

José Mauro se aposenta após 39 anos na Prefeitura de Guaíra e é homenageado no “Gente que Faz”

Quarto episódio da série produzida pela Prefeitura destaca a trajetória do servidor, marcada pelo trabalho em equipe, bom humor e amizades construídas ao longo de quase quatro décadas

Após 39 anos de serviços prestados à Prefeitura de Guaíra, José Mauro encerra sua trajetória profissional neste mês de outubro e inicia uma nova etapa com a aposentadoria. Conhecido carinhosamente pelos colegas como “Dentinho” e “Goteiro”, o servidor é o personagem do quarto episódio da série “Gente que Faz”, iniciativa da administração municipal que busca reconhecer e dar visibilidade às histórias de pessoas que dedicaram parte de suas vidas ao trabalho pela cidade.

Pág 03



Educação que transforma: Feira do JEPP movimenta escolas municipais de Guaíra e aproxima alunos do empreendedorismo

Nesta quinta-feira, 29 de outubro, as escolas da rede municipal de ensino de Guaíra viveram um dia de grande engajamento, aprendizado prático e muita criatividade com a realização da Feira do JEPP (Jovens Empreendedores Primeiros Passos).



Pág. 04

Projetos de sustentabilidade são premiados na 2ª edição do SP Carbono Zero

A Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) divulgou os projetos vencedores da 2ª edição do Prêmio SP Carbono Zero, que reconhece iniciativas desenvolvidas no estado para reduzir as emissões de gases de efeito estufa e a adaptação às mudanças climáticas. Os primeiros colocados de cada uma das cinco categorias participam de votação popular, de 1º a 30 de novembro, para definir o destaque de 2026.



Pág. 11

MULTAS

Siga Fácil: motoristas têm até dia 16 para regularizar débitos e pedir restituição de multas

DER-SP alerta para fim do prazo de 200 dias estipulado pelo Contran; medida também prevê a retirada dos pontos da CNH de quem regularizou a tarifa

Pág. 05



LAZER

Termas dos Laranjais é o parque aquático mais visitado das Américas e o 3º do mundo

Ranking internacional da TEA coloca parque de Olímpia na liderança das Américas e entre os três mais visitados do mundo em 2025

Pág. 09



LEITURA

Coluna Literária

Confira as novas indicações de livros

Pág 10



SAÚDE

USP apresenta estudo que mostra que ondas de calor e poluição aumentam risco de AVC em idosos; veja como prevenir

Dados de pesquisas feitas na capital paulista e apresentados na Fapesp Week Países Baixos mostram que o exercício físico e a prevenção cardiovascular são as melhores estratégias para proteger o cérebro

Pág 14

BEM ESTAR ANIMAL

Governo de SP endurece punições para maus-tratos a animais e multas podem chegar a R\$ 50 mil

Norma endurece multas por crueldade, abandono e reincidência, e condiciona descontos ao cumprimento de acordos am-

Pág 16



Nosso GRANDE negócio é simples: facilitar o seu.

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

Amj
ARMAZÉM
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Amj
agropecuária

Amj
ARMAZÉM
DE PRODUTOR PARA PRODUTOR

Para nós, atrás de cada negócio há uma pessoa com os melhores objetivos. Conte conosco.

Facebook Instagram

Quem faz a cidade?



Quando se conta a história de uma cidade, quase sempre aparecem os nomes dos prefeitos, as grandes obras, os acontecimentos importantes e as datas comemorativas. Mas existe outra história, igualmente valiosa, que raramente ocupa as páginas dos livros ou ganha uma placa de homenagem. É a história das pessoas que, silenciosamente, ajudaram a construir aquilo que hoje chamamos de nossa cidade. A Prefeitura de Guaíra encontrou uma maneira de trazer algumas dessas histórias à luz com a série “Gente que Faz”. Em seu quarto episódio, apresenta José Mauro, servidor que se aposenta após 39 anos de trabalho. Alguém que acompanhou transformações, cultivou amizades e deixou sua contribuição em espaços que milhares de pessoas utilizam sem conhecer quem ajudou a cuidar deles. A iniciativa abre espaço para uma reflexão que ultrapassa os limites do serviço público. Quantas pessoas passaram a vida trabalhando por Guaíra sem que conhecêssemos suas histórias? Quantos professores ensinaram gerações, quan-

tos trabalhadores cuidaram de nossas ruas, quantos profissionais dedicaram anos à saúde, à educação e aos serviços que fazem a cidade funcionar? Costumamos reconhecer o valor das grandes realizações, mas nem sempre percebemos a importância dos pequenos gestos repetidos diariamente. Uma árvore plantada, uma praça conservada, uma criança alfabetizada ou uma pessoa atendida com atenção também fazem parte da construção de uma cidade. E talvez esteja aí o verdadeiro significado de preservar a memória. Não se trata apenas de homenagear alguém ao final de uma carreira, mas de reconhecer que cada trajetória individual ajuda a explicar a história coletiva. Ao ser convidado a definir Guaíra, José Mauro respondeu com uma simplicidade que dificilmente seria alcançada por um discurso preparado: “Guaíra é a mãe que me viu nascer, que me viu crescer, que me viu ser o que eu sou hoje. Obrigado, Guaíra.” Há muito significado nessas palavras. Porque uma cidade também é feita de pertencimento, de vínculos e de pessoas

que encontram no trabalho uma maneira de participar de sua história. Iniciativas como “Gente que Faz” também nos lembram da importância de registrar essas experiências enquanto seus protagonistas podem contá-las. Afinal, fotografias envelhecem, prédios são reformados, administrações se sucedem, mas as histórias humanas merecem permanecer. Talvez devêssemos olhar com mais atenção para quem está ao nosso lado. É possível que encontremos, entre pessoas aparentemente comuns, algumas das histórias mais extraordinárias de Guaíra. Porque uma cidade não é feita apenas daquilo que construiu, mas também das pessoas que a construíram.

ARTIGO

O Poder da Escolha: A Autorresponsabilidade na Formação de Crianças e Adolescentes

Camila Recrosio
Mãe de gêmeos, especialista em desenvolvimento humano e empresária.



Uma criança esquece o material escolar e, antes mesmo que possa pensar em uma solução, alguém corre para entregá-lo. Um adolescente não se prepara para uma prova e a primeira reação da família é questionar o professor. São situações comuns, mas que merecem uma pergunta: o que nossos filhos aprendem quando assumimos por eles responsabilidades que já poderiam exercer? É aqui que entra a autorresponsabilidade. Não se trata de atribuir culpa por tudo o que acontece. Existem injustiças, falhas dos adultos e circunstâncias que não estão sob nosso controle. Trata-se de reconhecer a própria participação nos acontecimentos e compreender que nossas escolhas, assim como nossas omissões, produzem consequências. Isso se aprende aos poucos. Na infância, começa com os combinados, a organização dos pertences, o respeito ao outro e a possibilidade de reparar um erro. Na adolescência, ganha outra dimensão: amizades, estudos, redes sociais e decisões que exigem discernimento. A liberdade que tanto desejam precisa caminhar junto com a responsabilidade que ela exige. Percebo uma contradição na maneira como educamos. Queremos filhos seguros, independentes e capazes de decidir, mas frequentemente antecipamos suas dificuldades, respondemos por eles e resolvemos o que poderiam tentar resolver. Confundimos apoio com substituição. Apoiar é estar presente, orientar

e oferecer recursos. Substituir é impedir, ainda que sem intenção, que desenvolvam os próprios recursos. E não podemos falar de autorresponsabilidade olhando apenas para as crianças. Que exemplo oferecemos quando justificamos nossos erros, transferimos responsabilidades ou procuramos culpados antes de examinar nossas atitudes? Os filhos não aprendem somente com nossos discursos. Aprendem, sobretudo, observando como reagimos quando algo não acontece como esperávamos. Há uma pergunta que considero valiosa para qualquer idade: diante do que aconteceu, qual foi a minha participação e o que posso fazer de maneira diferente? Ela não elimina o que o outro fez, nem torna aceitável uma injustiça. Apenas nos devolve a possibilidade de agir sobre aquilo que depende de nós. Educar exige presença, limites, escuta e coragem para não fazer pelos filhos tudo aquilo que eles já podem aprender a fazer. Não precisamos deixá-los enfrentar o mundo sozinhos. Precisamos acompanhá-los sem ocupar permanentemente o lugar que é deles. Aos dezoito anos, ninguém se torna responsável por decreto. Essa formação começa muito antes, nas pequenas escolhas de todos os dias. E talvez uma das maiores demonstrações de cuidado seja justamente permitir que nossos filhos descubram, com orientação e segurança, que são capazes de responder pela própria vida.

Estamos preparando nossos filhos para a vida ou tentando impedir que a vida os contrarie? Tenho refletido sobre como, em nome do amor e da proteção, muitos adultos passaram a intervir em situações que poderiam se transformar em experiências importantes de aprendizagem. Não me refiro a deixar crianças desamparadas ou a exigir delas uma maturidade que ainda não possuem. Refiro-me à dificuldade que temos de permitir que enfrentem pequenas frustrações e reconheçam as consequências de suas atitudes.

