

Baile Havaiano da Melhor Idade transforma diversão em solidariedade

O Centro de Lazer “José Pugliesi”, em Guaíra, ganhou as cores do Havaí e uma animação que atravessou a madrugada na última sexta-feira (09). Entre colares florais, roupas coloridas e muitos passos de dança, o Baile Havaiano da Melhor Idade reuniu participantes para uma noite de confraternização que foi muito além da diversão. Afinal, enquanto uns aproveitavam a festa, a solidariedade também encontrava seu espaço, por meio da arrecadação de alimentos destinados a famílias que precisam de apoio.

Pág. 03



Na Melhor Idade, até a sede merece atenção especial nos dias de calor

A disposição e a alegria que marcaram o Baile Havaiano da Melhor Idade, realizado na última sexta-feira (09), em Guaíra, mostram que não faltam motivos para aproveitar a vida em qualquer idade.



Pág. 04

Vandalismo: tecnologia pode identificar infratores e fazer com que paguem pelos prejuízos

A investigação dos atos de vandalismo registrados no último domingo (11), na Avenida Paulista, em São Paulo, pode abrir uma discussão que interessa a todas as cidades brasileiras: quem destrói o patrimônio público deve responder pelos danos, em vez de deixar a conta para a população.



Pág. 05

SAÚDE

Outubro Rosa: veja como dar notícias difíceis em casos suspeitos no exame de mama

Chamado Radnews, o protocolo foi desenvolvido para facilitar a comunicação de resultados tanto para pacientes quanto para profissionais de saúde durante o diagnóstico de câncer de mama

Pág. 08



SABOR

Sabor de infância atravessa gerações e volta ao recreio das escolas de Guaíra

Quem estudou nas escolas municipais de Guaíra nas décadas de 1970 e 1980 certamente guarda na memória uma lembrança especial da hora do recreio: o famoso pãozinho com patê.

Pág. 10



COMBATE AO FOGO

Retardantes de incêndio ganham espaço no combate ao fogo e resgatam debate de dez anos atrás

O recurso potencializa a ação da água, ajuda a controlar a propagação do fogo e pode reduzir o risco de a vegetação voltar a queimar.

Pág. 16



DEAGUA / SEGURANÇA

DEAGUA realiza substituição de bomba no poço profundo da Avenida 5

GCM recupera Uno furtado e devolve automóvel a proprietário

Pág. 16



Invista no seu sonho.

Financiamento facilitado e taxas que cabem no seu bolso.



Entre em contato conosco

(17)3330-1600
(17)99977-1600

E comece a construir seu futuro hoje mesmo!

GEI GUAÍRA
Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda.

Rua 12 nº 238- Centro-Guaíra/Sp



No último dia 10 de outubro, o mundo voltou suas atenções para a saúde mental. As redes sociais ficaram repletas de mensagens sobre empatia, respeito e acolhimento. Foi bonito de ver. Quase emocionante. Pena que, no dia seguinte, muita gente voltou a fazer exatamente aquilo que torna a vida dos outros insuportável. Afinal, a empatia também parece ter prazo de validade. Vivemos tempos curiosos. Nunca tive-

ARTIGO

Saúde mental não é estar bem o tempo todo



Ter saúde mental significa estar sempre bem, não ter problemas, não ficar triste, não ter conflitos? Essa temática tem sido especialmente discutida nos campos da medicina e da psicologia. Nas últimas décadas, estudos da Neurociência e da Psicologia Positiva ampliaram nossa compreensão sobre o bem-estar e os fatores que contribuem para o florescimento humano. Ter relacionamentos positivos, uma vida engajada e com sentido, ser capaz de realizar coisas significativas e sentir emoções positivas com frequência contribuem para o bem-estar e ajudam a lidar com os desafios da vida. Mas cultivar bem-estar não significa estar sempre bem. A exigência de felicidade permanente, frequentemente associada à chamada “positividade tóxica”, distorce essa compreensão ao desconsiderar a importância e a legitimidade das emoções desagradáveis na experiência humana. A presença cada vez maior das redes sociais no cotidiano, com suas imagens de pessoas felizes e vidas perfeitas, tem contribuído ainda mais para esse mal-entendido. No dia 10 de outubro, Dia Mundial da Saúde Mental, a Organização Mundial da Saúde chama a atenção para a importância de escutar e valorizar as experiências de quem vive questões de saúde mental. É um convite para ampliar nosso olhar, reconhecendo que cada pessoa

tem tantos meios de comunicação e tanta dificuldade para conversar. Defendemos a liberdade, desde que ninguém pense diferente. Exigimos respeito, mas esquecemos de oferecê-lo. Pregamos a tolerância enquanto transformamos divergências em inimizades. E desenvolvemos uma habilidade impressionante para identificar os defeitos da humanidade, desde que estejam nos outros. Mas a contradição não termina aí. Criamos uma sociedade que produz conflitos e depois distribui conselhos sobre como sobreviver a eles. Respire fundo, tenha paciência, desenvolva resiliência, controle suas emoções. Tudo muito bonito. O curioso é que exigimos equilíbrio emocional das pessoas enquanto tratamos relações humanas cada vez mais desgastantes como algo perfeitamente normal. É como recomendar um guarda-chuva a quem vive debaixo de uma goteira, sem jamais considerar a possibilidade de consertar o telhado. E há outra ironia nessa história. Transformamos a felicidade em obrigação. Todos

