados Supermercado Muraishi Supermercado Mutirão Loja 1 Supermercado Mutirão Loja 2 Tad Mais WB Temperos WP Roupas e Acessórios
--	---	--

ACIG lança campanha “Cada Compra, Uma Chance 2026” e movimenta o comércio de Guairá. A Associação Comercial e Industrial de Guairá (ACIG) lançou oficialmente a campanha “Cada Compra, Uma Chance 2026”, iniciativa que tem como objetivo fortalecer o comércio local e incentivar os consumidores a realizarem suas compras nas empresas participantes. A dinâmica é simples e moderna: a cada compra realizada em uma das lojas participantes, o cliente escaneia o QR Code disponibilizado no estabelecimento e já concorre, na hora, a vales instantâneos que variam de R\$ 10 a R\$ 100, além do grande sorteio ao final de cada campanha, com prêmios tradicionais como celulares, ar-condicionado, entre outros. O processo é totalmente digital, rápido e transparente. A campanha reúne dezenas de empresas de diferentes segmentos, fortalecendo a economia da cidade e criando uma rede de oportunidades tanto para consumidores quanto para empresários. Segundo a diretoria da ACIG, representada pelo presidente Danilo Daniel e pelo vice-presidente Denir Ferreira, a ação reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio local e com a inovação nas campanhas promocionais, utilizando a tecnologia para facilitar a participação e ampliar o alcance. “Cada compra realizada nas empresas participantes fortalece a economia da nossa cidade. Essa campanha é uma forma de valorizar quem compra aqui e quem empreende aqui”, destacam.



PlenaMed®

Medicina e Segurança do Trabalho

A MELHOR E MAIOR DA REGIÃO

Enquanto alguns prometem, a PlenaMed entrega em **24h**.

- Exames ocupacionais completos
- Estratégias de prevenção sob medida
- Redução de riscos no ambiente de trabalho

Unidade móvel • Raio-X próprio

📞 (17) 3330-1753 📞 (17) 3330-1753 📍 Rua 10, 770 – Guairá SP 📱 @clínicaplenamed

Programação da Semana Santa

Paróquia Nossa Senhora Aparecida
Guaíra-SP

"Pois Deus amou tanto o mundo, que entregou seu Filho único, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna." Jo 3,16-17

29 de Março - Domingo de Ramos

17h30 - Bênção dos Ramos, Procissão e Missa Campal

31 de Março - Terça Feira Santa

19h30 - Procissão do Encontro e Missa (Salão da Com. Sta. Rita)

02 de Abril- Quinta-Feira Santa

20h00 - Missa da Ceia do Senhor

22h00 - Início da Vigília Eucarística

Segue a Vigília Eucarística durante toda a noite)

03 de Abril - Sexta-Feira da Paixão do Senhor

15h00 - Celebração da Paixão do Senhor

19h30 - Procissão do Senhor Morto

04 de Abril - Sábado Santo

20h00 - Solene Vigília Pascal

05 de Abril - Domingo de Páscoa

07h30 | 09h30 | 18h00 - Missa da Páscoa da Ressurreição



É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 **Sicredi**

R\$ 5

**milhões
em prêmios**

MAIS DE **600**
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE **R\$ 1 MILHÃO**
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= **1 número da sorte**



Poupança Programada
= **números em dobro**

 **Sicredi**

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM poupancapremiadasicredi.com.br

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Social em Foco

Mauren Landim

O dia amanhece diferente quando a vida pede uma pausa para reconhecer quem construiu tanto com constância. Hoje, 25 de março, o nome de Mauren Landim ganha ainda mais significado entre aqueles que caminham ao seu lado.

Entre a rotina da Fazenda Pousada Estrela da Manhã e os desafios da Torreforte, Mauren aprendeu a conduzir responsabilidades com naturalidade. Há firmeza em suas decisões, mas também uma delicadeza silenciosa no modo como observa as pessoas, os detalhes e o tempo das coisas. Quem a conhece percebe que seu compromisso vai além do trabalho, ele está no cuidado, na presença e na forma como escolhe viver.