GRUPO VICENTE LACATIVA

JORNAL O GUAÍRA

Um jornal a serviço da comunidade

Expediente

Publicado desde 1929 por Vicente Lacativa
*1912 + 1999

Diretora Responsável: Maria Izildinha Lacativa

Jornalistas responsáveis:
Projeto Gráfico: Wilson M. Bagatini

Conselho Editorial: Kátia Lacativa, Maria Izildinha Lacativa

Publicidade - Osmar Junior

Tiragem: 3.200 exemplares - JORNAL TRISEMANAL

Propriedade da Empresa:
Jornal e Editora "O Guaíra" Ltda - ME.

Redação e Parque Gráfico:
Avenida 3 nº 752 - Centro - Guaíra-SP - CEP 14.790-000

FONE: (0XX17) 3331-1432

Acesse o site www.oguaira.com.br

jornalista.oguaira@gmail.com | publicidade.oguaira@gmail.com

Nota da redação: O jornal não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados e/ou informações contidas em material publicitário.

TECNOLOGIA E ACESSÓRIAS EM SOFTWARES

GUAÍRA - SP

17 | 3332 1119

GRUPO AGUETONI

Qualidade: Nosso compromisso

AGUETONI TRANSPORTES

AGUETONI AGRÍCOLA

RODOTAC TRANSPORTES

AGUETONI AGRONEGÓCIOS

PONTO-A

LOTERIA AVENIDA
Av. 11 nº520 - Centro
(17) 3330-1714

LOTERIA GUAÍRA
Rua 10 nº720 - Centro
(17) 3330-1727

LOTERIA GUAÍRA
Av. 21 nº859 - Centro
(17) 3330-1720

POSTO AVENIDA
17 3332-4888

POSTO GUAÍRA
17 3332-3888

POSTO CALIFÓRNIA
17 3332-4500

www.aguetoni.com.br

Fone: (17) 3330-2455

José Mauro se aposenta após 39 anos na Prefeitura de Guaíra e é homenageado no “Gente que Faz”

Quarto episódio da série produzida pela Prefeitura destaca a trajetória do servidor, marcada pelo trabalho em equipe, bom humor e amizades construídas ao longo de quase quatro décadas



Após 39 anos de serviços prestados à Prefeitura de Guaíra, José Mauro encerra sua trajetória profissional neste mês de outubro e inicia uma nova etapa com a aposentadoria. Conhecido carinhosamente pelos colegas como “Dentinho” e “Goteiro”, o servidor é o personagem do quarto episódio da série “Gente que Faz”, iniciativa da administração municipal que busca reconhecer e dar visibilidade às histórias de pessoas que dedicaram parte de suas vidas ao trabalho pela cidade.

Ao apresentar essas trajetórias, a série também contribui para preservar a memória do serviço público municipal, dando voz a profissionais que, muitas vezes longe dos holofotes, participaram das transformações de Guaíra e ajudaram a construir o cotidiano de sua população.

A história de José Mauro no serviço público começou em 1987, quando passou a trabalhar no projeto da Lagoa, de autoria do paisagista Roberto Burle Marx, ao lado de Francisco Galvão, conhecido como Chicó do Bosque. Posteriormente, integrou a equipe de manutenção em que permaneceu por aproximadamente 15 anos, período em que dividiu tarefas, experiências e a rotina com profissionais que se tornaram grandes amigos.

José Mauro conta que sempre encontrou satisfação nas atividades que desempenhou. “Gosto de fazer o meu trabalho. Tudo o que faço é o que mais gosto de fazer. É uma coisa que me identifica bastante”, afirma. Ao recordar os anos de serviço, também destaca a importância dos companheiros e do esforço coletivo para realizar as tarefas do dia a dia.

A chegada da aposentadoria tem um significado especial. Mais do que deixar a rotina profissional, representa a conclusão de uma etapa que ocupou boa parte de sua vida. “Realizei um sonho, realizei uma tarefa”, declarou, lembrando também dos amigos que estiveram



ao seu lado durante tantos anos. Entre os colegas, a despedida mistura alegria pela conquista e saudade da convivência diária. Jean Carlos, companheiro de equipe, destaca as qualidades do servidor e a amizade construída no ambiente de trabalho. “Só tenho coisas boas para falar dele. É uma pessoa muito honesta, trabalhadora, que realmente vai fazer muita falta para nós aqui”, afirmou, desejando felicidades a José Mauro e à sua família.

O bom humor é outra característica lembrada pela equipe. Sempre com um sorriso no rosto, José Mauro costumava brincar e incentivar os companheiros, mesmo quando o serviço exigia mais esforço. A experiência adquirida ao longo dos anos também era compartilhada com os colegas, transformando as dificuldades da rotina em oportunidades de aprendizado e colaboração. Ao se despedir da Prefeitura, José Mauro leva consigo histórias que vão além das atividades profissionais. São quase quatro décadas acompanhando as mudanças da cidade, participando



de seu cotidiano e construindo relações que permanecem mesmo depois do último dia de trabalho.

E foi justamente ao ser convidado a completar a frase “Guaíra é...” que o servidor encontrou a melhor maneira



de expressar o sentimento por sua cidade natal, onde cresceu, trabalhou e construiu sua história.

“Guaíra é a mãe que me viu nascer, que me viu crescer, que me viu ser o que eu sou hoje. Obrigado, Guaíra.”

ENTRE OS MELHORES
VENDEDORES DO SUDESTE!

Parabéns!

ANDREIA FARIA GANHADORA

GRATIDÃO A TODOS OS MEUS CLIENTES!

Educação que transforma: Feira do JEPP movimenta escolas municipais de Guaíra e aproxima alunos do empreendedorismo

Nesta quinta-feira, 29 de outubro, as escolas da rede municipal de ensino de Guaíra viveram um dia de grande engajamento, aprendizado prático e muita criatividade com a realização da Feira do JEPP (Jovens Empreendedores Primeiros Passos). A iniciativa, fruto de uma parceria de sucesso entre a Prefeitura de Guaíra e o Sebrae, movimentou os períodos da manhã (das 7h30 às 9h) e da tarde (das 13h30 às 15h) das EMEFs: Francisco Gomes de Souza, Vera Lúcia Vitali, Mário Lano, Vicencina Aparecida Vacaro Morsoleto.

O projeto visa instigar o protagonismo juvenil, o planejamento financeiro e a autonomia dos estudantes do Ensino Fundamental. Durante o evento, as crianças apresentaram e comercializaram diversos itens produzidos por elas mesmas ao longo das etapas educativas do programa, colocando em prática conceitos de economia, trabalho em equipe e inovação.

A primeira-dama Marta Barbar prestigiou a feira. “É emocionante ver o empenho, a alegria e o brilho nos olhos de cada uma das nossas crianças durante a Feira do JEPP. Estar presente hoje e acompanhar de perto o fruto desse trabalho nos mostra como o incentivo certo faz toda a diferença no desenvolvimento dos nossos alunos. Guaíra se orgulha de ver nossos jovens aprendendo valores tão importantes como a cooperação, o planejamento e a autonomia desde cedo”, destaca.

“A resposta dos alunos ao programa tem sido excepcionalmente positiva. As crianças adoram participar, mostram entusiasmo na elaboração das ideias e se envolvem ativamente na montagem das bancas e no atendimento aos visitantes. Para a comunidade escolar, a feira é a consolidação de um processo de aprendizado dinâmico e transformador. Agradecemos à parceria com o Sebrae por mais esta edição”, afirma Maria Angélica Rebello da Silva, diretora de Educação.



PlenaClube
REDE DE VANTAGENS

*Mais saúde hoje,
mais conquistas amanhã.*

UM PRESENTE PARA CUIDAR DE QUEM VOCÊ MAIS AMA!

**ESPECIAL
DIA DAS CRIANÇAS**

Garanta um **check-up infantil** com uma condição especial:

Hemograma completo	Urina
Glicemia	Parasitológico
Tipagem sanguínea	PCR ultrasensível

E AINDA GANHE:

AUDIOMETRIA TONAL GRÁTIS

**JÁ É CLIENTE
PLENACLUBE?**

O check-up é **GRATUITO** para a criança.

**AINDA NÃO É
CLIENTE?**

Adquira o Clube Bronze e faça o check-up infantil por apenas:

R\$ 99,00

Uma **condição especial** para cuidar da saúde dos pequenos.

Fale com um consultor PlenaClube e aproveite!

Consulte as condições da campanha.

@plenaclubeguairasp

17 99165-5183

PlenaClube
REDE DE VANTAGENS

Siga Fácil: motoristas têm até dia 16 para regularizar débitos e pedir restituição de multas

DER-SP alerta para fim do prazo de 200 dias estipulado pelo Contran; medida também prevê a retirada dos pontos da CNH de quem regularizou a tarifa



O Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo (DER-SP) alerta motoristas sobre a aproximação do fim do prazo da regularização de débitos no sistema de pórticos Siga Fácil. Motoristas que receberam multas por não pagar tarifas do sistema de cobrança automática em rodovias paulistas podem solicitar também a restituição do valor da penalidade e a retirada dos pontos registrados na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Para ter direito ao benefício, é necessário quitar a tarifa correspondente, mesmo que a multa já tenha sido paga, até o próximo dia 16 de novembro.

