

Adriano Mendes Gonçalves e o legado de quem escolheu servir com o coração

Em Guaira, quando alguém fala do policial militar Adriano Luiz Mendes Gonçalves, dificilmente fala apenas da farda. Fala do sorriso, da conversa amiga, do conselho dado na hora certa, da visita inesperada em um aniversário infantil ou do abraço oferecido quando alguém mais precisava.

Pág 03



RESÍDUOS SÓLIDOS

SP capacita municípios na gestão de resíduos sólidos



Anunciada durante a Semana do Meio Ambiente, iniciativa vai selecionar 50 cidades no primeiro ciclo e oferecer apoio técnico especializado a prefeituras

Pág. 08

SAÚDE

'Polipílula' reduz pressão arterial e previne novos derrames em pacientes com histórico de AVC hemorrágico

Medicamento foi testado em ensaio clínico com 1.670 pacientes em 61 centros de pesquisa em todo o mundo; Faculdade de Medicina da Unesp, em Botucatu, foi uma das parceiras do estudo

Pág. 10

MEDICINA / TECNOLOGIA

USP oferece bolsas de residência profissional na área da saúde

Pág 12

Fapesp apoia relógio inteligente que detecta ansiedade e estresse em tempo real

Pág 12

AGRO

Startup apoiada pela Fapesp usa inteligência de dados para antecipar falta de água no campo

Startup apoiada pelo PIPE-FAPESP prevê disponibilidade hídrica de mananciais para apoiar decisões em cenários de chuvas irregulares

Pág 18

Santa casa e pronto socorro realizam mais de 27 mil procedimentos em abril e reforçam papel essencial na saúde de Guaira

De acordo com relatório divulgado pela instituição, somente o Pronto Socorro respondeu por 21.198 procedimentos ao longo do mês. O serviço de urgência e emergência realizou 3.918 acolhimentos com classificação de risco, 2.531 atendimentos de urgência em atenção especializada e manteve 1.876 pacientes em observação por até 24 horas.

Pág. 04



Guaira recebe novo ônibus para reforçar frota da Educação

A entrega oficial aconteceu com a presença do prefeito Junão e do vice-prefeito Renan Lelis Lopes. Também compareceram a diretora de Educação, Maria Angélica Rebello Silva; a diretora de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social, Cida Ferreira; o vereador Clarino Lopes Teixeira; além da articuladora Eliana Cláudia Alves (Eliana da Maracá).

Pág. 05



Nosso GRANDE negócio é simples: facilitar o seu.

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

Amj
ARMAZÉM
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Amj
agropecuária

Amj
ARMAZÉM
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

Instagram

A DIFÍCIL ARTE DO EQUILÍBRIO



Vivemos em uma época em que os extremos fazem mais barulho que a sensatez. Nas redes sociais, nos debates públicos e até nas conversas cotidianas, parece haver cada vez menos espaço para a ponderação. Somos constantemente estimulados a escolher lados, quando a vida, quase sempre, acontece no terreno mais difícil e menos valorizado: o do equilíbrio. A convivência humana, as instituições e as comunidades não se sustentam sobre certezas absolutas. Sustentam-se sobre a capacidade de conciliar princípios aparentemente opostos, encontrando o ponto em que a firmeza não elimina a compreensão e a autoridade não sufoca a humanidade. Em tempos em que a autoridade costuma ser confundida com dureza e a sen-

sibilidade com fraqueza, uma história vivida em nossa própria comunidade oferece uma reflexão valiosa sobre essa virtude cada vez mais rara. Recentemente, ao conhecer a trajetória de um servidor público que dedicou décadas ao exercício de sua missão como policial, chamou a atenção não apenas o tempo de carreira ou os resultados alcançados. O que mais impressiona é a capacidade de unir duas qualidades que muitos acreditam ser incompatíveis: firmeza e humanidade.

Sua história não é marcada apenas pelo cumprimento do dever. É marcada também pelos gestos. Pelas conversas com crianças, pela atenção aos idosos, pelo incentivo aos jovens e pela compreensão de que proteger não significa apenas agir diante do perigo, mas também acolher quando necessário. E talvez esteja aí uma das maiores lições para os dias atuais. Uma sociedade precisa de autoridade. Precisa de regras. Precisa de responsabilidade. Mas também precisa de empatia, diálogo e respeito. Quando um desses pilares enfraquece, a harmonia coletiva começa a se desfazer.

Há mais de dois mil anos, Aristóteles já ensinava que a virtude habita o caminho do meio. Nem a rigidez que afasta as pessoas, nem a permissividade que enfraquece os valores. Nem a frieza que transforma seres humanos em números, nem a emoção que impede decisões justas.

A maturidade está justamente na capacidade de compreender que é possível ser firme sem ser arrogante. Que é possível exercer autoridade sem perder a capacidade de ouvir. Que é possível ocupar posições de liderança sem esquecer que toda função pública, em sua essência, existe para servir. Talvez seja justamente essa compreensão que esteja se tornando rara. Vivemos em uma época em que o confronto recebe mais atenção do que a conciliação. Em que os gritos costumam ser mais ouvidos do que os argumentos. Em que a radicalização muitas vezes é confundida com coragem, quando, na verdade, a verdadeira coragem muitas vezes está na moderação, na escuta e no discernimento. Mas os exemplos que verdadeiramente transformam comunidades seguem outro caminho.

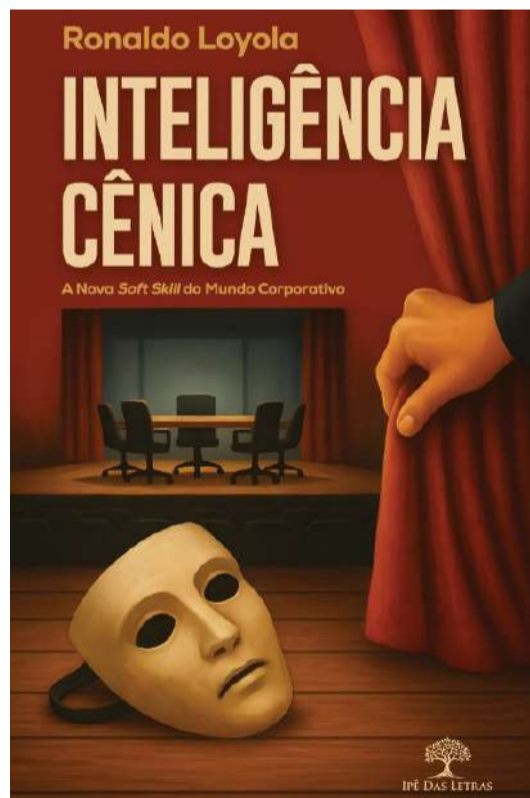
São aqueles que constroem pontes em vez de muros. Que aproximam em vez

de dividir. Que entendem que o respeito não nasce do medo, mas da confiança. Que compreendem que a autoridade mais duradoura não é a que se impõe pela força, mas a que conquista legitimidade por meio do exemplo.

Por isso, a história desse servidor merece reflexão não apenas por sua trajetória profissional, mas pelo que ela simboliza. Ela nos lembra que a força não precisa caminhar separada da gentileza. Que a autoridade não perde valor quando demonstra sensibilidade. E que servir ao próximo continua sendo uma das formas mais nobres de liderança. Talvez o maior desafio do nosso tempo não seja escolher entre a firmeza e a empatia, entre a razão e a emoção, entre a autoridade e a compreensão. O verdadeiro desafio é compreender que uma não sobrevive sem a outra. Quando perdemos essa capacidade de conciliar, criamos instituições mais frias, relações mais frágeis e uma sociedade mais distante de si mesma. Quando encontramos esse ponto de equilíbrio, as funções ganham propósito, a autoridade conquista respeito e a convivência recupera seu sentido. Em tempos de radicalismos e certezas absolutas, talvez não exista virtude mais necessária, nem legado mais valioso.

ARTIGO.....

Etarismo corporativo: uma forma silenciosa de violência naturalizada



fissionais mais maduros. Não grita, não escandaliza, mas exclui, limita e desumaniza.

Ser consciente no palco da vida e do trabalho é também um ato ético. Porque toda escolha comunica valores. Quando líderes ignoram o etarismo, quando empresas não criam espaço para diferentes gerações coexistirem de forma respeitosa, elas estão, na prática, performando um papel de indiferença. E, no palco social, a omissão também é uma forma de violência.

A Inteligência Cênica nos convida a olhar para essas dinâmicas invisíveis. Ela nos lembra que toda organização é uma espécie de encenação coletiva e que a inclusão verdadeira começa quando todos têm o direito de estar em cena, sem precisar esconder partes de si para serem aceitos. Isso inclui, necessariamente, a valorização da experiência, da trajetória e do repertório que só o tempo constrói. O etarismo não é apenas uma falha de diversidade. É uma falha de percepção. Revela um ambiente que privilegia velocidade em detrimento de profundidade, novidade em detrimento de consistên-

cia, aparência em detrimento de conteúdo. E isso não empobrece apenas quem é excluído, pois empobrece a própria organização.

Combater o etarismo exige mais do que políticas formais. Exige uma reeducação emocional e cultural. Exige líderes capazes de pausar antes de reproduzir vieses automáticos, de substituir julgamento por escuta e de transformar a diferença em ativo e não em obstáculo.

