

Judô de Guaira brilha no mundo

Atletas do projeto municipal conquistam o ouro em Portugal e no Brasileiro Sub-15



O esporte de Guaira viveu um final de semana histórico e cheio de orgulho. Duas judocas reveladas pelo projeto social e esportivo da Prefeitura Municipal alcançaram o topo do pódio em competições de altíssimo nível nacional e internacional.

Pág. 03

17ª Caminhada do Pindoba reúne famílias, fé e esperança em tradição que atravessa gerações



Antes mesmo do sol ganhar força no horizonte, os primeiros passos já começavam a riscar o caminho da 17ª Caminhada do Pindoba.

Pág. 04

Alunos destaque da Escola Dalva Lelis participam de sessão de cinema no Cine Energia em Guaira



A atividade contemplou estudantes dos 7º ano A e 9º ano B que foram destaque nas avaliações, valorizando o esforço, a dedicação e o comprometimento dos alunos com os estudos.

Pág. 05

TECNOLOGIASOCIAIS

Guaira digitaliza assistência social com novo sistema e capacita rede



A ferramenta promete revolucionar a gestão pública municipal, garantindo agilidade e confiabilidade na consulta de documentos.

Pág.08

SAÚDE

Prefeitura e Santa Casa reforçam medidas de prevenção contra o aumento de doenças respiratórias em Guaira

Com a chegada do período de outono/inverno, o município de Guaira já enfrenta a tradicional sazonalidade que traz consigo um aumento expressivo no número de atendimentos por doenças respiratórias.

Pág. 10



DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Consumo de cigarros eletrônicos cresce entre jovens; veja impactos à saúde e formas de tratamento

Especialistas da USP comentam sobre o consumo desses dispositivos entre jovens, formas dos pais perceberem a utilização e maneiras de tratamento

Pág. 12

MANUTENÇÃO

Sistema usa laser para tornar poda de árvores mais eficiente e diminuir risco de queda

Pág. 16

Invista no seu sonho.

Entre em contato conosco

(17)3330-1600

(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

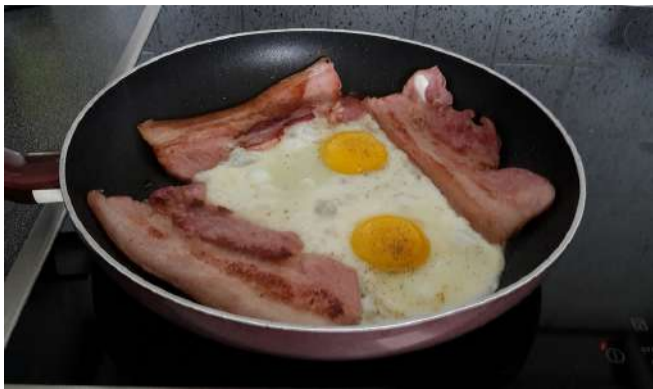
Rua 12 nº 238- Centro-Guaira/Sp

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.



EDITORIAL

Entre os que participam e os que sustentam



ço, participa das celebrações, fala sobre propósito, união e transformação. No entanto, quando chega o desgaste, as cobranças, as dificuldades e os sacrifícios inevitáveis de qualquer construção séria, sua presença começa a desaparecer silenciosamente, como aplausos que cessam assim que as luzes se apagam.

O compromisso nasce de outro lugar. Ele não depende apenas da motivação do momento, mas

da capacidade de permanecer fiel ao que foi assumido, mesmo quando já não existe novidade, reconhecimento ou retorno imediato. Quem é comprometido entende que toda construção importante cobra um preço e exige constância, inclusive nos dias cansativos, silenciosos e injustos.

Talvez esteja exatamente aí uma das maiores crises do nosso tempo. Estamos formando uma geração apaixonada por começar e cada vez menos preparada para sustentar. Queremos reconhecimento sem atravessar o desconforto do esforço contínuo. Admiramos histórias de sucesso, mas evitamos os dias difíceis que tornaram essas histórias possíveis. Buscamos resultados rápidos, relações intensas e conquistas imediatas, mas rejeitamos tudo aquilo que exige paciência,

renúncia e permanência.

Há pessoas que entram em projetos, relações e até comunidades como fogos de artifício. Chamam atenção, produzem brilho, despertam entusiasmo e parecem indispensáveis por alguns instantes. Depois desaparecem na primeira escuridão. Outras se tornam pilares silenciosos, daqueles que sustentam o teto mesmo quando quase ninguém percebe sua importância. Não fazem tanto barulho, não vivem da necessidade de reconhecimento constante, mas são elas que impedem o desmoronamento das estruturas quando chegam os dias difíceis.

O problema é que o envolvimento produz apenas movimento, enquanto o compromisso produz transformação verdadeira. Empresas não crescem sustentadas apenas por entusiasmo momentâneo. Famílias não sobrevivem somente de declarações bonitas. Comunidades não se fortalecem com presenças temporárias. Sonhos não saem do papel apenas porque alguém desejou intensamente que acontecessem.

Tudo aquilo que permanece de pé ao longo do tempo carrega a marca de pessoas que decidiram continuar mesmo quando seria mais fácil desistir.

E continuar virou algo raro porque compromisso exige maturidade. Comprometer-se significa aceitar que haverá dias em que a

vontade desaparece, o reconhecimento não vem e os resultados demoram. Significa compreender que responsabilidade não pode depender apenas do estado emocional de cada momento.

Talvez por isso tantas relações se tornem frágeis, tantos projetos terminem vazios e tantas promessas desapareçam antes mesmo de amadurecer. Existe muita gente querendo colher pertencimento sem plantar responsabilidade, desejando os benefícios da permanência sem aceitar o peso que ela exige.

No fundo, o envolvido permanece enquanto aquilo lhe faz bem. O comprometido permanece porque entende que algumas coisas precisam ser sustentadas para continuar existindo.

E talvez seja essa a diferença que separa quem apenas participa de quem realmente constrói legados. Participar é relativamente fácil quando tudo está favorável. Difícil é permanecer quando o brilho desaparece, quando ninguém aplaude e quando a realidade exige mais caráter do que entusiasmo.

São justamente essas pessoas comprometidas que sustentam famílias, empresas, amizades, comunidades e sonhos. O restante apenas passou por perto, deixando rastros de presença, mas não marcas de permanência.

Vivemos cercados por gente envolvida em causas, projetos, relacionamentos, discursos e promessas. Nunca foi tão fácil parecer presente e demonstrar apoio. Uma curtida basta, uma foto basta, uma frase de efeito basta. O mundo moderno aprendeu a transformar participação em aparência de profundidade, criando a ilusão de que estar por perto significa, automaticamente, carregar responsabilidade.

Mas existe uma pergunta desconfortável que quase ninguém faz: quem realmente permanece quando o entusiasmo acaba?

O envolvimento costuma depender do ambiente favorável, do reconhecimento, da emoção e da conveniência. Ele se mantém vivo enquanto tudo parece leve, inspirador e recompensador. O envolvido vibra no come-

ARTIGO

Skincare: por que cuidar da pele se tornou uma questão de saúde e prevenção



zados. Ao mesmo tempo, cresceu também a desinformação. Rotinas extremamente complexas, excesso de ácidos e misturas inadequadas de produtos passaram a provocar efeitos contrários aos desejados, especialmente entre consumidores mais jovens.

A lógica de uma boa rotina de cuidados continua sendo relativamente simples. A limpeza adequada permanece como a base de qualquer tratamento eficiente. Remover impurezas, resíduos de maquiagem, oleosidade excessiva e partículas de poluição ajuda a preservar a barreira cutânea e reduz processos inflamatórios silenciosos que aceleram o envelhecimento da pele. Mas limpar não significa agredir. Um dos erros mais comuns ainda é o uso de sabonetes excessivamente abrasivos, capazes de provocar efeito rebote e aumentar a produção de oleosidade.

Outro ponto essencial é a hidratação. Existe um mito persistente de que peles oleosas não precisam de hidratante. A ciência dermatológica já demonstrou justamente o contrário. A ausência de hidratação adequada pode desregular a barreira da pele e estimular ainda mais a produção sebácea. Hoje, a indústria desenvolve fórmulas específicas para diferentes perfis cutâneos, com texturas leves, rápida absorção e ativos voltados ao equilíbrio da microbiota da pele.