A medida segue a Deliberação nº 277 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), que estabeleceu em abril um

prazo excepcional de 200 dias para a regularização dos pagamentos. Durante esse período, ficam suspensos os processos relacionados à falta de pagamento das tarifas nos sistemas de livre passagem. A regra também contempla passagens realizadas antes da publicação da deliberação.

Se o motorista recebeu a multa, mas ainda não pagou, o cancelamento é automático. Não é preciso abrir nenhum processo ou pedido de reversão da cobrança. Basta realizar o pagamento da tarifa do pedágio atrasado até o dia 16 de novembro de 2026. Como o prazo regular para pagar o pedágio é de 30 dias, os motoristas que passaram pelos pórticos após 17 de outubro ainda estão dentro do prazo para quitar a tarifa antes de serem multados.

Se o motorista já pagou a multa, poderá solicitar a restituição do valor após regularizar a tarifa de pedágio correspondente, até dia 16, por meio do sistema disponibilizado pelo DER-SP. Veja abaixo:

Como solicitar a restituição

O motorista que já pagou a multa e também quitou a tarifa pode solicitar a devolução do valor pelo sistema do Departamento de Estradas de Rodagem (DER-SP), neste endereço: <https://srmff.der.sp.gov.br/cliente/login?ReturnUrl=%2F>

O DER-SP realiza a conferência das informações com base nos dados das concessionárias, disponibilizados pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp). O pagamento da tarifa nos pórticos é obrigatório para que o motorista tenha direito à restituição da multa e à exclusão dos pontos relacionados à infração.

O que acontece com os pontos na CNH?

Após a restituição, o DER-SP encaminha ao Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) a

relação dos motoristas contemplados, para que seja feita a regularização dos prontuários e a retirada dos pontos registrados em razão da infração. A atualização do sistema é realizada diariamente, conforme o recebimento e o processamento das informações.

Siga Fácil

Siga Fácil é o sistema do Governo de São Paulo que substitui as praças físicas de pedágio por pórticos eletrônicos inteligentes, identificando veículos por placas ou tags, tornando o processo mais rápido e mais eficiente. Ele já é realidade em concessões como Rodoanel Norte, Lote Litoral, Noroeste Paulista, Tamoios/Contorno Sul e Raposo Tavares. O sistema também permite que motoristas sem tag realizem o pagamento posteriormente, sem precisar parar na rodovia.

Supervisionado pela Artesp, ele elimina filas e reduz acidentes. O sistema será implantado gradualmente nos projetos de concessão mais recentes, além dos contratos já existentes. O site sigafacil.sp.gov.br traz o mapa de pórticos, formas de pagamento e canais de atendimento.



ETCON

Consultoria Contábil e Despachante

Seu
negócio
em boas
mãos

CONTABILIDADE | REGULARIZAÇÃO | ORIENTAÇÃO
SOLUÇÕES PARA PESSOAS FÍSICAS E JURÍDICAS



GESTÃO CONTÁBIL
Mais segurança para o seu negócio



SERVIÇOS DE DESPACHANTE
Agilidade na regularização de documentos



ATENDIMENTO PERSONALIZADO
Compromisso com você



Rua 8 Número 781 - Centro | Guaíra - SP



17 | 3331 7989



 **GARANTA SEU INGRESSO!**  29/10 A 04/11



#SeTemSessão
TemDiversão

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM
WWW.CENTERPLEX.COM.BR

 **centerplex**
cinemas

HOC

É HORA DE
SONHAR ALTO.

Promoção

Poupança premiada

 **Sicredi**

R\$ 5

**milhões
em prêmios**

MAIS DE **600**
CHANCES DE GANHAR!

TODA SEMANA:
15 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL

2 PRÊMIOS ESPECIAIS
DE **R\$ 1 MILHÃO**
(Em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= **1 número da sorte**



Poupança Programada
= **números em dobro**

 **Sicredi**

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM **poupancapremiadasicredi.com.br**

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Social em Foco

Maria Angélica

Há pessoas que passam pela vida pública cumprindo funções. Outras fazem de sua passagem uma história de compromisso, respeito e dedicação. Maria Angélica pertence a esse segundo grupo. São mais de 18 anos de serviço público, uma caminhada construída com trabalho, desafios e a compreensão de que, por trás de cada decisão na educação, existem crianças, famílias, professores e sonhos que merecem atenção.



À frente da Secretaria de Educação, Maria Angélica conhece bem a responsabilidade que carrega. Entre reuniões, projetos, decisões e os imprevistos de cada dia, procura manter aquilo que nenhuma função deveria perder: o olhar humano. Mas, neste 1º de novembro, a agenda merece abrir espaço para algo diferente. É dia de deixar os compromissos um pouquinho de lado e receber os abraços que tornam a vida mais bonita. Na primeira fila desse carinho estão o esposo Robson Fernando e os filhos Renan e Maria Fernanda. A eles se juntam amigos, colegas e toda a equipe da Secretaria de Educação, que compartilham não apenas o cotidiano de trabalho, mas também o respeito por sua trajetória. Que o novo ano de vida lhe traga saúde, serenidade, boas surpresas e tempo para desfrutar das pequenas alegrias que, no fim das contas, são as maiores riquezas. Feliz aniversário, Maria Angélica!

Renata Andrade

Tem gente que chega e parece mudar o clima do lugar. A conversa fica mais animada, os sorrisos aparecem com facilidade e até os dias mais comuns ganham um pouco de graça. Renata Andrade tem esse jeito especial de fazer a vida acontecer ao seu redor.



Dona de uma alegria espontânea, personalidade decidida e uma disposição admirável, Renata não costuma esperar que as coisas aconteçam. Vai atrás, participa, enfrenta os desafios e coloca entusiasmo em tudo aquilo que abraça. Na educação, encontrou muito mais que uma profissão. Professora por vocação, sabe que ensinar não se resume a livros, provas e conteúdos. É também perceber as diferenças, compreender as dificuldades e deixar, em cada aluno, um pouco daquilo que nenhuma apostila consegue ensinar. Mas, quando o assunto é felicidade, existe um capítulo que ocupa lugar privilegiado em sua história: Cinquim, seu companheiro de tantas jornadas, e o filho Eduardo, presença preciosa em sua vida. Ao lado deles e dos amigos que conquistou pelo caminho, Renata encontra razões de sobra para agradecer. E neste 3 de novembro, a professora pode deixar as lições de lado por algumas horas. Afinal, chegou sua vez de receber uma verdadeira aula de carinho! Que o novo ano lhe traga saúde, boas notícias, oportunidades, viagens, encontros felizes e aquela tranquilidade gostosa de perceber que a vida está seguindo por bons caminhos.

João Bosco

Tem aniversário que chega trazendo uma novidade especial. E o de João Bosco, neste 1º de novembro, vem acompanhado de um capítulo que merece lugar de destaque em sua história: agora, além de tantos planos e conquistas, existe uma aliança no dedo e uma nova palavra na certidão!



O casamento com Danielle, marcado por uma festa maravilhosa, deu um significado ainda mais bonito a este ano. Afinal, dividir a vida é descobrir que os sonhos ficam maiores quando encontram alguém disposto a sonhar junto. E os dois começam essa nova caminhada com muitas histórias pela frente e boas razões para sorrir. Mas João sabe que felicidade também tem endereço certo nos afetos de sempre. Os pais Jonas Nogueira e Lúcia, a irmã Verônica, o cunhado Emílio e os sobrinhos Maria Rita e Joaquim formam aquela torcida especial que acompanha suas conquistas e está sempre pronta para oferecer um abraço apertado. A essa turma se juntam os amigos e os colegas da Cielo, pessoas que fazem parte de sua rotina e que também lhe desejam um caminho de realizações. E pensar que, até pouco tempo, João fazia seus planos de aniversário como solteiro! Agora, o novo ciclo chega com uma companheira para dividir os dias, as decisões, as viagens e até aqueles pequenos imprevistos que, com amor e bom humor, acabam virando boas lembranças.

Arthur Henrique

Há crianças que nos surpreendem pelas perguntas que fazem. Outras, pelas respostas que encontram. Arthur Henrique parece reunir as duas qualidades, com uma curiosidade que vai muito além das lições da escola e uma maneira tranquila de enxergar o mundo. Aluno da Escola Ana Lelis, Arthur também conquista



pela dedicação, responsabilidade e maturidade. Mas seria pouco falar apenas de suas habilidades escolares. Existe nele uma sensibilidade bonita, percebida no carinho com os animais, na atenção à família e na generosidade de seus pequenos gestos. Para os pais, Dra. Aline e Adriano, acompanhar esse crescimento é descobrir, a cada dia, novas razões para se orgulhar. E certamente não faltam histórias, sorrisos e muito amor nessa caminhada. Neste 3 de novembro, porém, os cálculos podem esperar, porque existe uma conta muito mais gostosa para fazer: somar os abraços dos avós, multiplicar o carinho dos familiares e amigos e guardar no coração todas as alegrias de mais um aniversário! Arthur, que Deus e Nossa Senhora Aparecida protejam seus passos e conservem essa curiosidade tão bonita que existe em você. Que nunca lhe falem oportunidades para aprender, coragem para descobrir e, principalmente, tempo para aproveitar todas as maravilhas da infância.

Giovana Talarico

Dizem que a vida revela a força de uma mulher justamente nos dias em que ela mais precisa ser forte. E, se existe alguém que conhece bem essa verdade, é Giovana Talarico.