O futuro do trabalho não será sustentável se não for intergeracional. Ambientes saudáveis são aqueles onde experiências se encontram, onde saberes se complementam e onde ninguém precisa disputar legitimidade por idade. Nesse cenário, o papel do líder é claro: ser guardião de uma cultura onde todos tenham espaço para contribuir e existir com dignidade.

A Inteligência Cênica nos lembra que cada profissional tem direito a ser protagonista da própria história. E que o papel mais nobre que podemos desempenhar, nas empresas e na sociedade, é garantir que ninguém seja empurrado para fora de cena por causa de sua idade.-

Ronaldo Loyola é executivo multidisciplinar e autor do livro "Inteligência Cênica - A nova soft skill do mundo corporativo"



GRUPO VICENTE LACATIVA
JORNAL O GUAÍRA
Um jornal a serviço da comunidade

Expediente
 Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
 *1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa
 Jornalistas responsáveis:
 Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini
 Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa
 Publicidade - Osmar Junior
 Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL
 Propriedade da Empresa:
 Jornal e Editora "O Guaira" Ltda - ME.
 Redação e Parque Gráfico:
 Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaira-SP - CEP 14.790-000
 FONE: (0XX17) 3331-1432
 Acesse o site www.oguaira.com.br
jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

Com a proximidade do Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa, celebrado em 15 de junho, é comum associarmos o tema a situações explícitas de negligência, abuso ou abandono. Existe, porém, uma forma mais silenciosa e igualmente corrosiva de violência que passa despercebida todos os dias: o etarismo corporativo.

Dentro das empresas, ele se manifesta de maneira sutil. Está nas oportunidades negadas sem explicação, na preferência automática por perfis mais jovens, na desvalorização da experiência e no rótulo de obsolescência atribuído a pro-

GRUPO AGUETONI
 Qualidade: Nesse compromisso

AGUETONI TRANSPORTES **AGUETONI AGRICOLA**
RODOTAC TRANSPORTES **AGUETONI AGRONEGOCIOS**

PONTO A
 LOTÉRICAS

LOTÉRICAS AVENIDA
 Av. 11 nº520 - Centro
 (17) 3330-1714

POSTO AVENIDA
 17 3332-4888

LOTÉRICAS GUAÍRA
 Rua 10 nº720 - Centro
 (17) 3330-1727

POSTO GUAÍRA
 17 3332-3888

LOTÉRICAS GUAÍRA
 Av. 21 nº859 - Centro
 (17) 3330-1720

POSTO CALIFÓRNIA
 17 3332-4500

www.aguetoni.com.br
 Fone: (17) 3330-2455

Adriano Mendes Gonçalves e o legado de quem escolheu servir com o coração



Existem pessoas que passam pela vida deixando rastros.

Outras deixam lembranças.

Mas há aquelas raras que deixam afeto. Em Guaíra, quando alguém fala do policial militar Adriano Luiz Mendes Gonçalves, dificilmente fala apenas da farda. Fala do sorriso, da conversa amiga, do conselho dado na hora certa, da visita inesperada em um aniversário infantil ou do abraço oferecido quando alguém mais precisava.

Talvez seja por isso que a homenagem que receberá no próximo dia 25 de junho, pelos seus 28 anos de dedicação à Polícia Militar do Estado de São Paulo, tenha um significado que vai muito além do reconhecimento oficial.

Porque algumas histórias não são contadas apenas pelos cargos ocupados ou pelo tempo de serviço.

São contadas pelas vidas que tocaram. Filho de Luiz Carlos Ramiro Gonçalves e Dionisia Mendes, ambos in memoriam, Adriano nasceu em Guaíra no dia 29 de setembro de 1976. Cresceu ao lado dos irmãos Emerson Mendes Gonçalves, Vagner César Mendes Gonçalves, Fernando Luiz Mendes Gonçalves e Valéria Gonçalves, aprendendo desde cedo valores que carregaria por toda a vida: respeito, honestidade, responsabilidade e amor ao próximo.

O sonho da Polícia Militar não nasceu por acaso.

Na verdade, nasceu primeiro no coração de seu pai.

Um sonho que ele não conseguiu realizar.

Mas que o filho decidiu transformar em missão.

E assim, em 19 de fevereiro de 1998, Adriano ingressou na Polícia Militar do Estado de São Paulo. Foi para Jardinópolis, onde iniciou sua formação no Núcleo de Formação de Soldados, subordinado ao CPI-3 de Ribeirão Preto.

Ali começava uma caminhada que atravessaria décadas.

Vieram os treinamentos.

Vieram os estágios.

Veio a experiência da Operação Verão, em Praia Grande, em 1999.

Vieram os anos de atuação em Ribeirão Preto, na 4ª Companhia do 3º Batalhão e, posteriormente, na Força Tática.

Mais tarde, em 2004, passou a integrar o 33º Batalhão de Polícia Militar do Interior, em Barretos.

Mas o destino ainda lhe reservava um retorno especial.

A volta para casa.

A volta para Guaíra.

E foi aqui que sua história ganhou contornos que nenhum curso policial poderia ensinar.

Porque a segurança pública exige preparo.

Mas a humanidade nasce da sensibilidade.

Ao longo dos anos, Adriano construiu uma carreira respeitada pela disciplina, pela coragem e pelo profissionalismo. Conquistou a admiração dos companheiros de farda, o reconhecimento das autoridades e a confiança da população. Mas existe um episódio simples que talvez explique melhor quem ele realmente é.

Não aconteceu em uma grande ocorrência.

Não envolveu prisões nem operações de destaque.

Aconteceu dentro de uma casa.

Durante um atendimento comum.

No meio da conversa, uma criança se aproximou, segurou sua calça e disse: "Tio... hoje é meu aniversário."

A frase era pequena.

Mas o impacto foi enorme.

Naquele instante, alguma coisa mudou. Adriano percebeu que, muitas vezes, proteger também significa acolher.

E foi assim que começou uma corrente silenciosa de amor ao próximo.

Vieram os aniversários.

Vieram os encontros com crianças.

Vieram as visitas aos idosos.

Vieram os projetos sociais.

Vieram as campanhas comunitárias.

Vieram os pedidos feitos pelas redes sociais.

E, sem perceber, o policial militar passou a ocupar um lugar especial no coração de centenas de famílias.

Até hoje, recebe convites para festas infantis.

Escuta crianças dizendo que sonham vestir a mesma farda.

Vê pais e avós levando seus filhos para conhecer a base da Polícia Militar.

E nunca recusa uma fotografia, uma conversa ou uma palavra de incentivo.

Costuma dizer:

"Vai firme. Não desista dos seus sonhos. Estuda bastante, mas também brinca porque você é criança. Você é do tamanho do seu sonho."

Talvez seja essa a mensagem que mais define sua trajetória.

Porque Adriano nunca enxergou a autoridade como uma barreira.

Sempre a utilizou como uma ponte.

Uma ponte entre a Polícia Militar e a comunidade.

Uma ponte entre a força e a sensibilidade.

Uma ponte entre o dever e a empatia.

Na vida pessoal, encontra sustentação na esposa, Aparecida de Lurdes Ventura Vancini, e nas filhas Laura Pasquim Mendes e Luisa Honório da Silva Mendes.

São elas que conhecem os bastidores de uma profissão que exige renúncias, plantões, ausências e sacrifícios.

São elas que ajudam a sustentar a missão de quem escolheu dedicar a própria vida ao serviço do próximo.

Ao longo dessa caminhada, Adriano também contou com o apoio de seus sobrinhos Jonathan, Leirian, Jéssica, Jaíne, Paulo Henrique, Ana Clara, Willian, Júlia, Beatriz e do saudoso Alisson, mantendo sempre vivos os laços familiares que tanto valoriza.

Jamais deixa de reconhecer aqueles que caminham ao seu lado.

Agradece aos companheiros de farda, aos parceiros da comunidade, à OAB de Guaíra, às entidades sociais e aos comandantes que valorizam o trabalho policial, especialmente a Major Esther, comandante do 33º Batalhão de Polícia Militar do Interior, o Capitão Vilela, comandante da 4ª Companhia, e o Tenente Ricobello, comandante de Pelotão.

Também faz questão de lembrar do vereador José Neto, responsável pela in-

dicação que resultou nesta justa homenagem.

Mas, acima de tudo, Adriano agradece ao povo de Guaíra.

A cidade que o viu nascer.

A cidade que aprendeu a respeitá-lo.

E a cidade que ele escolheu amar todos os dias.

Ao ser questionado sobre o segredo de uma carreira tão sólida, responde de forma simples:

"Tem que gostar. Tem que ter amor. Quando você trabalha com amor, o reconhecimento vem naturalmente."

Talvez esteja aí a explicação para tudo. Os 28 anos que agora são celebrados representam muito mais do que uma marca profissional.

Representam milhares de pequenos gestos.

Representam incontáveis mãos estendidas.

Representam crianças que aprenderam a admirar a Polícia Militar através de seu exemplo.

Representam famílias que encontraram acolhimento em momentos difíceis.

Representam uma vida inteira dedicada ao bem.

Porque algumas pessoas usam a farda. Outras honram a farda.

E existem aquelas que conseguem algo ainda mais raro:

transformar a farda em abraço.

E é exatamente por isso que Adriano Mendes Gonçalves merece ser celebrado.

Não apenas pelos 28 anos de serviço.