Entre todos os passos da rotina, porém, nenhum possui impacto tão relevante e comprovado quanto a proteção solar. O uso diário de protetor solar continua sendo a medida isolada mais eficiente contra envelhecimento precoce, manchas e câncer de pele. O Brasil, por sua localização geográfica, apresenta índices elevados de radiação ultravioleta durante praticamente todo o ano, inclusive em dias nublados. Ainda assim, grande parte da população utiliza protetor de forma irregular ou em quantidade insuficiente.

O envelhecimento cutâneo também passou a ser entendido de maneira mais ampla. Não se trata apenas de rugas. A perda de colágeno, a diminuição da elasticidade, a alteração da textura e o aparecimento de manchas estão ligados a fatores genéticos, ambientais e comportamentais. Sono inadequado, estresse crônico, alimentação desequilibrada, tabagismo e consumo excessivo de álcool

impactam diretamente a saúde da pele. Isso explica por que a dermatologia contemporânea passou a dialogar cada vez mais com áreas como nutrição, endocrinologia e medicina preventiva.

Nesse contexto, os chamados nutricosméticos ganharam espaço relevante. Suplementos com colágeno, antioxidantes, vitaminas e minerais passaram a integrar estratégias complementares de cuidado, especialmente em pacientes acima dos 30 anos. Embora não substituam hábitos saudáveis nem tratamentos dermatológicos, estudos vêm demonstrando que determinados ativos podem auxiliar na hidratação, elasticidade e proteção celular quando associados a uma rotina adequada.

A popularização dos sérums e dos tratamentos noturnos também reflete uma mudança importante no comportamento do consumidor. Ingredientes como retinol, niacinamida, vitamina C e ácidos renovadores passaram a ser incorporados ao cotidiano de milhões de pessoas. O desafio, entretanto, está na individualização. O que funciona para uma pele pode causar irritação severa em outra. Por isso, a busca por orientação especializada se tornou cada vez mais importante diante da avalanche de informações superficiais disseminadas nas redes sociais.

Há ainda um componente emocional frequentemente negligenciado. A pele possui forte impacto na autoestima e na percepção de bem-estar. Quadros de acne, melasma, rosácea e dermatites podem gerar consequências psicológicas relevantes, afetando relações sociais, desempenho profissional e confiança pessoal. Cuidar da pele, portanto, também significa cuidar da saúde mental e da qualidade de vida.

Mais do que uma tendência estética passageira, o skincare se consolidou como parte de uma cultura de prevenção e autocuidado. A ideia de que apenas procedimentos caros produzem resultados vem sendo substituída pela valorização da constância, da proteção diária e da construção de hábitos saudáveis ao longo do tempo. Em um cenário marcado pelo envelhecimento populacional e pela crescente preocupação com longevidade, compreender a pele como reflexo da saúde

integral talvez seja uma das mudanças mais importantes da dermatologia contemporânea.

**Vanessa Oliveira é biomédica e doutoranda em Neurociências, com atuação voltada à bioquímica, toxicologia, envelhecimento celular e saúde preventiva e atua na Lushe Cosmetics*

GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
*1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa

Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini

Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
Publicidade - Osmar Junior

Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
Propriedade da Empresa:
ornal e Editora "O Guaira" Ltda - ME.
Redação e Parque Gráfico:
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaira-SP - CEP 14.790-000
FONE: (0XX17) 3331-1432
Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

RDW

TECNOLOGIA E ACESSÓRIAS
EM SOFTWARES

GUAIRA - SP
17 | 3332 11 19

Judô de Guaíra brilha no mundo

Atletas do projeto municipal conquistam o ouro em Portugal e no Brasileiro Sub-15

O esporte de Guaíra viveu um final de semana histórico e cheio de orgulho. Duas judocas reveladas pelo projeto social e esportivo da Prefeitura Municipal alcançaram o topo do pódio em competições de altíssimo nível nacional e internacional. Com vitórias expressivas, Yasmim Silva conquistou a medalha de ouro na Europa, enquanto Julya Barbara Corrêa sagrou-se campeã brasileira em Aracaju, garantindo vaga na Seleção Brasileira. Os resultados consagram o trabalho desenvolvido na cidade e reforçam a importância do apoio constante às categorias de base e aos atletas de alto rendimento.

OURO EM PORTUGAL: YASMIM SILVA NO TOPO DA EUROPA

Defendendo a Seleção Brasileira, a judoca guairense Yasmim Silva brilhou no cenário internacional ao conquistar a medalha de ouro na etapa de Portugal do Circuito Europeu de Judô. Ao som do Hino Nacional Brasileiro, a atleta



celebrou uma campanha impecável. Para chegar ao título, Yasmim superou adversárias de grande expressão mundial, vencendo representantes de Portugal, Turquia (atual número 1 do ranking mundial) e Bulgária. Na grande

decisão, a guairense garantiu o ouro ao vencer a atleta da Espanha. Com o resultado, Yasmim soma pontos cruciais na corrida por uma vaga no Campeonato Mundial, que acontece em agosto, no Equador. Antes disso,

ela disputa o Campeonato Brasileiro no próximo mês, em Salvador (BA). A família da atleta celebrou a conquista e fez um agradecimento especial aos amigos Carlos Basílio e Leonardo Caligares, fundamentais na trajetória da judoca.

ORGULHO NACIONAL: JULYA BARBARA É CAMPEÃ BRASILEIRA SUB-15



no Campeonato Pan-Americano, que será realizado no México, em outubro.

16:35

Campeonato Brasileiro de Judô Sub-15

Aracaju - Sergipe - 21 de Maio de 2024 - 22 de Maio de 2024

Sub-15 Feminino - Meio-Pesado (-63kg)

Nome	País	Resultado
1. CORREA, Julya	BR	Ouro
2. SILVA, Ana	BR	Prata
3. OLIVEIRA, Natália	BR	Bronze
4. CARVALHO, Raquel	BR	4º Lugar
5. CARVALHO, Natália	BR	5º Lugar
6. SANTOS, Sara	BR	6º Lugar
7. DIONEI, Alia	BR	7º Lugar
8. AZEVEDO, Natália	BR	8º Lugar

Em Aracaju (SE), a jovem Julya Barbara Corrêa também deu um show de técnica e determinação no Campeonato Brasileiro Sub-15 de Judô, organizado pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ). Competindo na categoria até 63 quilos, Julya venceu todas as suas cinco lutas por ippon (a pontuação máxima do judô), sagrando-se campeã nacional de forma incontestável.

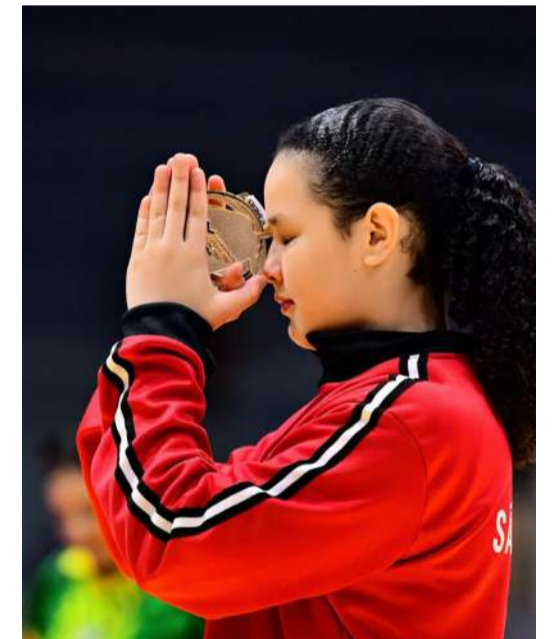
Com o título brasileiro no peito, Julya carimbou seu passaporte para defender a Seleção Brasileira Sub-15

TRABALHO DE EXCELÊNCIA E APOIO MUNICIPAL

O técnico e professor das atletas, Stefano Stafuzza, destacou que o momento reflete a dedicação diária nos tatames e o suporte extra-campo. “São vitórias construídas com muito trabalho, disciplina e superação. A Yasmim e a Julya representam com orgulho a nossa cidade e o Brasil. Estamos vivendo um momento histórico para o esporte guairense”, afirmou o professor, que fez

questão de registrar o apoio político e estrutural que viabiliza essas viagens.

“Gostaria de lembrar e agradecer o apoio que a Administração Municipal, através do prefeito Junão e do vice Renan Lelis, deu para que a Julya pudesse representar nossa cidade e o estado de São Paulo nessa importante competição nacional”, ressaltou Stefano.



“As conquistas deste final de semana colocam os atletas do projeto de judô da prefeitura em evidência global, provando que o investimento no esporte local transforma vidas e projeta talentos guairenses para o mundo”, finaliza o prefeito Junão.

GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**

RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

PONTO A

LOTERICA AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

LOTERICA GUAÍRA
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

LOTERICA GUAÍRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br
Fone: (17) 3330-2455

17ª Caminhada do Pindoba reúne famílias, fé e esperança em tradição que atravessa gerações

Antes mesmo do sol ganhar força no horizonte, os primeiros passos já começavam a riscar o caminho da 17ª Caminhada do Pindoba. Famílias inteiras chegavam aos poucos, amigos se reencontravam depois de meses e idosos caminhavam lentamente, carregando no rosto a emoção de participar de mais um capítulo de uma tradição que atravessa gerações em Guáira.

Há caminhadas que terminam quando os passos cessam. E há aquelas que continuam ecoando na memória, renovando promessas e fortalecendo laços invisíveis entre a terra, a fé e as pessoas. A Caminhada do Pindoba se tornou exatamente isso: um encontro que vai muito além do percurso.

Organizado pela família Ortigoso em parceria com a empresa Mina Mercantil, o evento reuniu um grande número de participantes em um ambiente marcado pela simplicidade, pela acolhida e pelo sentimento coletivo de união. Durante o trajeto, havia quem seguisse em silêncio, em oração, enquanto outros aproveitavam cada passo para compartilhar histórias, recordar momentos antigos e agradecer pelas conquistas alcançadas ao longo do último ano.

E talvez seja justamente aí que mora a força da Caminhada do Pindoba: ela nasceu da dificuldade, mas aprendeu a florescer através da esperança.

A origem do evento remonta a um período de forte estiagem, quando a falta de chuva castigava o campo e trazia prejuízos à agricultura. Em meio à preocupação e à incerteza, surgiu a promessa que, anos depois, se transformaria em uma das mais bonitas demonstrações de fé e união da comunidade guairense.

O que começou como um simples ato de devoção tornou-se símbolo de resistência, gratidão e pertencimento. Uma tradição que continua reunindo famílias, fortalecendo amizades e mantendo viva a conexão entre o homem do campo, sua fé e suas raízes.

Após a caminhada, o aroma do almoço servido aos participantes completava o clima acolhedor do encontro. Em volta das mesas, multiplicavam-se abraços, risadas e conversas demoradas. Não era apenas uma refeição compartilhada. Era a celebração de uma história construída coletivamente ao longo dos anos.

Neste ano, a animação ficou por conta da dupla Rony & Marcos, da cidade de Barretos, que levou música, alegria e descontração para uma tarde já tomada pela emoção. Ao final do evento, Nilton Ortigoso destacou a preocupação em manter viva a essência familiar da caminhada.

“A cada ano tentamos melhorar mais o evento. É importante registrar que a caminhada tem o objetivo de ser um evento familiar. Não comercializamos convites para o almoço, que é gratuito, mas temos a necessidade de controlar o número de pessoas para que tudo seja bem organizado. Aproveito também para agradecer todos aqueles que colaboram direta ou indiretamente, com patrocínios, apoio na logística e montagem da estrutura”, finalizou.

Num tempo em que tantas tradições desaparecem silenciosamente, engolidas pela correria e pelo individualismo, a Caminhada do Pindoba segue resistindo passo após passo. Não apenas como um evento anual, mas como um testemunho vivo de fé, gratidão e união comunitária. Porque algumas caminhadas não terminam quando acaba o percurso. Elas continuam dentro das pessoas.



Alunos destaque da Escola Dalva Lelis participam de sessão de cinema no Cine Energia em Guaíra



Na manhã desta segunda-feira, alunos da Escola Estadual Professora Dalva Lellis Garcia Prado participaram de uma sessão especial de cinema no Cine Energia, em Guaíra, como forma de reconhecimento pelo desempenho alcançado na Prova Paulista do 1º bimestre. A atividade contemplou estudantes dos 7º ano A e 9º ano B que foram destaque nas avaliações, valorizando o esforço, a dedicação e o comprometimento dos alunos com os estudos. A ação foi realizada através de uma parceria com o Instituto Oswaldo Ri-

beiro de Mendonça e a direção da escola agradeceu o apoio e a colaboração de Josy Mendonça, Rafael Braghiroli e também de Wellington Miranda, que contribuíram para tornar o momento possível aos estudantes. A diretora da unidade, Adriana Dassistie, agradeceu a colaboração de todos os envolvidos e destacou a alegria dos alunos em participarem da atividade, ressaltando a importância de experiências culturais para a ampla formação dos estudantes. A ação também teve apoio do vereador José Neto Pugliesi, que tem a

educação como uma das principais bandeiras do seu mandato e atua há muitos anos como voluntário na escola. O vereador destacou a importância da união entre direção, professores, funcionários, alunos e famílias para o fortalecimento da educação e para a construção de resultados positivos dentro da escola. A iniciativa reforça a importância de reconhecer o mérito dos estudantes e incentivar a participação dos jovens em atividades culturais e educativas, aproximando cada vez mais a escola da comunidade.

GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI <small>TRANSPORTES</small>	AGUETONI <small>AGRICOLA</small>
RODOTAC <small>TRANSPORTES</small>	AGUETONI <small>AGRONEGÓCIOS</small>

PONTO-A
LOTERIA

<p>LOTÉRIA AVENIDA Av. 11 nº520 - Centro (17) 3330-1714</p> <p>LOTÉRIA GUAÍRA Rua 10 nº720 - Centro (17) 3330-1727</p> <p>LOTÉRIA GUAÍRA Av. 21 nº859 - Centro (17) 3330-1729</p>	<p>POSTO AVENIDA 17 3332-4888</p> <p>POSTO GUAÍRA 17 3332-3888</p> <p>POSTO CALIFÓRNIA 17 3332-4500</p>
--	--

www.agnetoni.com.br
Fone: (17) 3330-2455

O cuidado começa na sua direção.

No trânsito, cada escolha protege e move a vida.

Maio amarelo.
Mês de conscientização para redução de acidentes de trânsito.

DENGUE MATA!

- Elimine qualquer água parada em casa e no quintal.
- Mantenha caixas d'água e reservatórios sempre tampados.
- Jogue fora recipientes que acumulam água, como latas e garrafas.
- Limpe calhas e ralos regularmente.
- Use repelente e telas de proteção.

PREVENIR AINDA É A MELHOR ARMA!

É responsabilidade de todos combater o mosquito. Faça sua parte e fique atento aos sintomas!

DENUNCIE LOCAIS COM FOCOS DO MOSQUITO.

DISQUE DENGUE:
0800 940 0250

Dor de cabeça e febre alta

Dores nas articulações

Náusea e vômito

Manchas avermelhadas

Fraqueza e cansaço

Dor atrás dos olhos

Se persistirem os sintomas procure a Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima.

É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 Sicredi

R\$ 5

MAIS DE 600
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

milhões
em prêmios

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE R\$ 1 MILHÃO
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= 1 número da sorte



Poupança Programada
= números em dobro

 Sicredi

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM poupancapremiadasicredi.com.br

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Social em Foco

Inara Lacativa Bagatini

Existem aniversários que chegam trazendo novos sentidos para a vida. O de Inara Lacativa Bagatini, neste 27 de maio, carrega exatamente esse sentimento. O ano mudou de cor, de ritmo e até de rotina desde a chegada da pequena Catarina, que completou dois meses nesta semana e



transformou a casa em um lugar ainda mais cheio de ternura. Ao lado dela está Vicente, dono daquele jeito doce e amoroso que consegue iluminar qualquer ambiente. Agora, entre mamadeiras, risadas, descobertas e noites mais curtas, a família encontra sua forma mais bonita e completa.

No Paraná, onde construiu sua trajetória profissional, Inara segue sendo referência dentro da BRF. Como auditora de saúde, conduz uma área que exige atenção, firmeza e responsabilidade. Características que nela parecem naturais. Quem convive de perto conhece sua seriedade no trabalho, a ética com que conduz cada decisão e a maneira respeitosa com que trata as pessoas no dia a dia.

Mas talvez a vida tenha decidido mostrar neste novo ciclo que existem conquistas que não cabem em crachás, cargos ou currículos. Algumas chegam no colo, em forma de abraço pequeno, cheiro de bebê e coração dividido entre duas crianças que mudam completamente o significado das prioridades.

Neste aniversário, Inara recebe o carinho dos amigos de trabalho, dos pais Izildinha e Bagatini, da irmã Inessa, da cunhada Lívia, do companheiro Samuel, dos cunhados Karen e Beto, da sogra Regina e dos sobrinhos João Benício e Júlia. Gente que acompanha de perto sua caminhada e entende a importância deste momento tão especial.