Dona de uma personalidade marcante e de um coração que parece não ter tamanho, Giovana aprendeu a enfrentar os desafios sem perder a fé, a determinação e essa vontade bonita de seguir adiante, mesmo quando a caminhada exige um pouco mais. Mas há dois nomes que dão um significado especial a tudo isso: Gabriel e Miguel. Seus filhos são a parte mais preciosa de sua história, os amores que fazem qualquer esforço valer a pena e transformam os dias comuns em motivos para agradecer. E como nem só de responsabilidades vive uma mulher, neste 1º de novembro é hora de trocar as preocupações por sorrisos, receber o carinho de quem a quer bem e permitir que a vida lhe ofereça um pouco de toda a generosidade que carrega no peito. Que Deus lhe reserve caminhos mais leves, saúde para aproveitar cada conquista, prosperidade para realizar seus planos e muitos momentos felizes ao lado de seus meninos. Feliz aniversário, Giovana!

Catarina Miada

Há momentos em que a vida parece exigir mais do que imaginamos ter para oferecer. Os dias ficam compridos, as preocupações se acumulam e até os corações mais fortes precisam encontrar um lugar para descansar. Catarina Miada conhece a importância da fé nessas horas. Mulher de princípios firmes, de um profundo senso de justiça e de um amor imenso pela família, sempre fez do acolhimento uma de suas maneiras mais bonitas de demonstrar carinho.



Mas este ano tem sido diferente. Nem todos os dias foram fáceis, e há desafios que pedem paciência, coragem e, sobretudo, a certeza de que ninguém precisa enfrentar tudo sozinho. Por isso, neste 1º de novembro, seu aniversário ganha um significado ainda mais especial. Mais do que presentes ou palavras bonitas, o que realmente importa é a presença daqueles que fazem parte de sua história. Os filhos Cleber, Sandro e Fabiana, ao lado das noras, do genro e dos netos, se organizam para cercá-la de afeto. E talvez esteja justamente aí a maior riqueza de Catarina: nos laços que construiu, no amor que plantou e que agora retorna em forma de cuidado. Porque chega um tempo em que até quem sempre foi o porto seguro da família merece encontrar abrigo nos braços de quem ama. Catarina. Que nunca falem mãos para segurar as suas, abraços para aquecer seu coração e motivos para continuar acreditando que tempos melhores virão.

Governo do Estado de São Paulo por meio da Secretaria da Cultura,
Economia e Indústria Criativas e MINAZ apresentam

MAMMA MIA and Disco Dance



13/11 - 20h00

Local: Salão Grêmio Colorado
Av. Takeo Saito, 100, Guaíra-SP

Informações: (17) 3331-6132

Entrada solidária : 2 litros de leite

Retire seu ingresso no IORM, GRUPO COLORADO E CEALS

FOMENTO



PATROCÍNIO



APOIO



PRODUÇÃO



REALIZAÇÃO



SÃO PAULO SÃO TODOS

Secretaria da
Cultura, Economia
e Indústria Criativas

Termas dos Laranjais é o parque aquático mais visitado das Américas e o 3º do mundo

Ranking internacional da TEA coloca parque de Olímpia na liderança das Américas e entre os três mais visitados do mundo em 2025

Olímpia (SP), 28 de outubro de 2026 - O Termas dos Laranjais, em Olímpia (SP), consolida sua liderança nas Américas e se mantém entre os líderes mundiais do setor, como o parque aquático mais visitado do continente e o terceiro mais visitado do mundo. A posição é apontada pelo TEA Global Experience Index 2025, ranking internacional da Themed Entertainment Association (TEA), referência mundial na indústria de parques e atrações. Em 2025, o Termas registrou crescimento de 5,4% na visitação em relação ao ano anterior, acima do avanço de 3% registrado pelo conjunto dos 20 parques aquáticos mais visitados do mundo.

“Estar entre os três parques aquáticos mais visitados do mundo e liderar as Américas mostra a dimensão que o Termas alcançou e a força de Olímpia como destino turístico.

É um resultado construído ao longo do tempo, com investimento constante, inovação e um trabalho permanente para oferecer novas experiências ao público”, afirma Jorge Noronha, presidente do Termas dos Laranjais.

Há quase quatro décadas, o Termas cresceu a partir das águas quentes encontradas no subsolo de Olímpia e se tornou uma das principais âncoras do turismo na cidade. Hoje, reúne mais de 60 atrações, funciona 365 dias por ano e emprega cerca de 580 pessoas diretamente.

A entrega mais próxima é o Complexo Nações, que deve ser inaugurado nos próximos dias. Desenvolvido em parceria com a canadense WhiteWater West, referência mundial no setor, o complexo tem 33 metros de altura, o equivalente a um edifício de 11 andares e reúne oito experiências aquáticas.

E o próximo projeto já saiu do papel. Uma versão infantil da Montanha-Russa Aquática está em construção no Play Kids, levando para as crianças, em menor escala, a experiência de curvas, su-



bidas e descidas de uma das atrações mais conhecidas do parque.

Uma nova área para crescer

Os planos do Termas também avançam para fora da área ocupada atualmente. O empreendimento adquiriu aproximadamente 1 milhão de metros quadrados, espaço que receberá parte dos próximos projetos.

Entre eles está uma roda-gigante de 85 metros de altura e 36 cabines tematizadas em formato de laranjas. Prevista como a primeira atração da nova área, ela poderá funcionar também à noite, depois do encerramento das atividades do parque aquático.

A ocupação do novo terreno deverá avançar por etapas. Os planos incluem ainda um novo parque, além de uma área reservada para a possível construção de um hotel próprio.

“Esse resultado também nos desafia a continuar evoluindo. Estamos vivendo o maior ciclo de expansão da nossa história, com novos projetos já em andamento e outros previstos para os próximos anos. Queremos continuar crescendo, trazendo novidades e fazendo com que esse crescimento também gere oportunidades para Olímpia”, afirma Noronha.



Sobre o Termas dos Laranjais

Localizado na Estância Turística de Olímpia, no interior de São Paulo, o Termas dos Laranjais é o parque aquático mais visitado das Américas e o terceiro mais visitado do mundo, segundo o TEA Global Experience Index 2025. Foi também o primeiro parque aquático do Brasil a aderir aos princípios do Pacto Global e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU.

São mais de 60 atrações para todas as idades, entre complexos de toboáguas, montanha-russa aquática, duas praias

artificiais, piscinas de surfe, sonolência e ressurgência, rio de correnteza, área kids e parque infantil, abastecidas por águas quentes naturais. Inaugurado em 1987, o parque teve papel central no desenvolvimento do turismo em Olímpia, funciona 365 dias por ano e emprega mais de 500 colaboradores diretos.

Conheça o Termas dos Laranjais:

Site: www.termas.com.br

Nas redes sociais: @thermasdoslaranjaisoficial

Telefone: (17) 3279-3500

FUNERÁRIA GUAÍRA

Faça sua adesão
Plano Assistencial familiar

**Plantão
24 horas**

FUNERÁRIA GUAÍRA

RUA 8, Nº 1009 ☎ 3331-2201

Centro Educacional Santa Luz

A Força é a nossa Qualidade!

Sistema COC DE ENSINO

O nosso Colégio já possui 23 anos, formando não apenas alunos, mas cidadãos críticos e ativos na nossa sociedade. Oferecemos Maternal, Jardim, Ensinos Fundamental e Médio, e utilizamos o material didático COC

UNIDADE I Rua 6 n. 285 Fone: 3331-5200	UNIDADE II Avenida 3 n. 93 Fone: 3332-0975
---	---

NUTRIÇÃO ANIMAL É COM A MINA MERCANTIL



MINA BOV 18



☎ (17) 3330-2677

🌐 www.minamercantil.com.br

📍 Anel Viário Júlio Robim, km 2, Zona VI B - Guaíra/SP

Coluna Literária

Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia



Liderança Imperfeita

Romão F. Rocha assume a direção de uma empresa acreditando que os desafios são operacionais, mas logo descobre dificuldades culturais, financeiras e humanas. Em meio a decisões de gestão e mudanças organizacionais, vive também a experiência de se tornar pai. Nesse business novel, o autor apresenta conceitos e aborda gestão, empreendedorismo e relações humanas, mostrando que liderar exige aprendizado, adaptação e capacidade de lidar com erros e incertezas.

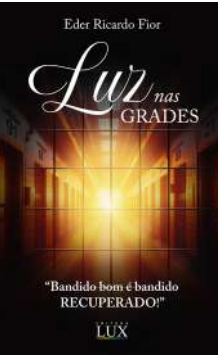
Autoria: Lucas Rezende | **Editora:** Novo Arco | **Onde encontrar:** Amazon



Intrusos

Quando Tosh Reeves troca Portland, no Oregon, por Paris, parece que a vida finalmente virou um sonho, com direito até a um vizinho encantador, Nick, que mostra a ela os cantinhos da cidade que nenhum turista conhece. Mas o conto de fadas começa a ruir quando uma série de ataques vampíricos brutais se aproxima do seu novo grupo de amigos. Agora, Tosh vai ter que encarar o lado mais sombrio da cidade que ama e descobrir até onde os monstros podem chegar quando o assunto é poder.