precisam demonstrar sucesso, disposição e pensamento positivo. Quem sofre deve procurar ajuda, mas, de preferência, sem incomodar. Quem está esgotado precisa aprender a administrar melhor as emoções. E assim vamos ensinando as pessoas a suportar um mundo que raramente paramos para questionar. É claro que ansiedade, depressão e outros transtornos mentais são questões sérias de saúde, com causas complexas, que exigem atenção e tratamento adequado. Não se trata de confundir doenças com falta de educação ou intolerância. Trata-se de reconhecer que o ambiente em que vivemos também influencia nosso bem-estar. E que nenhuma campanha de conscientização substitui aquilo que deveria existir todos os dias: respeito nas atitudes, e não apenas nas publicações. Está na hora de acrescentar uma recomendação diferente às campanhas de saúde mental. Antes de publicar mais uma mensagem sobre empatia, experimente praticá-la. Antes de exigir com-

preensão, tente compreender. E, principalmente, antes de aconselhar alguém a ter paciência, procure não ser o motivo pelo qual ela está acabando. Pode não render tantas curtidas, mas certamente faria uma diferença considerável. O Dia Mundial da Saúde Mental passou. As mensagens perderam espaço nas redes sociais e a vida seguiu seu curso. Mas o mais preocupante não é apenas vivermos numa sociedade em que tantas pessoas sofrem. É começarmos a considerar normais os comportamentos que tornam a convivência cada vez menos saudável. Estamos realmente preocupados em construir uma sociedade mais saudável ou apenas ensinando as pessoas a suportar uma sociedade cada vez mais difícil de viver?

com vitrines sedutoras e promessas improváveis, cuidar da saúde mental pode se tornar o grande diferencial. Aprender a discernir entre o autêntico e o performático, acolher emoções e escolher quais cultivar pode parecer pouco, mas é capaz de alterar significativamente a forma de viver.

Ter saúde mental é não perder o fio de conexão com a vida que pulsa, dentro e fora de nós.

***Deborah Dubner é psicóloga e escritora, autora de sete livros sobre autoconsciência, evolução pessoal e Psicologia, com uma boa dose de poesia. Palestrante TEDx, especialista em Neurociência e Psicologia Positiva, é também graduada em Ciência da Felicidade e professora de pós-graduação em Motivação e Resiliência.**



FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão

Plano Assistencial familiar

Plantão

24 horas

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, N° 1009 3331-2201

VICENTE LACATIVA

JORNAL O GUAÍRA

Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa

*1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa

Jornalistas responsáveis:

Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini

Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa

Publicidade - Osmar Junior

Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL

Propriedade da Empresa:

ornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.

Redação e Parque Gráfico:

Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000

FONE: (0XX17) 3331-1432

Acesse o site www.oguaíra.com.br

jornalista.oguaíra@gmail.com | publicidade.oguaíra@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP

17 | 3332 1119

GRUPO AGUETONI

Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI

TRANSPORTES

AGUETONI

AGRICOLA

RODOTAC

TRANSPORTES

AGUETONI

AGRONEGÓCIOS

PONTO-A

COMERCIAL

LOTERICA AVENIDA

Av. 11 nº520 - Centro

(17) 3330-1714

POSTO AVENIDA

17 3332-4888

LOTERICA GUAÍRA

Rua 10 nº720 - Centro

(17) 3330-1727

POSTO GUAÍRA

17 3332-3888

LOTERICA GUAÍRA

Av. 21 nº859 - Centro

(17) 3330-1720

POSTO CALIFÓRNIA

17 3332-4500

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455

Baile Havaiano da Melhor Idade transforma diversão em solidariedade

O Centro de Lazer “José Pugliesi”, em Guaíra, ganhou as cores do Havaí e uma animação que atravessou a madrugada na última sexta-feira (09). Entre colares florais, roupas coloridas e muitos passos de dança, o Baile Havaiano da Melhor Idade reuniu participantes para uma noite de confraternização que foi muito além da diversão. Afinal, enquanto uns aproveitavam a festa, a solidariedade também encontrava seu espaço, por meio da arrecadação de alimentos destinados a famílias que precisam de apoio.

E se havia algo que não faltava naquele salão era disposição. Ao som da Banda Chimarrão, músicas que despertavam lembranças se misturavam a ritmos que convidavam a novos passos. Entre reencontros, conversas e muita dança, a Melhor Idade mostrou que o calendário pode até contar os anos, mas não determina a vontade de aproveitar a vida. Para facilitar a participação, a organização também disponibilizou transporte gratuito pelos bairros da cidade.

Mas a noite tinha um propósito que ultrapassava as portas do Centro de Lazer. As doações espontâneas de alimentos, realizadas durante as reservas de mesas e na entrada do baile, deram à festa um significado especial. Cada contribuição representava a possibilidade de ajudar quem enfrenta dificuldades, mostrando que um encontro para se divertir também pode fazer a diferença na vida de outras pessoas.

“Não tem preço estar nesse salão, todo mundo dançando e com o sorriso no rosto. E o melhor de tudo é que cada quilo de alimento arrecadado vai para a mesa de quem precisa na nossa cidade. Um estímulo à solidariedade e cidadania”, destacou a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Marta Barbar Silva.