Santa casa e pronto socorro realizam mais de 27 mil procedimentos em abril e reforçam papel essencial na saúde de Guairá



A estrutura de saúde mantida pela Santa Casa de Misericórdia de Guairá e pelo Pronto Socorro Municipal registrou números expressivos durante o mês de abril de 2026. Juntas, as duas unidades realizaram 27.559 procedimentos, atendimentos e internações, evidenciando a importância da rede hospitalar para a população guairense.

De acordo com relatório divulgado pela instituição, somente o Pronto Socorro respondeu por 21.198 procedimentos ao longo do mês. O serviço de urgência e emergência realizou 3.918 acolhimentos com classificação de risco, 2.531 atendimentos de urgência em atenção especializada e manteve 1.876 pacientes em observação por até 24 horas.

A demanda também foi intensa na área de exames diagnósticos. Foram realizados 2.400 exames laboratoriais, 1.109 exames de radiologia, 155 tomografias, 251 eletrocardiogramas e 635 testes de glicemia e testes rápidos. Além disso, o Pronto Socorro efetuou 3.286 administrações de medicamentos, 3.166 aferições de pressão arterial, 1.266 curativos simples e 420 procedimentos de

inalação e nebulização.

Na área cirúrgica, foram contabilizadas 168 pequenas cirurgias, suturas e retiradas de corpos estranhos, demonstrando a capacidade de resposta rápida da unidade para casos de baixa e média complexidade.

Já a Santa Casa de Misericórdia de Guairá registrou 6.361 procedimentos durante abril. O hospital realizou 271 internações, distribuídas entre 133 clínicas, 107 cirúrgicas, 20 obstétricas e 11 pediátricas.

Os exames especializados também tiveram destaque. Foram realizados 1.311 exames de raio-X, 865 ultrassonografias, 423 tomografias, 111 exames anatomopatológicos, além de ecocardiogramas, endoscopias, colonoscopias, eletroencefalografias e tococardiografias anteparto.

Outro dado que chama atenção é o volume de consultas médicas especializadas, que alcançou 3.170 atendimentos no período, contribuindo para ampliar o acesso da população a diagnósticos e tratamentos em diversas áreas da medicina.

Segundo o relatório assinado pelo inter-

ventor Vamberto Silva Ribeiro, a divulgação dos números tem como objetivo garantir transparência à população e demonstrar o trabalho realizado diariamente pelas equipes da Santa Casa e do Pronto Socorro.

Os dados revelam uma rede de saúde

em plena atividade, responsável por milhares de atendimentos mensais e que segue sendo uma das principais portas de entrada para os serviços de saúde no município, absorvendo desde atendimentos de urgência até procedimentos especializados e internações hospitalares.



Santa Casa de Misericórdia de Guairá
Rua 24, 872 – Jardim Paulista – Guairá (SP)
Fone (17) 3332-7000 CEP: 14790-000
CNPJ: 48.341.283/0001-61 Insc. Estadual: Isento

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Assunto: Relatório geral dos serviços executados pela Santa Casa e Pronto Socorro, referente ao mês de abril de 2026.

Cumprimentando-o cordialmente, a **SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE GUAÍRA**, pessoa jurídica de direito privado, associação sem fins lucrativos na área de assistência médico-hospitalar, inscrita no CNPJ sob o nº 48.341.283/0001-61, com sede na Rua 24, nº 872, bairro Jardim Paulista, cidade e comarca de Guairá, estado de São Paulo, CEP 14790-000, representada por seu interventor Vamberto Silva Ribeiro, vem por meio deste demonstrar o relatório geral da prestação de serviços executados pela Santa Casa e Pronto Socorro referente ao mês de abril de 2026. A finalidade deste é manter a transparência e comprometimento ao atendimento à população.

PROCEDIMENTOS EXECUTADOS PELO SERVIÇO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA - PRONTO SOCORRO - ABRIL 2026

Procedimentos com finalidade diagnóstica	
Laboratório Clínico	2.400
Radiologia	1.109
Ultrassonografia	17
Tomografia	155
Eletrocardiograma	251
Glicemia / Teste rápido	635

Procedimentos Clínicos	
Atendimento de urgência com observação até 24 horas em atenção especializada	1.876
Atendimento de urgência em atenção especializada	2.531
Acolhimento com classificação de risco	3.918
Administração de medicamentos	3.286
Aferição de pressão arterial	3.166
Curativo Simples	1.266
Inalação/Nebulização	420

Procedimentos cirúrgicos	
Pequenas cirurgias, suturas, retirada de corpo estranho	168

Geral de Procedimentos	
Procedimentos com finalidade diagnóstica	4.567
Procedimentos clínicos	16.463
Procedimentos cirúrgicos	167
Total	21.198

VAMBERTO SILVA
RIBEIRO:28420134848

Assinado de forma digital por VAMBERTO SILVA RIBEIRO:28420134848
Data: 2026.06.10 13:43:10 -03'00'

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL



MINA BOV 18



(17) 3330-2677

www.minamercantil.com.br

Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guairá/SP

Guáira recebe novo ônibus para reforçar frota da Educação



Guáira ampliou sua frota estudantil nesta sexta-feira (12) com a chegada de um novo ônibus ORE3. O veículo, viabilizado pelo programa Caminhos da Escola, do FNDE, custou R\$ 501.804,09 e entra em operação para atender os alunos da rede municipal. A entrega oficial aconteceu com a presença do prefeito Junão e do vice-prefeito Renan Lelis Lopes. Também compareceram a diretora de

Educação, Maria Angélica Rebelo Silva; a diretora de Assistência, Desenvolvimento e Inclusão Social, Cida Ferreira; o vereador Clarino Lopes Teixeira; além da articuladora Eliana Cláudia Alves (Eliana da Maracá). O modelo é equipado com ar-condicionado e itens extras de proteção aos passageiros. Entre as características técnicas, o Dispositivo de Poltrona Móvel (DPM) possibilita o

embarque de estudantes com deficiência ou mobilidade reduzida, assegurando o deslocamento de todos os alunos.

Diferente dos transportes convencionais, este veículo possui estrutura desenvolvida para trafegar em estradas rurais e terrenos irregulares. A aquisição busca otimizar a logística diária e oferecer condições ideais para que crianças e jovens cheguem às salas de aula, diminuindo os índices de abandono escolar ao tornar o trajeto uma etapa tranquila da rotina educacional.

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar
Plantão
24 horas
FUNERÁRIA GUAÍRA
RUA 8, N° 1009 ☎ 3331-2201

O cuidado começa na sua direção.

No trânsito, cada escolha protege e move a vida.

Maio amarelo.
Mês de conscientização para redução de acidentes de trânsito.

Unimed

DENGUE MATA!

- Elimine qualquer água parada em casa e no quintal.
- Mantenha caixas d'água e reservatórios sempre tampados.
- Jogue fora recipientes que acumulam água, como latas e garrafas.
- Limpe calhas e ralos regularmente.
- Use repelente e telas de proteção.

DENUNCIE LOCAIS COM FOCOS DO MOSQUITO.

DISQUE DENGUE:
0800 940 0250

PREVENIR AINDA É A MELHOR ARMA!

É responsabilidade de todos combater o mosquito. Faça sua parte e fique atento aos sintomas!



Dor de cabeça e febre alta



Dores nas articulações



Náusea e vômito



Manchas avermelhadas



Fraqueza e cansaço



Dor atrás dos olhos



Se persistirem os sintomas procure a Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima.



É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 Sicredi

R\$ **5**

MAIS DE **600**
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

milhões
em prêmios

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE **R\$ 1 MILHÃO**
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= **1 número da sorte**



Poupança Programada
= **números em dobro**

 Sicredi

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM poupancapremiadasicredi.com.br

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Social em Foco

Edson Kaneko

Neste dia 15 de junho, ele soma mais um capítulo à sua história, cercado pelo reconhecimento de quem acompanha sua caminhada e conhece de perto sua dedicação. Dentista admirado, profissional de confiança e figura querida na colônia japonesa, Edson fez da seriedade, da atenção e do respeito ao próximo características que atravessam sua vida muito além do consultório. A data ganha ainda mais significado ao lado da esposa Fabiana, da família e dos amigos que fazem questão de celebrar alguém que sempre esteve presente, oferecendo cuidado, escuta e gentileza em cada detalhe.

Que os próximos meses tragam tranquilidade, saúde e muitas conquistas. Que nunca falem bons encontros, momentos felizes e razões para continuar construindo uma história tão bonita quanto a que já escreveu até aqui.

Feliz aniversário, Dr. Edson Kaneko!



Taiza Quacio

Neste 15 de junho, ela recebe um novo ano com o coração aberto para tudo o que ainda está por vir. Depois de um período que talvez tenha sido diferente do que esperava, chega um tempo de renovar o olhar e seguir adiante, com a mesma fé, energia e jeito acolhedor que fazem parte de quem ela é.

A vida nem sempre segue o roteiro que imaginamos, mas há pessoas que encontram força justamente na forma como escolhem continuar. E Taiza Quacio tem muito disso.

Ao lado do querido Bolívar, dos filhos Francisco e Maria Luiza, da mãe Elizete, dos amigos e familiares que caminham juntos, Taiza comemora mais uma etapa cercada pelo carinho daqueles que conhecem sua essência.

Dinâmica, presente e sempre cheia de vida, ela carrega uma luz tranquila que aproxima as pessoas e transforma momentos simples em lembranças especiais.

Que este novo ciclo traga serenidade, saúde, alegrias sinceras e muitas conquistas. Que não falem motivos para sorrir, recomeços felizes e dias leves para guardar na memória.

Parabéns, Taiza!



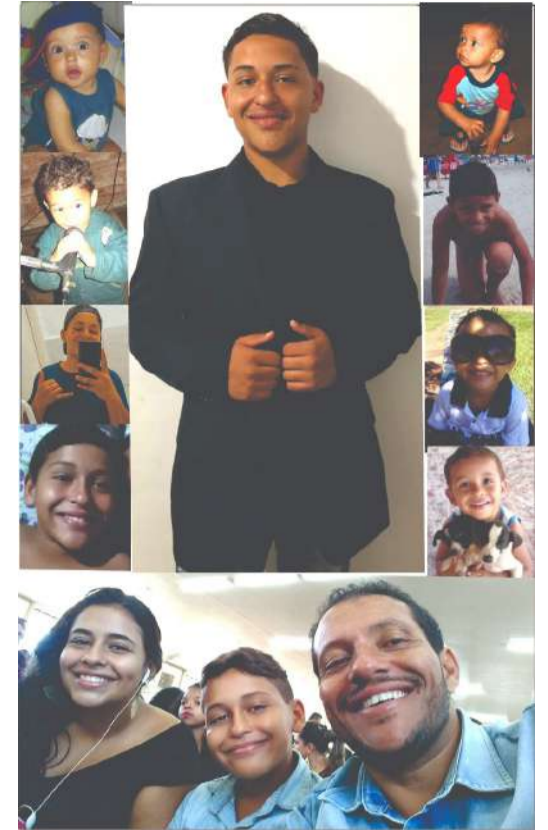
Felipe Junior

Neste 14 de junho, Felipe Junior completa mais um ano de vida vivendo uma fase diferente, mais madura, com novos desafios, mais responsabilidade e um jeito mais sereno de olhar para o futuro. Crescer não acontece de uma vez, acontece nos detalhes, nas escolhas e na forma como a gente passa a conduzir a própria história.

Ao seu redor, não faltam pessoas torcendo por cada passo. O carinho do pai Marcelo, dos avós Osmar e Vera, da irmã Vitória, dos tios Leina, Lígia e Junior, além dos primos e de toda a família, acompanha esse momento com orgulho e muito afeto.

Que o novo ciclo traga caminhos leves, conquistas merecidas, saúde, bons encontros e motivos sinceros para sorrir. E que você continue seguindo em frente com coragem, responsabilidade e sem perder aquilo que faz de você alguém especial.

Feliz aniversário, Felipe Junior!



Guilherme Garcia Santana

Existem pessoas que não precisam ocupar grandes espaços para serem lembradas. Basta estar presente, estender a mão na hora certa e seguir pela vida fazendo o bem com naturalidade. Guilherme Garcia Santana é desse tipo raro.

Neste 16 de junho, ele comemora, mais um ano de vida cercado pelo que realmente importa: os laços construídos com afeto, a família que caminha ao seu lado e as amizades conquistadas ao longo do tempo.

Ao lado de Cecília, companheira de tantos capítulos, construiu muito mais do que uma história, construiu um lar onde o carinho, o respeito e a parceria encontram espaço todos os dias. Nas filhas Helena e Gabrielle, segue deixando aquilo que tem de mais valioso: presença, cuidado e exemplos que permanecem.

Quem convive com Guilherme sabe reconhecer sua essência tranquila, seu jeito generoso e essa capacidade bonita de estar perto, de ouvir e de fazer diferença sem precisar aparecer.

Que este novo ciclo chegue trazendo saúde, dias leves, realizações e muitos momentos felizes ao lado de quem faz seu coração se sentir em casa.

Parabéns, Guilherme!



JOGUE O LIXO NO LUGAR CERTO.

VIU FUMAÇA? LIGUE 193

IMEDIATAMENTE.

Ninguém
queima
o lugar onde vive



Seja no meio ambiente, na rua ou na sua casa, não arrisque vidas.

Juntos cuidamos e protegemos o futuro.

SP capacita municípios na gestão de resíduos sólidos

Anunciada durante a Semana do Meio Ambiente, iniciativa vai selecionar 50 cidades no primeiro ciclo e oferecer apoio técnico especializado a prefeituras



A ação será aberta aos 645 municípios do Estado de São Paulo por meio de um chamamento público.

O Governo de São Paulo e o Sebrae-SP assinaram na quarta-feira (10), durante as comemorações da Semana do Meio Ambiente no Parque Ecológico do Tietê (PET), uma parceria inédita voltada ao fortalecimento da gestão de resíduos sólidos urbanos nos municípios paulistas. A iniciativa permitirá que as prefeituras recebam consultoria técnica especializada e capacitação para aprimorar a eficiência dos serviços, ampliar a sustentabilidade das operações e avançar na adequação às exigências legais do setor.

A ação será aberta aos 645 municípios do estado de São Paulo por meio de um chamamento público. Neste primeiro ciclo, serão selecionadas 50 cidades para receber o acompanhamento técnico do Sebrae-SP, com foco na estruturação de políticas públicas, melhoria da gestão e fortalecimento da capacidade administrativa municipal.

O programa foi desenvolvido para apoiar os municípios na construção de soluções mais eficientes para os desafios da gestão de resíduos sólidos, promovendo ganhos ambientais, econômicos e sociais. Entre os temas que serão trabalhados estão o diagnóstico do estágio de maturidade da gestão municipal, a identificação de necessidades e oportunidades locais, a elaboração de planos de trabalho, a definição de ações e responsabilidades, o apoio jurídico para adequação à legislação vigente, a organização de contratos e convênios, além da

formação e capacitação de equipes técnicas e do acompanhamento da implementação das ações previstas.

Para garantir que os municípios que mais necessitam avancem no processo, os inscritos serão classificados conforme critérios técnicos previamente estabelecidos, que serão divulgados em edital a ser publicado nos próximos meses.

A parceria integra os esforços da Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) para apoiar os municípios paulistas na modernização da gestão ambiental e no cumprimento das metas de sustentabilidade, promovendo maior eficiência na coleta, tratamento e destinação adequada dos resíduos sólidos urbanos.

“A gestão adequada dos resíduos sólidos é um dos grandes desafios dos municípios brasileiros. Com esta parceria, estamos oferecendo suporte técnico qualificado para que as cidades avancem na estruturação dos seus sistemas, ampliem a eficiência dos serviços prestados à população e fortaleçam suas políticas ambientais. É uma iniciativa que contribui diretamente para a qualidade de vida da população e para a construção de cidades mais sustentáveis”, destaca a secretária de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado de São Paulo, Natália Resende.

Ao final do processo, os municípios participantes contarão com diagnósticos, planos de ação e orientações técnicas que contribuirão para

a melhoria contínua da gestão dos resíduos sólidos urbanos, fortalecendo sua capacidade de planejamento e execução de políticas públicas ambientais.

Sobre a Semana do Meio Ambiente

Realizada pelo Governo de São Paulo em celebração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, a Semana do Meio Ambiente terá como ponto alto um evento no Parque Ecológico do Tietê (PET), na zona leste da capital paulista, no dia 10 de junho. A edição deste ano incorpora o legado do Summit Agenda SP+Verde, ampliando a integração entre governo, setor produtivo, investi-

dores e sociedade civil em torno da agenda climática, da economia verde e do desenvolvimento sustentável.

A programação inclui uma série de anúncios e entregas, ativações e atrações com a participação de empresas e entidades selecionadas por edital público. Entre as iniciativas previstas está também o Fórum SP Conecta, iniciativa da Semil e da InvestSP a ser realizada no próximo dia 16 de junho, voltada à atração de investimentos e ao fortalecimento da competitividade ambiental no Estado de São Paulo. A Semana do Meio Ambiente também integra as comemorações dos 40 anos da Semil.



ACIG

Cada compra, uma chance 2026

Confira as empresas participantes:

Comprando nelas você já concorre a vários prêmios.
Escaneou o QR Code Concorreu:

Alecrim Dourado	Dukk's Frios	Meu Pacotinho
Alfa	Eletro M	NSA Atacadão da Ração
Anita Enxovais	Eletrozema	Okubo Fitness
Ao Barulho Calçados	Farmácia N.S Aparecida	Olizan Móveis
Ao Barulho Confeccões	Flor de Maria	Pasquol Bebidas
Bruna Sleman	Fortaleza Supermercado	Perfumaria Cheirinho
Cantinho da Criança	Fox Auto Peças	Preta Marmitaria
Casa de Ração Agro Dr	Frios & Cia	Preta Restaurante
Casa do Encanador	Japa Açaí	Relf Magazine
Casa Guairá	Jumbo Calçados	Sapato e Cia
Closet	Jumbo Confeccões	Shopping Calçados
D2 Roupas e Acessórios	Kaipirão Restaurante	Supermercado Muraishi
D&D Supermercado Loja 1	Leão Tintas	Supermercado Mutirão Loja 1
D&D Supermercado Loja 2	Magazine Dia a Dia	Supermercado Mutirão Loja 2
Drogaria Farma Center	Mais Você Confeccões	Tad Mais
Drogaria Pop Aqui	MeM Confeccões	WB Temperos
DuAverso Sapatos	Mercado São José	WP Roupas e Acessórios

ACIG lança campanha “Cada Compra, Uma Chance 2026” e movimenta o comércio de Guairá. A Associação Comercial e Industrial de Guairá (ACIG) lançou oficialmente a campanha “Cada Compra, Uma Chance 2026”, iniciativa que tem como objetivo fortalecer o comércio local e incentivar os consumidores a realizarem suas compras nas empresas participantes. A dinâmica é simples e moderna: a cada compra realizada em uma das lojas participantes, o cliente escaneia o QR Code disponibilizado no estabelecimento e já concorre, na hora, a vales instantâneos que variam de R\$ 10 a R\$ 100, além do grande sorteio ao final de cada campanha, com prêmios tradicionais como celulares, ar-condicionado, entre outros. O processo é totalmente digital, rápido e transparente. A campanha reúne dezenas de empresas de diferentes segmentos, fortalecendo a economia da cidade e criando uma rede de oportunidades tanto para consumidores quanto para empresários. Segundo a diretoria da ACIG, representada pelo presidente Danilo Daniel e pelo vice-presidente Denir Ferreira, a ação reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio local e com a inovação nas campanhas promocionais, utilizando a tecnologia para facilitar a participação e ampliar o alcance. “Cada compra realizada nas empresas participantes fortalece a economia da nossa cidade. Essa campanha é uma forma de valorizar quem compra aqui e quem empreende aqui”, destacam.



Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e o coração do nosso negócio!



'Polipílula' reduz pressão arterial e previne novos derrames em pacientes com histórico de AVC hemorrágico

Medicamento foi testado em ensaio clínico com 1.670 pacientes em 61 centros de pesquisa em todo o mundo; Faculdade de Medicina da Unesp, em Botucatu, foi uma das parceiras do estudo



O acidente vascular cerebral, popularmente conhecido como AVC, é a segunda causa de morte entre os brasileiros. Em 2024, foram registrados mais de 106 mil óbitos, segundo a plataforma Tabnet, do DataSUS, que reúne informações dos sistemas de saúde nacionais. É também a principal causa de incapacidade: 70% das pessoas que sofrem um AVC não retornam ao trabalho, e 50% ficam dependentes de cuidados, de acordo com a Sociedade Brasileira de AVC.

O acidente vascular cerebral pode ser de dois tipos: isquêmico, quando ocorre obstrução ou redução do fluxo sanguíneo em uma artéria cerebral, causando falta de circulação; ou hemorrágico, causado pela ruptura espontânea de um vaso, com extravasamento de sangue no interior do cérebro. O primeiro tipo é o mais comum, identificado em 60% a 70% dos casos. Já o hemorrágico é o mais letal.

Entre as causas do AVC estão a pressão arterial elevada, o sedentarismo, a obesidade, o tabagismo e a dieta desequilibrada. Por esse motivo, uma das principais características da doença é a recorrência. Uma vez que o indivíduo sofre um AVC, a probabilidade de apresentar novos episódios ou outros eventos cardiovasculares, como o infarto agudo do miocárdio, aumenta. Cerca de 20% dos pacientes que tiveram um AVC podem experimentar posteriormente um infarto num período entre dois e cinco anos. Devido a esse quadro, é fundamental que se exerça um controle sobre os fatores de risco, em especial dos níveis de pressão arterial. O problema está justamente na adesão dos pacientes aos tratamentos no longo prazo. Para enfrentar tais dificuldades, um time internacional de pesquisadores se propôs a investigar o po-

tencial de uma nova medicação para melhorar o controle da pressão arterial em pacientes que tiveram AVC hemorrágico.

Denominado TRIDENT (Triple Therapy Prevention of Recurrent Intracerebral Disease Events Trial, ou Ensaio Clínico de Terapia Tripla para a Prevenção de Eventos Recorrentes de Doença Intracerebral), o ensaio clínico multinacional, duplo-cego, randomizado e controlado por placebo envolveu 61 centros de pesquisa de 12 países. Dentre eles, a Faculdade de Medicina da Unesp (FMB), em Botucatu. O objetivo era avaliar a eficácia e a segurança de um único comprimido contendo três medicamentos, a chamada polipílula. A polipílula é composta por medicamentos já conhecidos no mercado: os anti-hipertensivos em baixas doses: telmisartana 20 mg, anlodipino 2,5 mg e indapamida 1,25 mg. Estes medicamentos são comercializados separadamente. No teste, a polipílula foi administrada de forma complementar ao tratamento padrão já estabelecido para o paciente após a alta hospitalar. Para participar do estudo, os pacientes precisavam estar clinicamente estáveis, apresentar pressão arterial sistólica entre 130 e 160 mmHg em repouso, mesmo com o uso de terapia anti-hipertensiva, e não apresentar contraindicação a nenhum dos componentes do comprimido triplo utilizado. Ao todo, foram recrutados 1.670 sujeitos com tais características.

"Foi um estudo longo", explica o médico neurologista, chefe do Departamento de Neurociências e Saúde Mental da Faculdade de Medicina de Botucatu e um dos investigadores principais do estudo no Brasil, Rodrigo Bazan. Durante cinco anos, os 1.670 pacientes selecionados — 833 designados para receber o compri-

mido triplo e 837 para receber placebo — foram acompanhados em consultas presenciais periódicas. "E também de forma remota, por meio de ligações telefônicas feitas aos pacientes ou aos seus cuidadores", diz. Decorrido o período de acompanhamento, os investigadores puderam constatar que, entre o grupo que recebeu o comprimido triplo, a pressão arterial média foi de 127 mmHg, enquanto, no grupo placebo, foi de 138 mmHg. Transcorridos dois anos e meio, 38 pacientes do grupo que recebia a medicação tiveram um novo acidente vascular cerebral, o equivalente a 4,6% do total. No grupo placebo, foram registrados 62 casos, correspondentes a 7,4% do total. Já a incidência de outros eventos cardiovasculares importantes foi menor no grupo da polipílula do que entre os pacientes que recebiam placebo: 6,6% e 9,8%, respectivamente.

"Foi um estudo seguro, porque o comprimido triplo era usado em complemento ao tratamento convencional. E o simples fato de a pessoa controlar a pressão para níveis inferiores a 130 mmHg por 90 mmHg, ou 13 por 9, reduziu em 39% o risco de qualquer tipo de acidente vascular cerebral recorrente", afirma Bazan.

O diferencial da polipílula

Para o docente da Unesp, um dos grandes diferenciais do tratamento testado está na combinação dos medicamentos em baixa dosagem em um só comprimido, o que se reflete na adesão dos pacientes.

"Ao longo do estudo, a adesão foi de 86%. Isso é muito difícil de se conseguir, principalmente se considerarmos um estudo de tantos anos. E isso se deve ao fato de se reunirem três fármacos em baixa dosagem em uma mesma pílula, tomada uma única vez ao dia. Imagine se o paciente tivesse que tomar os três fármacos diferentes em horários variados ao longo do dia? Ele acabaria esquecendo de tomar a medicação ou interromperia o tratamento. Então, a eficácia tem relação com essa tecnologia proposta", completa o pesquisador.

O estudo clínico internacional TRIDENT contou com o financiamento do Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica da Austrália e do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde, do Ministério da Saúde do Brasil. A George Medicines, pertencente ao Instituto George para a Saúde Global, foi a responsável por fornecer o comprimido triplo e o placebo correspondente. Os resultados foram publicados no The New England Jour-

nal of Medicine.

A participação da Unesp

A Faculdade de Medicina da Unesp, em Botucatu, foi um dos 61 centros participantes do estudo TRIDENT e contribuiu para o recrutamento de 18 pacientes. Após o atendimento inicial na Unidade de AVC do Hospital das Clínicas, os pacientes eram encaminhados para avaliação dos critérios de inclusão no estudo e para a aplicação do protocolo do ensaio clínico na UPECLIN, Unidade de Pesquisa Clínica vinculada à faculdade.

"Desde a inclusão do paciente, o fornecimento de informações, até a administração do medicamento, que ficava guardado na farmácia da unidade, e o monitoramento dos pacientes e a coleta de informações por meio de atendimentos presenciais e ligações telefônicas periódicas ao longo dos cinco anos de pesquisa, tudo teve o apoio logístico da UPECLIN, que tem expertise nesse tipo de ensaio clínico", explica Bazan.

O pesquisador reforça a importância de que a universidade se engaje em ensaios clínicos com esse perfil, que contribuem para a melhora da qualidade de vida de grande parte da população. "Estamos falando de fármacos conhecidos, que já não têm mais patente, mas que, ao serem associados em uma só pílula, resultam em inovação", diz. "E ter a possibilidade de oferecer esse medicamento a um paciente no Brasil, no interior de São Paulo, que enfrenta inúmeras dificuldades em razão da doença e necessita de toda uma rede de apoio, além de acompanhá-lo periodicamente junto a um time internacional, é uma oportunidade única que a universidade oferece."

Alerta para o frio

O inverno se aproxima e, com as baixas temperaturas, a incidência de acidente vascular cerebral pode aumentar em até 20%, segundo dados do Ministério da Saúde. Principalmente em regiões com as estações do ano bem demarcadas, a variação da temperatura pode favorecer a ocorrência da doença. "No inverno, a pressão arterial costuma ficar descontrolada, porque o corpo trabalha de forma diferente para se manter aquecido, e as pessoas também tomam menos água e ficam mais sedentárias. Esses são fatores que favorecem a ocorrência de AVCs", diz Bazan.