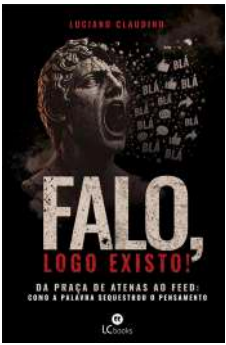
Autoria: Nancy Banks | **Editora:** Mood | **Onde encontrar:** Amazon



Luz nas grades

Condenado a 12 anos de prisão por tráfico de drogas, João Vicente começa a transformar sua vida ao conhecer o pastor Elias, um ex-detento que realiza cultos na unidade prisional. Entre dificuldades do cárcere e desafios de recomeçar após conquistar a liberdade, ele encontra na fé, na educação e no apoio de outras pessoas caminhos para a recuperação. Inspirada na pesquisa de doutorado do autor, esta narrativa ficcional aborda o papel da assistência religiosa cristã na ressocialização e os obstáculos enfrentados por quem tenta reconstruir a vida após a prisão.

Autoria: Eder Ricardo Fior | **Editora:** Editora Lux | **Onde encontrar:** Amazon



Falo, Logo Existo!

Como resgatar o diálogo consciente e o pensamento crítico sem cair na armadilha dos embates cotidianos, das bolhas virtuais e da certeza barulhenta? Para desacelerar o impulso da resposta imediata, as interações na era dos algoritmos exigem ferramentas práticas onde a comunicação pode ser utilizada para transformar o "ringue" digital em uma "mesa" de escuta genuína e respeito ao dissenso. Neste livro, o estrategista político Luciano Claudino une sua experiência a uma investigação histórica, de Sócrates aos dias atuais, para compartilhar estratégias que ensinam a reconhecer a polarização, usar o silêncio e as pausas como método, e sustentar divergências sem perder a firmeza e a humanidade.

Autoria: Luciano Claudino | **Editora:** LC Books Editora | **Onde encontrar:** Amazon



Flor azul e outros contos

Entre histórias breves e desfechos com uma espécie de epifania, a obra apresenta personagens que lidam com traumas familiares, passagem do tempo e tensões de mercados de trabalho cada vez mais instáveis. Inspirada em conversas com amigos e familiares, notícias de jornal e outros relatos, a autora retrata o extraordinário, a fantasia e o estranho presentes no dia a dia. Ao transformar o corriqueiro em narrativas sobre perdas, desejos, conflitos e descobertas, ela convida o leitor a reconhecer a si mesmo nos textos ficcionais.

Autoria: Fabiola Luz | **Editora:** Ilíada Editorial | **Onde encontrar:** Amazon



Pensar a complexidade e o futuro

Este livro reúne reflexões e testemunhos sobre a atualidade e o legado de um dos grandes pensadores contemporâneos. Nascida no contexto da criação do Centro da Complexidade da Universidade Federal do Tocantins e da primeira Escola de Verão Edgar Morin, a obra ganha um significado especial diante de sua morte, ocorrida às vésperas do encontro. Com contribuições de pesquisadores de diferentes países, o livro aborda temas centrais de seu pensamento, como a complexidade, a transdisciplinaridade, a ecologia, o pensamento planetário e uma política do humano.

Organizadores: Alfredo Pena-Vega, Elimar Pinheiro do Nascimento, Gisele Barbosa de Paiva e Waldecy Rodrigues | **Editora:** Cortez | **Onde encontrar:** Site da Editora

CEROL é CRIME!

NÃO USE, NÃO INCENTIVE, DENUNCIE!

A Fiscalização de Posturas da Prefeitura volta a alertar: Usar linha chilena/indonésia ou o cerol (mistura de cola com vidro moído), nas linhas de pipa ou papagaio é proibido pela Lei Estadual nº. 17.201, de 04 de novembro de 2019, bem como pelas Leis Municipais nº. 1.770/1997 e 2.920/2019.

Projetos de sustentabilidade são premiados na 2ª edição do SP Carbono Zero

Vencedores em cinco categorias disputam a escolha do público em votação de 1º a 30 de novembro

A Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) divulgou os projetos vencedores da 2ª edição do Prêmio SP Carbono Zero, que reconhece iniciativas desenvolvidas no estado para reduzir as emissões de gases de efeito estufa e a adaptação às mudanças climáticas. Os primeiros colocados de cada uma das cinco categorias participam de votação popular, de 1º a 30 de novembro, para definir o destaque de 2026.

Nesta edição, foram contempladas cinco categorias: Agricultura de Baixo Carbono; Resiliência Hídrica e Adaptação Climática; Transição Energética e Combustíveis de Baixo Carbono; Zona Costeira e Oceano; e Educação Climática e Justiça Socioambiental.

Cada categoria reconheceu até três projetos, avaliados com base em critérios de inovação, impacto, possibilidade de replicação e justiça climática. A cerimônia de premiação será realizada em dezembro, com data e local ainda a serem definidos.

Contribuições do Conselho Estadual de Mudanças Climáticas (CEMC)

Para a edição de 2026, as categorias da premiação foram atualizadas para abordar diferentes temas da agenda climática, com base em recomendações do Conselho Estadual de Mudanças Climáticas (CEMC) e de áreas técnicas da Semil. Os projetos inscritos foram avaliados seguindo critérios de inovação, impacto, replicabilidade e justiça climática.

“Estruturamos as categorias em um alinhamento à estratégia climática do Estado de São Paulo, seguindo as diretrizes do Plano Estadual de Adaptação e Resiliência Climática (PEARC), instrumento do estado que orienta ações de enfrentamento aos impactos das mudanças climáticas, e também ao Plano de Ação Climática (PAC2050), que organiza a estratégia do governo para atingir a neutralidade de emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE) até 2050”, explicou Natália Resende.

Compromisso São Paulo Carbono Zero

O Prêmio SP Carbono Zero integra o Compromisso SP Carbono Zero, que incentiva ações de enfrentamento às mudanças climáticas. A iniciativa reforça o compromisso de São Paulo com a neutralidade de emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE) até 2050.

Lançado em 2023, o Compromisso

SP Carbono Zero incentiva as organizações públicas e privadas a realizar ações alinhadas à campanha Race to Zero da ONU. A participação contribui para fortalecer o posicionamento estratégico das organizações, ampliar as oportunidades de cooperação e dar reconhecimento às iniciativas de descarbonização alinhadas à estratégia climática estadual.

Conheça os premiados por categoria:

- Categoria 1 – Agricultura de baixo carbono

Modalidade de Projetos: Sistemas produtivos agropecuários resilientes e de baixo carbono.

1º colocado: Sítio Jerivá

2º colocado: Sindicato Rual de Pereira Barreto | “Pereira Barreto 2036 – Agricultura de Baixo Carbono”

3º colocado: Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) | “Sabesfértil”

- Categoria 2 – Resiliência Hídrica e Adaptação Climática

Modalidade de Projetos: Soluções Integradas para Segurança Hídrica e Adaptação Climática.

1º colocado: Sociedade de Abastecimento de água e Saneamento S.A. – SANASA | “Do Risco à Resiliência: Como a SANASA Transformou Segurança Hídrica em Adaptação Climática, Inovação e Impacto Social”

2º colocado: – Legun Biotecnologia | “Tratamento de Efluente e Degradação de Lodo utilizando Processo Anaeróbico com Microbiota Integral Bioestimulada em Lagoas de Tratamento de Esgoto”

3º colocado: PepsiCo do Brasil | “18 milhões de litros de água preservados por mês: o modelo de resiliência hídrica da PepsiCo em Itu (SP)”

- Categoria 3 – Transição Energética e Combustíveis de Baixo Carbono

1º colocado: Toyota do Brasil | “Acelerando a Descarbonização”

2º colocado: Solvi Essencis Ambiental | “Projeto de Créditos de Carbono de Caieiras (0171: Caieiras Landfill Gas Emission Reduction)”

3º colocado: Entrevistas Concessionária de Rodovias S.A. | “Eletrificação da Frota”

- Categoria 4 – ZONA COSTEIRA E OCEANOS

Modalidade de Projetos: Conservação, restauração e uso sustentável de ecossistemas costeiros ou marinhos.

1º colocado: Instituto Conservação Costeira (ICC) | “Área de Proteção Ambiental (APA) Baleia Sahy”



2º colocado: Instituto Nova Maré | “Operação Enrede”

- Categoria 5 – Educação Climática e Justiça Ambiental

Modalidade de Projetos: Educação para a Ação Climática e Transformação Socioambiental.

1º colocado: Instituto Conservação Costeira (ICC) | “Escolas Seguras: Educando para o Risco”

2º colocado: Rede Sul – Cooperativa central de trabalho, produção de

catadores da zona sul de resíduos sólidos reciclados, beneficiados e industrializados | “RedeTransforma”

3º colocado: PepsiCo do Brasil | “Universidade PepsiCo do Catador: Educação Climática que Transforma Vidas”

- Categoria Especial – SP Carbono Zero – Destaque 2026: Escolha será por meio de votação popular, aberta no formato online entre 1º e 30/11.

PS IRRIGAÇÃO
GUAÍRA - SP

Desde 1996

Tecnologia que transforma água em produtividade.