Sua história não se constrói sozinha. Ao lado do marido Belchior, do filho Osmar Neto e dos pais Osmar e Maurília Landim, ela tece uma trajetória onde afeto e propósito caminham juntos, sem pressa, mas sem pausas.

Este novo ciclo chega como continuidade de tudo o que já foi plantado. E há muito ali que floresce todos os dias.



André Ficher

O campo ensina sem palavras. E há quem aprenda a escutar. André Ficher é desses.

Sua história nasce do contato direto com a terra, onde cada escolha exige coragem e cada resultado cobra paciência. Ao longo dos anos, ele construiu mais do que uma produção sólida, construiu um olhar atento às mudanças, sem perder o vínculo com a essência do trabalho rural.

Do preparo do solo ao momento da colheita, existe uma presença constante. Seja ao amanhecer,

conduzindo máquinas, ou organizando sua equipe com estratégia, André mantém um ritmo que mistura esforço, técnica e visão de futuro.

No dia 26 de março, essa trajetória ganha um novo marco. Ao lado da esposa Bruna, dos filhos e de todos que acompanham sua caminhada, ele recebe o reconhecimento que vem da convivência e da admiração construída no tempo.

Seu percurso segue como a própria terra ensina, com firmeza, paciência e continuidade.



Valdemar Cavenaghi Moreira

Há nomes que se transformam em referência com o passar dos anos. Valdemar Cavenaghi Moreira, o Moreirinha, é um deles. No dia 25 de março, sua história volta ao centro das atenções, não apenas pela data, mas por tudo o que ela carrega.

Traz no DNA marcas que não se ensinam, apenas se herdam. A honestidade firme, o olhar sensível e o respeito pelas pessoas são traços que se revelam no convívio e se confirmam no tempo.

Na engenharia civil, sua trajetória não se apoia apenas na técnica. Existe precisão, responsabilidade e um cuidado quase silencioso em cada projeto que passa por suas mãos. Como quem entende que construir vai além da obra, envolve confiança, compromisso e legado.

Ao seu redor estão aqueles que compartilham sua caminhada, a esposa Cláudia, os filhos Lucas e Henrique, que seguem pelo mesmo caminho, além de amigos e familiares que reconhecem, no dia a dia, o valor de sua presença.

Moreirinha segue sendo o mesmo, mesmo com tudo o que construiu. E talvez seja exatamente isso que o torna tão respeitado.



Paulo de Tarso Garcia Muniz

Algumas datas não pedem grandes anúncios. Elas chegam com serenidade, como quem sabe o peso da própria história. O 25 de março marca mais um capítulo na caminhada de Paulo de Tarso Garcia Muniz, alguém cuja presença se faz notar de maneira simples, mas profunda.

Há pessoas que são lembradas pelo que conquistam. Outras, pelo modo como atravessam o tempo. Paulo carrega os dois. Sua trajetória é acompanhada por respeito, construído no convívio, nos gestos e na forma como conduz a própria vida.

O novo ano que se inicia traz consigo aquilo que sempre o acompanhou: fé, equilíbrio e a confiança de que cada dia ainda reserva caminhos a serem percorridos. Não há pressa, mas há direção.

E assim, mais um ciclo começa, com a mesma luz que o trouxe até aqui.



Caroline Garcia

Há caminhos que começam cedo, mas já mostram clareza. Caroline Garcia constrói o seu com energia, disciplina e uma presença que não passa despercebida.

Na administração da Stock Center Variedades, ao lado da mãe, Dra. Ana Luciene, ela participa ativamente de um trabalho que cresce com organização e dinamismo. Sua atuação revela mais do que dedicação, mostra maturidade para conduzir responsabilidades e sensibilidade para entender o que está ao seu redor.