Que a nova fase venha acompanhada de saúde, serenidade, proteção e muitos instantes felizes ao lado de quem faz a vida valer a pena. E que nunca falem motivos para sorrir dentro desse lar que acaba de ganhar ainda mais amor.

Feliz aniversário, Inara!

Letícia Flores Silvério

Hoje, 28 de maio, ela inicia um novo ano de vida, Letícia Flores Silvério, amiga sincera, uma presença que faz bem a quem tem o privilégio de conviver com ela.

Neste dia especial, ela será cercada de carinho e afeto por aqueles que mais ama: os pais, Osvaldo Flores e Bete, os irmãos queridos, Pablo e Michele, seu parceiro de vida, Elton Silvério, além dos filhos, familiares e amigos que a admiram profundamente.

Letícia é daquelas pessoas que chegam e transformam o ambiente, com sua sensibilidade, sua sabedoria generosa e o amor que transborda nos gestos do dia a dia. Que neste novo ciclo, a vida lhe devolva em dobro tudo aquilo que ela oferece: afeto, equilíbrio, empatia e coragem.

Que venham dias de conquistas, novas alegrias e sonhos realizados. Que cada manhã traga um motivo a mais para sorrir, e que a caminhada siga leve, abençoada e cercada de pessoas que te querem bem.

Feliz aniversário, Letícia!



Denise Mendes



Algumas pessoas têm o dom raro de transformar trabalho em entrega, compromisso em presença e amizade em algo que permanece. Neste 27 de maio, Denise Mendes comemora mais um ano de vida carregando exatamente essa essência que a faz ser tão querida por quem convive ao seu lado.

Dona de uma energia difícil de ignorar, Denise construiu sua caminhada deixando marcas de dedicação, alegria e generosidade. É daquele tipo de pessoa que não passa despercebida porque participa de verdade, se envolve, cuida dos detalhes e entende que grandes resultados quase sempre nascem do esforço coletivo.

Neste ano, mais uma vez esteve entre os nomes à frente da organização da 31ª Festa do Peão de Guaíra. Em meio aos bastidores, reuniões, decisões e desafios que um evento desse tamanho exige, ajudou a transformar a festa em um daqueles momentos que movimentam a cidade inteira e criam lembranças que permanecem muito depois que as luzes se apagam.

Ao lado dela segue Rodrigo Lawrence, professor e atual secretário de esportes, companheiro de vida e parceiro de caminhada. Juntos, formam uma união construída no respeito, na admiração e naquele tipo de cumplicidade que se fortalece nas pequenas coisas do cotidiano.

Este novo ciclo chega acompanhado do carinho dos amigos, da família e de tantas pessoas que reconhecem em Denise alguém de coração grande e presença verdadeira. Que não falem saúde, serenidade, conquistas e motivos para continuar espalhando essa força leve que faz diferença por onde passa.

E que a vida siga abrindo caminhos bonitos, trazendo encontros sinceros, alegrias inesperadas e dias capazes de renovar sonhos.

Feliz aniversário, Denise!

Maria Manfrin



Há quem seja lembrado pelos grandes feitos. Manfrin é lembrada também pelos detalhes. Pelo jeito atencioso de ouvir, pela palavra certa na hora certa, pelo cuidado silencioso que aparece nas flores do jardim, na casa acolhedora, no carinho dedicado à família e na maneira gentil com que trata quem cruza seu caminho.

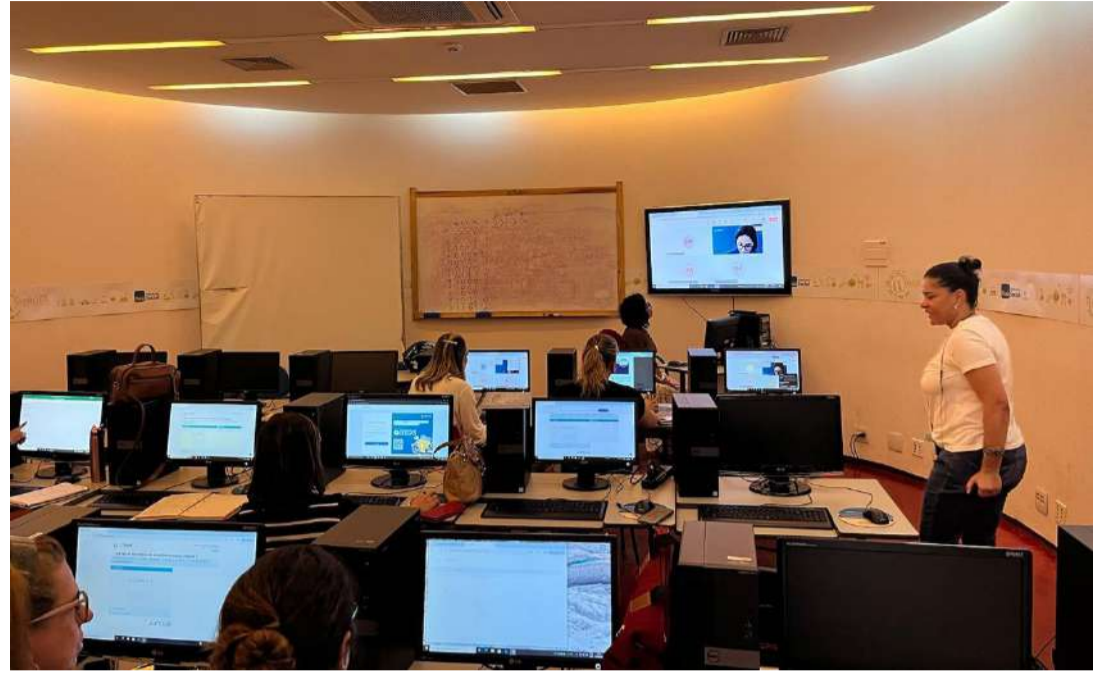
Seu bom gosto, sua fé e sua força tranquila fazem parte da sua essência e ajudam a explicar por que é tão querida por todos ao redor.

Existem pessoas que carregam consigo uma espécie de delicadeza rara, daquelas que o tempo não consegue apagar. Pelo contrário. Parece até que os anos apenas acrescentam ainda mais beleza, serenidade e luz ao que já era especial. Neste 28 de maio, Maria Manfrin celebra mais um capítulo de uma vida construída com carinho, sensibilidade e uma forma muito própria de cuidar das pessoas e das pequenas coisas do cotidiano.

Ao lado do veterinário Paulo Manelo, companheiro de vida e de caminhada, construiu uma história marcada por afeto, parceria e admiração. E hoje, os abraços chegam carregados de significado. Das filhas Monise e Gabriela, dos genros Gabriel e Daniel e, principalmente, do pequeno Benício, o neto que conquistou um espaço absoluto em seu coração e que, como ela mesma aceita com alegria, assumiu o posto de grande comandante dos sentimentos da vovó.

Que este novo ciclo venha acompanhado de saúde, paz, proteção e muitos momentos felizes ao lado de quem ama. Feliz aniversário, com todo carinho!

Guaíra digitaliza assistência social com novo sistema e capacita rede



O Município de Guaíra deu um passo definitivo para modernizar sua rede de proteção social. Sob a gestão do prefeito Junão, a Diretoria de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social adquiriu o GESUAS, um software especializado que elimina os antigos prontuários físicos e unifica o histórico de atendimentos locais em uma plataforma digitalizada.

A ferramenta promete revolucionar a gestão pública municipal, garantindo agilidade e confiabilidade na consulta de documentos. De acordo com a administração, o monitoramento integrado assegura que as ações governamentais alcancem quem realmente necessita. “É a Assistência deixando o papel e migrando para o campo digital”, comemora a diretora da pasta, Cida Ferreira. “Da-

mos maior transparência, confiabilidade e eliminamos duplicidades indevidas de benefícios na mesma família. Trata-se do primeiro passo; tudo agora será informatizado.”

Para garantir a eficiência da transição, todos os profissionais do setor passarão por capacitação técnica entre os dias 25 e 29 de maio. Em função desse treinamento intensivo, as unidades do CRE-AS e CRAS suspenderão o atendimento ao público durante esta semana.