Pivôs Centrais | **Carretéis** | **Irrigação Localizada** | **Automação**

Assistência técnica especializada

Guaíra/SP | **Av. Dr. João Batista Santana, 2300** | **(17) 3331-3675**

INSTALE
AGORA
MESMO



BAIXE OU ACESSE ONLINE NOSSO APLICATIVO

ATENDIMENTO

SEGUNDA A QUINTA-FEIRA
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS

SEXTA E SÁBADO
DAS 09:00HS ÀS 00:00HS

DOMINGO
DAS 09:00HS ÀS 21:00HS





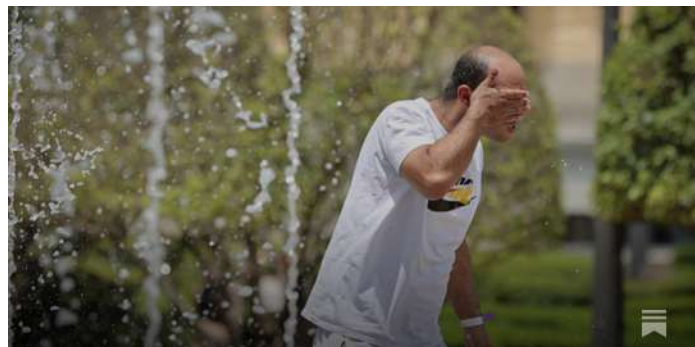
Milho

Mais do que um produto, é a nossa paixão e
o coração do nosso negócio!



USP apresenta estudo que mostra que ondas de calor e poluição aumentam risco de AVC em idosos; veja como prevenir

Dados de pesquisas feitas na capital paulista e apresentados na Fapesp Week Países Baixos mostram que o exercício físico e a prevenção cardiovascular são as melhores estratégias para proteger o cérebro



Um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) apontou que cada dia extra sob uma onda de calor na capital paulista está associado ao aumento do risco de acidente vascular cerebral (AVC) agudo em pessoas com 65 anos ou mais. Na pesquisa, considerou-se como onda de calor a permanência de pelo menos dois dias consecutivos com temperaturas máximas de 33,1 °C ou mais.

Esse impacto torna-se ainda mais crítico quando a alta temperatura se combina com a poluição do ar por material particulado fino PM10 – uma mistura de partículas sólidas e líquidas microscópicas originadas principalmente pela queima de combustíveis veiculares e poeira inalável, altamente presentes no ar paulistano. A cada dia a mais sob essa combinação, a probabilidade de um AVC entre idosos na capital paulista cresce, indicam os dados da pesquisa.

Alguns resultados preliminares do trabalho, realizado no âmbito de um projeto apoiado pela Fapesp, foram apresentados por Alessandra Carvalho Goulart, professora da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FM-USP), em palestra ministrada durante a FAPESP Week Países Baixos. O evento aconteceu até esta quinta-feira (29) no campus da Universidade de Leiden. “É a primeira vez que uma pesquisa epidemiológica de base populacional, ou seja, baseada em dados reais de uma grande parcela da sociedade, quantifica, na maior metrópole da América Latina, o impacto direto e agudo do estresse térmico sobre o risco imediato de AVC agudo em idosos”, conta Goulart à Agência FAPESP.

Como foi feito

Para chegar a esses resultados, os pesquisadores utilizaram dados epidemiológicos do Estudo de Mortalidade e Morbidade do Acidente Vascular Cerebral (EMMA), projeto também conduzido na USP com financiamento da Fapesp. O objetivo do EMMA é avaliar a epidemiologia (a distribuição e os padrões das doenças na população), os fatores de risco, as taxas de incidência, a sobrevida e o prognóstico de mais de mil casos de pacientes diagnosticados com AVC isquêmico – tipo de derrame provocado pelo entupimento de uma artéria que impede a circulação de sangue no cérebro – entre 2006 e 2018.

Com base nesse banco de dados, o grupo analisou uma amostra específica de 769 indivíduos diagnosticados com AVC agudo, dos quais 54,2% eram mulheres e 65,5% tinham 65 anos ou mais. Por meio de um modelo estatístico, foram comparadas as condições meteorológicas e a qualidade do ar às quais os indivíduos foram expostos nos dias imediatamente anteriores ao evento neurológico. A partir dessa modelagem,

calculou-se o efeito cumulativo a cada dia adicional de onda de calor.

No modelo que avaliou apenas o impacto térmico, identificou-se uma razão de chances (medida estatística que compara a probabilidade de um evento acontecer em um grupo em relação a outro) de 1,121. No entanto, quando a análise estatística incorporou a interação contínua entre a onda de calor e a concentração de PM10, a razão de chances subiu para 1,404, demonstrando uma elevação expressiva de 40,4% no risco por dia adicional sob essa combinação de estresse térmico e poluição.

“Os dados preliminares do estudo EMMA evidenciam que as mudanças climáticas e a poluição atmosférica não são apenas ameaças ambientais distantes, mas estressores urbanos imediatos que afetam a saúde do cérebro e deflagram eventos vasculares agudos na população idosa”, afirma Goulart.

A pesquisadora explica que, fisiologicamente, a exposição ao calor intenso provoca uma reação em cadeia no organismo. A sobrecarga térmica causa desidratação, o que diminui a parte líquida do sangue, deixando-o mais espesso e viscoso. Além disso, causa alterações profundas na termorregulação (a capacidade do corpo de controlar a própria temperatura) e na função cardiovascular. “Esse conjunto de alterações afeta o fluxo e a pressão do sangue no corpo e atua como um gatilho direto e imediato para o AVC”, diz.

Proteção contra danos cerebrais

Paralelamente aos estressores ambientais, os pesquisadores avaliaram como os hábitos de vida e o cuidado cardiovascular protegem a estrutura neurológica contra a doença de pequenos vasos cerebrais (DPVC), uma condição caracterizada por alterações nas pequenas artérias do cérebro que podem levar ao declínio cognitivo e à demência.

Em investigações vinculadas ao Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto (ELSA-Brasil), a equipe acompanhou 1.285 participantes (dos quais 61,2% eram mulheres na faixa dos 66 anos) ao longo de quatro ondas de exames realizadas entre 2008 e 2024. O ELSA-Brasil é o maior estudo epidemiológico de coorte da América Latina, realizado pelo Ministério da Saúde e focado em acompanhar um grupo de pessoas ao longo do tempo para investigar a incidência e os fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis, especialmente as cardiovasculares e o diabetes.

“Analisamos a saúde cardiovascular contínua por meio do score Life’s Essential 8 [métrica criada pela American Heart Association que monitora oito fatores fundamentais: alimentação, exercício físico, sono, tabagismo, índice de massa corporal, colesterol, glicemia e pressão arterial]”, relata Goulart. Os resultados demonstraram que a cada incremento de 10 pontos nesse score, há uma redução de 14% na chance de desenvolver lesões graves de pequenos vasos cerebrais.

Escudo cerebral

A prática regular de exercícios físicos também despontou como um poderoso escudo protetor para a longevidade cognitiva e a preservação da memória. Em uma amostragem de 1.200 voluntários do ELSA-Brasil – dos quais 59,2% eram mulheres na faixa de 66 anos –, os pesquisadores constataram que a manutenção de níveis moderados a elevados de atividade física esteve associada a uma redução de 21% a 22% no risco de apresentar marcadores de DPVC. Entre esses marcadores estão as lacunas isquêmicas (pequenas cicatrizes deixadas por infartos cerebrais prévios), micro-hemorragias (pequenos sangramentos microscópicos no cérebro) e a expansão dos espaços perivasculares (inchaço nos canais que envolvem os vasos sanguíneos cerebrais).

“Além de diminuir as lesões na microcirculação cerebral, constatamos que a movimentação corporal preserva o volume do córtex entorrenal, uma estrutura localizada no lobo temporal e fundamental para o processamento da memória e a navegação espacial”, aponta Goulart. A análise indicou uma diminuição de 21% a 30% no risco de atrofia cortical (perda de volume celular) no córtex entorrenal em ambos os hemisférios cerebrais entre os participantes mais ativos.

Para assegurar a precisão diagnóstica no estudo ELSA-Brasil, a equipe recorreu a tecnologias avançadas de mensuração e neuroimagem. Os níveis de atividade física moderada a vigorosa foram aferidos de forma objetiva por meio de sensores de actigrafia – dispositivos eletrônicos semelhantes a relógios que registram continuamente os movimentos do corpo – usados no pulso durante a terceira fase do estudo (2017-2019).

Já a integridade do tecido neurológico foi mapeada a partir de 2023 por ressonância magnética cerebral de alta resolução. Os pesquisadores isolaram o efeito dos exercícios de outras variáveis que poderiam influenciar o resultado, como idade, sexo, raça, renda, escolaridade, tabagismo, consumo de álcool, índice de massa corporal, hipertensão e diabetes.

“Esses achados do ELSA-Brasil comprovam que a prevenção cardiovascular e o exercício físico constituem um pilar de proteção individual indispensável para manter a resiliência cerebral em metrópoles que envelhecem rapidamente”, alerta Goulart. Na avaliação da pesquisadora, a convergência dos resultados do EMMA e do ELSA-Brasil evidencia que assegurar a qualidade de vida da população mais velha em metrópoles contemporâneas depende de ações coordenadas. Essas medidas tornaram-se ainda mais urgentes devido ao acelerado envelhecimento demográfico na América Latina, a exemplo de São Paulo, onde a população idosa cresceu mais de 50% entre 2010 e 2022 e já ultrapassa 2 milhões de pessoas.