Quando a música terminou, ficou mais do que a lembrança de uma noite animada. O Baile Havaiano mostrou que envelhecer não significa perder o entusiasmo pela vida e que a solidariedade não precisa de grandes cerimônias para acontecer. Às vezes, ela começa com um simples gesto, encontra companhia numa pista de dança e segue seu caminho até a mesa de quem mais precisa.



Na Melhor Idade, até a sede merece atenção especial nos dias de calor



A disposição e a alegria que marcaram o Baile Havaiano da Melhor Idade, realizado na última sexta-feira (09), em Guaíra, mostram que não faltam motivos para aproveitar a vida em qualquer idade. Mas, para que essa energia continue presente nos encontros, nas caminhadas e até nos passos de dança, existe um cuidado que merece atenção especial, principalmente com a chegada dos dias mais quentes: a hidratação. E o detalhe mais importante é que, com o passar dos anos, nem sempre o organismo avisa quando precisa de água.

O alerta é do geriatra Maurício Miranda, do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe), que explica que o envelhe-

cimento reduz a capacidade do organismo de conservar líquidos e pode diminuir a percepção da sede. Nos dias de calor, a perda de água pelo suor e pela respiração aumenta, elevando o risco de desidratação. Por isso, esperar sentir sede para beber água pode não ser uma boa estratégia.

E os sinais nem sempre são aqueles que imaginamos. Boca seca, fraqueza, tontura e urina muito escura ou em menor quantidade podem indicar ingestão insuficiente de líquidos. Entretanto, o especialista chama atenção para manifestações menos evidentes, como sonolência, confusão mental, desânimo, quedas e mudanças repentinas de comportamento. Sintomas que, muitas vezes, aca-

bam sendo confundidos com consequências naturais da idade, mas que merecem avaliação.

Nesse cuidado, familiares e cuidadores têm papel fundamental, especialmente quando a pessoa idosa mora sozinha. Oferecer líquidos em diferentes momentos do dia e observar possíveis mudanças no comportamento são atitudes simples que podem ajudar na prevenção. A água continua sendo a melhor escolha, mas frutas como melancia, melão, laranja e abacaxi, além de sopas, leite e outras bebidas, também podem contribuir para a hidratação.

A quantidade necessária varia con-

forme o peso, as condições de saúde e a temperatura ambiente. Como referência geral, o especialista menciona cerca de 30 mililitros por quilo de peso corporal ao dia, mas ressalta que pessoas com determinadas doenças cardíacas ou renais podem precisar de restrições e devem seguir orientação médica.

No fim das contas, cuidar da hidratação é também uma maneira de preservar a autonomia, o bem-estar e a disposição para continuar participando da vida. Porque tão importante quanto ter motivos para dançar é garantir que a saúde acompanhe o ritmo.



A MELHOR E MAIOR DA REGIÃO

Enquanto alguns prometem, a PlenaMed entrega em **24h**.

- Exames ocupacionais completos
- Estratégias de prevenção sob medida
- Redução de riscos no ambiente de trabalho

Unidade móvel • Raio-X próprio

☎ (17) 3330-1753 📞 (17) 3330-1753 📍 Rua 10, 770 – Guaíra SP 📱 @clinicaplenamed

JOGUE O LIXO NO LUGAR CERTO.

VIU FUMAÇA? LIGUE 193

IMEDIATAMENTE.

Ninguém
queima
o lugar onde vive



PROVOCAR QUEIMADA É CRIME!
LIGUE 190 E DENUNCIE.

Seja no meio ambiente, na rua ou na sua casa, não arrisque vidas.

Juntos cuidamos e protegemos o futuro.

Vandalismo: tecnologia pode identificar infratores e fazer com que paguem pelos prejuízos

Informação ajuda a prevenir golpes, abusos e problemas nas relações de consumo



A investigação dos atos de vandalismo registrados no último domingo (11), na Avenida Paulista, em São Paulo, pode abrir uma discussão que interessa a todas as cidades brasileiras: quem destrói o patrimônio público deve responder pelos danos, em vez de deixar a conta para a população. A Polícia Civil utilizará imagens do sistema Muralha Paulista e de câmeras do Metrô para tentar identificar os responsáveis, demonstrando como a tecnologia pode contribuir não apenas para esclarecer crimes, mas também para buscar o ressarcimento dos prejuízos.

Segundo a Secretaria da Segurança Pública de São Paulo, o sistema integra câmeras públicas e privadas e permite cruzar informações por meio de recursos como reconhecimento facial e leitura de placas. A investigação ocorre após o registro de vidros danificados, pichações e adesivos em estruturas do Metrô durante uma manifestação política. A companhia registrou boletim de ocorrência e iniciou os trabalhos de recuperação dos equipamentos atingidos.

Mas o alcance dessa iniciativa pode ir muito além da capital paulista. Cidades de diferentes portes já contam com câmeras de monitoramento instaladas em ruas, praças, prédios públicos e estabelecimentos comerciais. Esses recursos, quando utilizados de acordo com a legislação, também podem auxiliar na identificação de responsáveis por depredações, sejam elas praticadas durante manifestações, festas, eventos esportivos ou em qualquer outra circunstância. O que muda é a ferramenta disponível. A obrigação de respeitar o patrimônio coletivo continua sendo a mesma.