As Organizações da Sociedade Civil (OSCs) parceiras da municipalidade — ALAR, Sogube, SOS, Apae e Asilo — também foram incluídas na modernização e participam ativamente do treinamento. Com acesso customizado e limites de privacidade que preservam os diálogos confidenciais dos usuários,

os agentes das entidades saberão exatamente quando, como e quais auxílios cada cidadão recebeu no mês corrente. Esse filtro tecnológico cruzará dados em tempo real, permitindo um diagnóstico preciso da vulnerabilidade social urba-

na. A expectativa do governo municipal é que a transição digital otimize o orçamento público, reduza o tempo de espera nas filas e direcione os serviços com exatidão cirúrgica a cada família guairense.



Centro Educacional Santa Luz

A Força é a nossa Qualidade!

Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

UNIDADE I

Rua 6 n. 285

Fone: 3331-5200

UNIDADE II

Avenida 3 n. 93

Fone: 3332-0975

ACIG



Cada compra, uma chance 2026

Confira as empresas participantes:

Comprando nelas você já concorre a vários prêmios.
Escaneou o QR Code Concorreu:

Alecrim Dourado	Dukk's Frios	Meu Pacotinho
Alfa	Eletro M	NSA Atacadão da Ração
Anita Enxovais	Eletrozema	Okubo Fitness
Ao Barulho Calçados	Farmácia N.S Aparecida	Olizan Móveis
Ao Barulho Confeções	Flor de Maria	Pasquol Bebidas
Bruna Sleman	Fortaleza Supermercado	Perfumaria Cheirinho
Cantinho da Criança	Fox Auto Peças	Preta Marmitaria
Casa de Ração Agro Dr	Frios & Cia	Preta Restaurante
Casa do Encanador	Japa Açai	Relf Magazine
Casa Guaira	Jumbo Calçados	Sapato e Cia
Closet	Jumbo Confeções	Shopping Calçados
D2 Roupas e Acessórios	Kaipirão Restaurante	Supermercado Muraishi
D&D Supermercado Loja 1	Leão Tintas	Supermercado Mutirão Loja 1
D&D Supermercado Loja 2	Magazine Dia a Dia	Supermercado Mutirão Loja 2
Drogaria Farma Center	Mais Você Confeções	Tad Mais
Drogaria Pop Aqui	MeM Confeções	WB Temperos
DuAverso Sapatos	Mercado São José	WP Roupas e Acessórios

ACIG lança campanha “Cada Compra, Uma Chance 2026” e movimenta o comércio de Guaíra. A Associação Comercial e Industrial de Guaíra (ACIG) lançou oficialmente a campanha “Cada Compra, Uma Chance 2026”, iniciativa que tem como objetivo fortalecer o comércio local e incentivar os consumidores a realizarem suas compras nas empresas participantes. A dinâmica é simples e moderna: a cada compra realizada em uma das lojas participantes, o cliente escaneia o QR Code disponibilizado no estabelecimento e já concorre, na hora, a vales instantâneos que variam de R\$ 10 a R\$ 100, além do grande sorteio ao final de cada campanha, com prêmios tradicionais como celulares, ar-condicionado, entre outros. O processo é totalmente digital, rápido e transparente. A campanha reúne dezenas de empresas de diferentes segmentos, fortalecendo a economia da cidade e criando uma rede de oportunidades tanto para consumidores quanto para empresários. Segundo a diretoria da ACIG, representada pelo presidente Danilo Daniel e pelo vice-presidente Denir Ferreira, a ação reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio local e com a inovação nas campanhas promocionais, utilizando a tecnologia para facilitar a participação e ampliar o alcance. “Cada compra realizada nas empresas participantes fortalece a economia da nossa cidade. Essa campanha é uma forma de valorizar quem compra aqui e quem empreende aqui”, destacam.

★ **CAMPANHA DO** ★
AGASALHO
 2026

**DOE COM AMOR,
 FAZ BEM
 FAZER O BEM!**



**DOE EM UM
 DOS PONTOS
 DE ARRECADAÇÃO
 ESPALHADOS POR
 TODO O ESTADO**

CHAVE PIX



**VOCÊ TAMBÉM
 PODE DOAR
 VIA PIX PELO
 QR CODE**



ACESSE E SAIBA MAIS: CAMPANHADOAGASALHO.SP.GOV.BR



SÃO PAULO
 GOVERNO DO ESTADO
 SÃO PAULO SÃO TODOS



ADM 2025 - 2028

Prefeitura e Santa Casa reforçam medidas de prevenção contra o aumento de doenças respiratórias em Guairá



Imagem Ilustrativa gerada por IA

Com a chegada do período de outono/inverno, o município de Guairá já enfrenta a tradicional sazonalidade que traz consigo um aumento expressivo no número de atendimentos por doenças respiratórias. Diante desse cenário, a Santa Casa de Misericórdia está adotando medidas preventivas estratégicas para garantir a segurança de pacientes e colaboradores e assegurar o pleno funcionamento do atendimento hospitalar.

A ação é conjunta: além do ambiente hospitalar, a Diretoria Municipal de Saúde determinou que todas as Unidades de Saúde da Família (USFs) e demais postos de atendimento da rede municipal intensifiquem as orientações preventivas diretamente aos cidadãos.

USO DE MÁSCARAS E CONSCIENTIZAÇÃO NAS UNIDADES

Como medida de conscientização e proteção coletiva, as equipes de saúde da prefeitura estão orientando os pacientes — especialmente aqueles que apresentam sintomas gripais (como tosse, coriza e febre) — a utilizarem máscaras de proteção facial ao buscarem atendimento ou frequentarem locais fechados.

“Todo ano passamos por esse período de sazonalidade, onde os vírus respiratórios circulam com maior intensidade. Precisamos que cada cidadão faça a sua parte para reduzir a taxa de transmissão em nossa cidade. Pequenos gestos, como o uso de máscara se estiver com sintomas e a higienização das mãos, salvam vidas e evitam a sobrecarga dos nossos serviços de

saúde”, destaca o diretor de Saúde, Cervantes Garcia.

VACINAÇÃO: ESCLARECIMENTO SOBRE OS GRUPOS PRIORITÁRIOS

A administração municipal reforça que a vacinação contra a Influenza (gripe) continua sendo a principal ferramenta de prevenção contra formas graves da doença. No entanto, é fundamental esclarecer que a ampliação das doses para a população geral depende exclusivamente de diretrizes e da liberação de lotes por parte do Ministério da Saúde, e não de uma decisão do município.

A Prefeitura de Guairá segue rigorosamente o cronograma e os grupos prioritários estipulados pelo Governo Federal. Assim que novas determinações ou novas doses forem enviadas pelo Ministério, o município fará a devida divulgação para estender a cobertura vacinal.

NOVAS REGRAS NA SANTA CASA

Para conter a transmissão de vírus respiratórios no ambiente hospitalar, a Santa Casa estabeleceu as seguintes normas por tempo indetermi-

nado:

- Horário de Visita Reduzido: Passa a ser de apenas 1 hora e meia, das 19h às 20h30.
- Apenas 1 Visitante por Paciente: Fica expressamente proibido circular nos demais ambientes e quartos do hospital.
- Acompanhantes: Permitidos somente para os casos previstos em lei.