“Proteger a saúde cerebral e garantir a longevidade em cidades com acelerado envelhecimento exige a implementação de uma estratégia dupla, capaz de aliar o incentivo aos cuidados cardiovasculares no nível individual a ações efetivas de adaptação climática nos centros urbanos”, avalia

a pesquisadora.

Segundo Goulart, a alta prevalência de lesões vasculares observada nos exames aponta para uma mudança relevante no perfil neurodegenerativo da população idosa. “O que temos observado nos dados epidemiológicos é uma prevalência expressivamente maior de eventos vasculares cerebrais e lesões na microcirculação do cérebro em comparação aos casos de doença de Alzheimer nessa amostragem.” Para a cientista, o achado reforça a urgência de priorizar o cuidado cardiovascular como a principal linha de defesa contra a demência e o declínio cognitivo na velhice.

Efeito neuroprotetor do lítio

Embora os dados epidemiológicos indiquem uma proporção menor de casos de doença de Alzheimer frente às lesões vasculares, a busca por tratamentos capazes de frear o avanço dessa enfermidade neurodegenerativa continua no centro das atenções científicas. Na frente terapêutica, pesquisadores da USP investigam há mais de duas décadas os efeitos neuroprotetores do lítio no tratamento da doença de Alzheimer.

Liderado pelo professor Orestes Forlenza, o grupo realiza ensaios clínicos com pacientes em estágio pré-demencial (que apresentam uma condição conhecida como comprometimento cognitivo leve). Nesses testes, apoiados pela FAPESP, a administração do lítio em doses subterapêuticas (quantidades muito inferiores às utilizadas tradicionalmente na psiquiatria, minimizando efeitos colaterais) demonstrou capacidade de atenuar e estabilizar a perda de memória e o raciocínio.

“Estudamos o lítio há mais de 20 anos e os estudos clínicos mostraram um potencial de atenuar e estabilizar as perdas cognitivas, sugerindo a modificação do curso da doença”, afirma Forlenza. O pesquisador ressalta ainda que estudos estatísticos que comparam os resultados de múltiplas pesquisas independentes (revisões com meta-análise) colocaram lado a lado os dados do grupo paulista com intervenções farmacológicas recentes. “É interessante que, com essas novas drogas anti-Alzheimer que estão no mercado, o tamanho do efeito estabilizador da cognição é muito parecido com o tamanho do efeito do lítio”, compara.

Além do acompanhamento clínico, investigações do grupo em modelos animais transgênicos – camundongos geneticamente modificados para desenvolver sintomas e alterações cerebrais semelhantes aos do Alzheimer humano – demonstraram que o lítio atua diretamente nos processos biológicos e comportamentais da patologia.

As análises laboratoriais revelaram que a substância em doses subterapêuticas ajuda a inibir processos que desregulam o funcionamento dos neurônios, reduzindo o acúmulo de placas tóxicas e evitando a destruição do “esqueleto” interno das células cerebrais. A intervenção também demonstrou melhorar parâmetros de ansiedade e depressão nos animais.

“Mostramos não só uma modificação desse processo biológico, mas uma melhora de perdas comportamentais que esse modelo transgênico tem. O lítio resgata uma função que é perdida pela patologia da doença de Alzheimer”, afirma Forlenza.

O quente da
diversão
é aqui.

ÁGUA
QUENTE
NATURAL
36,7°C

Momentos
que ficam
para sempre.

Ubatã
Thermas Parque
Hotel



ACEITAMOS
PET
DE PEQUENO PORTE



ÁGUA QUENTE
NATURAL
36,7°C



PISCINAS
PARA TODAS
AS IDADES



ÁREA DE LAZER
COM ESPAÇOS
CONFORTÁVEIS



RESTAURANTE
COM SABOR
REGIONAL



HOSPEDAGEM
COM CONFORTO
E LAZER



ESTRUTURA
COMPLETA
PARA FAMÍLIAS
E GRUPOS



Rodovia Mg 427 - Km 32, Zona Rural, s/n
Conceição das Alagoas - MG, 38012-000



ubatan.com.br



(34) 3318 6700
(34) 3315 6699

Governo de SP endurece punições para maus-tratos a animais e multas podem chegar a R\$ 50 mil

Norma endurece multas por crueldade, abandono e reincidência, e condiciona descontos ao cumprimento de acordos ambientais



O Governo do Estado de São Paulo publicou uma nova resolução da Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) que amplia o rigor das punições para casos de maus-tratos a animais, especialmente em situações de crueldade, abandono e reincidência. A medida também atualiza as regras para acordos de recuperação ambiental. Entre as principais mudanças está o aumento das punições para casos de abuso, maus-tratos, ferimentos ou mutilação de animais, sejam eles silvestres, domésticos, nativos ou exóticos. As multas podem variar de R\$ 3 mil a R\$ 50 mil por animal.

A nova norma altera pontos da Resolução Sima nº 5/2021 com o objetivo de tornar mais eficiente a responsabilização por infrações ambientais e incentivar a regularização ainda nas etapas iniciais dos processos administrativos, e, segundo o diretor de Proteção e Fiscalização Ambiental da Semil, André Rocha, as mudanças ajudam a fortalecer a política ambiental do estado: “A resolução aprimora os instrumentos de conciliação ambiental e, ao mesmo tempo, estabelece critérios mais rigorosos para responsabilização em casos de maus-tratos, especialmente quando houver crueldade, reincidência ou sofrimento intenso do animal”, afirma.

A nova regra também explica de forma mais clara como o valor da multa será calculado. Entre os pontos considerados estão a gravidade da infração, o sofrimento causado ao animal, o tamanho do dano e a atitude do responsável. Além disso, algumas situações podem aumentar ainda mais a penalidade. É o caso de abandono, reincidência, subnutrição e situações em que o animal não consegue se defender ou fugir. A punição também pode ser mais severa quando o próprio tutor ou responsável pelo animal comete a infração ou deixa de garantir cuidados básicos, segurança e bem-estar. Punições mais severas – Nos casos mais graves, a resolução permite que o valor da multa seja ampliado de forma significativa. Isso pode acontecer, por exemplo, quando houver uso de métodos cruéis, ganho financeiro com a prática ilegal, divulgação ou organização da infração pelas redes sociais ou plataformas digitais, participação de crianças

e adolescentes ou envolvimento de espécies ameaçadas de extinção. Recuperação ambiental – A resolução também atualiza as regras dos Termos de Compromisso de Recuperação Ambiental (TCRA), acordos usados para reparar danos ambientais e regularizar infrações. Continua valendo a possibilidade de reduzir em até 40% o valor da multa para quem optar por fazer um acordo ambiental. Porém, a nova regra dá descontos maiores para quem procurar a regularização logo no começo do processo. Quanto mais tempo passar, menor será o desconto. Outra mudança importante é que os descontos só serão mantidos se o acordo for realmente cumprido. Pela nova regra, quem deixar de cumprir as obrigações previstas no TCRA por mais de 90 dias poderá perder o desconto e ter que pagar novamente o valor total da multa, além de outras penalidades previstas na legislação ambiental.

ACIG

Cada compra, uma chance 2026

Confira as empresas participantes:

Comprando nelas você já concorre a vários prêmios.

Escaneou o QR Code Concorreu:

Alecrim Dourado	Dukk's Frios	Meu Pacotinho
Alfa	Eletro M	NSA Atacadão da Ração
Anita Enxovais	Eletrozema	Okubo Fitness
Ao Barulho Calçados	Farmácia N.S Aparecida	Olizan Móveis
Ao Barulho Confeccões	Flor de Maria	Pasquol Bebidas
Bruna Sleman	Fortaleza Supermercado	Perfumaria Cheirinho
Cantinho da Criança	Fox Auto Peças	Preta Marmitaria
Casa de Ração Agro Dr	Frios & Cia	Preta Restaurante
Casa do Encanador	Japa Açaí	Relf Magazine
Casa Guaira	Jumbo Calçados	Sapato e Cia
Closet	Jumbo Confeccões	Shopping Calçados
D2 Roupas e Acessórios	Kaipirão Restaurante	Supermercado Muraishi
D&D Supermercado Loja 1	Leão Tintas	Supermercado Mutirão Loja 1
D&D Supermercado Loja 2	Magazine Dia a Dia	Supermercado Mutirão Loja 2
Drogaria Farma Center	Mais Você Confeccões	Tad Mais
Drogaria Pop Aqui	MeM Confeccões	WB Temperos
DuAvesso Sapatos	Mercado São José	WP Roupas e Acessórios

ACIG lança campanha "Cada Compra, Uma Chance 2026" e movimenta o comércio de Guairá. A Associação Comercial e Industrial de Guairá (ACIG) lançou oficialmente a campanha "Cada Compra, Uma Chance 2026", iniciativa que tem como objetivo fortalecer o comércio local e incentivar os consumidores a realizarem suas compras nas empresas participantes. A dinâmica é simples e moderna: a cada compra realizada em uma das lojas participantes, o cliente escaneia o QR Code disponibilizado no estabelecimento e já concorre, na hora, a vales instantâneos que variam de R\$ 10 a R\$ 100, além do grande sorteio ao final de cada campanha, com prêmios tradicionais como celulares, ar-condicionado, entre outros. O processo é totalmente digital, rápido e transparente. A campanha reúne dezenas de empresas de diferentes segmentos, fortalecendo a economia da cidade e criando uma rede de oportunidades tanto para consumidores quanto para empresários. Segundo a diretoria da ACIG, representada pelo presidente Danilo Daniel e pelo vice-presidente Denir Ferreira, a ação reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio local e com a inovação nas campanhas promocionais, utilizando a tecnologia para facilitar a participação e ampliar o alcance. "Cada compra realizada nas empresas participantes fortalece a economia da nossa cidade. Essa campanha é uma forma de valorizar quem compra aqui e quem empreende aqui", destacam.