E existe uma questão que merece atenção especial: o dinheiro. Cada vidro quebrado, banco destruído, monumento danificado ou parede pichada representa uma despesa de recuperação. Quando o poder público assume esses custos, são recursos que deixam de estar disponíveis para outras



necessidades da população. Por isso, além das eventuais consequências criminais, a legislação permite exigir dos responsáveis comprovados o ressarcimento dos danos. Identificar o infrator, entretanto, não significa automaticamente recuperar o dinheiro, o que depende das medidas legais cabíveis.

A tecnologia não substitui as provas, a investigação e o direito de defesa. Estar presente em determinado local não significa participar de um crime. Cabe às autoridades individualizar as condutas e demonstrar a responsabilidade de cada envolvido, sem distinções políticas, sociais ou ideológicas. A liberdade de manifestação é garantida pela Constituição, mas não inclui o direito de destruir aquilo que pertence à coletividade.

O caso da Avenida Paulista poderá, portanto, servir de referência para outras cidades, desde que os resultados da investigação confirmem a eficácia dos recursos utilizados. Mais do que identificar quem praticou os atos, o desafio será transformar as provas em responsabilização efetiva e, sempre que juridicamente possível, em recuperação dos valores gastos.

Afinal, o patrimônio é público, mas a responsabilidade pelo vandalismo é individual. E quem não participou da destruição não deveria ser obrigado a pagar a conta de quem destruiu.

ACIG

Cada compra, uma chance 2026

Confira as empresas participantes:

Comprando nelas você já concorre a vários prêmios. Escaneou o QR Code Concorreu:

Alecrim Dourado	Dukk's Frios	Meu Pacotinho
Alfa	Eletro M	NSA Atacado da Ração
Anita Enxovais	Eletrozema	Okubo Fitness
Ao Barulho Calçados	Farmácia N.S Aparecida	Olizan Móveis
Ao Barulho Confeções	Flor de Maria	Pasquol Bebidas
Bruna Sleman	Fortaleza Supermercado	Perfumaria Cheirinho
Cantinho da Criança	Fox Auto Peças	Preta Marmitaria
Casa de Ração Agro Dr	Frios & Cia	Preta Restaurante
Casa do Encanador	Japa Açaí	Relf Magazine
Casa Guaira	Jumbo Calçados	Sapato e Cia
Closet	Jumbo Confeções	Shopping Calçados
D2 Roupas e Acessórios	Kaipirão Restaurante	Supermercado Muraishi
D&D Supermercado Loja 1	Leão Tintas	Supermercado Mutirão Loja 1
D&D Supermercado Loja 2	Magazine Dia a Dia	Supermercado Mutirão Loja 2
Drogaria Farma Center	Mais Você Confeções	Tad Mais
Drogaria Pop Aqui	MeM Confeções	WB Temperos
DuAvesso Sapatos	Mercado São José	WP Roupas e Acessórios

ACIG lança campanha "Cada Compra, Uma Chance 2026" e movimenta o comércio de Guairá

A Associação Comercial e Industrial de Guairá (ACIG) lançou oficialmente a campanha "Cada Compra, Uma Chance 2026", iniciativa que tem como objetivo fortalecer o comércio local e incentivar os consumidores a realizarem suas compras nas empresas participantes. A dinâmica é simples e moderna: a cada compra realizada em uma das lojas participantes, o cliente escaneia o QR Code disponibilizado no estabelecimento e já concorre, na hora, a vales instantâneos que variam de R\$ 10 a R\$ 100, além do grande sorteio ao final de cada campanha, com prêmios tradicionais como celulares, ar-condicionado, entre outros. O processo é totalmente digital, rápido e transparente. A campanha reúne dezenas de empresas de diferentes segmentos, fortalecendo a economia da cidade e criando uma rede de oportunidades tanto para consumidores quanto para empresários. Segundo a diretoria da ACIG, representada pelo presidente Danilo Daniel e pelo vice-presidente Denir Ferreira, a ação reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio local e com a inovação nas campanhas promocionais, utilizando a tecnologia para facilitar a participação e ampliar o alcance. "Cada compra realizada nas empresas participantes fortalece a economia da nossa cidade. Essa campanha é uma forma de valorizar quem compra aqui e quem empreende aqui", destacam.

É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 **Sicredi**

R\$ 5

**milhões
em prêmios**

MAIS DE **600**
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE **R\$ 1 MILHÃO**
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= **1 número da sorte**



Poupança Programada
= **números em dobro**

 **Sicredi**

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM poupancapremiadasicredi.com.br

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

CACÁ: UMA HISTÓRIA DE CONQUISTAS, RAÍZES E BONS SENTIMENTOS!

Há pessoas que acumulam conquistas ao longo da vida. Outras conseguem algo ainda mais precioso: crescer sem perder a simplicidade, a gentileza e o respeito por quem encontram pelo caminho.

Carlos César de Souza, o nosso querido Cacá, é dessas pessoas!