No dia 26 de março, sua história recente ganha destaque entre aqueles que acompanham seus passos. Há orgulho nos olhos dos pais, Ana Luciene e Antonio Garcia, carinho na presença da irmã Eduarda e reconhecimento vindo de amigos e familiares que torcem por sua caminhada.

Caroline segue em movimento, construindo com consistência e deixando, em cada etapa, sinais claros de quem está se tornando.



**Aqui tem
alguém
que se
ama.**

**Um movimento para renovar
o seu amor próprio e o cuidado
no dia a dia.**

**Março Lilás:
Mês da conscientização e combate
ao câncer de colo do útero.**

Unimed   **MUDE 1
HABITO** 





Paróquia São Sebastião

Guaíra – Diocese de Barretos



Semana Santa e Páscoa 2026

Missa e Benção dos Ramos

Sábado, 28/03: às **18h** na **Matriz**

e às **19h** na **Com. Santo Expedito** (Escola Vera Vitali)

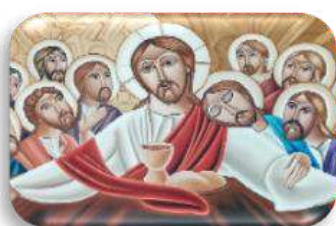
Domingo, 29/03 na **Matriz**:

de manhã: às **7h** e **9h**

à noite: às **19h** transmitida pela Rádio Alternativa FM
e pelo Facebook da Paróquia São Sebastião de Guaíra



Missa da Ceia do Senhor:



5ª feira, 02/04: às **19h**

na **Matriz** e na **Com. Santo Expedito** (Escola Vera Vitali)

após = Vigília Eucarística

Celebração da Paixão do Senhor



6ª feira, 03/04: às **15h**

na **Matriz** e na **Com. Santo Expedito** (Escola Vera Vitali)

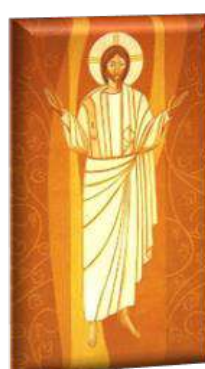
após, somente na **Matriz** = Procissão com o Senhor Morto

Vigília Pascal

(Celebração da Luz, da Palavra, da Água e da Eucaristia)

Sábado, 04/04: às **19h**

na **Matriz** e na **Com. Santo Expedito** (Escola Vera Vitali)



Missa da Páscoa do Senhor:

Domingo, 05/04:

de manhã: às **7h** e **9h** na **Matriz**

de manhã: às **9h** na **Com. Santo Expedito** (Escola Vera Vitali)

à noite: às **19h** na **Matriz** transmitida pela Rádio Alternativa FM
e pelo Facebook da Paróquia São Sebastião de Guaíra

Saúde Bucal: palestra e tratamento atraumático na EMEF Francisco Gomes



No último dia 20 de março, todos os municípios foram convidados a participar do “Dia B — Criança Sorridente”, mutirão nacional do programa Brasil Sorridente. A ação tem como objetivo a realização de atividades de promoção, prevenção e tratamento baseados na Odontologia de Mínima Intervenção (OMI) no ambiente escolar, no âmbito da Atenção Primária do SUS, com foco na Restauração Atraumática (ART).

As atividades foram iniciadas na Escola Francisco Gomes, onde foram realizados palestras educativas, exames clínicos e procedimentos de Tratamento Restaurador Atraumático (ART) em quatro salas. Durante a ação, foi realizada a avaliação de cárie, sendo executado o ART naquelas que apresentaram dentes cariados, mediante autorização prévia dos pais ou responsáveis.

A ação contou com a participação de quatro cirurgiões-dentistas e quatro auxiliares. As atividades também serão estendidas às demais escolas, contemplando crianças de 6 a 12 anos.



FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão

Plano Assistencial familiar

Plantão

24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, Nº 1009 3331-2201

BARRETOS

PROGR

MAÇÃO

19/03 A 25/03

centerplex

cinemas

SESSÃO ESPECIAL

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

#SeTemSessão

TemDiversão



PAGONEJO BÃO

▪ ALEXANDRE PIRES ▪

09 DE MAIO

DE 2026 - 13 HORAS

ESTÂNCIA COLORADO - SALES OLIVEIRA

OPEN BAR

ÚLTIMAS MESAS

MESA DE 10 LUGARES

R\$ 8.900,00

CONVITE UNITÁRIO

R\$ 890,00

EM ATÉ 5X NOS CARTÕES OU PELO PIX 07.602.959/0001-46

INFORMAÇÕES: 16.3820-3100 OU COM NOSSOS EMBAIXADORES DO BEM

GCM 39 Anos: Conquistas e Proteção à População



Ao completar 39 anos de história, a Guarda Civil Municipal consolida-se como um pilar essencial na estrutura de segurança e bem-estar da população. O Comandante Izaias destaca a importância da trajetória da corporação: “Não posso deixar de homenagear os aposentados enquanto estou no comando pela segunda vez. Agradeço imensamente aos combatentes urbanos que deram sua contribuição à nossa população”, afirma. Esta trajetória, marcada por dedicação e

resiliência, é fruto do empenho de veteranos e de figuras emblemáticas da fundação, como os guardas Fernandes, Pereira, Ferreira, Fagundes, Moraes e Roque, cujos legados de “bom combate” permanecem como guia para as novas gerações.

Sob a atual gestão, a corporação vive um período de modernização e conquistas técnicas sem precedentes. Entre os avanços mais significativos, destaca-se o planejamento estratégico desenvolvido em parceria com o Exército Bra-

sileiro, que viabilizou a aquisição de armamentos modernos e insumos cruciais para o treinamento contínuo. A implementação do Centro de Controle Operacional (CCO) e o monitoramento via totens eletrônicos elevaram a vigilância a um novo patamar tecnológico, respondendo a um anseio direto da comunidade por maior proteção em pontos estratégicos.

A eficiência operacional também foi impulsionada pela renovação da frota de viaturas e pela integração a plataformas nacionais como InfoSeg e SinespCAD. Além disso,

convênios firmados com a Polícia Federal e com a cidade de São Paulo garantiram o porte de arma institucional e a capacitação de excelência para os agentes. Com a formatura de novos guardas treinados na capital, a GCM reforça seu efetivo com profissionais altamente preparados.

O resultado desse esforço conjunto entre o comando, a prefeitura e a câmara municipal reflete-se na queda constante dos índices de criminalidade, reafirmando o compromisso da Guarda Civil em servir e proteger com honra cada cidadão.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Guaíra, inscrito no CNPJ sob nº 52.380.789/0001-57, com sede em Guaíra-SP, sito a Rua 38 nº 41, Campos Elíseos, representado por seu Presidente Rodrigo Soares Borghetti, nos termos dos ditames estatutários CONVOCA todos os servidores públicos municipais de Guaíra, ASSOCIADOS E NÃO ASSOCIADOS a comparecerem em assembleia geral extraordinária a ser realizada no dia 26 de março de 2026, às 18h30 horas em primeira convocação, ou 19h00 horas em segunda convocação se não atingido o quórum legal da primeira convocação, na Câmara Municipal de Guaíra-SP, sito a Rua 16 nº 1245, Bairro Maracá, para deliberação da seguinte ordem do dia: 1) Discussão e Aprovação ou Rejeição do Reajuste anunciado pelo Executivo Municipal; 2). Discussão sobre eventual movimento paretista.

Guaíra-SP, 20 de março de 2026

Rodrigo Soares Borghetti - Presidente

DENGUE MATA!

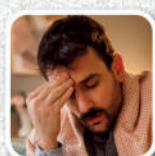
- Elimine qualquer água parada em casa e no quintal.
- Mantenha caixas d'água e reservatórios sempre tampados.
- Jogue fora recipientes que acumulam água, como latas e garrafas.
- Limpe calhas e ralos regularmente.
- Use repelente e telas de proteção.

DENUNCIE LOCAIS COM FOCOS DO MOSQUITO.

DISQUE DENGUE:
0800 940 0250

PREVENIR AINDA É A MELHOR ARMA!

É responsabilidade de todos combater o mosquito.
Faça sua parte e fique atento aos sintomas!



Dor de cabeça
e febre alta



Dores nas
articulações



Náusea e
vômito



Manchas
avermelhadas



Fraqueza e
cansaço



Dor atrás
dos olhos

Se persistirem os sintomas procure a
Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima.



CONCURSO PÚBLICO

PARA DOCENTES

ETEC DE GUAÍRA

VAGA PARA PROFESSOR DE ENSINO MÉDIO E TÉCNICO

➤ 304/09/2026- Geografia

INSCRIÇÕES: 26/03 A 09/04

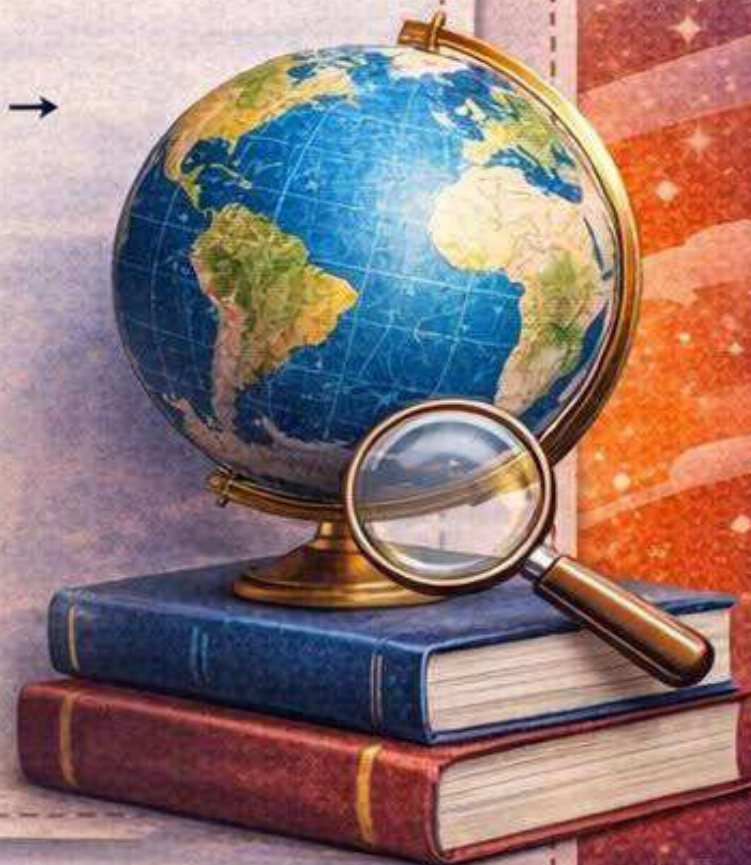
Inscreva-se pelo site

 **cps.sgov.br** 

- Acesse: Etec → Concursos Públicos → “Concurso Público para Docentes” → “Inscreva-se”
- Taxa de inscrição: **R\$ 126,79**

As inscrições poderão ser feitas pelo site: **www.cps.sp.gov.br**

- Acesse: Etec → Concursos Públicos → ETEC → “Concurso Público para Docentes” → “Inscreva-se”
- No campo “Filtro”, digitar Guaíra, selecione o componente curricular desejado, realizar a leitura do edital (icone da lupa) e, em seguida, efetivar a inscrição.
- Taxa de inscrição: **R\$ 126,79**



Especialistas explicam a ação da felicidade no cérebro e como ter uma vida mais feliz

Neurologista fala sobre as interações cerebrais e psicóloga ressalta a importância do autocuidado mental e físico para a promoção do bem-estar no dia a dia



Segundo o Relatório Mundial da Felicidade 2026, o Brasil ocupa o 32º lugar no ranking global da felicidade, um salto de quatro posições em comparação com o relatório anterior, quando o país foi o 36º colocado. Esse estudo, que combina dados relacionados ao bem-estar de mais de 140 países, é publicado anualmente pelo Centro de Pesquisa sobre Bem-Estar da Universidade de Oxford, em parceria com a Gallup, a Rede de Soluções para o Desenvolvimento Sustentável da ONU e um conselho editorial independente de especialistas. No Ipsos Happiness Report 2026 da Ipsos, dos 29 países analisados, 25 apresentaram crescimento no nível de felicidade em relação aos últimos 12 meses. Nesse estudo, o Brasil aparece entre as nações mais felizes do mundo, com 80% da população “feliz” ou “muito feliz”. Para a neurociência, a felicidade é o resultado da interação entre processos neuroquímicos, circuitos cerebrais de recompensa e experiências subjetivas de bem-estar, conforme explica a neurologista do Mário Palmério Hospital Universitário (MPHU), Ana Luisa Rufino. “Ela envolve três componentes princi-

pais: prazer imediato; engajamento; e propósito ou significado. Esses elementos são modulados por redes neurais específicas que regulam emoções, motivação e tomada de decisões.” A gestora do curso de Psicologia da Uniube, Maria Regina Basílio, diz que, mesmo sem uma definição conceitual única, a psicologia, ciência que estuda o comportamento humano, apresenta diferentes abordagens, como a busca de um sentido para a vida, proposta por Viktor Frankl e a Psicologia Positiva, que tentam compreender o que é a felicidade. “De modo geral, ela é entendida como um estado subjetivo de bem-estar, que envolve emoções positivas, sensação de satisfação com a própria vida e percepção de sentido ou propósito. A psicologia compreende a felicidade não como um estado simples ou único, mas como um fenômeno complexo que envolve dimensões emocionais, cognitivas, sociais e existenciais.” A ação da felicidade no cérebro e no comportamento A neurologista Ana Luisa afirma que diversas substâncias químicas presentes no cérebro influenciam o surgimento da felicidade e destaca quatro hormônios

envolvidos nessa dinâmica: dopamina; serotonina; endorfina; e ocitocina. “A felicidade envolve a ativação de uma rede complexa de regiões cerebrais, principalmente relacionadas ao sistema de recompensa e ao processamento emocional. Entre as áreas mais importantes estão: o córtex pré-frontal; o núcleo accumbens; a amígdala; e o hipocampo”, diz. A neurologista do MPHU complementa ainda que determinadas regiões cerebrais, especialmente as partes que têm relação com o sistema de recompensa, apresentam maior atividade durante experiências positivas que contribuem para o surgimento da felicidade. Dessa forma, o cérebro tende a funcionar de modo mais eficiente e há uma melhora no fluxo entre emoções, cognição e motivação. Maria Regina Basílio pontua que a felicidade não costuma ser um estado constante e que sob a perspectiva psicológica, esse sentimento envolve experiências que despertam emoções positivas e uma sensação mais duradoura de satisfação com a vida. “O modo como nos sentimos internamente influencia significativamente nossas relações com as pessoas com quem convivemos. Pessoas que apresentam maior bem-estar tendem a demonstrar maior empatia, abertura ao diálogo, capacidade de cooperação e qualidade na comunicação. Isso favorece relações mais saudáveis e construtivas”, afirma. A gestora do curso de Psicologia da Uniube, que também é psicóloga, diz que cuidar da saúde mental é uma forma de qualificar as relações interpessoais. “Estudos contemporâneos da Psicologia Social indicam que emoções positivas ampliam repertórios cognitivos e sociais, fortalecendo a cooperação e a qualidade dos vínculos.” Os caminhos para viver com mais felicidade A neurologista do MPHU salienta os im-