TODOS CONTRA A DENGUE!

NÃO DEIXE ÁGUA PARADA

COMBATA OS CRIADOUROS

FAÇA SUA PARTE

MORADA SERTANEJA
EVENTOS ★ FESTAS

TARDE DA VIOLA

06
DE DEZEMBRO

A PARTIR DAS 12H

ARIADNE SANTOS

RM
RONALDO VIOLA FILHO
— & BANDA —

KAIQUE & THYAGO

PREPARE-SE PARA CURTIR MUITA MÚSICA,
REUNIR OS AMIGOS, TOMAR AQUELA CERVEJA GELADA
E VIVER UMA TARDE INESQUECÍVEL NO MELHOR CLIMA!

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

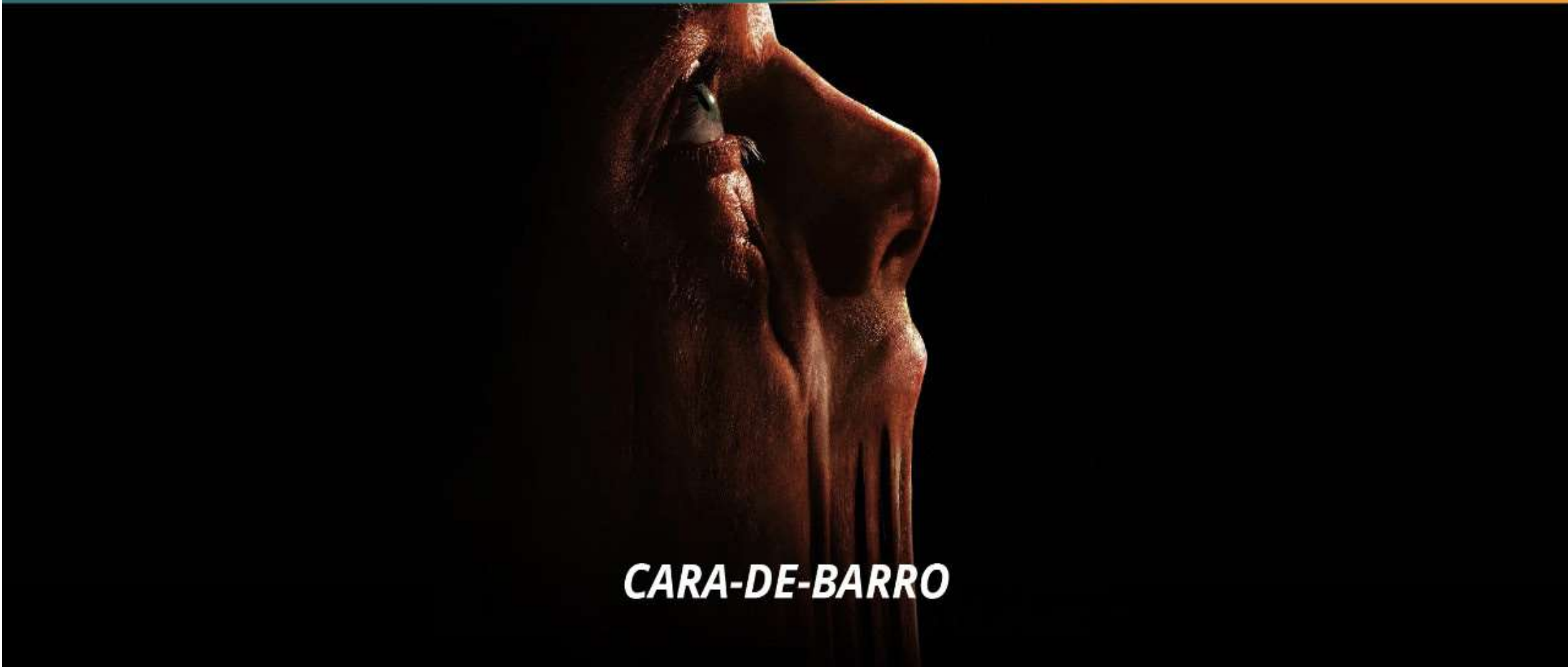
Fabiano (17) 99979-8222	Reinaldo (17) 99155-4949	Eduardo (17) 98199-0137
----------------------------	-----------------------------	----------------------------

APOIO E DIVULGAÇÃO:
JPB
COMUNICAÇÃO & EVENTOS

MORADA SERTANEJA, ANEL VIÁRIO JÚLIO RUBIM, 2500
ANTIGO BEACH TENNIS DA RIMA

PROGRAMAÇÃO

29 de outubro a
04 de novembro



CARA-DE-BARRO

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 20:45
Sábado e Domingo: 18:20 e 20:15

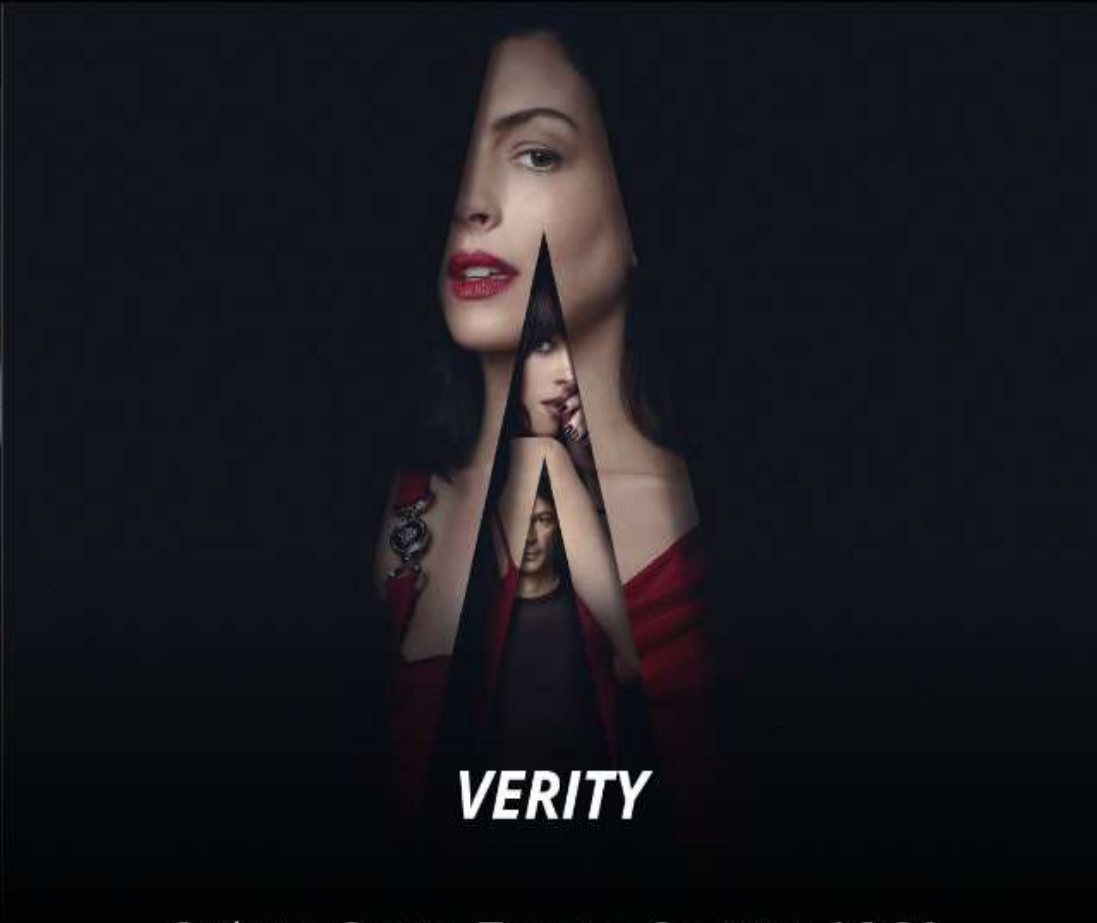
Dublado - Duração: 1h48min - Classificação indicativa: 18 anos



STREET FIGHTER

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 18:45
Sábado e Domingo: 16:20

Duração: 1h50min - Classificação indicativa: 14 anos



VERITY

Quinta, Sexta, Terça e Quarta: 16:30
Sábado e Domingo: 14:20

Dublado - Duração: 1h56 - Classificação indicativa: 16 anos

CineEnergia
Sala de Cinema

INGRESSOS
INTEIRA: R\$ 24,00
MEIA: R\$ 12,00

ORIP
Instituto
Oswaldo Ribeiro de Mendonça