Neste 14 de outubro, mais do que homenagear o empresário bem-sucedido, queremos reconhecer o homem que construiu sua trajetória com trabalho, determinação e a sabedoria de quem sabe que a confiança das pessoas é um patrimônio que dinheiro nenhum compra.

E como toda boa história, a sua tem raízes profundas.

Seus pais, Mundim e Gabriela, representam o porto seguro, os ensinamentos e os valores que o acompanham. O irmão, os sobrinhos e toda a família completam esse universo de afetos que tanto dizem sobre quem ele é.

Ao seu lado está Roberta, esposa, sócia e companheira de sonhos e desafios. E há Mário Neto, seu filho, motivo de orgulho e de tantos planos para o futuro. Sem esquecer a querida sogra Joana e os amigos que tornam essa caminhada ainda mais especial.

Cacá, aniversários têm essa delicadeza de nos fazer perceber que a vida não se mede apenas pelos anos vividos ou pelas vitórias alcançadas, mas pelo bem que deixamos no coração das pessoas.

Porque prosperidade também é chegar em casa e encontrar amor, ter saúde para aproveitar a vida, abraçar os pais, acompanhar o crescimento de um filho e saber que existem pessoas queridas torcendo pela nossa felicidade.



TODOS CONTRA A
DENGUE!



- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA
- ✓ COMBATA OS CRIADOUROS
- ✓ FAÇA SUA PARTE

Outubro Rosa: veja como dar notícias difíceis em casos suspeitos no exame de mama

Chamado Radnews, o protocolo foi desenvolvido para facilitar a comunicação de resultados tanto para pacientes quanto para profissionais de saúde durante o diagnóstico de câncer de mama



Outubro é o mês de conscientização e prevenção do câncer de mama. Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar 78.610 novos casos da doença por ano entre 2026 e 2028. Nesse cenário, um protocolo criado por pesquisadores do Instituto de Radiologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (Inrad-HCFMUSP) orienta médicos e outros profissionais da saúde sobre como conduzir a comunicação com pacientes durante o diagnóstico. A médica radiologista Natália Ceccaroni Orthmann explica que transmitir informações à paciente após a realização do exame é um processo delicado, inclusive para os profissionais. “Quando a paciente vem até nós para fazer os exames, a nossa intenção é entender o que está acontecendo naquele contexto e enunciar do melhor jeito possível, trazendo tanto os achados benignos e os suspeitos. Quando a gente chega nesse momento dos suspeitos, é a hora que a gente tem um pouquinho mais de dificuldade.”

Comunicação de notícias difíceis

O protocolo, chamado Radnews, foi desenvolvido para facilitar a comunicação de resultados tanto para pacientes quanto para profissionais de saúde. A proposta foi apresentada em artigo publicado na RadioGraphics, revista científica da Radiological Society of North America (RSNA).

Segundo Natália, o objetivo é oferecer ao radiologista uma orientação para comunicar de forma clara a possibilidade de um achado suspeito. “A gente criou pensando na facilitação do radiologista para a comunicação de uma notícia difícil, que é um achado suspeito, porque nem sempre tudo que a gente acha na mama é um câncer.”

“Muitas vezes são lesões benignas ou com alguma coisinha diferente, que é a atipia, e, a partir dali, às vezes é necessária uma investigação. Mas todo paciente fica ansioso para saber.”

Natália explica que existem outros protocolos de comunicação na medicina. Ela cita o protocolo Spikes, voltado à comunicação de notícias difíceis, especialmente em situações oncológicas. De acordo com ela, esse protocolo considera a relação construída por meio do contato entre médico e

paciente, realidade que nem sempre ocorre com os radiologistas.

O radiologista participa de apenas uma das etapas da jornada da paciente, enquanto os próximos passos são conduzidos pelo médico solicitante. “Nesse processo de passar por nós, a gente tenta deixar do jeito mais claro possível para um leigo, que não é da área da saúde, entender.”

Um protocolo universal

O material foi desenvolvido para contemplar diferentes realidades e também poder ser utilizado por médicos de outros países. “A gente sabe muito bem que há uma diferença de saúde, de estrutura de saúde entre todos os países. E o Brasil tem suas particularidades. Então a gente tentou deixar um protocolo mais uniforme e universal.” A médica ressalta ainda a importância de preservar o histórico dos exames. Segundo ela, os exames funcionam como documentos das pacientes e podem ser necessários para que os

médicos compreendam padrões de envelhecimento e acompanhem alterações ao longo do tempo.

A mamografia é um dos principais exames utilizados na investigação do câncer de mama e, conforme a indicação médica e as diretrizes adotadas, pode ser complementada por ultrassonografia ou ressonância magnética. De acordo com Natália, nem todo resultado suspeito significa câncer, mas, diante de determinadas alterações, pode ser necessária a realização de biópsia ou punção — procedimentos seguros e minimamente invasivos utilizados para coletar células ou tecidos e confirmar ou descartar a suspeita.

Na avaliação da especialista, independentemente do resultado do exame, a comunicação deve ser conduzida com cuidado e empatia. O diagnóstico começa no exame, mas não termina nele. Por isso, a orientação sobre os próximos passos também é fundamental.