pactos da estimulação cerebral excessiva provocada pelos diferentes meios de comunicação, como as redes sociais. Isso pode desencadear quadros de ansiedade, dificuldade de concentração, fadiga mental e ideia constante de comparação social. “Estímulos rápidos e frequentes podem levar a uma ativação repetida do sistema de recompensa, o que em alguns casos pode reduzir a sensibilidade ao prazer e aumentar a busca por novas recompensas imediatas”, alerta. Ana Luisa aponta a necessidade de adotar hábitos saudáveis no dia a dia que promovam o bem-estar, como ter uma rotina de exercícios físicos, sono adequado, conexões sociais e a realização de atividades que tenham significado pessoal. “A felicidade não é apenas uma sensação momentânea. Ela reflete o funcionamento integrado de diversos sistemas do cérebro. Compreender esses mecanismos ajuda a reforçar a importância de hábitos saudáveis e do cuidado com a saúde mental como parte fundamental da saúde neurológica.” Regina Basílio reforça a importância do cuidado com a saúde física e mental, do descanso e também dos momentos de lazer ao acrescentar que a felicidade não depende apenas de fatores individuais, mas de condições sociais, culturais e ambientais que favoreçam uma vida digna e equilibrada. “O processo de buscar uma vida mais satisfatória costuma envolver autocohecimento, reconhecimento de limites, valorização de si mesmo e cuidado com as próprias necessidades emocionais. A vida humana é marcada por desafios, perdas e transformações. A psicologia nos ajuda a compreender que o mais importante não é eliminar todas as dificuldades, mas desenvolver recursos internos e relacionais para lidar com elas”, conclui a gestora do curso de Psicologia da Uniube.

ETCON

Consultoria Contábil e Despachante

Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP

17 | 3331 7989

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra

Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...

Faça sua Encomenda

17-99978 5273 (Maria Carolina)

FESTIVAL DE OFERTAS



D&D

SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DE
19/03 A 25/03/2026
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES.

Arroz Alegrete Tipo 1 - 5kg R\$ 15,97	Óleo de Soja Vitaliv 900ml R\$ 6,79	Café Utam Trad./Extra Forte ou Fortissimo 500g R\$ 23,99	Café Camparoma Trad./Robusto ou Extra Forte 500g R\$ 18,99	Arroz Vasconcelos Tipo 1 - 5kg R\$ 19,99	Açúcar Cristal Dado Vida 5kg R\$ 13,97	Azeite Extra Virgem Português Andorinha 500ml R\$ 27,99
Molho de Tomate Heinz Basilico/Robusto Trad. ou Oliva 320g R\$ 12,99	Macarrão Basilar Ninho Semolado 500g R\$ 3,88	Batata Palha Yoki Trad. ou Extra Fina 100/105g R\$ 6,99	Maionese Saúde 500g R\$ 4,49	Pão de Forma Visconti Tradicional 400g R\$ 4,99	Maionese Hellmann's 335g Bacon/Churrasco/Verde/Stranger Things/Light 3 R\$ 13,99	Milho Verde Predilecta Sachê 170g R\$ 2,79
Sardinha Gomes da Costa Oleo ou Tomate 125g R\$ 5,97	Cereal Sucrilhos Original 240g R\$ 7,99	Mistura Láctea Condensada Mococa Tp. 395g R\$ 2,99	Leite Condensado Piracanjuba Tp. 395g R\$ 5,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99	Beb. Láctea Pirakids ou Mocoquinha Tp. 200ml R\$ 1,39	Biscoito Recheado Negresco Edição Especial Super Mário 90g R\$ 2,49
Farinha de Trigo Tia Ofélia 1kg R\$ 2,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99	Beb. Láctea Nescau 180ml Leve 9 Pague 8 unid. R\$ 17,99

AQUI TEM TUDO PARA A SUA PÁSCOA!

Ovo de Páscoa Kinder Ovo Meninos ou Meninas 150g R\$ 89,90	Ovos de Páscoa Nestlé Alpino ou Kit Kat 349,5g R\$ 69,90	Ovo de Páscoa Lacta Barbie ou Hotwheels 166g R\$ 79,90	Ovo de Páscoa Tia Ofélia Mix 100g R\$ 18,99	Bombom Lacta Favoritos 131,4g R\$ 8,99	Ferrero Rocher 100g c/8 unid. R\$ 28,99	Bombom Nestlé Especialidades 220g R\$ 12,97	Bombom Neugebauer Amor, Carioca 200g R\$ 9,99
Peixe Desfiado Tipo Bacalhau Polaca Cada 100g R\$ 4,99	Peixe Bacalhau Zarbo 16x 20 - kg R\$ 69,90	Postas de Tilápia s/ Cabeça Turma da Tilápia kg R\$ 31,99	Azeite de Dendê Cepêra 100ml R\$ 9,99	Azeite de Dendê Cepêra 100ml R\$ 9,99	Azeite de Dendê Cepêra 100ml R\$ 9,99	Azeite de Dendê Cepêra 100ml R\$ 9,99	Azeite de Dendê Cepêra 100ml R\$ 9,99

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533

LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM ELDORADO (17) 99972-5533



OFERTAS VÁLIDAS DE **19/03 A 25/03/2026**
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.



SUPERMERCADO



**SABOR DE VERDADE,
INGREDIENTES NATURAIS.**

**Menos Sódio,
Mais tempero!**
**Garanta
a linha BR SPICES
em ofertas e
leve mais saúde
e aroma para
a sua mesa.**
**Experimente o
extraordinário
hoje!**



LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533
LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM ELDORADO (17) 99972-5533

Circuito Sesc de Artes transforma Guaíra com cultura e lazer integrando a comunidade



O último sábado transformou a paisagem do Parque Maracá em um vibrante centro de convivência e expressão cultural. Como uma das seletas cidades paulistas a integrar a programação do Circuito Sesc de Artes 2026, o município ofereceu uma tarde repleta de atividades gratuitas que mobilizaram famílias e visitantes. Das 14h às 20h, o público acompanhou uma imersão em diferentes linguagens artísticas, consolidando a cidade como um polo regional de difusão cultural.

A programação foi marcada pela pluralidade, unindo desde a memória sonora dos discos de vinil até oficinas de dança que colocaram os jovens para aprender os movimentos do passinho. A literatura ganhou vida com narrativas lúdicas sobre dinossauros, enquanto o teatro de rua trouxe reflexões sociais e históricas. Além do entretenimento, o evento reforçou o papel dos espaços públicos como locais de lazer seguro e enriquecimento intelectual, integrando a agenda de turismo local à fruição artística.

A diretora de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer, Deise Garcia da Silva, ressaltou o impacto positivo da iniciativa: “O evento uniu com maestria o lazer comunitário e o fortalecimento do turismo regional. Receber atrações de tamanha qualidade técnica valoriza nossos espaços públicos e movimenta diretamente a nossa economia local. Gostaria de expressar meu sincero agradecimento à Coordenadora do Sesc Franca pelo suporte fundamental, ao presidente do COMAM, Boni, pela parceria constante, e à Cristiany Castro, Presidente da Federação das Apaes do Estado de São Paulo, pelo apoio institucional.”

O Fundo Social de Solidariedade também acompanhou de perto a movimentação, enfatizando o caráter democrático do projeto. A primeira-dama e presidente da instituição, Marta Barbar, destacou o alcance social da jornada cultural: “Foi emocionante ver nossas famílias reunidas em um ambiente de tanta alegria e integração. A arte gratuita promove a dignidade e fortalece os vínculos da nossa comunidade através da convivência.”



CONTINUA PÁG. 17



O quente da
diversão é aqui.

ÁGUA QUENTE
natural.
36,7 °C

Ubatã
Thermas Parque
Hotel

ubatan.com.br



(34) 3318 6700
(34) 3315 6699



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!





Sua casa ou
empresa merece um
ambiente perfeito!

Sinta-se no controle da temperatura