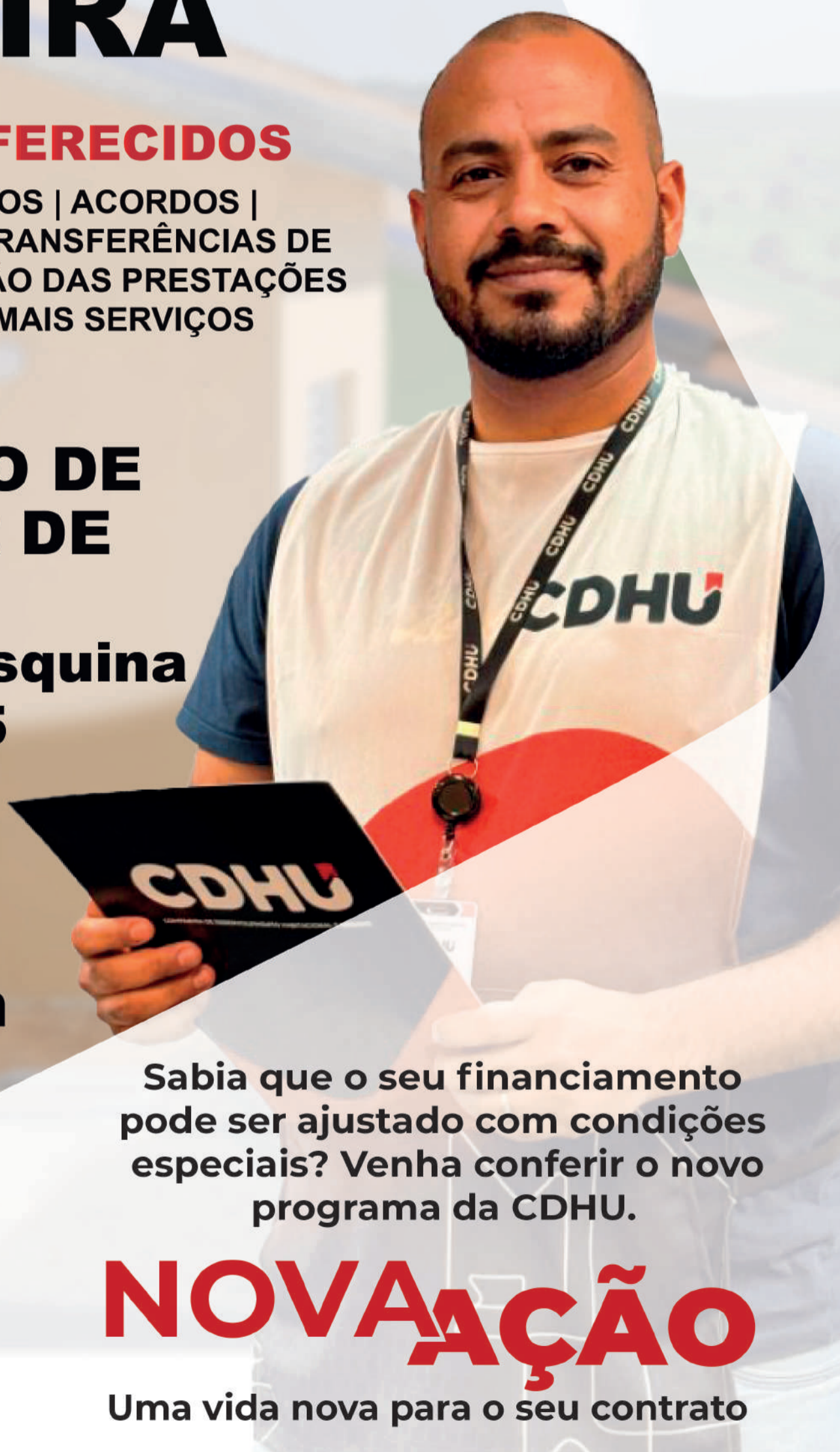
- Uso de Máscara Obrigatório: O item é indispensável e obrigatório nas dependências internas do hospital.
- Urgência e Emergência: O setor é exclusivo para casos graves e não realiza testes rápidos para fins estritamente diagnósticos.
- Casos Leves: Pacientes com sintomas leves devem procurar o atendimento inicial nas Unidades Básicas de Saúde (UBS/USF).

CDHUSecretaria de
Desenvolvimento Urbano e Habitação**SÃO PAULO**
GOVERNO DO ESTADO

PLANTÃO DE ATENDIMENTO GUAÍRA

SERVIÇOS OFERECIDOS

EMISSÃO DE BOLETOS | ACORDOS |
ORIENTAÇÕES SOBRE TRANSFERÊNCIAS DE
FINANCIAMENTO | REVISÃO DAS PRESTAÇÕES
E ESCRITURAS | DEMAIS SERVIÇOS

Local:**DEPARTAMENTO DE
OBRAS - SETOR DE
HABITAÇÃO****Rua 02, nº 700, esquina
com a avenida 15****Data:****16/06****Horário:****Das 15h às 19h**

Sabia que o seu financiamento
pode ser ajustado com condições
especiais? Venha conferir o novo
programa da CDHU.

NOVA AÇÃO

Uma vida nova para o seu contrato

Prefeitura e Santa Casa reforçam medidas de prevenção contra o aumento de doenças respiratórias em Guaíra

Especialistas da USP comentam sobre o consumo desses dispositivos entre jovens, formas dos pais perceberem a utilização e maneiras de tratamento

A Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar de 2024 (PeNSE 2024), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), revelou que cerca de 29,6% dos estudantes entre 13 e 17 anos já experimentaram cigarro eletrônico. Esses dispositivos, que podem receber o nome também de e-cigarettes, vaporizantes, vapes e pods, têm a comercialização, importação, fabricação e propaganda proibida no Brasil desde de 2009 por determinação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Na PeNSE 2019, o resultado era outro: 16,8% dos adolescentes já tinham experimentado, o que mostra um salto de mais de 10 pontos percentuais entre 2019 e 2024. Segundo Jaqueline Scholz, diretora do Programa de Tratamento do Tabagismo do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, o cigarro eletrônico não é um item recente e surge como uma “grande ilusão”.

Essa ilusão, que a também professora da Faculdade de Medicina da USP comenta, é a “fantasia de segurança que a indústria tomou conta de fazer personalizar como algo que não tivesse risco, que poderia ser usado de uma maneira recreativa por pessoas sem o mesmo risco que o cigarro anterior tinha, que é o cigarro convencional”.

Propaganda enganosa

Os e-cigarettes apresentam uma quantidade de nicotina maior do que os cigarros convencionais. O acréscimo dessa substância e de outras 2.000 possíveis nos dispositivos, que podem incluir metais pesados, como cobre e níquel, faz com que esses cigarros eletrônicos ganhem um “alto poder de adicção”, ou seja, causam mais dependência do que os cigarros comuns.

O design deles, vendidos como menos nocivos do que o cigarro convencional, e os sabores infantilizados são uma estratégia para atingir cada vez mais o público jovem. O fato de serem coloridos, apresentar tons pastéis que remetem à infância ou oferecer telas com touch e jogos atrai adolescentes ao se mascarar de inofensivos e “infantis”.

Jaqueline comenta: “Ele foi desenhado para o jovem. Embora a indústria diga que foi desenhado para substituir o cigarro convencional, foi assim que ele sutilmente entrou na cabeça das pessoas: ‘E você pode usar’”. O uso justificado pela indústria fez com que países como a Inglaterra incentivasse o consumo como forma de substituir o cigarro convencional. Porém, em 2026, o Reino Unido aprovou uma lei histórica que proíbe de maneira vitalícia a venda de cigarros para pessoas nascidas a partir de 1º de janeiro de 2009, mesmo após a maioridade.

A proibição inclui a restrição da venda de e-cigarettes para menores de 18

anos e irá aumentar o controle da comercialização dos produtos para maiores de idade, além de restringir o uso dos vaporizadores ao ar livre próximo de escolas e hospitais.

“A Inglaterra, hoje, vive um dilema enorme, com uma lei muito restritiva, exatamente porque viu que ela causou uma epidemia de consumo. Porque o produto, primeiro, não tem cheiro, não tem combustão, é agradável, é tecnológico. Aí alguém está experimentando, então, aqui tem um cheiro de morango; ali, um cheiro de kiwi, frutas cítricas, doce e uma série de coisas.

Então, aparentemente, ele é inofensivo, nem fumaça tem, aroma agradável, cheiro agradável, só que tem uma substância psicoativa altamente viciante. E assim, o jovem, ele tem a influência do meio. Se um jovem usa, a chance dele contaminar os próximos, pode-se dizer, é muito grande”, explica Jaqueline.

Do tabaco para o cigarro eletrônico

O consumo da nicotina é prejudicial para o corpo. Jaqueline detalha que essa substância produz efeitos cardiovasculares que são de aumento de risco para infarto, AVC, aumento de pressão arterial, aumento de frequência cardíaca, além dos impactos na saúde bucal, risco do desenvolvimento de diabetes, câncer de pâncreas e danos ao pulmão. A nicotina é uma substância psicoativa – que impacta o sistema nervoso e produz efeitos estimulantes – encontrada na folha do tabaco (do gênero *Nicotiana*).

Diferente do cigarro convencional, a nicotina é apresentada nos vaporizantes em forma de sal de nicotina, que é obtida de forma sintética. Dentro dos dispositivos, esse sal é aquecido, vaporizado e tragado. Segundo o pesquisador Henrique Bombana, pós-doutorando do Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da USP, a nicotina, ao entrar na corrente sanguínea, aloca-se no sistema nervoso central e conecta-se ao receptor da acetilcolina, a qual “ela vai imitar”.

Após se ligar ao receptor, a nicotina inicia uma reação de cascata que acaba na liberação de dopamina, o neurotransmissor que dá sensação de prazer e bem-estar. Essa rota da nicotina é o principal fator que a torna viciante. “A nicotina age nessa cascata de liberação de dopamina e daí as pessoas vão sentir uma certa euforia, um relaxamento, aumento da atividade cognitiva. Só que esse efeito é curto. Então, a nicotina é rapidamente metabolizada e, quando acaba, não tem mais essa liberação. Essa recorrência é que gera a dependência”, explica o pesquisador.