ETCON

Consultoria Contábil e Despachante



Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP

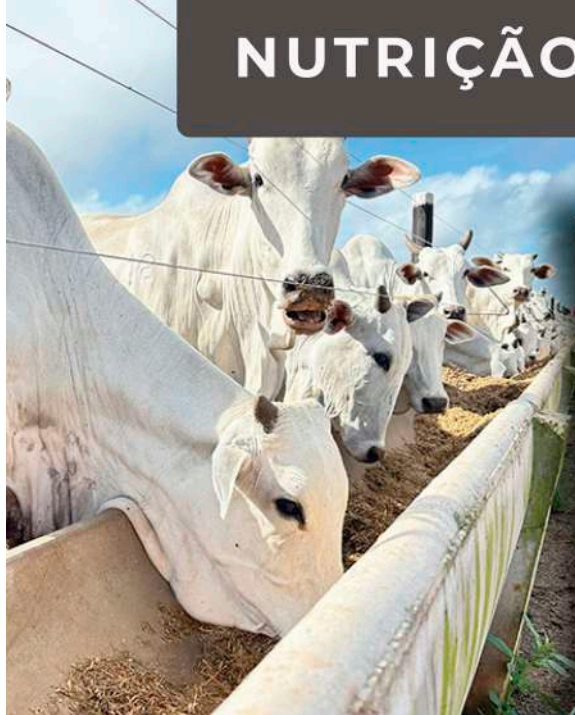


17 | 3331 7989



NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL





MINA BOV 18



DESTAQUE






(17) 3330-2677



www.minamercantil.com.br



Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP

REALIZE MAIS COM O

CONSÓRCIO DE MOTOS CAIOBA

*Escolha sua moto.
Planeje sua conquista.*

No **Consórcio Caioba**,
você conquista sua moto
com segurança, sem juros
e com todo o suporte que
você merece.

**SEM
JUROS**



VANTAGENS QUE FAZEM A DIFERENÇA:



AS MELHORES MOTOS HONDA

Escolha o modelo
que combina com
seu estilo.



PLANOS QUE CABEM NO SEU BOLSO

Parcelas acessíveis
e prazos flexíveis.



CONTEMPLAÇÃO POR SORTEIO OU LANCE

Mais chances para
realizar seu sonho.



SEGURANÇA E TRANSPARÊNCIA

A tranquilidade de um
consórcio sólido e
confiável.



**A PRÓXIMA
MOTO PODE SER
A SUA!**

Planeje hoje,
conquiste amanhã.

Andréia
Caioba



Whatsapp
17 99979 8433

Fale comigo e descubra
o plano ideal para você!



Tradição e
credibilidade



Atendimento
personalizado



Condições
que cabem
no seu bolso

CONSÓRCIO
CAIOBA

Conquistar faz bem.



HONDA

Sabor de infância atravessa gerações e volta ao recreio das escolas de Guaíra



Quem estudou nas escolas municipais de Guaíra nas décadas de 1970 e 1980 certamente guarda na memória uma lembrança especial da hora do recreio: o famoso pãozinho com patê. Simples, saboroso e aguardado pelos alunos, aquele lanche acabou se tornando parte da história de muitas gerações. Agora, décadas depois, a receita voltou às escolas municipais, desta vez para conquistar o paladar das crianças de hoje. A iniciativa partiu da equipe da Central de Alimentação, que decidiu resgatar a receita tradicional e preparar o lanche para os atuais estudantes da rede municipal. A proposta era simples: descobrir se aquele sabor, tão presente nas lembranças dos pais e avós, também agradaria a uma geração acostumada a outros hábitos alimentares. E a resposta veio logo nas primeiras mordidas, com a aprovação das crianças, que receberam a novidade com entusiasmo.

Mais do que recuperar uma receita, a experiência aproximou diferentes gerações por meio de algo que faz parte do cotidiano escolar. Afinal, quem não guarda na memória o sabor de alguma merenda, as conversas durante o recreio ou a expectativa pela hora do lanche? São lembranças aparentemente pequenas, mas que permanecem conosco muito depois que deixamos os bancos escolares.

A experiência mostrou que algumas coisas resistem ao tempo, especialmente quando carregam histórias e boas lembranças. O pãozinho com patê, que fez parte da infância de tantos guairenses, encontrou novos admiradores e ganhou a oportunidade de fazer parte também da memória dos alunos de hoje.

E você, que estudou nas escolas de Guaíra, também se lembra daquele pãozinho com patê? Qual era a merenda que fazia a alegria do seu recreio?

CEROL É CRIME!

NÃO USE, NÃO INCENTIVE, DENUNCIE!



A Fiscalização de Posturas da Prefeitura volta a alertar: Usar linha chilena/indonésia ou o cerol (mistura de cola com vidro moído), nas linhas de pipa ou papagaio é proibido pela Lei Estadual nº. 17.201, de 04 de novembro de 2019, bem como pelas Leis Municipais nº. 1.770/1997 e 2.920/2019.



Seção de Posturas

Guaíra



Tecnologia que
transforma água em
produtividade.

Desde
1996



Pivôs Centrais



Carretéis



Irrigação
Localizada



Automação



Assistência técnica especializada



Guaíra/SP



Av. Dr. João Batista Santana, 2300



(17) 3331-3675

Retardantes de incêndio ganham espaço no combate ao fogo e resgatam debate de dez anos atrás



Equipe dos bombeiros se preparando para a viagem

O envio de 11 mil litros de retardante de incêndio pelo Governo de São Paulo para reforçar o combate às queimadas no Amazonas coloca em evidência uma tecnologia que pode fazer diferença no enfrentamento das chamas e na proteção do patrimônio ambiental e rural. O recurso potencializa a ação da água, ajuda a controlar a propagação do fogo e pode reduzir o risco de a vegetação voltar a queimar. O assunto, embora tenha retornado ao noticiário, não é novidade para os leitores da Revista Agro S/A, que há dez anos dedicou sua reportagem de capa à utilização dessas soluções.

Segundo o tenente Ramatuel Diego Dantas, da Defesa Civil paulista, os retardantes enviados podem alcançar eficiência até cinco vezes superior à da água, além de ajudar a evitar a reignição da vegetação. A vantagem está na possibilidade de ampliar a eficácia do combate, especialmente em situações nas quais o calor intenso, o vento e a vegetação seca dificultam o trabalho das equipes. A eficiência, entretanto, depende das características do produto, das condições do incêndio e da forma de aplicação.

E essa discussão vem de longe. Em junho de 2016, a edição 41 da Revista Agro S/A trouxe na capa a reportagem “Um limite para o fogo”, apresentando experiências com tecnologias destinadas a melhorar o combate aos incêndios. A publicação reuniu informações técnicas, testes e depoimentos de integrantes do Corpo de Bombeiros, mostrando possibilidades de reduzir o tempo de combate, potencializar a utilização da água e ampliar a segurança das operações. Uma pauta que, uma década depois, continua surpreendentemente atual.



Há dez anos, a Revista Agro S/A já apresentava tecnologias para potencializar o combate aos incêndios em sua reportagem de capa “Um limite para o fogo”.

A importância desses recursos vai além das áreas de floresta. No campo, incêndios podem destruir lavouras, pastagens, instalações, equipamentos e reservas ambientais, comprometendo investimentos de anos em poucas horas. A utilização adequada de retardantes, associada à prevenção, aos aceiros e ao trabalho das equipes especializadas, pode contribuir para reduzir a propagação das chamas e os prejuízos. Mas seu emprego exige avaliação técnica, inclusive quanto aos possíveis impactos ambientais e à proteção dos recursos hídricos.

O envio do material ao Amazonas também reacende uma questão importante: quanto o Brasil avançou na incorporação dessas tecnologias ao longo dos últimos dez anos? O combate aos incêndios florestais exige investimentos, planejamento e rapidez de resposta, mas também conhecimento sobre ferramentas que possam tornar as operações mais eficientes e seguras. Ao recuperar a reportagem publicada em 2016, a Revista Agro S/A mostra que o debate sobre essas alternativas não começou agora. O desafio continua sendo transformar conhecimento e tecnologia em medidas efetivas de proteção.

Afinal, quando o fogo avança, cada minuto pode representar hectares preservados, patrimônio protegido e vidas salvas.

Sabão de ÁLCOOL

Líquido (Piso/Roupas) ou Barra



*Com o melhor preço !!!
E a qualidade que a dona de casa precisa pra deixar tudo limpinho ...*



Faça sua Encomenda

17-99978 5273 (Maria Carolina)



PDW

TECNOLOGIA E ASSESSORIAS EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP

17 | 3332 11 19



Ubatã

Thermas Parque
Hotel

ÁGUAS QUENTES *Naturais*

BEM-ESTAR QUE VEM DA
NATUREZA PARA VOCÊ.

Desfrute de piscinas, cachoeiras e um
ambiente completo de lazer e descanso
com águas termais naturais que
renovam o corpo e a mente.



No Ubatã,
a água nasce
naturalmente a
36,4°C
e mantém essa
temperatura durante
todo o ano.

RELAXE. **RENOVE.** VIVA ESSA EXPERIÊNCIA!



ÁGUAS QUENTES
NATURAIS



PISCINAS PARA
TODA A FAMÍLIA



LAZER E
DIVERSÃO



HOSPEDAGEM
CONFORTÁVEL



CONTATO COM
A NATUREZA



IDEAL PARA FAMÍLIAS, CASAIS E GRUPOS.
Venha viver momentos inesquecíveis em meio à natureza!



Rodovia MG-427, Km 32 + 5
Zona Rural – Conceição das Alagoas/MG
(fica a cerca de 37 km de Uberaba)



(34) 3318-6700
ou (34) 3315-6699



reservas@ubatan.com.br



SUPERMERCADO





Café Melitta
500g
R\$ 27,90



Filtro de Papel
Melitta 102 ou 103
c/30 Unid.
R\$ 3,99



Café 3 Corações
500g
R\$ 24,99



Capuccino
3 Corações Trad. 200g
R\$ 14,95



Café Solúvel
3 Corações Trad. 40g
R\$ 5,97



Café Truville Trad.
ou Extra Forte 500g
R\$ 19,90



Capuccino Truville Trad.
Canela ou Vanilla 200g
R\$ 11,88



Café Truville
Linha Ouro 250g
R\$ 18,99



VALIDADE:
12 A 18/10/2026



V&P
SUPERMERCADO

OFERTAS VÁLIDAS DIAS
13 E 14/10/2026
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES.