A orientação dos especialistas é redobrar a atenção com a pressão arterial nesse período, manter a hidratação e praticar atividades físicas regularmente.

★ CAMPANHA DO ★
AGASALHO
 2026

**DOE COM AMOR,
 FAZ BEM
 FAZER O BEM!**



DOE EM UM
 DOS PONTOS
 DE ARRECADAÇÃO
 ESPALHADOS POR
 TODO O ESTADO

CHAVE PIX



VOCÊ TAMBÉM
 PODE DOAR
 VIA PIX PELO
 QR CODE



ACESSE E SAIBA MAIS: CAMPANHADOAGASALHO.SP.GOV.BR



SÃO PAULO
 GOVERNO DO ESTADO
 SÃO PAULO SÃO TODOS



USP oferece bolsas de residência profissional na área da saúde

Inscrições poderão ser feitas de 20 de julho a 4 de setembro para bolsas mensais de R\$ 4,1 mil. Candidatos podem solicitar redução da taxa de inscrição até o dia 19 de junho



A USP tem inscrições abertas para o Programa de Residência em Área Profissional da Saúde nas moda-

lidades uniprofissional e multiprofissional, por meio da Pró-Reitoria de Cultura e Extensão Universitária (PRCEU) e da

Comissão de Residência Multiprofissional (Coremu). As inscrições, assim como a seleção, serão realizadas pela Fuvest e podem ser efetuadas a partir das 12h do dia 20 de julho até as 12h de 4 de setembro. Os candidatos podem solicitar até o dia 19 de junho o pedido de redução do valor para casos previstos na Lei Estadual 12.782/2007. A taxa de inscrição é de R\$ 330.

Poderão participar do programa aqueles que concluíram ou venham a concluir até 28 de fevereiro de 2027 o bacharelado nos seguintes cursos de graduação: Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Física/Física Médica, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina Veterinária, Nutrição, Odontologia, Psicologia, Saúde Pública/Saúde

Coletiva, Serviço Social e Terapia Ocupacional.

Os selecionados receberão bolsas de estudo de R\$ 4.106 mensais, financiadas pelo Ministério da Saúde. As residências, em ambas as modalidades do edital, constituem categoria de ensino de pós-graduação lato sensu, com carga horária de 60 horas semanais, incluindo plantões, e duração de dois a três anos. O processo seletivo ocorre em duas etapas. A primeira fase prevê provas objetiva e dissertativa, no dia 27 de setembro, nos municípios de Bauru, Pirassununga, Ribeirão Preto e São Paulo. A segunda fase terá uma análise curricular realizada pela comissão do processo seletivo, com base nos documentos a serem anexados no site da Fuvest.

Fapesp apoia relógio inteligente que detecta ansiedade e estresse em tempo real

Tecnologia experimental desenvolvida em Centro de Pesquisa Aplicada da Unicamp já acerta mais de 80% das análises; trabalho foi apresentado durante a FAPESP Week Londres



Um relógio de pulso capaz de perceber que o usuário está ansioso antes mesmo que ele se dê conta disso. O que parece ficção científica está se tornando realidade nos laboratórios do Viva Bem: inteligência artificial para saúde e bem-estar – um Centro de Pesquisa Aplicada (CPA) financiado pela Fapesp e pela Samsung na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Pesquisadores vinculados ao Viva Bem desenvolveram um software de inteligência artificial que identifica estados de ansiedade com mais de 80% de precisão a partir de sinais corporais captados por smartwatches.

Os resultados do trabalho foram apresentados por Anderson Rocha, professor da Unicamp e coordenador do CPA, durante a FAPESP Week Londres, realizada de 2 a 4 de junho na capital britânica.

“Desenvolvemos uma técnica inicial, que já foi publicada, e agora estamos aprimorando uma nova, que está em avaliação pela Samsung [responsável pelo hardware]”, contou Rocha à Agência FAPESP.

A tecnologia integra, entre outros indicadores, dois tipos de dados coletados continuamente pelo relógio: o eletrocardiograma – que registra a atividade elétrica do coração – e a acelerometria, que mapeia os movimentos do braço ao longo do dia. Esses sinais formam o que os pesquisadores chamam de “assinatura de dados” do usuário, um padrão individual que a IA aprende a reconhecer e monitorar.

Para ensinar os algoritmos a distinguir o estado de repouso do estado ansioso, a equipe desenvolveu protocolos clínicos que induzem o estresse de forma controlada. Em um dos testes, os participantes recebem a tarefa de calcular mentalmente, em 30 segundos, o resultado de multiplicações como 309 por 17 enquanto assistem a uma contagem regressiva no próprio relógio.

“Inevitavelmente as pessoas ficam ansiosas nessa situação”, explica Rocha. “Medimos como o corpo delas está respondendo a esse exer-

cício e treinamos os algoritmos para identificar isso.”

A aplicação não pretende substituir médicos ou psicólogos, ressalta o pesquisador. A proposta do projeto é oferecer uma camada de monitoramento proativo: se o relógio detectar episódios ansiosos recorrentes, enviará um alerta recomendando que o usuário consulte um especialista.

“A ideia não é fazer o diagnóstico, mas ser uma ferramenta de alerta”, ressalta Rocha. A mesma lógica vale para outras condições monitoradas pelo projeto, como hipertensão, diabetes, Parkinson e risco de quedas em idosos. A IA agiria como uma sentinela silenciosa, cabendo ao usuário decidir o que fazer com a informação.

“O objetivo final é que, com os sinais captados pelos smartwatches, consigamos identificar os primeiros sintomas de diferentes condições de saúde, de modo que possamos ajudar as pessoas a terem uma melhor qualidade de vida”, afirmou Rocha.

Os resultados do projeto ainda estão em avaliação e melhoria contínua. Quando forem considerados maduros o suficiente, será solicitada autorização às autoridades competentes, como a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), para testes com usuários reais, informou Rocha.

Realidades sintéticas

Na mesma palestra, Rocha apresentou o projeto Horus, voltado para o que a equipe chama de “realidades sintéticas” – o universo de imagens, vídeos e textos gerados por inteligência artificial. O laboratório já desenvolveu ferramentas para detectar deepfakes, ataques via mensagens de SMS e Whatsapp e falsificações em publicações científicas biomédicas, além de rastrear conteúdos ligados ao tráfico de crianças e à pornografia infantil.

Uma das soluções para identificação de falsificações em publicações científicas na área biomédica está em uso pelo Escritório de Integridade Científica do governo dos Estados Unidos e é disponibilizada como software de código aberto.

Outra ferramenta, voltada à verificação de checagem de fatos, como Lupa, Aos Fatos e G1, e foi acionada para analisar registros visuais de conflitos recentes no Oriente Médio – casos que chegaram a ser reportados pela Reuters e pela Agence France-Presse.

Para Rocha, saúde e combate à desinformação convergem em torno de um mesmo valor: a confiança. “A IA centrada no ser humano é fundamental para fortalecer a resiliência e o bem-estar”, afirmou.

Ubatã
Thermas Parque
Hotel

VIVA UM

Arraiá

CERCADO PELA NATUREZA,
ALEGRIA E DESCANSO.



18/06 A 21/06

O SEU SÃO JOÃO É AQUI!



**EVENTO EXCLUSIVO PARA
HÓSPEDES DO HOTEL**

*Acesso permitido apenas para
hóspedes do Ubatã Thermas Parque Hotel.

*Desconecte-se da rotina.
Reconecte-se com quem importa!*



COMIDAS
TÍPICAS



DIVERSÃO PARA
TODA A FAMÍLIA



HOSPEDAGEM
COMPLETA



NATUREZA,
LAZER E PAZ



**GARANTA SUA
HOSPEDAGEM!**

FAÇA SUA RESERVA:

(34) 3318-6700

(34) 3315-6699

Um São João para viver momentos inesquecíveis!

<p>Arroz Brejeiro Tipo 1 - 5kg</p> <p>17,99</p>	<p>Arroz Empório São João Tipo 1 - 5kg</p> <p>24,99</p>	<p>Óleo de Soja Vitaliv 900ml</p> <p>6,79</p>	<p>Café Melitta ou 3 Corações 500g</p> <p>27,99</p>	<p>Leite em Pó Ninho Integral ou Inst. 380g</p> <p>17,99</p>
<p>Leite Condensado Italc ou Piracanjuba Tp. 395g</p> <p>5,59</p>	<p>Creme de Leite Piracanjuba Tp. 200g</p> <p>2,59</p>	<p>É COPA! É OFERTA! É ECONOMIA!</p>	<p>Margarina Qualy com Sal 500g</p> <p>7,79</p>	<p>Bebida Láctea Nescau Prontinho 180ml</p> <p>2,19</p>
<p>Biscoito Recheado Bono ou Negresco 90g</p> <p>2,19</p>	<p>Milho Pipoca Kinino Premium 400g</p> <p>4,99</p>	<p>Milho para Pipoca Microondas Kinino 100g</p> <p>3,99</p>	<p>Ketchup Kinino Trad. ou Picante 400g</p> <p>4,99</p>	<p>Maionese Caseira Soya 500g</p> <p>4,99</p>
<p>Sardinha Coqueiro Óleo ou Tomate 125g</p> <p>5,49</p>	<p>Macarrão Inst. Nissin Lâmen Sabores 85g</p> <p>2,47</p>	<p>Nissin Cup Noodles Sabores Unid.</p> <p>5,79</p>	<p>Chá Matte Leão 100g</p> <p>4,99</p>	<p>Kit Choco Boll + Corn Sugar + Tigela</p> <p>14,99</p>