Impacto na saúde mental e como perceber

Henrique ainda comenta que o uso de nicotina pode causar maior risco de depressão e ansiedade. A pesquisadora



Jaqueline Scholz complementa: “O cérebro está em formação e vai demorar bastante tempo até a maturidade do córtex pré-frontal, que é onde a gente vai tomar decisões conscientes, bem elaboradas, é por volta de 24 anos. E até lá as pessoas são expostas ainda na juventude a isso, criando uma plasticidade cerebral. O indivíduo começa a ter umas experiências de vidas de angústia, preocupações, ansiedades em uso de substâncias psicoativas. Isso cria um elo de dependência enorme e atrapalha a saúde mental. Tanto é que a frequência de distúrbios de ansiedade e depressão em usuários de nicotina é muito maior”.

O consumo de nicotina afeta diretamente a vida do indivíduo. Jaqueline alerta que a mudança do comportamento dos adolescentes pode ser um sinal do consumo de cigarro eletrônico para os pais. “O indivíduo passa a ficar dentro de casa, não tem vontade de fazer esporte, as outras coisas perdem a dimensão. **Droga psicoativa é isso**”, afirma.

A professora defende que o diálogo entre pais e filhos pode ajudar a identificar o problema. “Às vezes, o filho não se sente suficientemente seguro para dizer para o pai e a mãe que está em uso dessa substância e vai precisar de ajuda. Se o uso é esporádico, eventual, acho que um bate-papo sempre é bom, dizendo assim: ‘Ó, isso aí é uma roubada, cara. Você vai ficar viciado nessa, hoje para você não significa nada, mas logo, logo ali na frente, isso vai te incomodar’”, diz Jaqueline.

Tratamento do cigarro eletrônico

Jaqueline Scholz explica que, para parar de fumar cigarro eletrônico, utiliza-se a mesma estratégia utilizada no controle do tabagismo do cigarro convencional. A estratégia consiste em três fatores: saúde mental, medicamentos e o Fumar Restrito.

Sobre a primeira parte do que ela chama de tripé, a pesquisadora afirma: “Muitas pessoas usam nicotina, e não importa se é cigarro eletrônico, cigarro de palha, tabaco enrolado, usam nicotina como calmante, ansiolítico. ‘Ah, eu estou com problema, eu vou fumar um cigarro’. Você vê com muita frequência

isso. A pessoa precisa fumar para que ela consiga levar a sua vida do ponto de vista emocional”. Para atuar nessa questão, é necessário dar acolhimento emocional para o paciente para reduzir a impulsividade no consumo de nicotina. “A segunda parte do tripé é dar medicamentos adequados que reduzam a abstinência. O remédio que trata a abstinência de nicotina não é o que trata o humor, são coisas diferentes, não adianta esperar tudo do remédio do cigarro porque não virá. Tem que ter a estratégia de reposição de nicotina. O paciente, antes de começar uma reposição, tem que ter uma redução drástica do consumo, senão aquela reposição de nicotina não vai fazer nem cócega para ele, vai usar o adesivo e querer fumar junto. Tem toda uma estratégia para avaliar”, diz a pesquisadora.

A professora comenta sobre o Fumar Restrito: “A gente tem um entendimento que para quem fuma tudo é gatilho, a hora que a pessoa acorda até a hora que a pessoa dorme. Então, a gente desenvolveu uma técnica que chama Fumar Restrito. E essa técnica permite a redução do consumo. Alguns pacientes conseguem só parar de fumar quando a dependência de nicotina é baixa, mas só de você adotar a técnica, a pessoa fuma menos e até prepara ela, por exemplo, para depois usar uma reposição de nicotina. Que é o quê? Ao invés de eu falar ‘tira os gatilhos’, eu falo ‘tira o cigarro do cenário’ ou cigarro eletrônico, o que for. Então, a gente recomenda que o indivíduo, quando vai usar, fique isolado, sozinho, sem nenhum tipo de estímulo, em pé ou olhando a parede”.

O ato de se isolar para fumar faz parte de uma estratégia que não é punitiva, mas faz com que o fumante utilize o produto de forma consciente. Caso fume em um coletivo, a professora explica que o tabagista provavelmente nem perceberá que está fumando, o que pode fazer com que fume mais e aumente o consumo. “Ao fazer isso, ele perde comportamentos automáticos que fazem com que ele fume muito mais do que ele precisa e se restrinja ao que a gente chama de cota química, aquilo que a pessoa tem que consumir porque ela não dá conta.”

O quente da
diversão é aqui.

ÁGUA QUENTE
natural.
36,7 °C

Ubatã
Thermas Parque
Hotel

ubatan.com.br



(34) 3318 6700
(34) 3315 6699

evo

DERRUBAMOS OS VALORES.
ESMAGA PREÇO



OFERTAS VÁLIDAS DE
 21/05 A 27/05/2026
 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

<p>LEITE INTEGRAL JUSSARA UHT 1L</p> <p>5,17</p>	<p>ARROZ ALEGRETE TIPO 1 - 5KG</p> <p>16,99</p>	<p>CAFÉ TRUVILLE TRAD. OU EXTRA FORTE 500G</p> <p>21,99</p>	<p>ÓLEO DE SOJA VITALIV 900ML</p> <p>6,89</p>	<p>AZEITE DE OLIVA GALLO TIPO ÚNICO 500ML</p> <p>25,97</p>
<p>MACARRÃO DONA BENTA SÊMOLA 500G</p> <p>3,15</p>	<p>SOPÃO MAGGI SABORES 200G</p> <p>8,89</p>	<p>MAIONESE HEINZ 390G OU 400G OU CATCHUP HEINZ 397G</p> <p>11,97</p>	<p>EXTRATO DE TOMATE CAJAMAR 350G</p> <p>4,49</p>	
<p>AÇÚCAR EM PÓ TODDY 370G</p> <p>9,45</p>	<p>BISCOITO PANCO ROSQUINHA DE COCO 350G</p> <p>5,99</p>	<p>LEITE CONDENSADO ITALCAC TP. 395G</p> <p>5,65</p>	<p>BEBIDA LÁCTEA YOPRO 15G PROTEÍNAS 250ML</p> <p>6,99</p>	<p>CAFÉ TERREIRO TRAD. 500G</p> <p>24,99</p>

NOSSO ARRAIÁ ESTÁ BEIRANDO, SÔ!!!

<p>PAÇOCA ROLHA POP 144G C/8 UNID.</p> <p>5,97</p>	<p>MILHO DE PIPOCA YOKI 400G</p> <p>4,79</p>	<p>KININO PIPOCA MICRO POPCORN SABORES 100G</p> <p>3,45</p>	<p>FUBA MIMOSO SINHA 500G</p> <p>2,49</p>	<p>FLOCÃO DE MILHO DÔNA CLARA PREMIUM 500G</p> <p>3,99</p>
<p>TAPIOCA DA TERRINHA 500G</p> <p>5,99</p>	<p>GENGIBRE KG</p> <p>11,99</p>	<p>AGUARDENTE 51 - 965ML</p> <p>13,45</p>	<p>VINHO SANGUE DE BOI SUAVE 750ML</p> <p>12,99</p>	<p>CONHAQUE PRESIDENTE 900ML</p> <p>13,50</p>