TERÇA E QUARTA DO HORTIFRUTI

FRESCOR QUALIDADE ECONOMIA

SUPER OFERTA

9,99

OVOS BRANCOS
BANDEJA C/20 UNID.

SUPER OFERTA

4,99

BATATA EXTRA
KG

SUPER OFERTA

2,99

BANANA NANICA
KG

3,99

CENOURA
KG

1,99

REPOLHO VERDE
KG

4,47

CHUCHU
KG

1,99

ABÓBORA CABOTIÁ
INTEIRA KG

3,99

BATATA DOCE
KG

6,88

BROCOLIS NINJA
BDJ. UNID.

4,99

MANGA TOMY
KG

2,99

LARANJA PERA
RIO KG

5,49

ABACATE
KG

1,99

MELANCIA
KG

3,99

ABACAXI
UNID.

LOJA 1: RUA 10B, 730 - BANESPINHA (17) 99977-5533 - FONE: (17) 3331-5533

LOJA 2: RUA 02, 1745 - JARDIM EL DORADO (17) 99972-5533

LOJA 3: RUA ANTÔNIO BRUNO, 1250 - JABORANDI (17) 99222-2516



Centro Educacional Santa Luz

A Força é a nossa Qualidade!

Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

UNIDADE I

Rua 6 n. 285

Fone: 3331-5200

UNIDADE II

Avenida 3 n. 93

Fone: 3332-0975

DEAGUA realiza substituição de bomba no poço profundo da Avenida 5



O Departamento de Água e Esgoto de Guaíra (DEAGUA) concluiu nesta terça-feira, 13 de outubro, a substituição da bomba do poço profundo localizado na Avenida 5. O equipamento havia queimado

na última quinta-feira. Devido ao feriado prolongado e à logística necessária para a mobilização do guindaste e da equipe especializada, os trabalhos de manutenção tiveram início nesta manhã, com previsão de conclusão ainda para hoje. Graças ao empenho da equipe técnica do Departamento, o município conseguiu passar todo o período de feriado sem faltar água para a população. O diretor do DEAGUA, Lucas Eleodoro, explicou que nos poços profundos do Aquífero Guarani, o modelo de manutenção adotado não é o preventivo, mas sim o corretivo. “Retirar uma bomba antes do tempo com o auxílio de um guindaste envolve um custo altíssimo, e interromper um equipamento que está operando perfeitamente gera um gasto desnecessário aos cofres públicos. A orientação técnica é para que a bomba opere até o limite de sua

vida útil”, explica. Além disso, o diretor destacou que poços de grande vazão, como o Muraishi e o Alcineu Eleodoro, exigem paralisações temporárias em alguns bairros durante as manutenções. No entanto, graças à eficiência do trabalho realizado pela gestão do governo e a equipe técnica do DEAGUA, as manutenções atualmente são realizadas em até 24 horas, um processo que anteriormente costumava levar de três a quatro dias. “A administração do prefeito Júnio e vice Renan fez investimentos relevantes para que a população não ‘sentisse’ a redução no abastecimento do poço da Avenida 5 durante esses dias em que a bomba queimou. Isso demonstra o trabalho sério e dedicado da equipe do DEAGUA, que reforça o compromisso contínuo com a qualidade e a eficiência no fornecimento de água para a cidade”, conclui Lucas.

GCM recupera Uno furtado e devolve automóvel a proprietário



Uma denúncia levou equipes da Guarda Civil Municipal a localizar um Fiat Uno branco abandonado em uma área de mata. O automóvel havia sido levado por criminosos durante as primeiras horas desta terça-feira (13). Atentas aos relatos divulgados em redes sociais na busca do bem subtraído, as guarnições rapidamente cruzaram as informações ao avistar o carro no meio das árvores. Com a constatação do crime, os agentes acionaram a Polícia Civil para formalizar

o procedimento legal. Após determinação da autoridade da Polícia Judiciária, o veículo retornou de imediato às



mãos do legítimo dono. A pronta intervenção da GCM evitou maiores prejuízos financeiros ao cida-

dão, demonstrando eficiência no combate a crimes e no patrulhamento preventivo da cidade.

BARRETOS

PROGRAMAÇÃO

08/10 A 14/10





SESSÃO ESPECIAL









VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR





Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!





Mais saúde hoje,
mais conquistas amanhã.



UM PRESENTE PARA CUIDAR DE QUEM VOCÊ MAIS AMA!



ESPECIAL
DIA DAS CRIANÇAS 

Garanta um **check-up infantil**
com uma **condição especial**:



Hemograma
completo



Glicemia



Tipagem
sanguínea



Urina



Parasitológico



PCR ultrasensível

E AINDA GANHE:



**AUDIOMETRIA
TONAL**

GRÁTIS



**JÁ É CLIENTE
PLENACLUBE?**

O check-up é **GRATUITO**
para a criança. 



**AINDA NÃO É
CLIENTE?**

Adquira o Clube Bronze e faça
o check-up infantil por apenas:

R\$ 99,00



Uma **condição especial** para cuidar
da **saúde dos pequenos**.



Fale com um consultor PlenaClube
e aproveite! 

Consulte as condições da campanha.



@plenaclubeguairasp



17 99165-5183



PlenaClube
REDE DE VANTAGENS