OFERTAS VÁLIDAS DE 11 A 16 DE JUNHO DE 2026, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

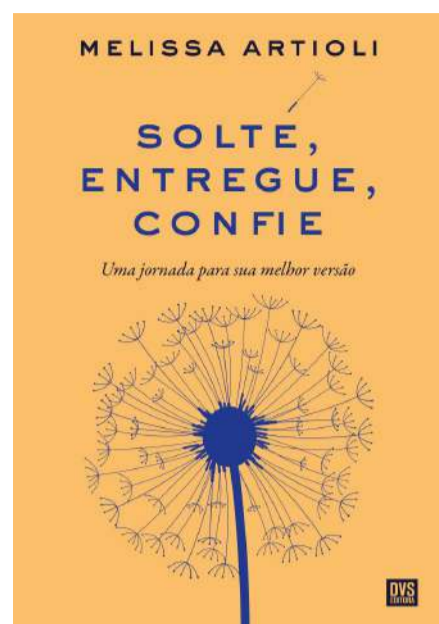
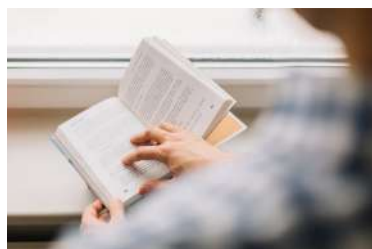
 24,99	 29,99	 19,99	 27,99
 17,99	 29,99	 99,90	 10,99
 9,97	 29,99	 6,99	 7,99
 10,97	 12,99		

 9,90	 44,90	 12,99	 19,90	 5,97
 14,99	 17,99	 41,88	 3,49	 35,88
 4,49	 3,29	 7,49	 6,99	 7,99
 52,90	 37,79	 34,99	 21,99	 14,99
 27,99	 29,90	 13,99	 12,99	 8,99
 7,99	 32,99	 2,47	 14,99	 15,99
 7,79	 13,99	 4,99	 1,99	 4,99

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533
 LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM EL DORADO (17) 99972-5533
 LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI (17) 99222-2516

Coluna Literária

Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia



Solte, entregue, confie

Melissa Artioli conduz o leitor por uma jornada profunda de autoconhecimento, cura emocional e reconstrução interior. A partir de sua própria história, marcada por desafios pessoais, esgotamento, rupturas, maternidade, carreira executiva e recomeços, a autora mostra que a verdadeira transformação começa quando abandonamos a ilusão do controle e aprendemos a confiar no fluxo da vida.

Autoria: Melissa Artioli | **Editora:** FoxTablet | **Onde encontrar:** Amazon



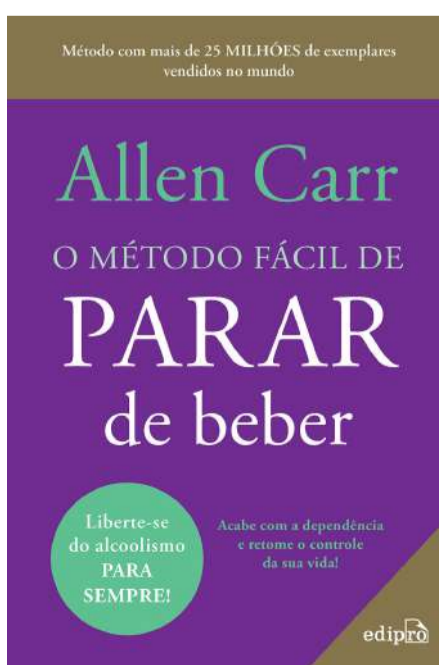
Harmonia Mundi

Por que a arte é necessária? O que faz com que ela seja tão essencial ao ponto de existir em qualquer tempo e espaço? Foram esses questionamentos que moveram Filipe Salles, professor e pesquisador da Universidade Estadual de Campinas, a defender uma tese inédita neste livro. Fruto de seu trabalho de livre-docência, ele revela como a explicação para essas perguntas está na ciência e elabora uma metodologia sistêmica transdisciplinar para responder a alguns dos debates mais prolíferos da filosofia da arte.

Por que você NÃO deveria empreender

Abrir uma empresa costuma ser associado à liberdade e ao sucesso, mas os desafios dessa jornada nem sempre recebem a mesma atenção. A partir da experiência de um investidor e mentor de startups, a obra explora os bastidores do empreendedorismo e os impactos emocionais, financeiros e pessoais envolvidos na criação de um negócio. Ao reunir reflexões e orientações práticas, o livro aborda temas como burnout, gestão de risco, validação de mercado e empreendedorismo consciente.

Autoria: Edu Camargo | **Editora:** Cital | **Onde encontrar:** Amazon



O método fácil de parar de beber

Baseado no método reconhecido mundialmente como o programa mais bem-sucedido para parar de fumar, este livro adapta seus princípios àqueles que desejam se libertar do álcool. Com explicações claras sobre os verdadeiros motivos que levam alguém a beber e orientações simples e diretas, a obra oferece a chave para escapar da armadilha da bebida e alcançar a liberdade.

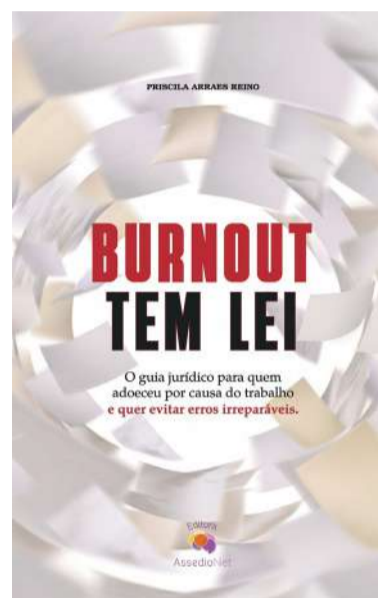
Autoria: Allen Carr | **Editora:** Edipro | **Onde encontrar:** Amazon



Canções de um guerreiro

A obra faz uma releitura de personagens bíblicos sob uma ótica atual, aproximando-os dos conflitos emocionais dos jovens de hoje. Em formato "coming of age", a história acompanha Davi, Saul e Jônatas antes de se tornarem líderes conhecidos, lidando com insegurança, pressão social, medo de errar e decisões difíceis. Também aborda temas como escolhas, amadurecimento, coragem, fé, identidade e propósito, convidando a refletir sobre o que significa viver segundo o coração de Deus.

Autoria: Katy Morgan | **Editora:** Mundo Cristão | **Onde encontrar:** Amazon



Burnout tem lei

Guia jurídico essencial para quem adoeceu por causa do trabalho e precisa entender seus direitos. Com mais de 25 anos de experiência em Direito do Trabalho e Previdenciário e mais de 20 mil casos acompanhados, a autora revela as armadilhas mais comuns que comprometem processos de trabalhadores. Escrito em linguagem clara e acessível, o livro aborda temas como documentação do adoecimento, estabilidade no emprego, indenizações, pensão vitalícia, o chamado "limbo previdenciário" e como lidar com erros do INSS.

Autoria: Priscila Arraes Reino | **Editora:** AssedioNet | **Onde encontrar:** Amazon

▶ FILMES EM CARTAZ

11/06 A 17/06

PRÉ-ESTREIA

TÁ VALENDO.

TOY STORY 5

18 DE JUNHO SOMENTE NOS CINEMAS

DIA D

11.06.26

MESTRES DO UNIVERSO

EXCLUSIVAMENTE NOS CINEMAS EM BREVE

A ZOEIRA SERÁ SEM LIMITES

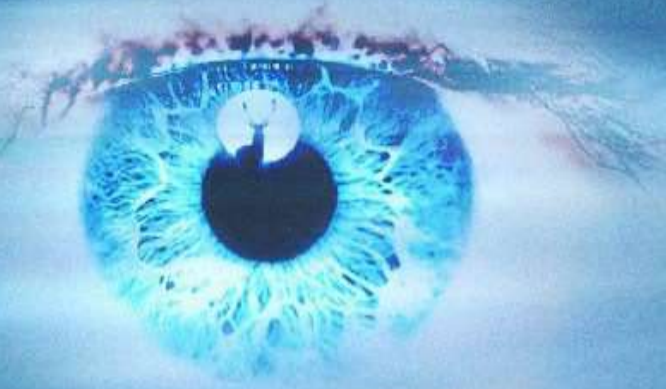
TODO MUNDO EM PÂNICO

4 DE JUNHO SOMENTE NOS CINEMAS

A18

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM
WWW.CENTERPLEX.COM.BR

PROGRAMAÇÃO 11 a 17 de junho

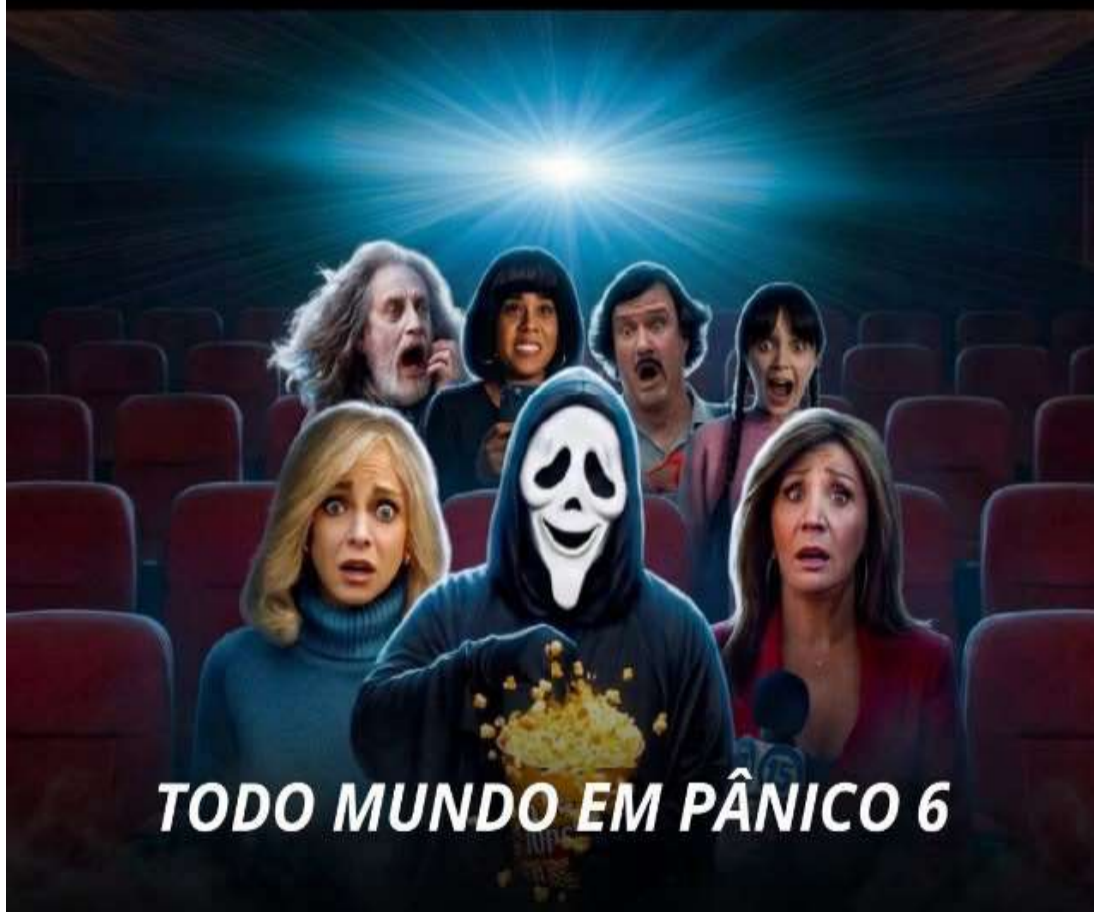


DIA D

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 20:40

Sábado e Domingo: 14:15 e 20:40

Dublado - Duração: 2h - Classificação indicativa: 12 anos



TODO MUNDO EM PÂNICO 6

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 19:00

Sábado e Domingo: 16:45

Duração: 1h35min - Classificação indicativa: 18 anos



BACKROOMS

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 16:50

Sábado e Domingo: 18:25

Duração: 1h50min - Classificação indicativa: 16 anos

CineEnergia
Sala de Cinema

INGRESSOS
INTEIRA: R\$ 24,00
MEIA: R\$ 12,00

IBMM
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça

Startup apoiada pela Fapesp usa inteligência de dados para antecipar falta de água no campo

Startup apoiada pelo PIPE-FAPESP prevê disponibilidade hídrica de mananciais para apoiar decisões em cenários de chuvas irregulares



Além disso, os dados ajudam a qualificar a imagem da agricultura irrigada

Antes mesmo de o sol nascer, o produtor enfrenta um dilema desgastante: a lavoura clama por água, mas a decisão de acionar o sistema exige um sacrifício. Ele precisa percorrer quilômetros até a casa de bombas, sem qualquer garantia de que o rio terá vazão suficiente para sustentar a operação. É uma jornada cega e solitária, em que o risco de descobrir, tarde demais, que o manancial não suportará a demanda, é uma realidade que consome tempo e recursos preciosos.

A solução identificada pela startup

paulista Spectrum, apoiada pelo Programa Pesquisa Inovativa em Pequenas Empresas (PIPE) da Fapesp, para auxiliar os produtores agrícolas a enfrentar situações como essa foi expandir a aplicação de uma plataforma de internet das coisas (IoT), batizada PalmaFlex, que lançou em 2019 para monitorar a umidade do solo. O sistema foi desenvolvido sob o comando de Adilson Chinatto e Cynthia Junqueira, engenheira eletricista com mestrado pelo Instituto Tecnológico da Aeronáutica (ITA) e doutorado pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).



Startup apoiada pelo PIPE-FAPESP prevê disponibilidade hídrica de mananciais para apoiar decisões em cenários de chuvas irregulares (Imagem: divulgação/Spectrum)

A premissa do novo sistema, batizado de PalmaFlex Total, é transformar medições dispersas em informações práticas. A tecnologia combina sensores instalados no solo, comunicação de dados de longo alcance via rádio — capaz de cobrir áreas de até 3 mil hectares — e modelos de inteligência artificial para estimar a disponibilidade hídrica. Trata-se de uma solução robusta, de baixo custo de manutenção e alta conectividade em áreas remotas.

A plataforma ainda permite monitorar variáveis como vento, radiação solar e temperatura, além de detectar falhas em motores.

Foco no manancial

Mananciais são fontes naturais de água, como córregos, riachos e rios. Em grandes propriedades produtoras de grãos, o ponto de captação geralmente é um afluente de menor volume, que perde vazão rapidamente em meses de estiagem — variando conforme o regime pluviométrico.

A maioria das grandes fazendas utiliza o pivô central, sistema que exige pressão constante na bomba para irrigar grandes áreas circulares. Quando a vazão é insuficiente, o equipamento não atinge a pressão mínima e pode desligar automaticamente. “Isso é mais que desperdício de tempo: uma irrigação irregular prejudica o desenvolvimento da lavoura”, explica Chinatto. Em culturas como soja e milho, falhas em momentos críticos podem comprometer a safra inteira. Com a ferramenta da Spectrum, o profissional responsável pela decisão de irrigação obtém uma previsão da vazão. A plataforma indica se há água suficiente para operar o sistema ou se é preferível aguardar, considerando, por exemplo, a previsão de chuvas nas cabeceiras da bacia.

Essa capacidade preditiva influencia decisões estratégicas, como o momento ideal para ligar os pivôs, a viabilidade de investir em novos reservatórios, o ajuste na janela de plantio ou a escolha por culturas menos dependentes de ir-

rigação. “É uma estratégia baseada em dados, semelhante à que produtores já utilizam para chuvas”, destaca Junqueira.

A segunda função da tecnologia consiste na análise de dados públicos de pluviometria da bacia hidrográfica a montante (região superior da bacia, responsável por abastecer o rio), cruzados com imagens de satélite e previsões meteorológicas. Como essa área elevada dita o fluxo, o volume de chuvas registrado nela impacta diretamente a vazão a jusante — o trecho do rio onde se localiza o sistema de captação — com dias de antecedência.

Com base nisso, o sistema oferece previsibilidade de até 16 dias, permitindo que o produtor programe a irrigação com precisão. A expectativa é ampliar esse horizonte conforme os modelos evoluem.

Esse conjunto de informações permite calcular o balanço hídrico — a diferença entre a água que entra (chuvas/irrigação) e a que sai (evapotranspiração) —, essencial para determinar o manejo preciso das culturas.

Resultados reais

Junqueira destaca ainda o valor da ferramenta para a renovação da outorga — autorização governamental de uso da água, renovada a cada cinco anos. Dados históricos de vazão registrados no PalmaFlex Total fornecem evidências fundamentais para negociações sobre a disponibilidade hídrica real da propriedade.

Além disso, os dados ajudam a qualificar a

imagem da agricultura irrigada. Embora o setor seja frequentemente visto como responsável pelo esgotamento hídrico, fazendas com práticas conservacionistas podem, na verdade, aumentar a infiltração e a recarga dos mananciais. “Existem propriedades que, graças a essas técnicas, agem como geradoras de água”, diz Chinatto. A plataforma permite documentar esse fenômeno, abrindo caminho para pleitear bonificações ambientais.

Expansão acelerada

“O potencial é vasto, especialmente diante das mudanças climáticas”, avalia Chinatto. A distribuição das chuvas tornou-se mais irregular, com secas prolongadas intercaladas por eventos extremos.

O projeto também aponta para aplicações urbanas: a mesma lógica pode ser usada pela Defesa Civil para monitorar pequenos rios que cortam cidades, antecipando enchentes e emitindo alertas precoces. Assim, uma tecnologia desenvolvida para garantir a segurança alimentar no campo prepara-se para proteger também as áreas urbanas.

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...



Faça sua Encomenda

17-99978 5273 (Maria Carolina)



PlenaMed

Medicina e Segurança do Trabalho

A MELHOR E MAIOR DA REGIÃO

Enquanto alguns prometem, a PlenaMed entrega em **24h**.

- Exames ocupacionais completos
- Estratégias de prevenção sob medida
- Redução de riscos no ambiente de trabalho

Unidade móvel • Raio-X próprio

(17) 3330-1753 (17) 3330-1753 Rua 10, 770 – Guaíra SP @clínicaplenamed