IMBATÍVEL



PERNIL OU PALETA COM PELE E COM OSSO KG

11,47



COXÃO MOLE OU PATINHO EM BIFÉS KG

41,97



MÚSCULO BOVINO KG

34,99



RABADA BOVINA KG

33,97



FRANGO À PASSARINHO TEMPERADO KG

11,99



COSTELINHA SUÍNA KG

21,90



PANCETA SUÍNA KG

22,90



LINGUIÇA DE PORCO FINA KG

27,99



LINGUIÇA TOSCANA CAMARÍ KG

17,99



LINGUIÇA CALABRESA DEF. SEARA KG

25,90



JERKED BEEF BOVINO TRASEIRO FRIBOI 400G

26,99



BATATA BEM BRASIL MAIS BATATA 1,5KG

18,99



CERVEJA CRYSTAL LATA 350ML

2,19



CERVEJA 3.0 PURO MALTE LATA 350ML

2,39



CERVEJA IMPÉRIO ULTRA OU GOLD PURO MALTE LONG NECK 210ML

3,45



CERVEJA SPATEN LATA 350ML

3,99



CERVEJA AMSTEL LATA 350ML

3,29



CERVEJA EISENBAHN PURO MALTE LATA 350ML

3,49



ÁGUA MINERAL LEVITY C/GÁS 510ML

1,79



ÁGUA DE COCO DUCOCO 1L

8,97



REFRIGERANTE POTY SABORES PET 2L

4,79



GUARANÁ ANTÁRTICA TRAD. OU ZERO PET 1,5L

5,99



SUCO TAMPICO FRUTAS CÍTRICAS 2L

7,99



ENERGÉTICO BALY PET 2L

9,99



JURUPINGA DINALLE BEBIDA DE VINHO 975ML

27,99



CAMPARI BITTER MILANO 998ML

49,99



VODKA ORLOFF 1L

24,99



VINHO PERGOLA TINTO OU BRANCO SUAVE 7L

21,99



VINHO MIRANZA BRANCO, TINTO OU SECO 750ML

13,99



VINHO RESERVADO CONCHA Y TORO 750ML

23,99



SABONETE POM POM 70G FRAGRÂNCIAS

3,09



SABONETE LUX 85G

2,99



DESODORANTE MONANGE OU BOZZANO AERO 150ML

8,99



KIT SHAMPOO DOVE 350ML E CONDICIONADOR DOVE 175ML

37,99



SHAMPOO PANTENE 175ML

13,99



CONDICIONADOR PANTENE 150ML

15,99



CREME DE CABELO SKALA POTE 1KG

9,99



LAVA ROUPAS EM PÓ BRILHANTE 1,6KG

14,97



DETERGENTE EM PÓ TRIEX MULTIÇÃO SACHÊ 800G

4,99



SABÃO EM BARRA YPE 800G C/S

10,90



AMACIANTE DE ROUPAS BABY SOFT 2L

7,99



AMACIANTE DE ROUPAS URCA 5L

13,99



DETERGENTE LÍQUIDO YPE 500ML

2,19



ESSÊNCIA CONCENTRADA AROMASIL 140ML

8,89



LIMPADOR VEJA MULTIUSO ORIGINAL 500ML

4,99



LIMPA PISOS RAJJALIM 1L

6,99



LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533
 LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM EL Dorado (17) 99972-5533
 LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI (17) 99222-2516

OFERTAS VÁLIDAS DE 21/05 A 27/05/2026 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Sistema usa laser para tornar poda de árvores mais eficiente e diminuir risco de queda

Varredura fornece dados para um algoritmo calcular equilíbrio da árvore no computador e definir como vai ser feita a poda em áreas urbanas

Uma conversa informal entre dois pesquisadores da USP foi o ponto de partida para elaborar um sistema que torna mais eficiente a poda de árvores urbanas. O mecanismo usa luzes de laser para fazer uma varredura da árvore, fornecendo dados para um algoritmo calcular seu equilíbrio no computador e definir como vai ser feita a poda. A ferramenta, que já começa a ser testada na cidade de São Paulo, tem o seu funcionamento descrito em artigo da revista científica *Trees*.

“A ideia surgiu durante uma conversa entre um biólogo de árvores e um engenheiro especializado em topologia na frente de uma grande árvore num restaurante de São Paulo”, conta ao *Jornal da USP* o professor Marcos Silveira Buckeridge, do Instituto de Biociências (IB) da USP, um dos responsáveis pelo trabalho. O diálogo ocorreu com o também autor da pesquisa Emílio Carlos Nelli Silva, engenheiro e professor da Escola Politécnica (Poli) da USP.

“O objetivo da pesquisa foi desenvolver um sistema computacional capaz de orientar podas urbanas de forma mais segura e eficiente, reduzindo o risco de queda de árvores durante eventos climáticos extremos, especialmente em casos de ventos fortes”, relata o biólogo. “O trabalho integra escaneamento a laser (LiDAR), modelagem computacional e algoritmos de otimização estrutural para avaliar o equilíbrio biomecânico das árvores antes e depois da poda.” A pesquisa analisou a tipuana (*Tipuana tipu*), uma das árvores urbanas mais comuns em São Paulo. “A espécie apresenta crescimento vigoroso, copa ampla e alta tolerância ao ambiente urbano, incluindo poluição, calor e períodos de seca”, descreve o professor do IB. “Por outro lado, podas excessivas ou mal executadas podem alterar sua arquitetura natural e aumentar sua vulnerabilidade mecânica ao vento.”

Resistência estrutural

O estudo demonstrou que diferentes

formas de poda podem modificar significativamente a resistência estrutural da árvore. “A poda altera diretamente a distribuição de peso, a simetria da copa e a forma como a árvore responde às cargas de vento”, explica Buckeridge. “Quando realizada sem critérios biomecânicos, ela pode enfraquecer a estrutura natural da árvore, criando pontos de maior deformação e aumentando o risco de quebra ou de tombamento.”

Para fazer a varredura das árvores, o sistema desenvolvido na pesquisa usa um dispositivo com a tecnologia LiDAR, uma técnica de escaneamento baseada em pulsos de laser. “O equipamento emite milhares de feixes de luz que atingem a árvore e retornam ao sensor, permitindo reconstruir sua geometria tridimensional com alta precisão”, destaca o professor do IB. “A partir desses pulsos, é criada uma “nuvem de pontos” que representa digitalmente o tronco, os galhos e a copa.”

“A varredura gera um modelo tridimensional detalhado da árvore, permitindo medir o volume, a distribuição dos galhos, a inclinação, a simetria da copa e a resposta estrutural ao vento”, detalha Nelli Silva. “Esses dados alimentam modelos matemáticos capazes de simular deformações e identificar as regiões mais vulneráveis da árvore.”

De acordo com Buckeridge, a ferramenta funciona como um sistema de apoio à decisão para Prefeituras, concessionárias e equipes de arborização urbana. “Ela permite avaliar previamente quais galhos podem ser removidos sem comprometer o equilíbrio biomecânico da árvore”, salienta. “O sistema também pode ajudar a priorizar árvores de maior risco e orientar podas mais precisas e menos agressivas.”

Processo automatizado

Para o sistema ser adotado em grande escala, o professor do IB observa que será necessário automatizar algumas etapas do processo, especialmente a geração de modelos tridimensionais e



a análise computacional das árvores. “Também será importante integrar a ferramenta aos inventários urbanos existentes e ampliar os testes com diferentes espécies e em diferentes condições ambientais”, recomenda. “Segundo o artigo, projetos piloto em setores urbanos específicos podem acelerar a adoção prática do sistema.”

“Há um projeto em andamento em São Paulo que está escaneando todas as árvores nas ruas da cidade”, diz Buckeridge. “A ferramenta descrita no trabalho poderá ajudar muito a entender o estado atual delas e ajudar no manejo arbóreo”, conclui. O estudo envolveu pesquisadores do IB e dos Departamentos de Engenharia Mecânica, Mecatrônica e Engenharia Elétrica da Poli. Participaram da pesquisa

Luís Otávio Trotti Martins Guedes de Souza, Fernanda Mendes de Rezende, Marcelo Knörich Zuffo, Julio Romano Meneghini, Marcos Silveira Buckeridge e Emílio Carlos Nelli Silva. O artigo *Improving tree stability with optimized pruning: a comprehensive cycle method* foi publicado na revista científica *Trees*.

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!
É a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...



Faça sua Encomenda

17-99978 5273 (Maria Carolina)



TODOS CONTRA A DENGUE!



- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA
- ✓ COMBATA OS CRIADOUROS
- ✓ FAÇA SUA PARTE

FUNERÁRIA GUAÍRA

UNIAO DA FAMILIA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar

Plantão
24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, Nº 1009 3331-2201

GRUPO AGUETONI
Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**

RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGÓCIOS**

PONTO-A

LOTERICA AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

LOTERICA GUAIRA
Rua 18 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

LOTERICA GUAIRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e o coração do nosso negócio!



PROGRAMAÇÃO

21 a 27 de maio



O DIABO VESTE PRADA 2

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 18:55
Sábado e Domingo: 16:25 e 20:35

Dublado - Duração: 2h - Classificação indicativa: 12 anos



A ORIGEM
DE UM ÍCONE

MICHAEL

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 16:40
Sábado e Domingo: 14:10

Dublado - Duração: 2h10min - Classificação indicativa: 14 anos



MORTAL KOMBAT II

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 21:00
Sábado e Domingo: 18:30

Dublado - Duração: 1h56min - Classificação indicativa: 18 anos

CineEnergia
Sala de Cinema

INGRESSOS
INTEIRA: R\$ 20,00
MEIA: R\$ 10,00

IBMP
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça